

РАСТИТЕЛЬНЫЕ МАСЛА

# ИСТОЧНИК ЭНЕРГИИ И РАДОСТЬ БЫТИЯ



Полезная еда есть еда с аппетитом,  
еда с наслаждением!

Академик И.П. Павлов.

Изысканно!  
Вкусно!  
Полезно!



## **Растительные масла фирмы Дэльфа - это вкусный путь к здоровью.**

Люди всегда знали, какую важную роль играет питание в жизни человека. И действительно, пища испокон веков является не только источником энергии, но и средством для укрепления здоровья.

Прием пищи - это вкусный ритуал, в который каждая хозяйка старается привнести свою «изюминку» - сделать его красивым и радостным. Но иногда результатом этих стараний может стать тяжесть в желудке, дискомфорт в кишечнике и вся положительная энергия, которую мы получаем с пищей, тратится на восстановление равновесия в организме.

Здоровое сбалансированное питание улучшает самочувствие и настроение, продляет молодость, позволяет вести долгую, активную и интересную жизнь.

Пища человека, приготовленная из семян растений и орехов, является самой полезной, легкой и энергетичной.

Растение концентрирует все самое ценное в семенах. Оно закладывает в них энергию для воспроизводства новой жизни, для развития следующего поколения. Растительное масло - квинтэссенция этой энергии. Каждое растение обладает собственным «талантом» и несет свой подарок человеку, улучшая состояние организма.

Фирма «Дэльфа» создала композиции из ценных нерафинированных растительных масел, предназначенные для здорового питания и профилактики многих недугов. Растительные масла, собранные в «букет», дополняют и усиливают биологически активные свойства друг друга. Их регулярное употребление поможет укрепить силы, улучшить память, нормализовать обмен веществ и предупредить болезни сердца и сосудов.

**Растительные масла фирмы «Дэльфа» полезны и вкусны.  
Они сделают Ваши блюда легкими и аппетитными,  
позволят ощутить целую гамму неповторимых вкусов  
и радость бытия!**





# РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО «МОЛОДИЛЬНОЕ»

КОМПОЗИЦИЯ ЦЕННЫХ  
НЕРАФИНИРОВАННЫХ МАСЕЛ:  
РЫЖИКОВОГО, КУКУРУЗНОГО,  
ГОРЧИЧНОГО И МАСЛА ШИПОВНИКА.

Эта композиция без сомнения порадует всех, кто любит сочетать приятное с полезным. Яркие и оригинальные оттенки вкуса привнесут новизну в привычные блюда, доставят удовольствие гурманам.

Композиция из целебных растительных масел, подобно живительному эликсиру, наполнит Вас бодростью и энергией. Масло «Молодильное» обогащает организм незаменимыми жирными кислотами, природными витаминами и минералами.

Его употребление - это прекрасная возможность поддержать обмен веществ и усилить процессы восстановления (регенерации) в организме. Мощный антиоксидантный комплекс, представленный витаминами: А, С, Е, взаимно усиливающими действие друг друга, активно защищает от действия свободных радикалов и помогает противостоять старению и болезням.

Композиция содержит природные соединения - биофлавоноиды, помогающие укреплять сосудистую стенку, поддерживать оптимальное артериальное давление и работу сердца. Продукт мягко регулирует жировой обмен, способствует снижению уровня холестерина крови и замедлению атеросклеротических изменений на стенках сосудов.

Масло «Молодильное» активно поддерживает кровообращение, благоприятно влияет на функциональное состояние сердечно-сосудистой системы, головного мозга. Композиция богата магнием, особенно важным для работы сердца. Известно, что большое количество магния расходуется организмом человека при стрессе. Масло «Молодильное», как естественный источник магния, рекомендуется всем людям, ведущим напряженный образ жизни, занимающимся ответственной работой, испытывающим физические и умственные нагрузки.

Употребление масла «Молодильное» поможет ощутить прилив силы и энергии, хорошего настроения, радостного восприятия мира. А это и есть неувядающая молодость и активное долголетие!

