



- ↻ Предисловие
- ↻ Введение
- ↻ Возможности аппликатора Ляпко
- ↻ Теоретические аспекты
- ↻ Механизмы действия аппликаторов
- ↻ Основы рефлекторной диагностики
- ↻ Как устроен аппликатор Ляпко?
- ↻ Предлагаемые варианты аппликаторов
- ↻ Отличия аппликаторов пластин от валиков
- ↻ Как работать с аппликатором?
- ↻ Длительность воздействия
- ↻ Показания к применению
- ↻ Противопоказания к применению аппликаторов
- ↻ Рекомендации по применению аппликаторов Ляпко
- ↻ Схемы воздействия аппликаторами и валиками при различных заболеваниях
- ↻ Аппликатор «Ромашка»
- ↻ Аппликатор-пояс
- ↻ Волшебная лента
- ↻ Волшебная лента Здоровье
- ↻ Массажер «Фараон»
- ↻ Массажер «Фараон М»
- ↻ Аппликатор в вопросах и ответах
- ↻ Результаты применения аппликаторов Ляпко

#### **Заболевания нервной системы**

- ↻ **Головные боли**
- ↻ **Невралгия тройничного нерва**
- ↻ **Неврит лицевого нерва**
- ↻ **Лицевые симпаталгии**
- ↻ **Нарушение слуха**
- ↻ **Нарушения зрения**
- ↻ **Неврологические синдромы остеохондроза шейного и грудного отделов позвоночника**
- ↻ **Шейно-плечевая плексалгия**
- ↻ **Невриты**
- ↻ **Остеохондроз (а также радикулиты, миозиты, невралгии) среднего и грудного отделов позвоночника**
- ↻ **Восстановление после инсульта**
- ↻ **Неврологические синдромы остеохондроза ниже-грудного отдела позвоночника (а также миозиты, радикулиты в этом отделе)**
- ↻ **Неврологические симптомы остеохондроза грудного и поясничного отделов позвоночника (а также миозиты, радикулиты)**
- ↻ **Неврологические симптомы остеохондроза пояснично-крестцового отдела позвоночника (а также радикулиты, миозиты в этом отделе)**
- ↻ **Пяточная шпора**
- ↻ **Нейродермит**

#### **Заболевания опорно-двигательного аппарата**

- ↻ **артриты**
- ↻ **Артриты и артрозы суставов верхних конечностей**
- ↻ **Травмы и переломы верхних конечностей**
- ↻ **Травмы и переломы нижних конечностей**

#### Стоматологические и ЛОР-заболевания

- ↻ Зубная боль
- ↻ Фарингиты
- ↻ Ларингиты
- ↻ Ангины

#### Заболевания органов дыхания

- ↻ Простудные заболевания
- ↻ Простудные заболевания
- ↻ Болезни бронхов и легких
- ↻ Бронхиты

#### Заболевания органов системы кровообращения

- ↻ Стенокардия
- ↻ Кардиалгии
- ↻ Гипертония
- ↻ Гипотония

#### Заболевания органов пищеварения

- ↻ Заболевания пищевода
- ↻ Заболевания желудка
- ↻ Заболевания печени
- ↻ Заболевания желчного пузыря
- ↻ Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки
- ↻ Заболевания тонкого кишечника
- ↻ Колиты
- ↻ Запоры
- ↻ Сигмоидиты
- ↻ Геморрой
- ↻ Трещина ануса

#### Акушерство и гинекология

- ↻ Воспаление матки и придатков
- ↻ Фригидность
- ↻ Помощь в сохранении беременности (мягкое воздействие)
- ↻ Слабая лактация у кормящих матерей
- ↻ Маститы
- ↻ Маститы
- ↻ Аппликационная терапия во время беременности
- ↻ Токсикозы беременных
- ↻ Боль в спине, тяжесть в ногах в период беременности
- ↻ Профилактика и лечение растяжек
- ↻ Роды
- ↻ Послеродовый период
- ↻ Грудное вскармливание
- ↻ Аппликаторы Ляпко и ваш ребенок

#### Заболевания органов мочеполовой системы

- ↻ Заболевания почек
- ↻ Мочекаменная болезнь
- ↻ Почечная колика
- ↻ Почечная колика
- ↻ Заболевания органов малого таза
- ↻ Циститы
- ↻ Уретриты
- ↻ Простатиты
- ↻ Импотенция
- ↻ Ночной энурез

**Эндокринные заболевания**

- ↻ **Ожирение**
- ↻ **Ожирение**
- ↻ **Ожирение**
- ↻ **Сахарный диабет**

**Аллергические заболевания**

- ↻ **Аллергия**
- ↻ **Кожный зуд**

*Жизнь - это движение. Для движений нам требуется пища и воздух. Путь к гармонии и здоровью лежит через необходимость регулирования питания, в большинстве случаев разумно ограничивая его (пост, диеты, голодание и т. д.), регулирования дыхания — разумно уменьшая его интенсивность (метод Бутейко, йога), регулирования движения - разумно увеличивая и разнообразя его виды.*

*Еще в древности наши предки для того, чтобы выжить, добывая себе пищу, занимались борьбой, охотой, много двигались, бегали, прыгали, плавали, и это было важной составляющей их быта. Они, в отличие от нас, не знали, что такое гиподинамия. Активно контактируя с водой, землей, деревьями и травой, человек неосознанно воздействовал на все рецепторы, расположенные на коже, включая в действие различные группы мышц и нервных центров. В результате этого за счет выделения естественных собственных «лекарств» происходила активная защита от различных болезней и патологических состояний.*

*Современный человек ведет нездоровый малоподвижный образ жизни, часто подвергается стрессовым воздействиям, несбалансированно питается (переедает). Если количество пищи, поступившей в организм, не соответствует его энергетическим потребностям, алиментарный (пищевой) жир не расщепляется и не идет на покрытие энергетических затрат организма, а откладывается в виде жировых отложений. В результате этого нарушается баланс распада и накопления жиров, что ведет к развитию ожирения и жировому перерождению органов и тканей. Недостаток движения - гиподинамия с ее последствиями: замедляются процессы жизнедеятельности, что и приводят к возникновению целого спектра заболеваний.*

*Поэтому нам нужны приборы, восполняющие недостаток двигательной активности, предотвращающие негативные последствия гиподинамии, стимулирующие внутренние резервы организма, оказывающие профилактическое и терапевтическое воздействие на все органы и системы.*

*Уникальным и универсальным компенсатором гиподинамии является аппликатор Ляпко в различных модификациях: пластины, валики, аппликаторные пояса. Иглы аппликатора состоят из необходимых для организма металлов: цинка, меди, железа, никеля и серебра. Высокая лечебная эффективность достигается не только за счет рефлекторно-механического воздействия, но и за счет возникающих в коже, на остриях и между иглами гальванических токов и в результате этого повышенного избирательного микроэлектрофореза металлов во внутренние среды организма.*

*Многолетней медицинской практикой доказано, что аппликатор Ляпко действует надежно и безвредно. Он не имеет побочных явлений, осложнений и аллергических реакций. Аппликатор стимулирует мощный выброс естественных «лекарств» в нужном количестве и включает нашего «собственного врача» для профилактики болезней и борьбы с ними.*

[оглавление](#)

## Введение

Аппликаторы, разработанные врачом рефлексотерапевтом Ляпко Н.Г., предназначены для широкого применения в комплексной терапии и профилактике различных заболеваний и патологических состояний. Это великолепное средство для укрепления и сохранения здоровья.

