

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Зав. сектором развития спорта
Администрации Лысковского района


Е.Н. Баринов
"04" апреля 2019 г.

Глава администрации
Лысковского района


В.В. Першин
"04" апреля 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытой гонки Нижегородской области «Валава ХСО» по велоспорту-маунтинбайку (кросс-кантри)

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся в целях развития и популяризации велосипедного спорта среди населения Нижегородской области и ближайших регионов, привлечения молодежи к систематическим занятиям спортом и физической культурой, выявления сильнейших спортсменов.

2. Дата и место проведения, регламент соревнований.

2.1. 11 мая 2019 г. Лесной массив на водохранилище р. Валава, г. Лысково, Нижегородская область.

Координаты поляны для сбора: 56.006253, 45.060822.

Как проехать: https://vk.com/topic-168054796_38671292

2.2. Программа соревнований. Все время в настоящем положении указано в часовом поясе г.Москва (GMT+3.00).

10.00 – 11.40 – регистрация;

11.45 – построение участников;

12.00 – общий старт всех категорий;

14.00 – награждение.

2.3. Выезд на самостоятельный просмотр трассы рекомендуется делать заранее, поскольку полный просмотр круга гонки на велосипеде в спокойном темпе может занять более получаса. Организаторы оставляют за собой право дать старт гонки, не дожидаясь всех получивших номера участников.

3. Требования к участникам соревнований.

3.1. К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие допустимый возраст (3.6), прошедшие регистрацию (7), имеющие необходимую подготовку (3.2), исправный, соответствующий требованиям (3.3) велосипед и дополнительные аксессуары (шлем) (3.4).

3.2. Требования к участнику:

- Участник должен знать свои пределы по физической нагрузке, а также то, что его текущее физическое состояние не создаст серьезной угрозы его здоровью и здоровью других лиц, что он подтверждает организаторам своей подписью. Организаторы имеют право не допустить участника к соревнованию/снять его с соревнования, если будет обнаружено обратное.
- Участник должен уметь ездить на велосипеде, на котором он собирается участвовать в соревновании, уметь пользоваться его тормозами и рулевым управлением.
- Участнику рекомендуется иметь навыки езды по пересеченной местности, в т.ч. уметь ездить по рыхлому грунту, заезжать в крутые подъемы, съезжать с крутых спусков, проезжать естественные и искусственные препятствия (например, бревна).
- Участники до 16 лет допускаются к соревнованиям с согласия одного из родителей или тренера.
- Допущенные на дистанцию участники несут полную ответственность за свои действия на трассе.

3.3. Требования к велосипеду:

- Допускаются горные, кроссовые, циклокроссовые и гибридные велосипеды, приводимые в движение исключительно мускульной тягой участника. Фэтбайки считаются разновидностью горных велосипедов, туристические велосипеды считаются разновидностью гибридных.
- Велосипед должен иметь по одному исправному тормозу на каждое колесо, которые приводятся в действие при помощи рукояток, установленных на руле.
- Запрещено использование велосипедных покрышек с металлическими шипами.
- Руль должен иметь затычки с каждой стороны.

3.4. Наличие у участников на голове застегнутого велосипедного шлема на протяжении всего времени нахождения на дистанции обязательно. Запрещено использование шлемов закрытого мотоциклетного типа (full-face, интеграл). Запрещено использование наушников. Запрещено использование защитных масок, ограничивающих обзор.

3.5. Перед стартом гонки участники должны надежно закрепить на руле велосипеда выданный организаторами при регистрации номер. Номер должен находиться на велосипеде на протяжении всей гонки.

3.6. Участники могут участвовать в гонке в одной из следующих категорий.
Возраст определяется на 31 декабря 2019.

Категория «**Спорт**» – мужчины, от 18 до 39 лет, имеющие **высокий** уровень спортивной подготовки. 4 круга.

Категория «**Любители**» – мужчины, от 18 лет, имеющие **средний** уровень подготовки (См.3.7). 2 круга.

Категория «**Ветераны 40+**» – мужчины старше 40 лет, **высокий** уровень подготовки. 3 круга.

Категория «**Леди**» – женщины от 14 лет, имеющие различный уровень подготовки. 2 круга.

Категория «**Спортшкола**» - воспитанники велошкол и секции.

Подкатегории: 2009 г.р и младше, 2007-2008 г.р. - 5 км; 2005-2006 г.р., 2003-2004 г.р. - 10 км, 2005 и старше - 15 км.

3.7. Участники, до этого занимавшие призовые места в велосипедных соревнованиях по кросс-кантри, а также финишировавшие в них без обгона лидером на круг в категорию "Любители" не допускаются. Участники из велосипедных спортшкол и секций в категорию "Любители" не допускаются.

3.8. Категория считается состоявшейся, если на нее зарегистрировалось более трех участников. При меньшем количестве участник переводится в другую категорию по согласованию с организаторами.

Данный пункт не применяется к категории «Леди».

4. Дистанция и порядок ее прохождения.

Гонка **Валава ХСО** проводится в формате классического (олимпийского) кросс-кантри.

