



## ПРОГРАММА ШКОЛ-ФЕСТИВАЛЕЙ "SUPER\_МАМА!" 2018

Раздел 1	Краткое содержание раздела
<p><b>Беременность, роддом и первый месяц малыша.</b></p> <p><b>Практические советы.</b></p> <p><u>45 минут</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Витамины и питание женщины во время беременности и ГВ.</li> <li>• Правила ухода за кожей, зубами и волосами во время беременности.</li> <li>• Действительно нужные вещи в роддоме и на выписку.</li> <li>• Плюсы платной до родовой и после родовой палат.</li> <li>• Платные и бесплатные роды – мифы и реальность.</li> <li>• Гигиена роженицы. Дородовое и послеродовое белье.</li> <li>• Режим кормления и сна, микроклимат в комнате и прогулки.</li> <li>• Первые покупки без фанатизма. Список самого необходимого.</li> </ul>
<p>Перерыв – 15 минут</p>	<p>Презентация от партнеров школы-фестиваля</p>
Раздел 2	Краткое содержание раздела
<p><b>Крупногабаритные товары для ребенка.</b></p> <p><b>Рекомендации по выбору.</b></p> <p><u>45 минут</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подбираем правильную кровать, матрас и постельное белье.</li> <li>• Первый транспорт малыша: подбор коляски по 5 критериям.</li> <li>• Автомобильные кресла, стульчики для кормления и шезлонги.</li> <li>• Тестирование колясок слушателями семинара.</li> </ul>
<p>Перерыв – 15 минут</p>	<p>Презентация от партнеров школы-фестиваля, фото-сессия</p>
Раздел 3	Краткое содержание раздела
<p><b>Кормление, гигиена и уход за малышом.</b></p> <p><u>60 минут</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Молокоотсосы и уход.</li> <li>• Самые важные аксессуары для кормления.</li> <li>• Предметы ухода за малышом.</li> <li>• Секреты купания, пеленания, массажа, ухода за ногтями и т.д.</li> <li>• Смеси и введение прикорма. Тестирование слушателями.</li> <li>• Одноразовые и многоразовые подгузники. Тестирование.</li> <li>• Детская косметика и бытовая химия.</li> <li>• Медицинская техника для дома.</li> <li>• Увлажнители воздуха и другая умная электроника. Тесты.</li> </ul>
<p>Перерыв – 15 минут</p>	<p>Презентация от партнеров школы-фестиваля, фото-сессия, чайная пауза</p>
Раздел 4	Краткое содержание раздела
<p><b>С медицинской точки зрения</b></p> <p><u>45 минут</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Выступление врача (гинеколога, педиатра, фармаколога, иммунолога и др.) на острые и актуальные темы с ответами на вопросы слушателей.</li> </ul>
Раздел 5	Краткое содержание раздела
<p><b>Игрушки для малышек от 0 до 3 лет</b></p> <p><u>30 минут</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рекомендации по выбору игрушек для детей с рождения до 3-х лет.</li> <li>• Полезные и бесполезные/вредные игрушки современности.</li> <li>• Список игрушек, формирующих способности ребенка в первые три года.</li> <li>• Ответы на вопросы аудитории.</li> </ul>
<p><b>В завершении</b></p>	<p>Розыгрыши, вручение подарков и дипломов участников</p>