Взяв за основу китайский метод воздействия на биологически активные точки и зоны пучком игл (мэй-хуа-чжень), Н.Г.Ляпко применил изобретенную им уникальную технологию изготовления многоигольчатых аппликаторов и специальных игл из различных металлов и металлических покрытий (меди, цинка, железа, никеля, серебра), оригинально расположив их в определенном порядке на резиновой основе. Это способствовало увеличению и разнообразию факторов воздействия на кожные покровы и повышению терапевтического и оздоровительного эффекта.

Аппликаторы могут применяться в условиях лечебных учреждений, в оздоровительных центрах и санаториях. Простота применения, безопасность, неинвазивность, высокая терапевтическая эффективность позволяют рекомендовать аппликаторы для самостоятельного использования в домашних условиях.

Аналогов в мире у аппликаторов Ляпко нет, поскольку они не имеют себе равных по многофакторности и силе воздействия, эффективности и результативности, по простоте и надежности в использовании. Аппликатор мобилизует внутренние ресурсы, стимулирует выработку природных лекарств внутри организма в необходимых физиологических дозировках, компенсирует недостаток двигательной активности.

Аппликаторы Ляпко широко известны в Украине, России, Белоруссии, Казахстане, в странах Прибалтики, Восточной и Западной Европы, в Америке, Австралии и т. д. Гармонично воздействуя на организм, аппликатор помогает избавляться от недугов и укреплять здоровье. Срок его действия не ограничен. Миллионы людей с успехом применяют аппликатор и восхищаются его уникальностью. Он стал верным другом и защитником здоровья как для самых маленьких, так и для пожилых людей.

Методика лечения аппликаторами Ляпко включена в учебные пособия для студентов и преподавателей высших учебных заведений по физической реабилитации, физическому воспитанию, а также врачей и специалистов по спортивной медицине и кинезиотерапии: Мурза В.П. Физическая реабилитация, рекомендовано Министерством образования и науки Украины, «Олан» Киев 2004 год, глава 9 «Нетрадиционные методы лечения. Метод рефлексотерапии по Ляпко Н.Г.» стр. 321-350.

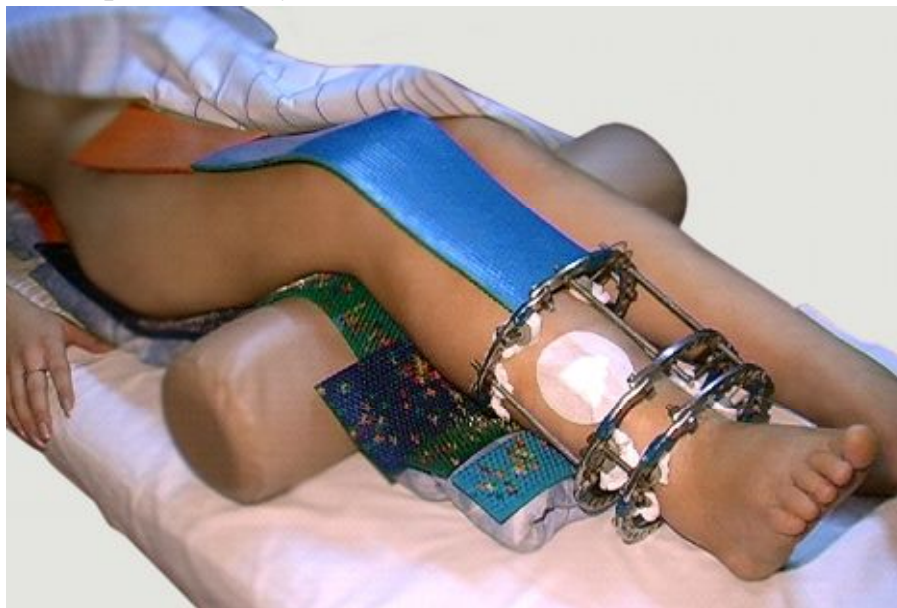
Мурза В.П., Психо-физическая реабилитация, рекомендовано Министерством образования и науки Украины, «Олан» Киев 2005 год, глава 9 «Нетрадиционные методы лечения. Метод рефлексотерапии по Ляпко Н.Г.» стр. 321-350.

*Аппликатор действует эффективно и безотказно, дает реальное возвращение сил и энергии, укрепляет дух и тело, ведет к здоровью, гармонии и счастью! Даже самое лучшее лекарство скоро закончится, а аппликатор Ляпко останется с Вами навсегда!*

[оглавление](#)

### **Возможности аппликатора Ляпко:**

- повышает работоспособность и жизненный тонус, нормализует сон и обмен веществ, улучшает настроение;
- помогает в лечении и профилактике заболеваний желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем;
- устраняет половые расстройства с последующей нормализацией половых функций у мужчин и женщин; при лечении гинекологических заболеваний способствует устранению воспалительных явлений, нарушений овариально-менструального цикла вследствие психо-эмоциональных перегрузок;
- сокращает время полноценного восстановления после черепно-мозговых травм, переломов, операций, инсультов;



- купирует боли в позвоночнике, суставах и мышцах, головные боли;
- способствует нормализации гормонального баланса, обменных процессов при эндокринных заболеваниях («тучные» теряют вес, истощенные набирают необходимые килограммы);
- повышает в 2-3 раза эффективность таких методов, как массаж, ушная и классическая иглотерапия, мануальная и лазеротерапия, микроволновая резонансная терапия (при совместном или предварительном применении);
- помогает избавлению от вредных привычек (алкоголизм, табакокурение);
- позволяет сократить прием лекарств, а в дальнейшем и вовсе отказаться от них.

