

ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

Абрикос

- масло рафинированное 130, 131, 137
- свежий 147, 151, 156, 158, 161
- семя костянки 127, 134

Айва

- сок 250

Ананас свежий 152

Апельсин свежий 147, 152, 157, 159, 161

Арахис

- масло рафинированное 130, 131, 137
- семена 127, 134

Арбуз

- свежий 147, 151, 156
- сок для диетического питания
- – с глюкозо-фруктозным сиропом 252
- – концентрированный 252

Ацидофилин 73, 87, 97, 109, 117

Банан свежий 152

Баклажаны свежие 144, 149, 155, 158, 160

Белок растительный пищевой

- – – подсолнечный 129
- – – соевый 129

Блюда быстрозамороженные

- – мясо цыплят паровое 196, 200, 206, 210
- – – жареное 196, 200, 206, 210

Борщ из свежей капусты (консервы) 251

Бройлеры 190, 198, 201, 207, 211

Брюква 149

Виноград свежий 148, 152, 157, 159, 161

- сок 249, 250, 252, 254

Вишня

- масло 131
- свежая 152, 156, 158, 161
- семена 127, 134
- сок 250

Вода питьевая 68

Горох (зерно) 34, 39, 42, 45, 47, 51

Горошек зеленый свежий 149

- – консервы 249, 250, 254

Горчичное

- масло нерафинированное 130, 131, 137
- семена 127, 134

Гранат свежий 152

Грейпфрут 152

Гречиха (зерно) 34, 39, 41, 44, 47, 51

Грибы свежие

- – белые 148, 153, 154, 159, 162
- – лисички 154, 159, 162

- – маслята 153, 154

- – опята 154

- – подберезовики 148, 154, 159, 162

- – подосиновики 154

- – сыроежки 154

- – чернушки 153

- – шампиньоны 153, 159, 162

- сушеные белые 153, 159, 162

Грудинка

- копчено-запеченная 173, 179

- сырокопченая 173

Груша

- компот для диетического питания
- см. Продукты детские и диетические с фруктозой

- свежая 147, 152, 156, 158, 161

- Гуси 190, 198, 201, 207, 211
 Гусята 190, 201
 Дрожжи прессованные 57, 58, 61, 63, 68
 Дыня свежая 151, 156, 158, 161
 Желатин пищевой 193, 209, 212
 Жир животный топленый
 — — бараний 179, 182
 — — говяжий 179, 182, 189
 — — свиной 179, 182, 189
 Жир
 — китовый 238
 — тресковый 238
 Жир кондитерский твердый 143
 — — для шоколадных изделий 133, 143
 — кулинарный "Белорусский" 133, 143
 — — "Восточный" 133, 143
 — — "Новинка" 133, 143
 — — "Прима" 133
 — — "Украинский" 133, 143
 Земляника садовая
 — компот 250, 254
 — свежая 148, 153, 157, 159, 162
 Икра
 — белужья 224
 — кетовая 220
 — минтаевая пробойная 224, 245
 — осетровая 220, 224
 — севрюжья 224
 Инжир свежий 152
 Индейки 190, 198, 202, 207, 211
 Индошата 190, 202
 Йогурт 73, 87, 97, 109, 117
 Йогурт плодово-ягодный сублимацион-
 ной сушки 88, 99, 110, 118
 Кабачки свежие 149
 Казеинат натрия 89, 100, 110, 118
 Каймак 88, 99, 110, 118
 Какао-бобы 69, 70, 71
 — масло нерафинированное 130, 131, 137
 Какао со сгущенным молоком и саха-
 ром (консервы) 88, 99, 110
 Какаоветла
 — масло рафинированное 130, 137
 Капуста белокачанная свежая 144, 155,
 158, 160
 — — — ранняя 149, 154
 — — — поздняя 149, 154
 — брюссельская свежая 149
 — кольраби свежая 149
 — краснокочанная свежая 149
 — цветная свежая 149, 154
 Картофель свежий 144, 149, 154, 155,
 158, 160
 Каша молочная сухая
 — — — "Зернышко" 77, 90, 112, 121
 — — — "Колосок" 76, 89, 111, 120
 — — — "Крупинка" 77, 90, 101, 112, 121
 — — — "Малышка" 76, 89, 111, 120
 — — — "Новинка" 76, 89, 111, 120
 Кефир жирный 73, 87, 97, 109, 117
 — для детского питания 79, 92, 114, 119
 Клубничное варенье 251
 Клюква свежая 153, 157
 Колбаса вареная
 — — диабетическая 184
 — — диетическая 169, 178, 184
 — — для завтрака 169, 184
 — — домашняя 169, 184
 — — любительская 169, 178, 184
 — — молочная 169, 178, 184
 — — отдельная 169, 178, 184
 — — пикантная 169, 184
 — — "Прима" 169, 184
 — — русская 169, 184
 — — свиная 178
 — — степная 169, 178, 184
 — — столовая 169, 178, 185
 — — чайная 169, 178
 — — хлеб отдельный 169, 178, 185
 — — южная 169, 185
 — из птицы
 — — — зеленоградская 195, 201, 205, 209,
 213
 — — — подмосковная 195, 201, 205, 209,
 213
 — варено-копченая
 — — любительская 171, 185
 — — московская 171, 185
 — полукопченая
 — — минская 171
 — — украинская 171, 178
 — сырокопченая

