**Профилактика и лечение ногтей!**

***Любовь к вашим ногтям отплатит Вам тем же!!!***

     Нет ни одного человека, который бы не столкнулся с проблемой ногтей (ломкость, расслоение, изменение формы, цвета, толщины ногтей, появление белых пятен и другими). Очень часто мы не придаем этому значение – а зря. Ногтевая пластинка должна быть ровной, твердой, но без уплотнений, с гладкой поверхностью розового цвета.

      Изменение ваших ногтей могут происходить так же от вредного химического или механического воздействия на них, что встречается довольно часто. Это могут быть моющие и чистящие средства, включающие в себя химические соединения, лаки для ногтей при их постоянном нанесении и наращивание ногтей.

***Влияние неправильного наращивания ногтей!***

     После снятия искусственных ногтей многие обнаруживают, что их собственные ногти пришли в ужасное состояние. Они становятся ломкими, медленно растут и даже могут изменить свой цвет.

    По всей видимости, мастер слишком грубо запилил ногтевую пластину перед моделированием ногтей. Выход тут один - дождаться, пока ноготь отрастет, и неровности можно будет постепенно отрезать. Сразу же наращивать ногти заново, столкнувшись с такой проблемой, нельзя. Ноготь и так истончен и травмирован - дополнительная нагрузка в виде нового наращивания ему не под силу. Чтобы как-то скрыть неровности, купи хорошую[базу для ногтей](http://www.mirlady.com/shop/1268.jsp) - она визуально сгладит дефекты. Не используй[лаки ярких оттенков](http://www.mirlady.com/shop/pid/283/#page=all) - они еще больше подчеркнут все несовершенства.         Пользуйся[кремами для ногтей](http://www.mirlady.com/shop/399.jsp) и [полировщиками.](http://www.mirlady.com/shop/pid/109/#page=all)

     Наращивание ногтей вполне может привести и к появлению заусенцев, а также к сухости кожи. Происходит это из-за переизбытка химических веществ и случается чаще всего с теми, кто годами делает наращивание, не давая ногтям отдохнуть и восстановиться. Никакие компоненты, используемые для моделирования ногтевой пластины, не должны попадать непосредственно на кожу. Помочь беде можно при помощи средств, питающих и увлажняющих кутикулу.

      Пятна на ногтях после снятия искусственных, могут быть как грибковым заболеванием, так и плесенью, что бывает чаще всего. Поверхность ногтя надо обезжирить при помощи пропитанного спиртовым раствором тампона или [жидкости для удаления лака](http://www.mirlady.com/shop/pid/263/)и аккуратно отшлифовать. Красить ногти до исчезновения пятен не рекомендуется.

     Избежать этих последствий можно лишь одним способом - обратиться в салон с хорошей репутацией. Выбирай только тех, кто давно и только с хорошими отзывами работает в сфере красоты и косметологии. Они смогут защитить твои руки от проблем и сделать ногти безупречными. А еще лучше научись это делать сам и твои ногти никогда не будут болеть, а наш сайт тебе в этом поможет!

***Но, если беда уже случилась, не падайте духом, я расскажу вам несколько секретов лечения ногтей!***

***Как вылечить любимые ноготки!***

  Ломкость ногтей. Разогрейте любое растительное масло на водяной бане до комнатной температуры. Налейте масло в некерамическую тару и добавьте пару капель йода. Опустите пальчики в эту смесь и держите 5-8 минут. Вымойте руки и ногти обычным мылом.

Лейкома ногтей – это болезнь ногтей, проявляющаяся в виде белых полосок и точек на ногте, чтобы предотвратить лейкому, следует принимать пищу, содержащую кальций – салат, сельдерей и петрушку. Также, можно 2 раза в день опускать пальцы в горячую воду на 10 минут для усиления кровообращения.

   Вросшие ногти. Чаще всего вросший ноготь можно увидеть на большом пальце ног. Он приносит сильную боль. Еще наши бабушки в таких случаях рекомендуют на ночь надеть на палец напальчник, предварительно наполнив его сливочным маслом. Поверх наденьте носок. Снимать только утром. Такую процедуру нужно делать на протяжении 3-х недель. После того, как боли пройдут, следует аккуратно приподнять краешки ногтя и подложить под него марлю.

   Что делать тем, у кого ногти желтого цвета? Желтеют ноготки от хозяйственных дел, а также от сигарет. Можно купить специальный карандаш для маникюра, но это дорого и не особо удобно. Так что нужно просто приобрести перекись водорода и ватные палочки. Обмакните палочку в перекись и протрите отросшую часть ногтя с обеих сторон.