## **А знаете ли Вы, что...**

**...при сильном и долгом нагревании любое натуральное растительное масло теряет свои целебные свойства.** Тем не менее, растительные масла можно добавлять не только в холодные блюда и салаты, но и в каши, гарниры, выпечку на последнем этапе приготовления или при подаче на стол. Они незаменимы для постного стола, великолепно украсят праздничные блюда и придадут Вашим любимым кушаньям яркую палитру свежих оригинальных вкусов!

**...рыжиковое масло не имеет ничего общего с грибом рыжиком.** Его получают из семян масличной культуры рыжик яровой - однолетнего травянистого растения семейства крестоцветных. Рыжик является одним из самых древних масличных злаков. Его выращивали в Европе еще в железном и бронзовом веках. До середины позапрошлого столетия рыжик был распространен в Европе и России. В 40-50-х годах прошлого века культура широко возделывалась в Алтайском крае, в Омской, Кемеровской, Новосибирской областях для получения ароматного и целебного масла.

**...в отличие от животных жиров растительные масла просто необходимы для борьбы с апатией и хандрой.** Именно они являются основным сырьевым материалом для создания в организме химических веществ, отвечающих за поддержание бодрости и хорошего настроения.

**...каждая клетка тела до десяти тысяч раз в сутки подвергается «нападению» свободных радикалов.** Болезни и недуги часто являются всего лишь следствием нехватки антиоксидантов, в частности витамина Е. В этом случае свободные радикалы разрушают клетки и их ядра, приводя к ослаблению всех систем организма. Один из богатейших источников витамина Е - натуральные растительные масла. Причем в процессе рафинирования уничтожается почти две трети этого ценнейшего витамина. Витаминами богаты лишь масла, полученные методом холодного прессования. **Этим методом производятся все масла фирмы «Дэльфа».**



# РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО «ЦЕЛИТЕЛЬНОЕ»

КОМПОЗИЦИЯ ЦЕННЫХ  
НЕРАФИНИРОВАННЫХ МАСЕЛ:  
КУКУРУЗНОГО, ГОРЧИЧНОГО  
И ТЫКВЕННОГО.



Мягкий вкус этого нежного золотистого масла привлекает свежестью ощущений. Растительное масло «Целительное» идеально подходит для каш, риса и овощей. Свое название композиция получила благодаря особым оздоровительным свойствам.

Натуральные компоненты масла способствуют улучшению желчеотделения, стимулируют двигательную активность кишечника.

Ценной особенностью масла «Целительное» является наличие природного соединения кукурбитина, обладающего противопаразитарным действием. Натуральные компоненты продукта не имеют побочных действий и проявляют профилактический эффект.

Масло «Целительное» богато ценными растительными жирами, антиоксидантами. Оно содержит витамины E, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>6</sub>, P, провитамин A, природные минералы калий, кальций, магний, железо, марганец, медь, цинк, селен и молибден.

Природные антибиотики композиции обладают противогрибковой и противомикробной активностью, способствуют предупреждению воспалительных заболеваний органов пищеварения.

Растительное масло «Целительное» особенно полезно в периоды поста, при вегетарианском питании, во время курса очищения организма.

Регулярное употребление растительного масла «Целительное» улучшает пищеварение, поддерживает работу печени, желчного пузыря, кишечника.

## А знаете ли Вы, что...

**...несколько веков назад горчичное масло подавалось только при царском дворе и называлось «императорским деликатесом».** Последний самодержец России Николай II предпочитал его другим растительным маслам. Сегодня же, несмотря на доступность, масло из семян горчицы для многих остается экзотикой. Многие диетологи-натуропаты считают «императорский деликатес» готовым лекарством. Благодаря антисептическим и бактерицидным свойствам это масло прекрасно подходит для профилактики и комплексной терапии желудочно-кишечных, сердечно-сосудистых и простудных заболеваний. Некоторые медики рекомендуют своим пациентам в качестве профилактического средства каждое утро натощак выпивать столовую ложку горчичного масла. **Все жидкие масляные композиции фирмы «Дэльфа» содержат натуральное горчичное масло.**

**...регулярное использование натуральных растительных масел поможет сбросить лишние килограммы!** Это связано со способностью ненасыщенных жирных кислот растворять жировые отложения в клетках организма, улучшая обмен веществ и приводя к естественному снижению веса. Таким образом, даже находясь на диете, не стоит полностью отказываться от употребления жиров. Разумное применение натуральных растительных масел поможет легче расстаться с лишним весом и наполнит тело энергией.

