



Batēl®  
Специальный  
НОВОГОДНИЙ  
НОМЕР

## *Встречай 2020 год вместе с нами*

- Чем задобрить символ года?
- Выбираем макияж праздничной ночи
- ТЕСТ: Новый год и я – близкие друзья?
- Новый год – это здорово
- Список дел для настроения

# Кто в доме хозяин?



Что несет нам 2020 год? Познакомьтесь поближе с символом предстоящего года и узнайте, чем задобрить зверька восточного гороскопа. Начните с перемен к лучшему!

## *СИМВОЛ ГОДА: Крыса*

Первый знак восточного гороскопа. Крыса считается самым умным животным в природе. Знак приносит счастье тем, кто его ценит. Крыса – символ богатства и благосостояния.

## *СТИХИЯ: Металл*

Стихия придает знаку целеустремленности и в полную силу раскрывает амбиции. Год располагает к большим делам, упорному труду и высоким результатам.

## *ЦВЕТ: Белый*

Цвет защищает от ненужных трат, наделяет хорошим самообладанием, символизирует духовность, помогает достичь внутренней гармонии.

## *ЧЕГО ЖДАТЬ?*

2020 год – хорошее время для заключения брака. В финансовом плане многих ожидает благополучие и достаток. Вторая половина года может принести серьезные изменения.

## *ХАРАКТЕР ЗНАКА:*

Упорный, стойкий, решительный, жизнелюбивый, любопытный.

Это не самое дружелюбное животное. Будьте готовы к труду и всегда оставайтесь начеку. Мудрый и смелый символ года будет помогать тем, кто добивается своего честным путем.

## *КАК ВСТРЕЧАТЬ НОВЫЙ ГОД?*

В одежде отдайте предпочтение белым, серым, серебристым и перламутровым оттенкам. Дополните образ металлическими деталями, украшениями. Не забудьте про обильный стол с простыми, вкусными и разнообразными блюдами.

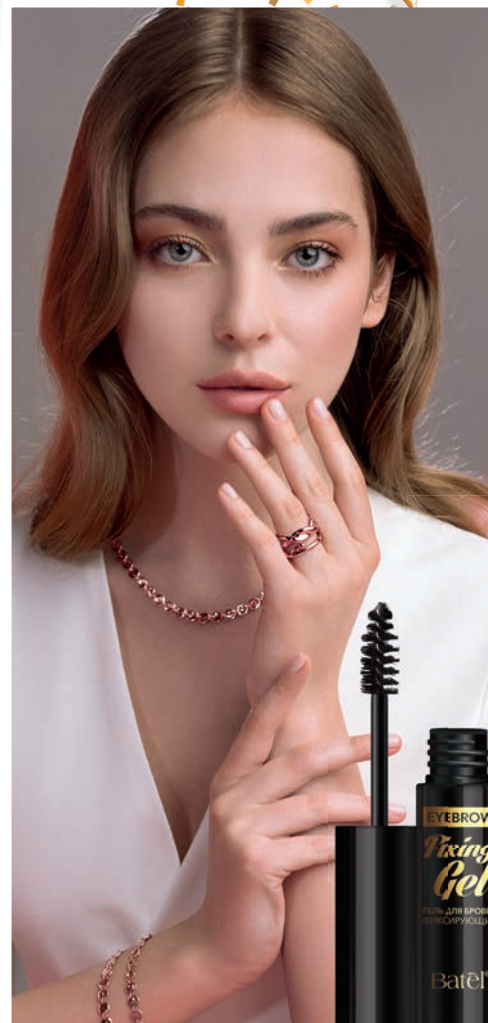
## Смелый выход

Позвольте окружающим поверить в сказку. Добавьте новогоднему макияжу великолепного сияния.

Сверкающие тени можно наносить пальцами — так они лучше ложатся.

# КАК ЗВЕЗДА

ВЫБИРАЕМ  
МАКИЯЖ  
ПРАЗДНИЧНОЙ  
НОЧИ



## Дороже золота

Добавьте немного «металлического» блеска в макияж. Следуйте стихии символа года!



## Естественно красиво

Спокойные оттенки нюдовой гаммы подойдут для тихой дружеской вечеринки или загородной поездки.