     Слоящиеся ногти. Очень мало женщин имеют идеальные ногти. Расслоение поверхности ногтя происходит из-за иссушения ногтей, долгого пребывания в воде или из-за нехватки витаминов. Что же вам поможет? Получите кальций в домашних условиях. Промойте и высушите яичную скорлупу. Размелите ее, но не очень мелко и грейте 15 минут в духовом шкафу. Прокаленную скорлупу разотрите в порошок и высыпьте в хорошо закрывающуюся баночку. Такой порошок нужно хранить в темном месте. Принимать его нужно в течение двух недель по одной чайной ложке.

    Лечить ногти также можно[маслами](http://www.mirlady.com/shop/pid/214/#page=all)и специальными кремами. Делайте массажи и ванночки. ***Красота ваших ногтей зависит от вас!***

  И все же самое эффективное в борьбе с болезнью ногтей - это ***первичная профилактика***. Чтобы избежать заражения ногтей, достаточно дома уделять несколько минут своего времени и соблюдать простые гигиенические правила.

*    Средства непосредственно для профилактики и лечения. К ним относятся укрепляющие, восстанавливающие, питательные и защитные препараты.[Базовое и верхнее покрытие](http://www.mirlady.com/shop/1268.jsp) с витаминами питает и укрепляет ногти, ускоряет их рост. Это универсальное средство, обладающее лечебным и терапевтическим эффектом, одновременно укрепляет ногти, стимулирует их рост и защищает от агрессивного воздействия окружающей среда и грибковых заболеваний.
* [Средство из EURO - коллекции](http://www.mirlady.com/shop/1411.jsp). Способствует росту ногтей. Матовое покрытие, которое может использоваться для мужского маникюра.
* Обработка кутикулы – отдельная тема в лечении ногтей. Чтобы ее удаление не привело к воспалению ногтевого ложа, следует пользоваться специальными средствами. К примеру, [масло с витаминами для смягчения и удаления кутикулы](http://www.mirlady.com/shop/1269.jsp). Растворяет огрубевший нарост и смягчает кутикулу перед маникюром, специальная формула формирует здоровое ногтевое ложе, создает антисептический эффект, снимает воспалительный процесс.
* Очень важно питать ногти[маслом](http://www.mirlady.com/shop/1272.jsp)или кремом для кутикулы (наносим на кутикулу и втираем масло или крем круговыми движениями большим пальцем другой руки). Затем[апельсиновой палочкой](http://www.mirlady.com/shop/1176.jsp)отодвигаем размягченную кутикулу, тем самым, позволяя ногтю дышать. Ведь именно через эту область наш ноготь дышит и питается. Наше [лечебное масло для кутикулы](http://www.mirlady.com/shop/1473.jsp)восстанавливает поврежденную кожу, предохраняет от трещин и шелушения.
* Для максимально бережного снятия старого лака можно воспользоваться[жидкость для снятия лака](http://www.mirlady.com/shop/1902.jsp) без ацетона, это означает отсутствие вредного воздействия на ногти, а комбинация натуральных добавок помогает превратить процесс снятия лака в дополнительную оздоровительную процедуру.
* Ускорить высыхание лака поможет[спрей-сушка](http://www.mirlady.com/shop/1283.jsp)лака для ногтей. Это средство ускорит высыхание лака, сделает маникюр более стойким, а благодаря специальному составу ногти одновременно получают активную подпитку кислородом изнутри.
* Запечатывание ногтей – уникальная лечебно-укрепляющая процедура для ногтей. Теперь мечта всех женщин о здоровых и красивых ногтях стала реальностью. В ходе процедуры натуральный ноготь полируется специальным воском и маслом, которые проникают глубоко в структуру ногтя и образуют защитный слой на его поверхности, таким образом «запечатывая ноготь». Результаты заметны уже с первого раза! Ногти приобретают здоровый вид, становятся упругими и перестают слоиться. А эффект остается в течение 2-3 недель даже при нанесении и снятии лака. Очень рекомендована данная процедура после снятия искусственных ногтей.
* [Парафинотерапия](http://www.mirlady.com/shop/pid/90/)также оказывает благоприятное воздействие на сухую кутикулу и кожу рук, возвращая ей гладкость, мягкость и придавая ухоженный вид рукам.

Современная косметика предоставляет все средства для помощи поврежденным ногтям. Так что не стоит расстраиваться, нужно только подобрать

подходящие средства - и совсем скоро ноготки снова станут украшением Ваших рук.

Очень мало женщин имеют идеальные ногти. Но красота ваших ногтей зависит от вас!