**...тыквенное масло представляет интерес для мужчин** благодаря своей способности к профилактике простатита и аденомы простаты. Очень важно, что восстановление половой функции происходит на фоне общей очистки кишечника и нормализации работы печени и почек. Тыкву на Руси часто добавляли в пищу и использовали как средство борьбы с кишечными паразитами и восстановления организма после тяжелого физического труда. **К сожалению, в наши дни тыквенное масло редко употребляется в чистом виде. Мы предлагаем Вам заново открыть этот уникальный по своим целебным свойствам продукт в составе композиции «Целительное».**



# РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО «БОГАТЫРСКОЕ»

КОМПОЗИЦИЯ ЦЕННЫХ  
НЕРАФИНИРОВАННЫХ МАСЕЛ:  
ГОРЧИЧНОГО, ЛЬНЯНОГО,  
ПОДСОЛНЕЧНОГО И КУНЖУТНОГО.



Вашему организму не хватает кальция? Не торопитесь принимать таблетки. Воспользуйтесь естественными продуктами, содержащими кальций и другие минералы в легкоусвояемой форме. Одним из таких продуктов является растительное масло «Богатырское».

Эта композиция - богатый источник кальция, железа, фосфора и калия - важнейших минералов, контролирующих процессы обмена в костной и мышечной тканях. Она активно предупреждает развитие остеопороза, а также воспалительных и дегенеративных заболеваний суставов.

Растительное масло «Богатырское» обеспечивает организм незаменимыми жирными кислотами, натуральными витаминами В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub>, Р, К, Д, Е, провитамином А, фитоэстрогенами. Природные хлорофиллы в составе масла улучшают состав крови, повышают количество лейкоцитов, эритроцитов, гемоглобина.

Растительное масло «Богатырское» способствует хорошему физическому развитию, поэтому особо рекомендуется детям и подросткам, а также тем, кто занимается спортом, физическим трудом, ведет активный образ жизни. При регулярном употреблении растительного масла «Богатырское» улучшается состояние головного мозга, глаз, половых желез, становятся эластичными сосуды, приходит в норму уровень холестерина.

На Международной выставке «МЕДСИБ-2005» в составе программы по оздоровлению детей дошкольного возраста и беременных женщин растительное масло «Богатырское» удостоено большой золотой медали.



## А знаете ли Вы, что...

...клетки мозга на 60 процентов состоят из жира, и это гораздо более высокая концентрация, чем в других частях тела. Ирония состоит в том, что мы практически не знаем этого и постоянно стремимся устранить как можно больше жиров из своей диеты, хотя иметь достаточное количество жиров в своем рационе жизненно важно для развития мозга и поддержания его в хорошей форме. Как раз тот жир, который нам больше всего необходим, а именно **моно- и полиненасыщенные жирные кислоты**, меньше всего и реже всего присутствуют в нашем питании. Чтобы удовлетворить потребность организма в полезных жирах, специалисты по питанию рекомендуют использовать натуральные свежие растительные масла, приготовленные из различных зерен, семян и косточек.

...испокон веков, еще в Киевской Руси, наши предки готовили на льняном масле особо праздничные блюда, добавляли его для аромата в сдобную выпечку. Аромат у льняного масла и в самом деле особенный: так пахнет первая весенняя трава. Поэтому это масло идеально подходит для заправки овощных салатов. Правда, характерная горчинка чистого льняного масла нравится не всем. Масло **«Богатырское»** сочетает в себе уникальные свойства льняного масла и приятный вкус, достигаемый благодаря присутствию не менее ценных кунжутного, подсолнечного и горчичного масел.

...самое древнее упоминание кунжута содержится в ассирийском мифе о сотворении мира, в котором боги выпили вино из кунжута накануне дня творения. До сих пор кунжутное масло - основное на Ближнем и Дальнем Востоке. Кунжут использовался египтянами как лекарство уже в 1500 г до н.э. Еще у древних он ассоциировался с бессмертием. В этом есть некоторое преувеличение, однако семена кунжута действительно богаты витаминами (особенно витамином Е) и минеральными веществами (особенно цинком), необходимыми для нормального функционирования человеческого организма. Кунжутное масло - продукт достаточно дорогой, но даже в небольшом количестве придаст приятный ореховый вкус салату. Попробуйте оригинальное сочетание кунжутного и других ценных растительных масел в составе композиции **«Богатырское»**.