[оглавление](#)



## **Теоретические аспекты поверхностной многоигольчатой терапии аппликаторами Ляпко**

Известно, что здоровье - бесценный дар природы, и сохранить его - важная задача для каждого человека. Разыскивая источники здоровья в окружающем нас мире, мы забываем, что главные резервы, необходимые для победы над любым недугом, заложены в нас самих. Согласно философским основам восточной медицины, человеческий организм обладает мощными естественными ресурсами для сохранения и восстановления здоровья, в чем мы убеждаемся и с чем соглашаемся на протяжении уже многих тысячелетий. Древние представления о функциях целостного организма связаны с представлением о наличии в организме жизненной силы или энергии (Ци), которая течет по невидимым каналам (меридианам). Жизненная энергия состоит из единых активного и пассивного начал или двух полярностей. Активная, или положительная полярность, выражающая движение, свет, тепло, возбуждение, т. е. «избыток», определяется как Ян-состояние. Пассивная, или отрицательная полярность, выражающая покой, холод, угнетение, тьму, т. е. «недостаток», определяется как Инь-состояние. Взаимодействие и борьба этих противоположностей есть форма проявления жизненной силы. В основе нормальной жизнедеятельности организма лежит уравновешенное соотношение Инь и Ян, полная гармония их проявлений; нарушение этой гармонии ведет к патологии, что выражается либо в ослаблении Ян или Инь, либо в чрезмерном усилении того или другого начала.

Соглашаясь с вышеизложенной теорией восточной медицины, Н. Г. Ляпко выдвигает собственное мнение об условиях, необходимых для нормальной циркуляции энергии. Действительно, энергия (Ци) поступает в организм с воздухом и пищей, но реализовываться, преобразовываться и трансформироваться она может только при активном двигательном режиме, и только при таком условии может свободно циркулировать по меридианам. Недостаток движения (гиподинамия) блокирует энергии в организме и провоцирует нарушение ее распределения и циркуляции как в янских, так и в иньских меридианах, что ведет к возникновению болезни.

В глубокой древности было замечено, что при заболевании человека на его теле можно обнаружить участки, болезненные при надавливании. Воздействие на эти участки приводило к выздоровлению. Их называли «жизненными точками». Важнейшей теорией, положенной в основу метода поверхностной многоигольчатой терапии, является учение о точках и меридианах. «Жизненная точка» или биологически активная точка (БАТ) - это небольшой участок кожи и подкожной основы, в котором имеется комплекс взаимосвязанных микроструктур (сосуды, нервы, клетки соединительной ткани), благодаря чему создается биологически активная зона, оказывающая влияние на нервные терминалы и образование связей между участком кожи и внутренним органом (С.И.Латогуз, 2003).

С учетом местоположения, направленности, действия и иннервационных связей

точки подразделяются на следующие группы:

1. Точки общего действия, которые оказывают рефлекторное влияние на функциональное состояние ЦНС;

2. Сегментарные точки, расположенные в области кожных метамеров, соответствующих зоне иннервации определенных сегментов спинного мозга;

3. Спинальные точки, расположенные по вертебральной и паравертебральной линиям соответственно месту выхода нервных корешков и вегетативных волокон, которые иннервируют определенные органы и системы;

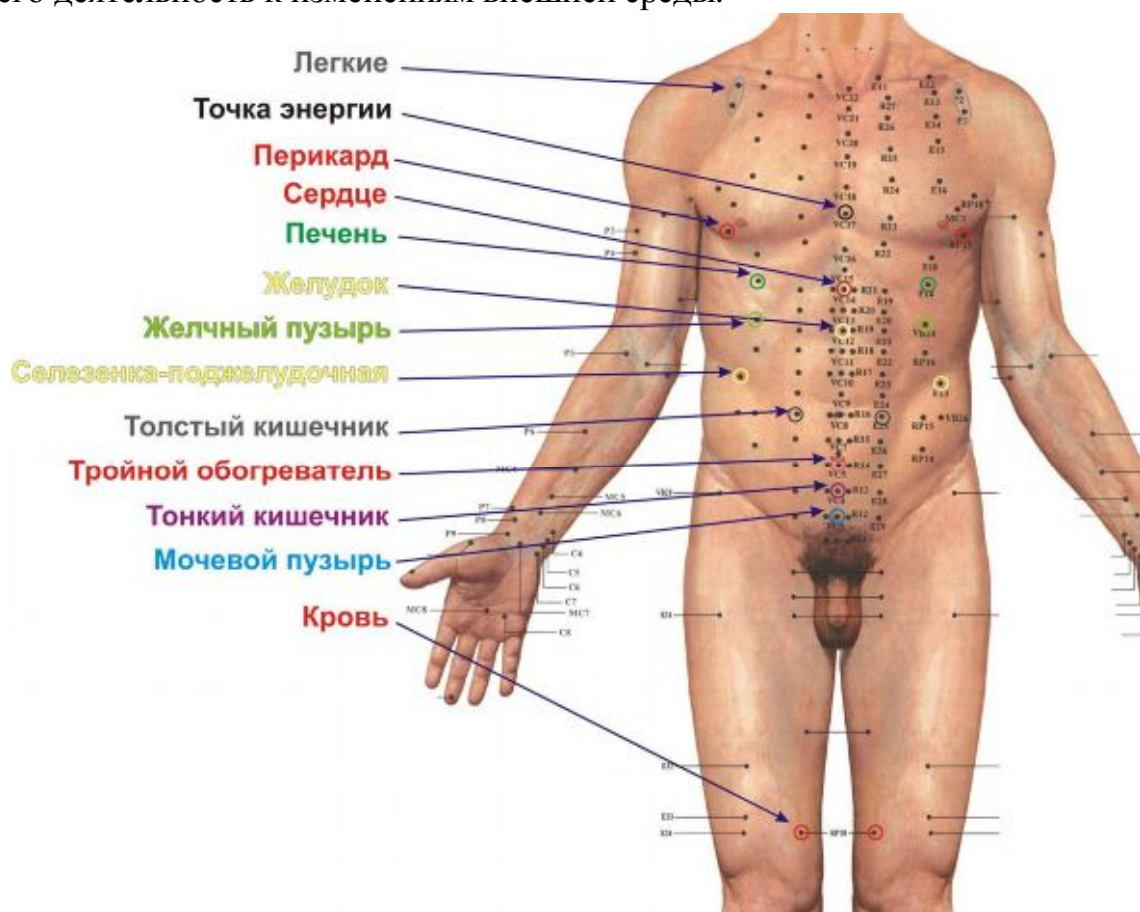
4. Региональные точки, расположенные в зоне проекции на кожу определенных внутренних органов;

5. Локальные или местные точки, преимущественно воздействующие на подлежащие ткани (мышцы, сосуды, связки, суставы (Э.Д. Тыкочинская, 1979).

Установлено, что точки и зоны акупунктуры отличаются от окружающей кожи биофизическими характеристиками:

- более высоким уровнем электрического потенциала и емкости;
- более высокой температурой и т. д.
- минимальным электрокожным сопротивлением;

БАТ расположены в определенном порядке, по строгим линиям, получившим название «меридианы». Выделяют 12 парных меридианов и 2 непарных меридиана. Меридианы связывают внутренние органы между собой, с другими частями тела и с его поверхностью, обеспечивая энергоинформационный обмен внутренней среды организма человека с внешней средой, синхронизируя работу организма как единого целого и адаптируя его деятельность к изменениям внешней среды.