4.1. Участникам рекомендуется выстраиваться на старте по взаимной договоренности. Если договоренности достигнуть не удастся, то рекомендуется выстроиться по категориям в следующем порядке: сначала эксперты (категория "Спорт"), потом ветераны, далее любители, juniors и леди. Организаторы, основываясь на известном им уровне участника, могут поменять его место в стартовом построении.

4.2. Участники стартуют одновременно по команде организаторов. В этот же момент начинается обратный отсчет времени до закрытия финиша. Допускается старт после команды организаторов (например, в случае опоздания к старту по причине просмотра трассы), не создавая помех другим

участникам. Время старта опоздавших участников считается таким же, как и у стартовавших по команде организаторов.

4.3. Участники должны следовать по трассе соревнований в заданном направлении, руководствуясь разметкой в виде разметочной ленты и стрелок. Неверные направления указаны знаком "X" (икс). Разметка исключает неоднозначные способы прохождения дистанции. При покидании трассы чтобы продолжить участие в соревновании участник должен вернуться на то же место, где он покинул трассу, и уже оттуда продолжить движение по трассе. Допускается возвращение на трассу чуть дальше по кругу, но только в том случае, если участник не получит преимущества по времени от движения вне трассы.

4.4. Трасса представляет собой круг, длиной 5 км. Набор высоты на круг составляет около 120 м. Возможны коррекции в любую сторону.

4.5. Трасса расположена в смешанном лесу. Большую часть покрытия трассы составляет грунт (подзол, глина, участки с дерном). Также встречаются сырые, болотистые участки, отрезки с большим количеством мелких кочек. После дождей несколько участков будут скользкими из-за плохого водоотведения.

4.6. По трассе можно передвигаться на велосипеде или пешком, ведя велосипед рядом и, по возможности, не создавая помех едущим участникам. При спешивании и возвращении в седло рекомендуется уступать дорогу едущим участникам. Создание помех передвижению других участников и неуступание дороги в таких случаях могут быть классифицированы как агрессивная езда и послужить причиной для дисквалификации.

4.7. Опасные участки трассы (например, сложные спуски) обозначены знаком "!!!" (восклицательные знаки). Участникам, не уверенным в своих силах, рекомендуется преодолевать такие участки пешком.

4.8. Допускается движение по трассе с остановками. Остановку следует совершать у края трассы, чтобы не мешать едущим и идущим участникам. При остановке на спусках и опасных участках (4.7) трассы следует сойти с трассы немного в сторону. Создание помех передвижению других участников может быть классифицировано как агрессивная езда и послужить причиной для дисквалификации.

4.9. При обгоне в узких местах рекомендуется предупреждать обгоняемого участника словами вроде "обгоняю слева", "обгоняю справа". Обгоняемому участнику крайне не рекомендуется явно перекрывать траекторию обгона путем намеренного перестраивания в сторону, с которой его обгоняют. Подобные действия могут быть классифицированы как агрессивная езда и

могут стать поводом для дисквалификации. Это правило не означает, что обгоняемому участнику нужно явно уступить дорогу обгоняющему участнику (за исключением 4.10). Допускается препятствовать обгону, явно не перекрывая траекторию обгона, и не создавая опасных ситуаций (опять же, за исключением 4.10). Например, увеличение обгоняемым участником скорости движения, которое сделает траекторию обгона невыгодной, является допустимым. Резкое необоснованное торможение, вилание задним колесом и т.п. не являющиеся необходимыми для движения по дистанции действия крайне не рекомендуются и могут быть классифицированы как агрессивная езда и стать поводом для дисквалификации.

4.10. Голосовую команду с просьбой уступить дорогу («хоп!») можно подавать только участникам, обгоняемым на круг. Участник, которому подали такую команду, должен как можно быстрее уступить дорогу обгоняющему его на круг спортсмену.

4.11. Финишной зоной является зона за 30 м до линии финиша и за 10 м после нее. Остановка в финишной зоне кроме как в экстренной ситуации может стать поводом для дисквалификации. Рядом с финишной зоной находится огороженная судейская зона. Находиться в этой зоне без разрешения судьи, а также отвлекание судьи от работы и вмешательство в работу судейского оборудования запрещено.

4.12. Участник может завершить гонку досрочно, путем пересечения финишной линии, покинув финишную зону, сообщив об этом организаторам и номер. В зачет гонки идут число пройденных кругов и время их прохождения. Для попадания в протокол достаточно преодолеть хотя бы один круг.

4.13. Если участник не может или не хочет продолжать движение по трассе и/или не может пересечь линию финиша (например, при серьезной поломке велосипеда), то он может выйти к финишу по наикратчайшему маршруту, предупредить организаторов о завершении гонки и сдать номер. Заходить в финишную зону при этом запрещено. В зачет гонки идут число завершенных полных кругов и время завершения последнего полного круга.

5. Награждение.

5.1. Места в каждой категории определяются по количеству пройденных кругов, и, если число кругов одинаковое, то по времени, затраченному на их прохождение.