- брауншвейгская 171, 185
- дорожная 171, 185
- зернистая 171, 185
- любительская 171
- московская 171
- нельская 171
- олимпийская 171, 185
- сервелат 171, 185
- советская 171, 185
- столичная 178
- Колбаски детские**
 - "Малютка" 174, 179, 187, 189
 - "Крепыш" 174, 179, 187, 189
- Консервы**
 - "Баклажаны с мясом, перловой крупой и морковью" 248
 - для детского и диетического питания "Бутуз" 197, 201, 207, 210, 213
 - "Говядина с перловой крупой и тыквой" 247
 - с пшеном и тыквой 247
 - с кабачками 247
 - с перловой крупой и баклажанами 247
 - — и кабачками 247
 - с гречневой крупой и кабачками 247
 - из птицы
 - "Курица в собственном соку" 196, 200, 206, 210
 - "Утка в собственном соку" 196, 200, 206, 210
 - "Фарш колбасный куриный" 196, 200, 206, 210
 - ставропольский 196, 200, 206, 210
 - "Кабачки с мясом и рисом" 247
 - "Капуста с мясом и рисом" 247
 - "Крошка" 197, 201, 207, 210, 213
 - "Малыш" пюреобразный 174, 179, 187, 189
 - — — гомогенизированные 174, 179, 187, 189
 - мясные
 - "Ветчина пастеризованная" 179
 - "Говядина тушеная" 173, 179
 - "Свинина пряная" 179
 - тушеная 137, 179
 - "Паста сливовая с сахаром" 253
 - — с ксилитом 253
 - яблочная с сахаром 253
 - — — с ксилитом 253
 - — яблочно-черносмородиновая с сахаром 253
 - — — с ксилитом 253
 - паштет "Богатырь" 197, 201, 207, 210, 213
 - школьный 197, 201, 207, 210, 213
 - "Птенчик" 197, 201, 207, 210, 213
 - "Пюре мясное детское" 174, 179, 187, 189
 - сливовое со сливками и сахаром 253
 - яблочное со сливками и сахаром 253
 - рыбные в масле сайра 225
 - сардина 220, 236
 - скумбрия 220, 225, 246
 - ставрида 225, 236, 246
 - тунец 220
 - шпроты 225, 246
 - в томатном соусе
 - камбала 225, 236
 - ставрида 225, 236, 246
 - натуральные
 - горбуша (лосось) 225
 - печень трески 225, 246
 - скумбрия 225, 246
 - "Суп-пюре куриный" 197, 201, 207, 210, 213
 - "Язычок крупноизмельченный" 174, 179, 187, 189
 - Кофе натуральный со сгущенным молоком и сахаром (консервы) 88, 99, 110**
 - — — сливками и сахаром 88, 99, 110
 - Конфеты батончики на кондитерском жире 70, 71**
 - ирис полутвердый 70, 71
 - молочные неглазированные 70, 71
 - Концентрат сывороточный белковый 107, 125
 - фосфатидный подсолнечный 132, 141
 - соевый 132, 141
 - Корейка**
 - копчено-запеченная 173, 179, 186
 - — — ткань мышечная 186
 - — — жировая 186
 - — — в целом 186
 - сырокопченая 173, 179, 186
 - — — ткань мышечная 186