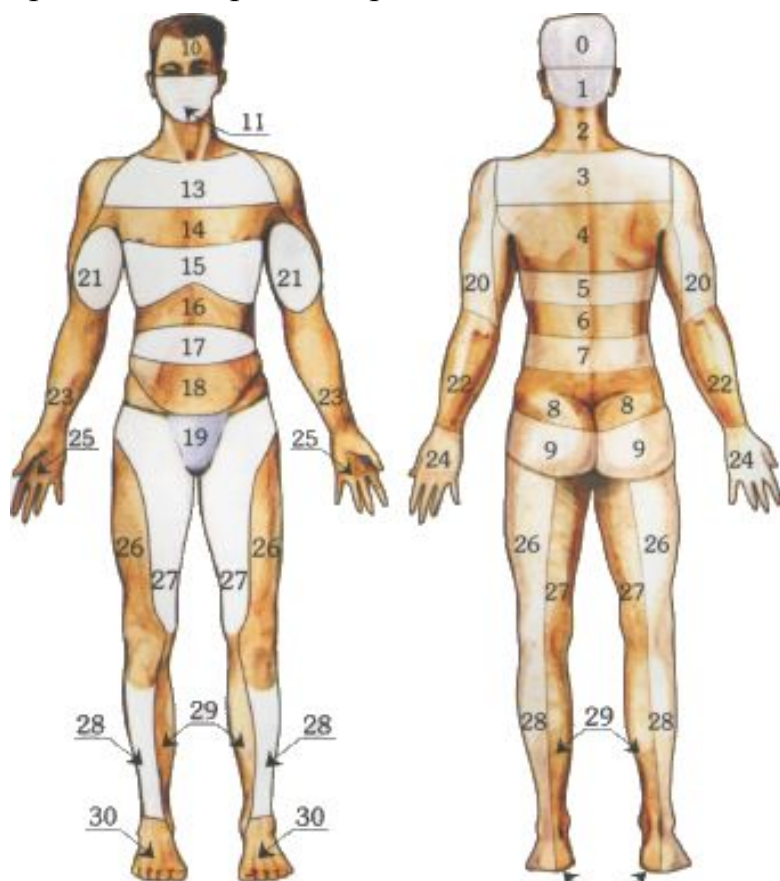


Чжу Лянь - директор Китайского Института Чжень-цзю - так объясняет механизм действия иглорефлексотерапии: «Сущность ее заключается в воздействии через определенные активные точки тела на соответствующие им внутренние органы. Умеренное раздражение чувствительных окончаний, сосредоточенных в определенных точках кожи, мышц и других тканей, а через их посредство — нервных стволов, восстанавливает нервную регуляцию в организме, нормализует силу, подвижность и уравновешенность процессов возбуждения и торможения. И именно потому, что лечебное воздействие иглотерапии осуществляется рефлекторным путем, через нервную систему, контролирующую деятельность всего организма в целом, оно не ограничивается только областью той или иной точки или нерва, а зачастую благотворно влияет на органы, удаленные от места воздействия».

Современная наука считает важнейшим положением метода поверхностной многоигольчатой терапии становление кожно-висцеральных связей в процессе эмбриогенеза.

Доказано, что нервная система и кожа имеют эктодермальное происхождение, внутренние органы мезо- и энтодермальное происхождение. Связь внутренних органов с нервной системой, а через нее — с кожей обеспечивается в процессе органогенеза вращением нервной системы во внутренние органы. Исходно принцип иннервации имеет метамерный характер, но по мере роста и развития тела изменяются его форма, размеры сегментов и их конфигурация; нервные связи при этом не прерываются, но смещаются топографически. За счет этих связей происходит обмен сигналов между внутренними органами и поверхностью тела и наоборот. В случае наличия патологии во внутренних органах сигналы об этой патологии (чаще в форме болевых ощущений) доходят до поверхности тела в определенных его областях.

Примером тому могут служить давно известные и используемые в медицинской практике **зоны Захарьина - Геда** или **зоны иррадиации висцеральной боли**. Сегментарный принцип иннервации организма един как для поверхности тела, так и для внутренних органов.



Поверхностная многоигольчатая терапия аппликаторами Ляпко выполняет одну из важных рекомендаций классической рефлексотерапии: использовать два или более разнозаряженных металла (например, серебро-золото или медь-цинк) для более эффективного воздействия на биологически активные точки и зоны.

[оглавление](#)

## Механизмы действия аппликаторов

**1. Рефлекторно-механическое действие** заключается в поверхностном множественном иглоукалывании определенных зон и биологически активных точек (рефлекторная реакция) и микромассаже кожи и подлежащих тканей.

Рефлекторное воздействие игл на активные точки каналов (рецепторы) состоит из трех основных взаимосвязанных частей: местной, сегментарной и общей реакции. Местная реакция выражается в изменении кровенаполнения участка кожи, температуры, чувствительности, величины электрического потенциала и сопротивления в зоне воздействия. Сегментарная реакция обусловлена сегментарно-метамерными рефлекторными связями между определенными участками кожи и соответствующими сегментами спинного мозга, где берут начало нервные волокна, иннервирующие определенные внутренние. Длительная импульсация в нервные центры и возникающие вслед за этим отраженные реакции организма, в свою очередь, влияют на состояние периферических рецепторов и тканей в зоне воздействия.

Общая реакция организма проходит по типу реакции адаптации вследствие поступления импульсов от спинного мозга по специальным нервным стволам к головному мозгу. Участие в процессе вегетативной (отвечающей за внутренние органы) нервной системы обеспечивает возможность мобилизации ресурсов организма для немедленного действия (**нейро-гуморальный эффект**): резко усиливается выработка биологически активных веществ в железах внутренней секреции, в тканях, и, прежде всего, в коже, стимулируется деятельность сердечно-сосудистой системы, перераспределяется кровоснабжение, в кровь поступают вещества, способные выделять больше энергии, доставлять больше кислорода, усиливать устойчивость организма к патологическим факторам.