5.2. Участники, занявшие места с 1-го по 3-е в своих категориях награждаются медалями и грамотами от сектора развития спорта Лысковского района, МАУ ФОК «Олимп», при наличии – призами от спонсоров.

6. Организаторы соревнований.

6.1. Организатором соревнования является Спорткомитет Лысковского района и группа энтузиастов-велосипедистов г. Лысково.

6.2. Телефон для консультаций 8-910-383-79-21, 8-910-381-27-46.

7. Заявки и регистрация

7.1. Заявки на участие подаются в виде регистрации на сайте Zareg.me. Для этого надо перейти на интернет-страницу <https://www.zareg.me/379>

7.2. Данные регистрации должны содержать адрес электронной почты и номер мобильного телефона. Организаторы гарантируют неразглашение этих данных и неиспользование их кроме как для связи с участником в случае возникновения экстренных ситуаций. При этом участник полностью несет ответственность за невозможность связаться с ним по этим данным в экстренной ситуации.

7.3. Возможна регистрация на месте старта до начала предстартового построения.

7.4. При регистрации гонщик предоставляет ответственному секретарю гонки:

- заполненное заявление с подписью об ответственности за состояние здоровья и техническое состояние оборудования;
- рукописную доверенность от родителей с указанием паспортных данных и телефонов для связи.

7.5. Подписывая стартовый протокол, гонщик подтверждает следующие обстоятельства:

- ознакомился с настоящим Регламентом и подтверждает свое согласие с ним;
- ознакомился с трассой гонки и подтверждает, что обладает необходимыми навыками для её преодоления;
- находится в физическом состоянии, позволяющем участвовать в гонке, в частности, не страдает никакими заболеваниями, препятствующими участвовать в гонке, не находится в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

7.6. Для участников из официальных велосипедных спортшкол и секций необходима подача предварительной заявки от имени школы/секции на адрес электронной почты ardino@ya.ru. Форма заявки произвольная. В заявке должно быть указано название спортшколы/секции, на каждого участника должны быть указаны имя, фамилия и год рождения.

8. Финансирование.

8.1. Расходы на проведение соревнований: подготовка трасс, оформление, компьютерное обеспечение, приобретение призов несут спонсоры и организаторы соревнований.

8.2. Расходы связанные с командированием команд, участников, проживанием, питанием, несет командирующая организация.

8.3. Соревнование проводится с благотворительным взносом.

8.4. Стартовый взнос для всех категорий составляет:

- 200 руб. при прохождении регистрации на сайте Zareg.me.
- 300 руб. при регистрации на месте старта.

8.5. Участники из велосипедных спортшкол и секций в возрасте от 7 до 18 лет, на которых имеется заявка (7.6), от стартового взноса освобождаются. Для более старших участников из спортшкол стартовый взнос составляет 200 руб при наличии заявки (7.6). Оплата этого взноса производится в день старта.

9. Дисквалификация.

9.1. Во время соревнований категорически запрещено употребление алкоголя, курение, неуважительное поведение по отношению к другим участникам, судьям, организаторам.

9.2. Участник дисквалифицируется за езду без шлема или с не застегнутым шлемом (п.3.4).

9.3. Участник может быть дисквалифицирован за движение по трассе с нарушением разметки.

9.4. Участник может быть дисквалифицирован за излишне агрессивную по отношению к другим участникам езду, умышленное введение любых других лиц в заблуждение, изменение разметки трассы.

9.5. Участник может быть дисквалифицирован/не допущен к соревнованиям за указание недостоверных данных о себе при регистрации.

9.6. Участник может быть дисквалифицирован за отвлекание судейской бригады от работы, вмешательство в работу оборудования для судейства без разрешения, вход в финишную зону до завершения соревнований (пока другие участники не закончили гонку) без разрешения судьи. Запрещается остановка в финишной зоне, за исключением экстренных случаев.

10. Дополнительно.

Оргкомитет оставляет за собой право изменить программу проведения соревнований в случае возникновения непредвиденных, форс-мажорных

обстоятельств. Организаторы или их уполномоченные представители вправе использовать видео и фото изображение, имя, фамилию и иные данные об участниках соревнования, ставших обладателями призов, в рекламных и информационных целях, а также брать у них интервью об участии в соревновании, для распространения, в том числе, на радио, телевидении и иных средств массовой информации, либо снимать/фотографировать таких участников для изготовления любых рекламных материалов без получения дополнительного разрешения на проведение видео/фотосъемки. При этом участники выражают свое согласие, что их изображения, имена и фамилии будут использованы публично без дополнительного вознаграждения и согласия. Фотографии, полученные в результате фотосъемки, являются собственностью организаторов. Участники, принимая участие в фото или видео съемке, одновременно дают свое разрешение организаторам на безвозмездное (без выплаты вознаграждения) использование своего изображения в полученных произведениях всеми способами, указанными в п. 2 ст. 1270 ГК РФ, на обнародование таких произведений. Разрешение действует с момента создания произведений на весь срок действия авторского права и без ограничения территории использования.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.