- — — жировая 186
- — — в целом 186
- Крупа**
- "Артек" 38
- горох лущеный 40, 49, 54
- гречневая ядрица 37, 40, 43, 46, 48, 53
- прорядельная 49, 53
- "Здоровье" 38
- кукурузная 38, 40, 49, 54
- манная 37, 40, 48, 53
- овсяная 37, 40, 43, 46, 49, 53
- — "Геркулес" 37, 40, 43, 49, 53
- перловая 38, 40, 43, 49, 54
- "Пионерская" 38
- "Полтавская" 38
- пшено 37, 40, 43, 46, 49, 53
- рисовая 37, 40, 43, 46, 49, 53
- "Сильная" 38
- толокно 37, 40, 46, 49, 54
- ячневая 38, 40, 49, 54
- Крыжовник**
- компот для диетического питания
- — с фруктозой 252
- свежий 153, 157, 159, 162
- Кукуруза** 34, 39, 41, 45, 47, 51
- восковидная 45
- в среднем 45
- высоколизиновая 34, 42, 45, 47
- зародыш 127, 134
- — масло рафинированное 130, 132, 138
- зубовидная 45
- кремнистая 45
- сахарная 45
- Кумыс из кобыльего молока** 73, 87, 97, 109, 117
- Кунжут (семена)** 127, 134
- масло рафинированное 130, 131, 137
- Куропатка** 211
- серая 198
- тундряная 198
- Куры** 190, 198, 202, 207, 211

- Лимон свежий** 152, 157, 159, 161
- Лук свежий**
- — перо 149, 158, 160
- — порей 150
- репчатый 144, 150, 155, 158, 160

- Майонез**
- диабетический 133, 143
- молочный 133
- "Провансаль" столовый 133, 143
- Мак (семена)** 64, 68
- масло нерафинированное 130, 131, 138
- Макаронные изделия высшего сорта** 57, 58, 61, 63, 66, 68
- — на витаминизированной муке 61
- — с увеличенным содержанием яиц 57, 58, 61, 63, 66, 68
- — — — на витаминизированной муке 61
- Малина**
- варенье 251
- свежая 153, 157, 159, 162
- Мандарины свежие** 152, 157
- Маргарин**
- диетический "Здоровье" 132, 141
- молочный 132
- низкокалорийный 133, 141
- "Радуга" 132
- "Славянский" 132
- "Сливочный" 132, 141
- "Солнечный" 132
- столовый молочный 141
- "Шоколадный сливочный" 132
- "Экстра" 132, 141
- "Эра" 64, 132
- Масло растительное**
- конопляное
- — рафинированное 130, 137
- кокосовое
- — рафинированное 130, 131, 137
- пловное рафинированное 138
- смесь косточковая рафинированная 131, 132, 140
- томатное рафинированное 140
- Масло сливочное несоленое** 85, 94, 107
- — — бутербродное 85, 94, 106, 125
- — — диетическое 85, 94, 106
- — — крестьянское 85, 94, 106, 125
- — — любительское 94, 106, 125
- — любительское соленое 125
- — — с кофе 107
- — славянское соленое 94, 107, 125
- топленое 64
- Маш** 35, 45