## 2. Гальвано-электрическое действие

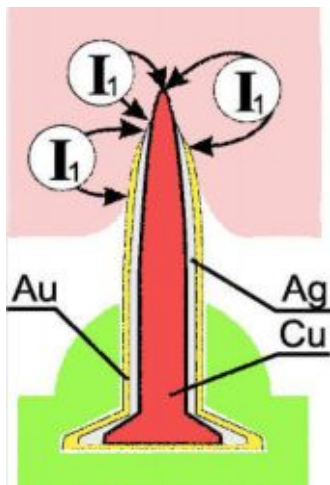
Организм человека представляет собой сложный биокolloид, состоящий из электролитов и содержащий как положительные (катионы), так и отрицательные (анионы) ионы. Интенсивность гальвано-электрического воздействия регулируется самим организмом, в зависимости от степени насыщения электролитом тканей (слоев кожи, подкожной клетчатки, нижележащих структур). Болезненный, воспаленный участок кожи отекает, в нем много жидкости, и реакция при соприкосновении с аппликатором происходит интенсивная, с выделением большого количества энергии, иногда сопровождается кожным выпотом. При контакте с кожей на поверхности игл аппликатора происходит множество физико-химических изменений, характерных для изменений под действием постоянного тока. В результате на иглах образуются окисные пленки и возникает эффект гальванизации. При этом на кончиках игл возникают точечные гальванические токи максимальной величины (так как возникает разность потенциалов между основным металлом иглы и периферическим металлом покрытия, которые коротко замкнуты между собой ( $I_1$ ) (рис. 1). Кроме того, между иглами из разных металлов в коже возникают межигольчатые гальванические токи ( $I_2$ ), величина которых зависит от проводимости

кожи, насыщенности ее электролитами (рис. 2).

Электро-гальванические микротоки:

- Вызывают диффузию микроэлементов из которых сделаны иглы (Cu, Fe, Zn, Ni, Ag), способствуют их депонированию в тканях, эти микроэлементы играют важную роль в обеспечении нормального функционирования различных органов и систем;

- Активируют дыхательные ферменты клеток;
- Нормализуют pH тканевых жидкостей;
- Активируют обменные процессы в тканях;
- Стимулируют регенеративные (восстановительные) процессы.

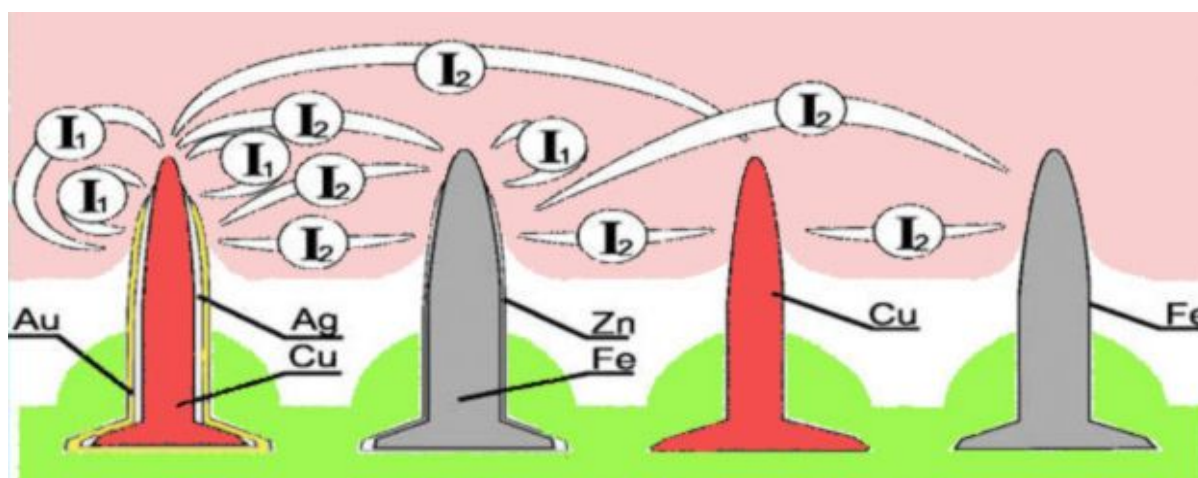


### 3. Иммунологические реакции

Стимуляция гуморального и тканевого звена иммунитета повышает уровень иммунной защиты и адаптации к болезнетворным воздействиям.

**Рис. 1.** Схематическое изображение электрических ионных токов, возникающих на кончиках металлических игл, покрытых другими металлами, сопровождающихся электрофорезом (диффузией) этих металлов во внутреннюю среду организма.

**Рис. 2** (внизу). Схематическое изображение электрических ионных токов, возникающих на кончиках игл и между иглами из разных металлов, сопровождающихся электрофорезом (диффузией) этих металлов во внутреннюю среду организма.



[оглавление](#)

## Основы рефлекторной диагностики

Диагностический метод основан на том факте, что при наличии патологического процесса участки кожи, являющиеся проекциями внутренних органов, зоны проекции точек «сочувствия» (вдоль позвоночника) и точек «глашатаев» (на передней поверхности туловища), по разному реагируют на воздействие игольчатым валиком:

- норма: кожа розовая, теплая.
- 1-я степень повреждения (частичная компрессия, процесс относительно "свежий"): реакция на раздражение избыточная, кожа красная, температура повышена.
- 2-я степень повреждения (более глубокая): реакция на раздражение снижена, кожа имеет слегка розовый цвет, температура почти не изменена, чуть повышена.
- 3-я степень повреждения (глубокое повреждение): реакция на раздражение отсутствует, температура снижена, кожа сухая, истончена или рубцово изменена, имеет бледный цвет.

При воздействии аппликатором нормальная ткань остается в норме, а в измененных органах и участках кожи идут восстановительные процессы, отображаемые на кожных участках в виде нормализации цвета и других характеристик. Величина микротоков между иглами определяется проводимостью кожи, зависящей от концентрации электролитного состава пота и межклеточной жидкости. Различное состояние энергии в меридианах также может отображаться на коже.

**Симптомы «избытка»** (при травмах, остром воспалении, простудах и т.д.):

- повышенная температура;
- покраснение кожи;
- отечность;
- резкая местная болезненность;
- интенсивные, резкие боли.

В этих случаях - воздействие аппликаторами (15-20 мин.) или валиком (7-10 мин.), что помогает избавляться от избыточной энергии и приводит организм к норме.