## А знаете ли Вы, что...

**...суточная потребность человека в полиненасыщенных жирных кислотах составляет примерно 12-15 г.** Для полного удовлетворения этой потребности достаточно ежедневно съедать полторы столовые ложки (25 г) натурального растительного масла. Причем масло усвоится организмом лучше, если принимать его не в чистом виде, а добавить в утреннюю кашу, заправить салат, отварной картофель, блинчики или просто полить им кусочек хлеба.

**...жиры являются важнейшим поставщиком энергии.** При "сгорании" в организме одного грамма жира образуется 9,8 килокалорий энергии. Это примерно вдвое больше, чем при сгорании белков и углеводов. Но поставлять энергию – не единственная функция этого вещества. В организме нет такого органа, в состав клеток которого жиры не входили бы в качестве структурного материала. Они участвуют в обменных процессах и повышают защитные способности организма. Жировая ткань отвечает за терморегуляцию организма, то есть защищает его в холод и в жару. Она же предохраняет жизненно важные органы (почки, сердце, кишечник) от случайных сотрясений при падении, ударах и ушибах.

**...самым эффективным и современным способом выделения жира из семян (до 99%) считается экстрагирование:** масла растворяются в специальном кипящем бензине, который впоследствии удаляют парами воды. В наше время так получают около 90% масел. Такое растительное масло, рафинированное и дезодорированное, чаще всего и попадает на прилавки магазинов: светложелтое, прозрачное, без запаха и вкуса семечек. Рафинированное масло больше подходит для выпечки и жарки, однако в отличие от нерафинированных масел, оно лишено почти всех целительных свойств, изначально заложенных природой. В салаты, готовые холодные и горячие блюда многие гурманы предпочитают добавлять «живые» ароматные и целебные растительные масла, полученные методом холодного отжима. Именно к этой категории относятся **все масляные композиции фирмы «Дэльфа».**



**...масло того или иного растения, как правило, обладает более ярко выраженным эффектом воздействия на организм, чем его отвар или настой.** А грамотное сочетание нескольких натуральных целебных масел позволяет создать композиции, обладающие мощным оздоровительным действием!

**...употребление натуральных растительных масел особенно важно для вегетарианцев и людей, в чьем рационе отсутствует рыба, жир которой содержит ненасыщенные жирные кислоты.** По содержанию этих жизненно необходимых нам веществ многие растительные масла превосходят рыбий жир.

**...нарушение липидного обмена приводит к самой высокой смертности и инвалидности среди населения земного шара, особенно среди жителей больших городов.** Основной причиной нарушения липидного обмена является несбалансированное питание. Результатом может стать развитие атеросклероза и других заболеваний сердечно - сосудистой системы. Для поддержания липидного обмена в норме человеку необходимы полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), которые содержатся в продуктах моря и натуральных растительных маслах. Они входят в состав клеточных мембран, стимулируют жизнедеятельность и обновление клеток в организме. ПНЖК улучшают работу печени и делают сосуды более эластичными. **Все масляные композиции фирмы «Дэльфа» содержат оптимальный для человека набор ПНЖК.**

Растительные масла фирмы «Дэльфа» можно принимать в качестве профилактического и общеукрепляющего средства по 1-2 ложки в день, утром натощак или вечером перед сном. Не любите масло в чистом виде? Заправьте им Ваш любимый салат, полейте отварную картошку, рис, гречку, блинчики, или кушайте просто с хлебом.

**Масло не только добавит Вашим блюдам необыкновенные новые вкусы, но и принесет пользу Вашему организму. Вы ощутите прилив сил, бодрость духа, ясность мыслей, легкость и хорошее настроение.**

**Желаем Вам Молодости и Долголетия!**

# Чудо Гармонии™

## Для здоровья!

## Молодости!

## Долголетия!



ООО «Дэльфа»  
630049, Россия, г. Новосибирск, Красный пр., 153А,  
тел.: (383) 200 01 21  
e-mail: delfa@irs.ru, www.delfa-siberia.ru