- Мед 69, 71
 Меланж 200, 209, 212
 Минеральная вода
 -- "Арзни" 255
 -- "Боржоми" 255
 -- "Эссенуки № 4" 255
 -- "Краинская" 255
 -- "Миргородская" 255
 -- "Нарзан" 255
 -- "Полюстрово" 255
 -- "Славянская" 255
 Молоко
 -- буйволиное 72, 86, 95, 108, 115
 -- верблюжье 72, 86, 95, 108, 115
 -- "Виталакт-2" 80, 92, 103, 114, 123
 -- обогатенный 80, 92, 103, 114, 123
 -- стерилизованный 92
 -- сухое 80, 92, 103, 114, 123
 -- кобылье 72, 86, 95, 108, 115
 -- козье 72, 86, 95, 108, 115
 -- коровье 72, 86, 95, 108, 115
 -- "Ладушка" сухое 80, 92, 103, 114, 123
 -- сгущенное с сахаром 74, 88, 98, 109, 117
 -- -- стерилизованное 74, 88, 98, 109, 117
 -- -- стерилизованное 73, 87, 96, 108, 116
 -- -- витаминизированное 79, 92, 114, 119
 -- -- сухое цельное 74, 88, 98, 109, 117
 -- -- обезжиренное 74, 88, 98, 109, 117
 -- овечье 72, 86, 95, 108, 115
 Молочные продукты для детского и диетического питания
 Морковь красная свежая 144, 150, 155, 158, 160
 Мороженое сливочное 86, 95, 108, 115, 126
 Мука пшеничная 36, 39, 42, 46, 48, 52
 -- высокопроизводительных мельниц 39, 48, 52
 -- обойная 36, 39, 42, 48, 52
 -- ржаная 36, 39, 42, 48, 53
 -- обдирная 36, 39, 42, 48, 52
 -- сеяная 36, 39, 42, 48
 -- соевая 129
 Мясо
 -- верблюжье 165, 177, 182, 187
 -- мышечная ткань 165, 177
 -- конина 165, 177, 182, 187
 -- кроликов 163, 176, 182, 187
 -- крупного рогатого скота
 -- -- говядина 163, 176, 180, 187
 -- -- -- ткань жировая 180
 -- -- -- мышечная 163, 176, 180
 -- мелкого рогатого скота
 -- -- баранина 163, 176, 180, 187
 -- -- -- ткань жировая 180
 -- -- -- мышечная 163, 176, 180
 -- поросят 165, 180
 -- свиней 187
 -- беконная 164, 176, 180
 -- жирная 164, 176, 181
 -- мясная 164, 176, 180
 -- ткань жировая 180
 -- мышечная 164, 176, 180
 -- телят 164, 176, 181, 187
 -- ткань жировая 181
 -- мышечная 164, 176, 181
 -- ягнят 163
 Напиток детский 92, 114, 119
 Нерыбные продукты морского промысла
 кальмар 218, 238, 245
 -- филе 224
 краб 224, 238
 креветка 218, 224, 238, 245
 -- крыль варено-мороженый 218, 224, 238
 -- консервы 220, 225, 236, 246
 моллюск рапана 218
 мидии 224
 морская капуста 224
 мясо ластоногих 218, 238, 245
 паста "Океан" 218, 224, 238
 Нут 35, 42, 46, 47, 51
 Облепиха свежая 153, 157
 -- сок 252
 Овес 33, 39, 41, 44, 47, 50
 Огурцы грунтовые 144, 150, 155, 158, 160
 -- парниковые 150
 Окорок тамбовский вареный в целом 173, 179

- мышечная ткань 173
- Оливки
 – масло рафинированное 131, 138
 – мякоть 138
- Орехи
 – грецкие 69, 70, 71
 – миндаль 69, 70, 71
 – фундук 69, 70, 71
- Пальмовое ядро (масло) 127, 134
 – нерафинированное 138
- Паста ацидофильная сублимационной сушки 88, 99, 110, 118
- Пастернак 150
- Пахта пастеризованная 87, 97, 109, 117
- Перепела 191, 198, 203, 208, 211
- Перец сладкий зеленый 150
 – – красный 146, 150, 156, 158, 160
- Персики
 – компот для диетического питания
 – – с фруктозой 252
 – масло рафинированное 131, 132, 138
 – свежие 147, 152, 156, 159, 161
 – семя костянки 135
- Петрушка зелень 150
 – корень 150
- Печень сахарное 71
- Подсолнечник (семена) 127, 135
 – масло рафинированное 131, 132, 138
 – – – "Кубанское салатное" 131, 132, 135, 140
 – – сорта "Первенец" 127
- Полуфабрикаты быстрозамороженные 249, 252
 картофель любительский 249, 252
 рассольник 252
 рагу овощное 252
 из птицы
 – – грудка бройлера 195, 201, 205, 209, 213
 – – четвертина бройлера 195, 201, 205, 209, 213
 – – куриное филе 195, 201, 205, 209, 213
 – – – окорочек 195, 201, 205, 209, 213
 – котлеты домашние 171
- Полуфабрикаты для детского и диетического питания
 биточки куриные детские 197, 201, 207, 210, 213
 котлеты "Школьные" 174, 179, 187, 189
 – из птицы 197, 201, 207, 210, 213
 фрикадельки детские 174, 179, 187, 189
 – – ленинградские 174, 179, 187, 189
- Продукты детские и диетические
 Продукт молочный сухой "Бифидолакт" 75, 89, 111, 120
 – кисломолочный
 – – "Виталакт" 80, 92, 103, 114, 123
 – – "Геролакт" 80, 92, 103, 114, 123
 Просо 34, 39, 41, 44, 47, 50
 Простокваша 73, 87, 97, 109, 117
 Пшеница (зерно) 33, 39, 41, 44, 47, 50
- Рапс (семя) высокоэруковый 129, 135
 – – масло рафинированное 131, 140
 – низкоэруковый 135
 – – масло рафинированное 132, 140
- Рассол поваренной пищевой соли (сухой) 68
- Рассольник с мясом (консервы) 251
- Ревень (черешки) 150
- Редис 146, 150, 158, 160
- Редька 151
- Рис 34, 39, 41, 44, 47, 50
- Рожь 33, 39, 41, 44, 47, 50
- Рыба свежая, охлажденная, мороженая
 акула-катрат 214, 240
 анчоус атлантический 214, 221, 226, 240
 берикс 214
 гладкоголов 214, 221, 240
 горбуша 214, 221, 226, 240
 жерех 221
 желтоперка 215, 221, 226
 зеленоглазка 214, 221, 226, 240
 зубан 214, 221, 226, 240
 зубатка пятнистая 214, 221, 226, 240
 – пестрая 240
 камбала 221, 226, 240
 карп 215, 221, 226, 240
 кета 215, 221, 226, 241
 килька 221, 226, 241
 клыкач 221, 228