Используйте гель для бровей. Натуральный вид волосков сделает макияж ненавязчивым, аккуратным.

Поднесите карандаш близко к линии роста ресничек. Не спеша проведите утонченную линию от внешнего угла к внутренней части глаза.



# ТЕСТ: НОВЫЙ ГОД И Я – БЛИЗКИЕ ДРУЗЬЯ?






**Анна Павлусенко,**  
тренинг-менеджер  
компании Батэль




Правда ли, что Новый год ждут только дети, или вы тоже из года в год чувствуете радость на душе с наступлением декабря? С самого детства я любила этот праздник. Помню, как радовалась утренникам, с нетерпением разворачивала подарок со сладостями и ждала Деда Мороза... Надеюсь, новогодние игрушки не пылятся в коробке, и вы уже нарядили елку?

Узнайте, как обстоят ваши отношения с Новым годом – пройдите тест. Ответьте честно, не задерживаясь. Посчитайте количество каждого знака. Ищите ответы в разделе «Вдохновение».




**1. Сколько времени у вас занимает подготовка к Новому году (уборка, украшение дома, поиск и упаковка подарков, приготовление праздничного стола)?**


-  Весь декабрь (иногда начинаю в ноябре!).
-  За неделю до Нового года.
-  Как правило, это один день или пара часов.

**2. Придумываете ли вы какие-нибудь игры, лотереи или сценки для Новогодней ночи?**




-  Да, всегда стараюсь придумать что-то интересное.
-  Иногда, зависит от настроения и компании.
-  Нет, не люблю такое.

**3. Кто-то из детей наступил на ваш подарок, лежащий под елкой. Это была стеклянная фоторамка. Что вы чувствуете?**




-  Вот так «приятный» сюрприз под елочкой 
-  Бедняга, он не специально, мне надо было подальше спрятать рамку.

 Ничего страшного, разбитое стекло – на счастье!



**4. Все улицы в сияющих праздничных витринах. Ваша реакция?**


-  Красота! Сразу же создается сказочное настроение.
-  Не так уж они красивы, но бывают очень даже ничего.
-  Это же деньги на ветер! Особенно в наше непростое время.

**5. Несколько лет подряд ваш родственник/друг дарит вам годовой абонемент в кинотеатр, а вы любите посещать театры. Как поступите?**




-  Невозможно это терпеть! Специально что ли издевается? Поблагодарю, едва сдерживая злость.
-  Прямо скажу, что такой подарок мне не по душе.
-  Ладно, отдам подруге, она будет очень рада.

**6. Вот незадача: накануне встречи Нового года вы заболели. Будем праздновать?**




-  С температурой или без, но в новогоднюю ночь я буду на ногах. Не хочу быть в одиночестве в такой день.
-  Ничего страшного, пройдет! Подкреплюсь лекарствами, выплыву, а поддержка друзей и близких поможет.

 Здоровье важнее. Если заболел, значит останусь в постели. Ничего не поделаешь.

**7. Вы заворачиваете подарки...**

-  Заранее, обычно сразу после покупки.
-  В последний момент, но мне это очень нравится.
-  Я их не заворачиваю, это пустая трата времени и денег.

**8. Смотрите в праздничные дни «традиционные новогодние фильмы» («Карнавальная ночь», «Ирония судьбы», «Один дома» и другие)?**

-  Нет, уже много раз видел, надоели.
-  Обязательно! Это же новогодняя атмосфера, я и всех своих зову посмотреть вместе.
-  Бывает такое, но порой совсем не хочется.



**Счастливого  
Нового года!**

Как проведете

# НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ?



**Наталья Дедова,**  
бизнес-тренер по продукту Батэль

Конечно, активно! У меня  
впереди столько планов...

Буду сидеть дома. Давно  
планирую пересмотреть  
любимый сериал

Что из этого выберете?

Ваш верный спутник  
новогодних каникул?