**Симптомы «недостатка»** (дегенеративные хронические процессы, последствия травм, радикулитов и т. д.):

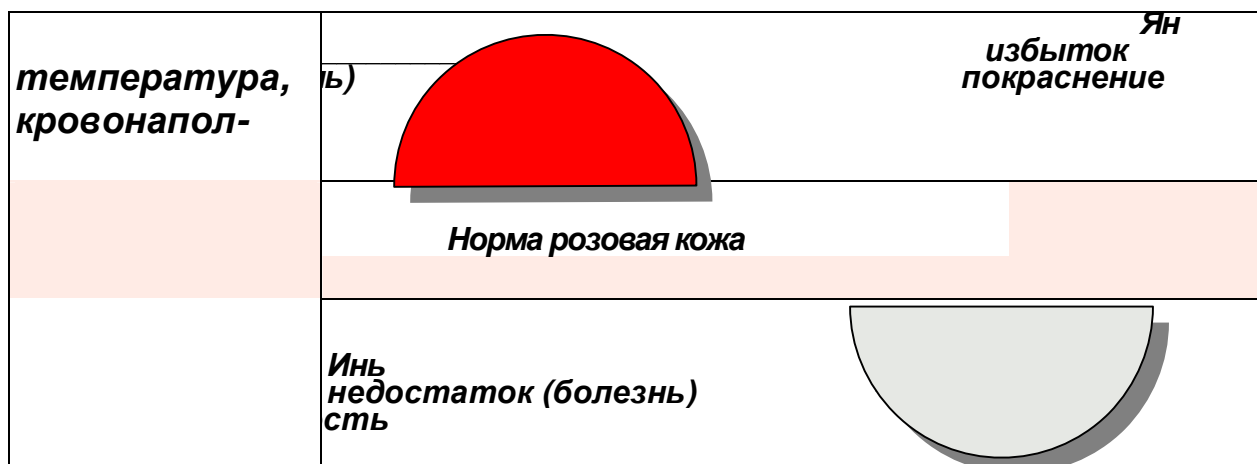
- ноющие, разлитые боли;
- сниженная температура;
- бледность кожи;
- глубокое онемение («мурашки»);
- снижение чувствительности, отсутствие реакций.

Воздействие аппликатора при синдромах «недостатка» направлено на насыщение недостающей энергией. Для этого аппликатором воздействуют более длительное время (30-40 мин.), а валиком - 10-15 минут.

Следовательно, один и тот же аппликатор действует универсально: энергию в



участках кожи с повышенной реактивностью, соответствующих раздраженным органам, находящимся в состоянии «избытка», он «убирает», приводит к норме с выделением мощного приятного тепла, а ослабленные, дегенеративно измененные зоны с недостатком энергии, «пробуждает», насыщает энергией, тем самым приводя к норме (восстанавливая утраченную функцию). После лечения на измененных участках кожи цвет нормализуется, становится равномерно розовым, изменяется температура кожи и пациент, следовательно, ощущает значительное улучшение самочувствия (исчезают боли и другие патологические процессы, повышается работоспособность и т.д.).



[оглавление](#)

## Как устроен аппликатор Ляшко?

Изготавливается аппликатор в виде эластичных резиновых пластин и валиков с оригинально закрепленными в них иглами из необходимых для организма металлов (цинка, меди, железа, никеля и серебра).

Базовые металлы основы игл - это медные (латунные) и железные иглы, все или часть которых имеют покрытие из другого металла (свободен только кончик иглы).

Могут, например, быть такие варианты: железные иглы без покрытия или с покрытием никелем или цинком; медные иглы без покрытия или с покрытием серебром.

В резиновой основе вокруг игл и по краям аппликатора имеются ограничительные выступы, повышающие устойчивость и надежность крепления игл и предохраняющие кожу пациента от повреждения.

«Семейство» аппликаторов объединяет множество различных по размерам, форме, шагу (расстоянии между иглами), набору металлов и способах фиксации аппликаторов.

[оглавление](#)

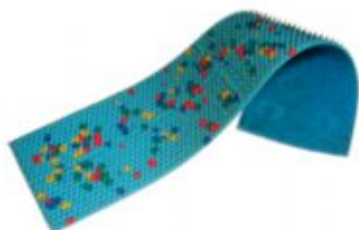


## Предлагаемые варианты аппликаторов



**Аппликатор «Коврик»** (шаг игл 6,8мм; размер 250х465 мм), «Коврик» имеет большую площадь воздействия и наибольшее расстояние между иглами, благодаря чему он обладает повышенной эффективностью воздействия. Рекомендован для аппликаций на спину, в качестве коврика под ноги (в положении стоя, сидя, лежа), на него удобно ложиться животом - для профилактики и лечения заболеваний органов пищеварения и при ожирении.

[галерея](#)

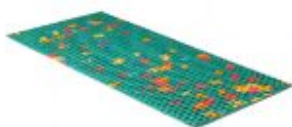


**«Квадро»** (шаг игл 6,2мм; 5,8мм; размер 120х470 мм, шаг игл 4,9мм; размер 105х460 мм), «Квадро» является универсальным аппликатором и может применяться на любые зоны вместо двух «Двойных» аппликаторов. При желании может быть разрезан продольно и/или поперечно на два или четыре аппликатора (2 «Дуэта» или 4 «Спутника»).

[галерея](#)



**«Двойной»** (шаг игл 6,2мм; 5,8мм; размер 105х460 мм), «Двойные» аппликаторы применяются для охвата больших зон и для укладки под спину с двух сторон вдоль позвоночника.



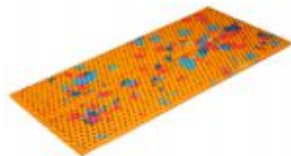
**«Одинарный»** (шаг игл 6,2мм; 5,8мм ; размер 105х203мм), «одинарный» аппликатор обладает всеми свойствами вышеуказанных аппликаторов и применяется на любые проблемные зоны поочередно.



**«Дуэт»** ( шаг игл 6,2мм; 5,8мм; размер 60х470мм), два «дуэта» по терапевтическому эффекту могут заменить два «двойных» аппликатора. При пояснично-крестцовом радикулите может фиксироваться в виде пояса или вдоль позвоночника.



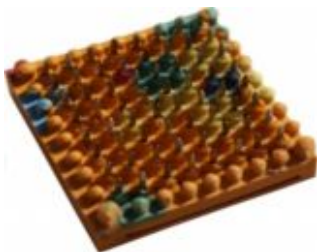
**«Спутник»** (шаг игл 6,2мм; 5,8мм; размер 60x180 и 50x180мм соотв.; шаг игл 4,9мм; размер 52x230мм), «спутник» обладает всеми свойствами больших и малых аппликаторов, а также может быть носимым в зонах наибольшей боли. При простудных заболеваниях могут использоваться вместо горчичников.



**«Шанс»** (шаг игл 4,9мм; размер 105x235мм), «шанс» применяется в детском возрасте, у пациентов с повышенной чувствительностью или малым слоем подкожно-жировой клетчатки. Может применяться самостоятельно или с другими аппликаторами на любые зоны.



**«Мальш»** (шаг игл 3,5мм; размер 35x80мм), «мальш» всегда должен быть с собой, поэтому и получил второе название **«Скорая помощь»**. Применяется при неотложных состояниях: для снятия сердечных приступов, бронхоспазма, купирования острых болей. Удобен также для длительного ношения при хронических болевых и сосудистых синдромах.



**«Краплинка»** Комплект 2шт. Размер 33x33мм. Шаг 3,5мм. Разработан для ухода за кожей лица, шеи, декольте. Благодаря площади воздействия, минимальному шагу игл и удобной форме аппликатора, «Краплинка» особенно удобен для массажных процедур. За счет возникновения гальванических токов на кончиках игл и между ними, аппликатор «Краплинка» активно воздействует на мышцы лица и шеи, тонизируя их. Достигается эффект лифтинга, улучшается овал лица и подтягивается второй подбородок. Производится массаж на клеточном уровне, что обеспечивает более глубокое проникновение активных компонентов кремов в клетки кожи. Восстанавливается эластичность кожи, в результате чего идет замедление процессов старения.