- красноглазка 215, 221, 226, 241
 курок 215, 221, 228, 241
 ледяная рыба 215, 221, 228, 241
 лемонема 215, 222, 228, 241
 лещ 228
 – морской 228
 лист-рыба 222, 243
 луфарь океанический 215, 228
 мавроликус 222, 228, 241
 макрурус 216, 222, 228, 241
 – малоглазый 216, 222, 228, 241
 – тупорылый 216, 222, 228, 241
 минтай 216, 222, 228, 241
 мойва 216, 222, 230, 242
 – морской язык 238, 245
 навага беломорская 216, 222, 230, 242
 нотоскопелюс кроуэри 222, 230, 242
 нототения мраморная 216, 222, 230, 242
 окунь морской 216, 222, 230, 242
 ошибень 216, 222, 230, 242
 палтус 222, 230
 пеламида 217, 222, 230, 242
 пикша 217, 242
 псенопис 230, 242
 путассу 217, 222, 232, 242
 сабля-рыба 217, 223, 232, 243
 сайда 243
 сайра 232
 салака 217, 222, 232, 243
 салилота 217, 223, 232, 243
 сардина 217, 223, 232, 243
 севрюга 217, 232
 сельдь
 – атлантическая 217, 223, 243
 – тихоокеанская 232
 серебрянка 217, 232, 243
 скат-лисица 243
 сквама 217, 223, 232, 243
 скумбрия 217, 223, 232, 234, 244
 сом 223, 234, 244
 ставрида 217, 223, 234, 244
 судак 217, 223, 234, 244
 терпуг 223, 244
 терпужок южный 223, 234, 244
 треска 217, 223, 234, 244
 тунец 217, 223, 234, 244
 угорь балтийский 244
 удильщик 218, 223, 234, 244
 хек серебристый 218, 223, 234, 244
 щука 218, 223, 234, 245
 эпигонус 234
- Рыба соленая**
 горбуша 224
 килька 224
 сельдь атлантическая 224, 245
 – тихоокеанская 224
 сельдь иваси специального посола 220, 238, 245
- Рыба копченая**
 салака 225
 скумбрия 225, 245
 ставрида 220, 225, 236, 245
 треска 225, 245
- Рябина черношпудная свежая 152
 Рябчик 199, 208, 211
- Салат свежий 146, 151, 158, 160
 – "Белоцерковский" (консервы) 251
- Сало растительное 133
 Сардельки свиные 178
 Свекла свежая 146, 151, 156, 158, 160
 Сельдерей
 – зелень 151
 – корень 151
- Слива садовая
 – варенье 251
 – компот 250, 254
 – масло рафинированное из семян костянки 131, 140
 – свежая 152, 156, 159, 161
 – семя костянки 129, 135
 – сок 250, 254
- Сливки 10 %-ные 73, 87, 96, 108, 116
 – 20 %-ные 73, 87, 96, 108, 116
 – стерилизованные 25 %-ные 74, 88, 98, 109, 117
 – сухие 74, 88, 98, 109, 117
- Смесь ацидофильная для детского питания см. Продукты детские и диетические
 – – "Малютка" жидкая 79, 92, 114, 119
 Смесь ацидофильная молочная сухая
 – – – с гречневой мукой 75, 89, 111, 120

