

| | | | |
|-------|--|-------|---|
| 0 | Старт (выезд из Неклюдово) 8.30 | 121,8 | на выезде ← на Иваново |
| 16,6 | ← на Городец | 146,7 | село Мыт ← на Иваново по главной |
| 41,3 | ↑ на Городец | 153,7 | ↑ |
| 43,4 | на площади ← под стрелку | 162,3 | ↑ |
| 43,8 | после спуска → по главной | 175,4 | → на Иваново по главной |
| 44,6 | ↑ | 203,2 | круг. дв., съезд на объездную (300°) |
| 49 | ← на плотину | 205,3 | ↑; 208,7 ↑ |
| 54,5 | мимо стелы → по дамбе | 210,3 | ↑ |
| 62,4 | конец дамбы, дорога идет налево | 212,7 | КП 2 за р.Теза справа лестница до 22:42 |
| 63 | → на Иваново | 213 | → Ковров Шуя |
| 74,3 | → на Чкаловск, Кинешму, Иваново | 213,2 | ← Ковров под виадук |
| 83,7 | ← на Иваново по главной | 237,4 | село Воскресенское: ↑ на Ковров |
| 88,4 | ← на Иваново по главной | 245,2 | ↑ на Ковров |
| 118 | ↗ на Иваново | 253,9 | → на Ковров по главной |
| 118,1 | КП 1 Луканинский колодчик (слева) до 16:22 | 271,6 | → на Малыгино |
| 120,6 | село Пестяки: по главной →, затем ← | 276 | КП 3 слева у озера до 02:54 |
| 121,2 | ↗ по главной | | |

| | | | |
|-------|--|-------|--|
| 287,7 | ↑ | 430,7 | ← Петраково |
| 288,6 | станция Новки: → вдоль ж/д | 441,1 | ← |
| 292,8 | ← в тоннель под ж/д у пеш. перехода, затем →. Разбитая дорога | 445,6 | ↗ |
| 294 | выезд на виадук: ←, затем → ш. Москва - Н.Новгород | 493 | р. Суворовъ, КП 5 по грунту направо перед мостом <i>до 17:22</i> |
| 309,6 | ← Гатиха | 505,6 | перед ж/д → т.п. Большое (недалеко ст. Чулково) |
| 316,5 | выезд на М7: ← | 517,1 | перед Сапуново резко ← |
| 322,8 | → на Москву | 518,5 | тоннель под ж/д |
| 330,9 | ← на Смыково через разделит. полосу сразу после отбойника или через разворот (+500м) | 528,7 | ↖, затем на светофоре → на М7 |
| 332,6 | → на Попеленки по главной | 603,6 | озеро у дома «Московское шоссе, 292», финиш. <i>до 00:30</i> Подъезд со ст. дома «ул.Металлистов, 6», поворот у ост. «Поликлиника 28» |
| 342 | ← на Судогду | | |
| 349,7 | ← по грунту КП 4 р.Судогда <i>до 07:50</i> | | |
| 352 | выезд на трассу Владимир — Муром: ← | | |

(по материалам <http://www.velo.nnov.ru/?id=12000>)10.07.2012