[галерея](#)



**«Ромашка»** (шаг игл 5,0мм; D=310мм) отличительными особенностями аппликатора «ромашка» являются его форма, наличие подвижных «лепестков» и большая площадь

воздействия. Применяется для статических аппликаций и может быть фиксирован на спину, плечевой пояс, позвоночник, крестцовую область, живот, крупные суставы, так как, принимая форму тела, максимально соприкасается с кожей, не повреждая ее при движении.

[Подробнее + галерея](#)



**Валик лицевой.** Дает возможность проводить воздействие на любые участки тела, но удобнее всего воздействовать на зоны лица для снятия болей и спазмов, зону волосистой части головы, зоны мелких суставов конечностей, кисти и стопы. Рекомендован в косметологии, очень удобен для точной рефлекторной диагностики.



**Валик универсальный.** Благодаря оптимальным размерам рабочей поверхности и расстояниям между иглами, используется для лечения и диагностики во всех возрастных группах на любых участках тела.



**Валик большой.** Имеет максимальный шаг и наибольшую рабочую поверхность. С его помощью можно быстро и эффективно обработать большие участки тела. Рекомендован пациентам с крупным телосложением и весом.



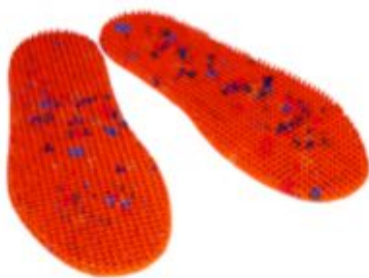
**Аппликатор-пояс «Спутник».** Аппликатор-пояс «Спутник» состоит из 6 пластин и 4 регулируемых поясов. Размер каждой пластины 50x180 мм. Шаг игл 5,8 мм. Равномерный прижим аппликатора-пояса к поверхности тела дает возможность свободно двигаться, продолжать начатое дело и, в то же время, оздоравливаться. Фиксировать аппликатор-пояс можно на любых участках тела, конечностях, суставах.

[Подробнее смотри аппликатор-пояс «мальш»](#)



**Апликатор-пояс «Мальш».** Апликатор-пояс «Мальш» состоит из 6 пластин и 2 регулируемых поясов. Размер каждой пластины 35x80 мм. Шаг игл 3,5 мм. Благодаря надежным фиксаторам крепится на проблемные зоны: непосредственно зону боли, зону проекции больного органа, зоны БАТ и меридианов. Фиксировать апликатор-пояс можно самостоятельно, без посторонней помощи.

[Подробнее+галерея](#)



**Апликатор «Стелька-скороход»** Апликатор «Стелька-скороход» оригинальный и особенный апликатор. Специально подобранная величина ограничительных валиков дозирует и корректирует силу воздействия игл на рефлексогенные зоны подошвы, предупреждая и исключая возможность повреждения кожи. На стопе находятся биологически активные точки проекции всех органов и систем. Воздействуя на них «стельки» восстанавливают и нормализуют функции всех органов и систем.

Существуют 3 вида стелек: АЛ стелька «Скороход-М» шаг 5.0мм(пара) 38-40 размер;

АЛ стелька «Скороход» шаг 5.0 мм (пара) 40-42 размер

АЛ стелька «Скороход-Б» шаг 5.0 мм (пара) 43-46 размер. На стельки можно аккуратно наступать, на них можно стоять, ходить, бегать, прыгать, танцевать.

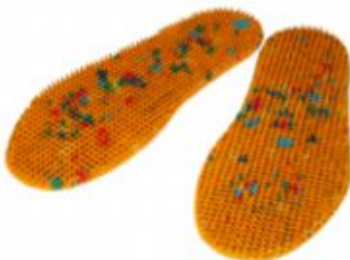
Вложив стельку внутрь х/б носка (размер 27-29) и одев его на стопу, находясь в положении сидя, можно прокатывать по полу предметы, например, скалку или стеклянную бутылку.

Время воздействия определяет получение желаемого эффекта:

- стимулирующее (тонизирующее) воздействие 5-7 мин в активном двигательном режиме (ходьба, бег); стоя на стельках или интенсивно «прокатывая» стопы со стелькой.

- успокаивающее (седативное) воздействие - 15-30 минут плавных, поступательных, волнообразных движений стопы на стельке, при исходном положении сидя на стуле или лежа в постели.

[Подробнее о рефлекторных зонах стоп человека](#)







**Аппликатор-пояс «Волшебная лента».** Аппликатор-пояс «Волшебная лента» состоит из 70 подвижных пластин и регулируемого пояса. Размер пластины 32x32 мм, количество игл в каждой - 60 шт. Шаг игл 3,3 мм. Состоит из множества подвижных игольчатых элементов, благодаря которым его можно фиксировать равномерно или избирательно на самых различных по объему (периметру) участках тела, тем самым многократно увеличивая зону воздействия и обеспечивая свободу движений (мобильность).

Шаг аппликатора подбирают в зависимости от индивидуальной кожной чувствительности и необходимой степени интенсивности воздействия, ориентируясь на комфортность ощущений при аппликациях. Детям обычно рекомендуют использовать аппликаторы с более густым шагом.

Аппликаторы-пластины и аппликаторные валики имеют единый механизм воздействия и могут применяться как самостоятельно, так и совместно, потенцируя (усиливая) действие друг друга. Показания к применению одинаковы.

[подробнее+галерея](#)

**Пояс «Волшебная лента Здоровье»** Расстояние между иглами 4,3мм. Существует 12 видов:

-1 сегмент: длина примерно 44см, ширина 22мм – одинарная полоса (1п), ширина 44мм – двойная полоса (2п), шаг игл 4.3 мм.

- 9 сегментный 1п.+2п., длина 3.96м.

- 9 сегментный 1п.+1п., длина 3.96м.

- 9 сегментный 1п. длина 3.96м.

- 7 сегментный 1п.+2п., длина 3.08м.

- 7 сегментный 1п.+1п, длина 3.08м.

- 7 сегментный 1п. длина 3.08м.

- 5 сегментный 1п.+2п., длина 2.2м.

- 5 сегментный 1п.+1п, длина 2.2м.

- 5 сегментный 1п. длина 2.2м.

- 3 сегментный 1п.+2п., длина 1.32м.

- 3 сегментный 1п.+1п, длина 1.32м.

- 3 сегментный 1п. длина 1.32м.