- - - - с рисовой мукой 75, 89, 111, 120
- - - - с солодовым экстрактом 75, 89, 111, 120
- - - - с толокном 75, 89, 111, 120
- молочная сухая
- - - "Детолакт" 78, 90, 101, 113, 122
- - - - обогатенный 78, 90, 101, 113, 122
- - - "Малыш" 78, 90, 102, 113, 122
- - - "Малютка" 78, 90, 102, 113, 122
- - - - низколактозная 91, 102, 113, 122
- молочно-овощная сухая
- - - - с кабачками 77, 90, 101, 112, 121
- - - - с тыквой 77, 90, 112, 121
- Сметана 30 %-ная 73, 87, 96, 108, 116
- Смородина свежая
- - белая 153
- - красная 153
- - черная 153, 157, 159, 162
- джем черносмородиновый 251
- Сок
- айвовый 250
- виноградный 249, 250, 252, 254
- сливовый 250, 254
- томатный 249, 250, 254
- яблочный 249, 250, 252, 254
- Соль поваренная 68
- Солянка овощная из свежей капусты (консервы) 251
- СОМ 64, 68
- Сорго 34, 39, 41, 44, 47, 51
- Сосиски молочные 169
- столичные 169, 178, 185
- русские 178
- Соя (семена) 35, 39, 42, 46, 47, 52, 129, 135
- масло рафинированное 131, 132, 140
- Субпродукты
- бараны
 - печень 189
 - почки 189
 - сердце 189
- говяжьи
 - калтык 167
 - легкое 167, 177
 - мозги 166, 177, 187
 - печень 166, 177, 182, 187
 - почки 166, 177, 182, 188
 - селезенка 167, 177
 - сердце 166, 177, 182, 188
 - язык 166, 177, 183, 188
- куриные
 - мышечный желудок 194, 199, 204, 208, 212
 - печень 194, 199, 204, 208, 212
 - сердце 194, 199, 204, 208, 212
- свиные
 - легкое 177
 - мозги 167, 177, 182
 - ножки 177
 - печень 167, 177, 183, 188
 - почки 167, 177, 183, 188
 - селезенка 177
 - сердце 167, 177, 183, 188
 - хвост 177
 - язык 167, 177, 183, 189
- телячьи
 - мозги 167
 - печень 168
 - почки 168
 - сердце 168
 - язык 168
- цыплят
 - мышечный желудок 194, 199, 204, 208, 212
 - печень 194, 199, 204, 208, 212
 - сердце 194, 199, 204, 208, 212
- Сыворотка деминерализованная 107, 125
- творожная 89, 100, 110, 118
- - сухая 89, 100, 110, 118
- Сыр мягкий
 - камбер 93
 - рокфор 83, 93, 105, 124
- плавленый
 - "Белоснежка" 83, 93, 105, 124
 - "Золушка" 83, 93, 105, 124
 - "Медовый" 83, 94, 105, 124
 - "Мятный" 84, 94, 105, 125
 - "Российский" 84, 93, 105, 125
 - "Сказка" 84, 94, 105, 125
 - "Сластена" 84, 94, 105, 125
 - "Чебурашка" 84, 94, 105, 125
- рассольный 83

- брынза из коровьего молока 83
- твердый
 - бийский 81, 93, 104, 124
 - голландский брусковый 81, 93, 104, 124
 - костромской 81, 93, 104, 124
 - литовский 104, 124
 - пошехонский 81
 - прибалтийский 81, 93
 - российский 81, 93, 104, 124
 - советский 82, 93, 124
 - сусанинский 82, 93, 104, 124
 - угличский 82
 - чеддер 82, 93, 124
 - швейцарский 82, 93, 124
 - эмментальский 82, 104, 124
- Тетерев 199, 208, 211
- Творог 73, 87, 96, 108, 116
 - детский 79, 92, 114, 119
 - жирный 73, 87, 96, 108, 116
 - нежирный 73, 87, 96, 108, 116
- Томаты свежие
 - – грунтовые 146, 151, 156, 158, 160
 - – парниковые 151
 - паста 250
 - сок 249, 250, 254
- Тритикале (зерно) 33, 41, 47
- Тыква 151, 156, 158, 161
- Укроп 151
- Утка
 - белая 199
 - горная 199
 - домашняя 191, 199, 203, 208, 211
 - кряква 199, 208, 211
- Утята 191, 203
- Фасоль свежая 35, 39, 45, 47, 51
 - стручковая 151
- Финики 152
- Халва
 - подсолнечная 71
 - тахинная 70, 71
- Хлеб
 - пшеничный из целого зерна формовой 55, 59, 62, 65, 67
 - из обойной муки 55, 59, 62, 63, 65, 67
 - из муки I сорта формовой 55, 59, 62, 63, 65, 67
 - из муки II сорта подовый 55, 59, 62, 65, 67
 - ржаной простой формовой 55, 59, 62, 65, 67
 - орловский штучный формовой 55, 59, 62, 65, 67
 - столовый подовый 55, 59, 62, 65, 67
 - сдоба выборгская
 - с маком 57, 58, 60, 63, 66, 67
 - с повидлом 63
- Хлеб на витаминизированной муке 59
 - батоны нарезные из муки пшеничной I сорта 57, 58, 60, 62, 63, 66, 67
 - булка ярославская сдобная 57, 58, 60, 63, 66, 67
 - из муки высшего сорта формовой 55, 59, 62, 63, 65, 67
 - сухари сливочные 57, 58, 60, 63, 66, 67
 - булка "Октябренок" для детского питания 57, 58, 61, 63, 66, 68
- Хлопковое (семя) 129, 135
 - – масло рафинированное 131, 132, 140
- Хрен 151
- Цесарка 199, 208, 211
- Цесарята 199, 208, 211
- Черемша 151
- Черешня
 - компот 250
 - свежая 152, 156
- Чеснок
 - луковица 151, 158, 161
 - перо 151
- Чечевица 35, 39, 45, 47, 50
- Чина 35, 47, 51
- Шиповник свежий 153
- Шпик свиной 189
- Шпинат 146, 151
- Шоколад молочный 69, 71
- Шрот
 - подсолнечный 129
 - соевый 129
- Шубат 97, 117