По традиции  
31 декабря пойду  
с друзьями в баню

Пойду с детьми  
кататься с горки  
или на коньках

Холодильник.  
Надо успеть попро-  
бовать все салатики

Телевизор. Обожаю  
пересматривать  
советские фильмы

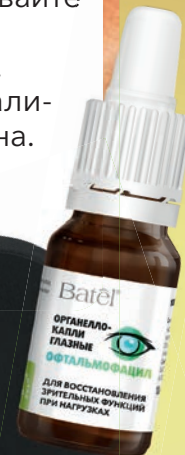
**Новый год** – любимый семейный праздник. И взрослые и дети всегда ждут его с нетерпением. Подарите близким теплоту и заботу, радуйте друг друга каждое мгновение. Пусть поводов для веселья будет больше, и все исполнится в 2020 году!

Баня очищает и тело и душу. А натуральные зеленое и черное мыло с эфирными маслами добавят еще и аромата. Помните! Баня и алкогольные напитки несовместимы.

Активный спорт часто приводит к травмам. Не забудьте взять на каток био-стикер обезболивающий и наколенник с турмалином. Согреться на улице вам поможет кисель малиновый с корицей и имбирем.

Не забывайте о сроках годности для салатиков. При появлении симптомов интоксикации начните принимать «Лимфокапс» и использовать пластыри детоксикационные.

Длительное нахождение у телеэкрана может негативно сказаться на зрении. Не забывайте про капли для глаз «Офтальмофацил». Используйте турмалиновую маску для сна.



# РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА «НОВЫЙ ГОД И Я – БЛИЗКИЕ ДРУЗЬЯ?»

*Еще не прошли тест? Скорее сделайте это в разделе «Психология»!*

Больше ответов ★

## Радость, как в детстве

Новый год для вас по-настоящему счастливый праздник. Вы испытываете удовольствие от каждого этапа подготовки и хотите разделить это чувство с близкими. Вам нравится, что семья собирается вместе, украшает дом, готовит любимые блюда, наряжает елку и прячет под нее подарки. Это наполняет вас силами. В это время вы вновь ощущаете себя ребенком, чувствуете легкость бытия, на время забываете о разногласиях и просто наслаждаетесь теплом семейного очага. Да, отношения в вашей семье не всегда так безмятежны, но в Новый год все спокойно. Семья для вас играет важную роль, и вам необходимо чувствовать, что она у вас есть, что она вас поддерживает, и тогда вы испытываете душевное равновесие.

Больше ответов 🎀

## Не люблю перебор

Предновогодняя суета представляется вам преувеличенной. Вы чувствуете в этом фальшивость. Все разоряются на подарках, чувствуя себя обязанными дарить их, а на самом деле это не доставляет удовольствия. Такой «перебор» вам не по душе, и вам не хочется в этом участвовать. Но вы понимаете, что если останетесь в одиночестве, вас охватит тоска. Даже если тщательная подготовка к празднованию кажется вам утомительной, самой встрече Нового года вы все же придаете особое значение, вам нравится праздничная атмосфера этой ночи. Она возвращает вас в теплые воспоминания из детства. Вам трудно отпустить мысль, что «раньше было лучше». Тогда люди были проще, а их радость – более искренней. Посмотрите на это иначе: в жизни все можно изменить, все происходящее не окончательно. Просто вам нужно выбрать новое вдохновляющее направление движения!

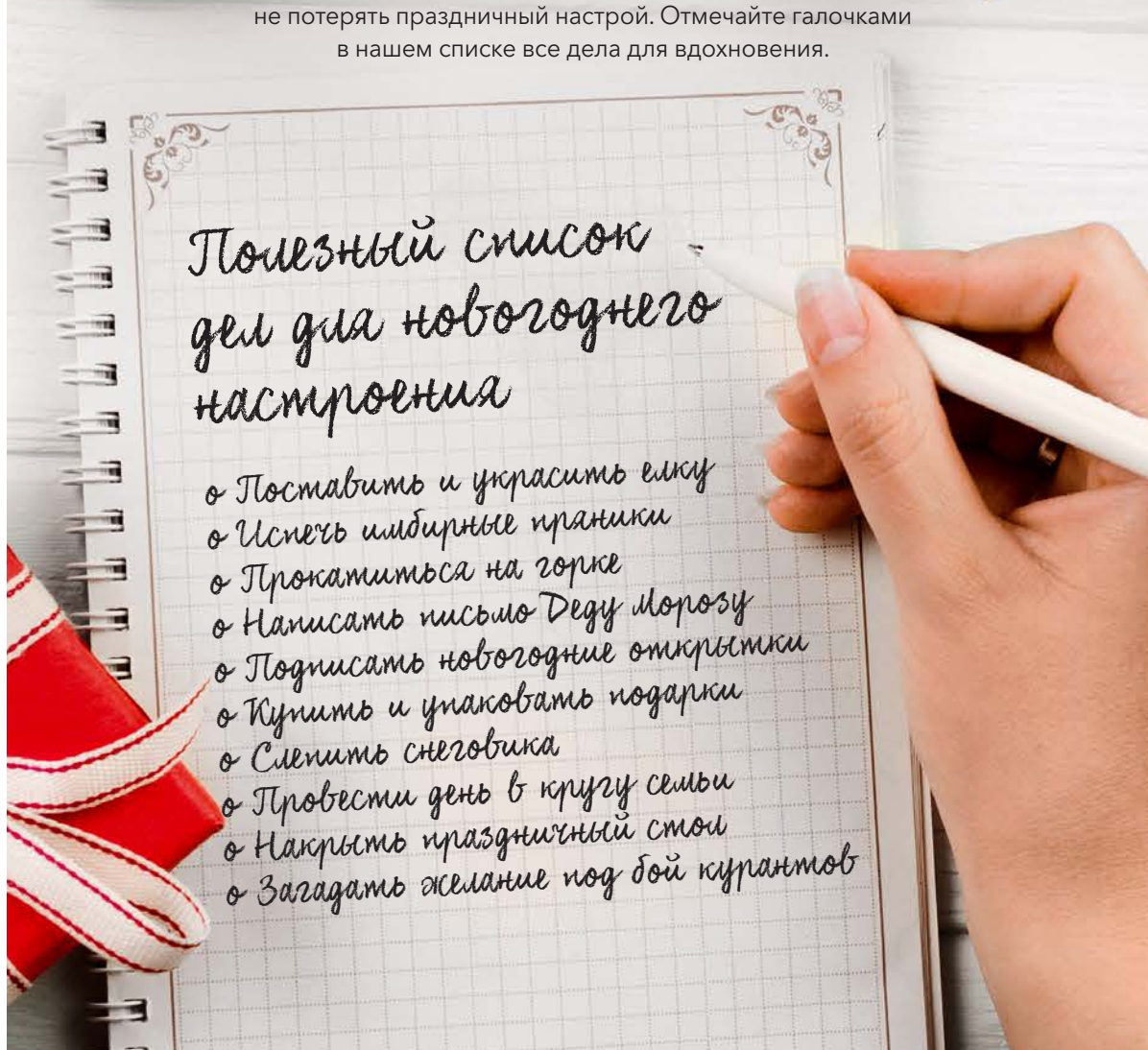
Больше ответов 🌲

## Скорей бы он прошел

Как только приближается декабрь, вам уже не терпится, чтобы Новый год прошел и весь предпраздничный переполох остался позади. У вас нет желания участвовать в этом представлении. Для вас эти хлопоты скорее скучны, чем приятны. На ваш взгляд, в этом празднике присутствует некое притворство и лицемерие. Что заставляет вас так думать? Возможно, вы испытываете затаенную обиду или злость на кого-то из близких. Может, кто-то разочаровал или ранил вас? Попробуйте поговорить о своих чувствах с тем, кому доверяете. А на следующий год запланируйте интересную поездку с друзьями. Это вернет вам хорошее расположение духа в преддверии новогодних праздников.



Сколько дней осталось до Нового года?  
Нужно успеть сделать многое и во всей суматохе не потерять праздничный настрой. Отмечайте галочками в нашем списке все дела для вдохновения.



## Полезный список дел для новогоднего настроения

- o Поставить и украсить елку
- o Испечь имбирные пряники
- o Прокатиться на горке
- o Написать письмо Деду Морозу
- o Подписать новогодние открытки
- o Купить и упаковать подарки
- o Слепить снеговика
- o Провести день в кругу семьи
- o Накрыть праздничный стол
- o Загадать желание под бой курантов