Энпит

- белковый 91, 102, 113, 122
- жировой 79, 91, 102, 113, 122
- – сухой ацидофильный 89, 101, 111, 120
- обезжиренный 91, 113, 122

Яблоки свежие 147, 157, 159, 161

- зимние 152
- летние 152
- компот 250, 254

– повидло 251

– сок 249, 250, 252, 254

Яичный порошок 192, 200, 204, 209, 212

Яйцо куриное целое 192, 200, 204, 209, 212

– – белок 192, 200, 209, 212

– – – сухой 192, 209, 212

– – желток 192, 200, 209, 212

– – – сухой 193, 209, 212

– перепелиное 192, 200, 204, 209, 212

Ячмень 33, 39, 41, 44, 47, 50

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	3
Введение (<i>М. Н. Волгарев, И. М. Скурихин</i>)	5
Список лиц, неопубликованные данные которых были использованы при составлении таблиц	7
Пищевая ценность продуктов питания (<i>И. М. Скурихин</i>)	9
Белки	9
Жиры (липиды)	12
Углеводы	16
Витамины	20
Минеральные вещества	26
Список использованной литературы	30
Таблицы содержания аминокислот, жирных кислот, витаминов, макро- и микроэлементов, органических кислот и углеводов	32
1. Зерно и продукты его переработки	33
Таблица 1.1. Аминокислоты	33
Таблица 1.2. Витамины	39
Таблица 1.3. Липиды	41
Таблица 1.4. Углеводы	44
Таблица 1.5. Минеральные вещества	47
2. Хлеб и хлебобулочные изделия	55
Таблица 2.1. Аминокислоты	55
Таблица 2.2. Витамины	59
Таблица 2.3. Липиды	62
Таблица 2.4. Углеводы и органические кислоты	65
Таблица 2.5. Минеральные вещества	67
3. Кондитерские изделия	69
Таблица 3.1. Аминокислоты	69
Таблица 3.2. Витамины	69
Таблица 3.3. Липиды	70
Таблица 3.4. Минеральные вещества	71
4. Молоко и молочные продукты	72
Таблица 4.1. Аминокислоты	72
Таблица 4.2. Витамины	86
Таблица 4.3. Липиды	95
Таблица 4.4. Углеводы и органические кислоты	108
Таблица 4.5. Минеральные вещества	115
5. Жиры растительные и жировые продукты	127
Таблица 5.1. Аминокислоты	127
Таблица 5.2. Витамины	130
Таблица 5.3. Липиды	134
6. Овощи, картофель, плоды, ягоды и грибы	144
Таблица 6.1. Аминокислоты	144
Таблица 6.2. Витамины	149
Таблица 6.3. Липиды	154

Таблица 6.4. Углеводы и органические кислоты	155
Таблица 6.5. Минеральные вещества	158
7. Мясо и мясные продукты	163
Таблица 7.1. Аминокислоты	163
Таблица 7.2. Витамины	176
Таблица 7.3. Липиды	180
Таблица 7.4. Минеральные вещества	187
8. Птица и яйцопродукты	190
Таблица 8.1. Аминокислоты	190
Таблица 8.2. Витамины	198
Таблица 8.3. Липиды	201
Таблица 8.4. Минеральные вещества	207
9. Рыба, рыбные и другие продукты моря	214
Таблица 9.1. Аминокислоты	214
Таблица 9.2. Витамины	221
Таблица 9.3. Липиды	226
Таблица 9.4. Минеральные вещества	240
10. Плодоовощные консервы и пищевые концентраты	247
Таблица 10.1 Аминокислоты	247
Таблица 10.2. Витамины	250
Таблица 10.3. Углеводы и органические кислоты	252
Таблица 10.4. Минеральные вещества	254
11. Напитки	255
Таблица 11.1. Минеральные вещества	255
Список использованной литературы	256
Зерно и продукты его переработки	256
Кондитерские изделия	266
Молоко и молочные продукты	266
Жиры растительные и жировые продукты	270
Мясо и мясные продукты	271
Птица и яйцопродукты	275
Рыба, рыбные и другие продукты моря	276
Рекомендации по методам определения химического состава пищевых продуктов	278
Подготовка проб к анализу (<i>Е. Н. Степанова</i>)	278
Список использованной литературы	281
Общий белок и аминокислотный состав продуктов (<i>И. М. Скури- хин</i>)	281
Список использованной литературы	288
Витамины (<i>Е. Н. Степанова</i>)	289
Список использованной литературы	311
Липиды (<i>Д. И. Кузнецов, М. М. Левачев, И. М. Скурихин</i>)	316
Список использованной литературы	327
Углеводы (<i>И. М. Скурихин</i>)	329
Список использованной литературы	334
Органические кислоты (<i>И. М. Скурихин</i>)	335
Список использованной литературы	338
Макро- и микроэлементы (<i>И. М. Скурихин</i>)	338
Список использованной литературы	343
Приложение. Сведения о размере несъедобной части пищевых продук- тов	344
Предметный указатель	348

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ

Справочные таблицы содержания аминокислот, жирных кислот, витаминов, макро- и микроэлементов, органических кислот и углеводов

Зав. редакцией Л. М. Б о г а т а я
Редактор Н. В. Г о л д и н а
Художественный редактор В. А. Ч у р а к о в а
Технический редактор Л. И. К у в ы р к и н а
Корректор Л. И. Б о р ш о в а

ИБ № 5098

Подписано в печать 10.08.87. Т-17029. Формат 60 × 90^{1/16}. Бумага офсетная № 2.
Гарнитура Пресс-Роман. Печать офсетная. Усл. печ. л. 22,50. Усл. кр.-отт. 22,50.
Уч.-изд. л. 29,95. Изд. № 300. Тираж 39 000 экз. Заказ № 225 Цена 1 р. 80 к.
Ордена Трудового Красного Знамени ВО "Агропромиздат", 107807, ГСП,
Москва, Б-53, ул. Садовая-Спасская, 18.

Ленинградская типография № 6 ордена Трудового Красного Знамени Ленинградского объединения "Техническая книга" им. Евгений Соколовой Союзполиграфпрома при Государственном комитете СССР по делам издательств, полиграфии и книжной торговли, 193144, г. Ленинград, ул. Моисеенко, 10.

ББК 36
Х46
УДК 641.1(03)

Химический состав пищевых продуктов. Кн. 2: Справочные таблицы содержания аминокислот, жирных кислот, витаминов, макро- и микроэлементов, органических кислот и углеводов / Под ред. проф., д-ра техн. наук И.М. Скурихина и проф., д-ра мед. наук М.Н. Волгарева. — 2-е изд., перераб. и доп. — М.: Агропромиздат, 1987. — 360 с.

В справочнике представлены химический состав наиболее важных пищевых продуктов и методы определения в них следующих показателей: влажности, содержания общего белка, аминокислотного состава белков, липидов, отдельных жирных кислот, 14 витаминов, 8 макро- и 22 микроэлементов, отдельных органических кислот и углеводов.

Во втором издании (первое вышло в свет в 1979 г.) приведен состав новых пищевых продуктов.

Справочник предназначен для работников агропромышленного комплекса, здравоохранения и органов теххимического и санитарного контроля.

X $\frac{2901000000 - 428}{035(01) - 87}$ 360-87

ББК 36

© Издательство "Пищевая промышленность", 1979

© ВО "Агропромиздат", 1987