[подробнее](#)

[оглавление](#)



## **Отличия аппликаторов-пластин от валиков**

Аппликаторы-пластины предназначены для статического воздействия главным образом на участки тела с большим радиусом кривизны: спина, живот, область грудной клетки, пояснично-крестцовая область, конечности, ладони и стопы. На плоских аппликаторах можно лежать или укладывать их на проблемные участки тела, равномерно прижав сверху мешочком с песком или зафиксировав эластичным бинтом. Работа с пластинами не требует помощи со стороны. При этом необходимо помнить, что чем большую площадь тела охватывают аппликаторы, тем меньше времени требуется для достижения терапевтического эффекта.

Валики - это аппликаторы для динамического применения (миллионный «игольчатый душ»). Используются на всех участках тела. Валик требует участия помощника при обработке труднодоступных участков тела. С помощью валика можно за 10 минут разогреть всю семью после переохлаждения. Детям очень нравится, когда их «обкатывают» валиком, они просто хохочут от удовольствия.

[оглавление](#)

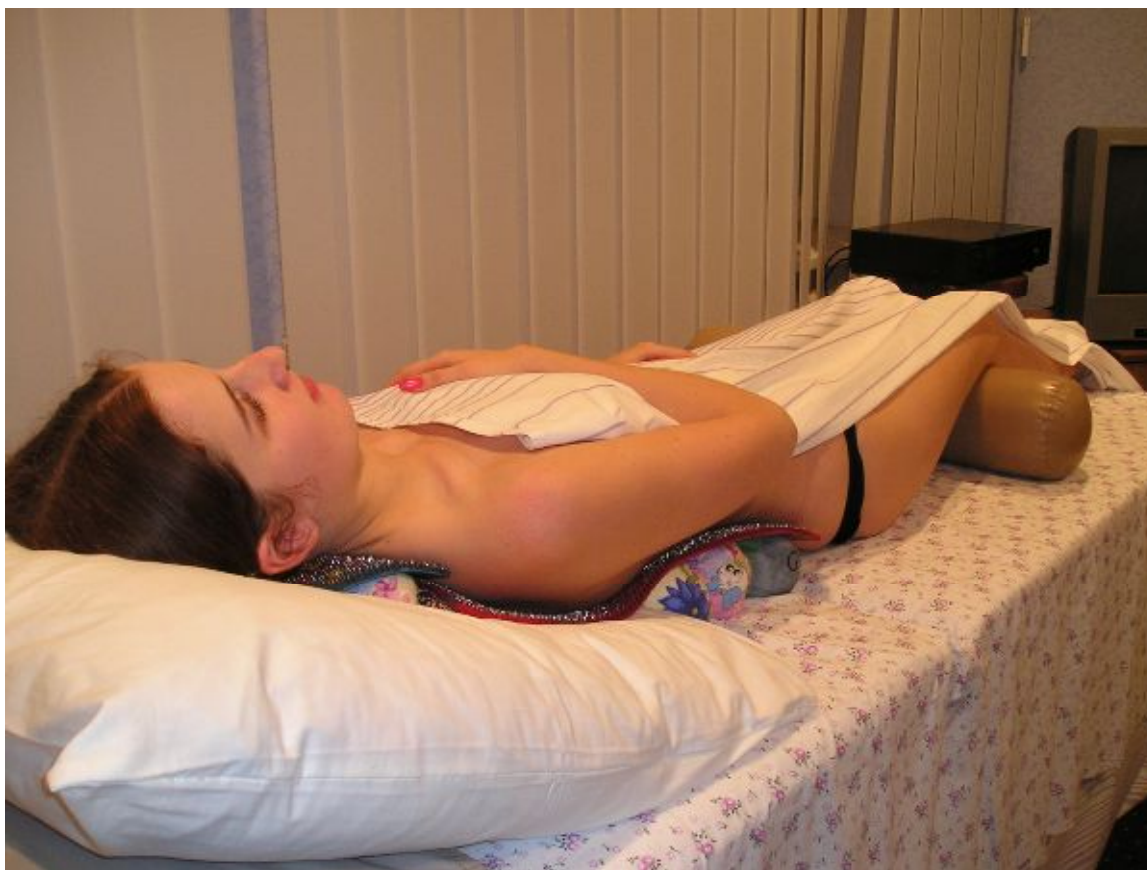
### **Как работать с аппликатором?**

Плоские статические аппликаторы и аппликаторные валики используются для воздействия на основные, дополнительные и вспомогательные зоны. Валики также используют на зоны вдоль позвоночника (зоны расположения сочувственных точек) для рефлекторной диагностики. Как с помощью аппликатора, так и с помощью валика можно за короткий срок снять боль, восстановить работоспособность, перевести нервную систему из стрессового состояния в нормальное, получить терапевтический эффект при различных патологических состояниях.

В 90% случаев необходимо воздействовать на ту зону, которая беспокоит (зона боли), а для повышения эффективности лечения следует воздействовать на дополнительные и вспомогательные зоны. В общую рецептуру всегда необходимо включать основную зону (область позвоночника). Дополнительные и вспомогательные зоны нужно использовать в том случае, когда по ряду причин невозможно воздействовать на основную зону. Дополнительные и вспомогательные зоны могут находиться на участках, противоположных по расположению к основной зоне. Для потенцирования (усиления) лечебного эффекта целесообразно включать в рецептуру воздействия на симметричные зоны здоровой стороны. Для достижения хорошего терапевтического эффекта необходимо:

1. Правильно выбрать зоны, режимы и способы воздействия.
2. Правильная укладка на аппликаторы.

Главное условие правильной укладки - равномерное распределение тяжести тела на всей поверхности аппликатора. Ни в коем случае не укладывайте аппликатор на абсолютно ровную поверхность. Чтобы правильно уложить аппликаторы, необходимо наиболее точно смоделировать изгибы позвоночника в шейном и поясничном отделах при помощи подушек и свернутых валиками полотенец.



В течение первых пяти минут «общения» с аппликатором относительно дискомфортные колющие ощущения переходят в комфортные ощущения мощного тепла, приятной «вибрации», покалывания, в последующем может возникнуть ощущение сонливости, общего расслабления, переходящее в здоровый полноценный сон.

При дискомфорте в течение 10-15 минут, аппликаторы следует убрать и применять только через 5-10 часов или на следующий день, захватывая меньшую зону. Причинами дискомфортных ощущений могут быть: неправильное наложение аппликаторов, т.е. неравномерность нагрузки на иглы, сползание с аппликаторов, сопровождающееся царапанием кожи. Для устранения этих явлений следует приподняться над аппликатором и опуститься на него снова, подложив под коленные суставы мягкий валик.

[Галерея укладок](#)

[оглавление](#)

### **Длительность воздействия**

Время воздействия аппликаторов зависит от имеющихся в данном случае симптомов и той конкретной задачи, которую Вы перед собой ставите. При интенсивных болях, повышении артериального давления, раздражительности, возбуждении, бессоннице рекомендуется использовать аппликаторы во второй половине дня или перед сном. Длительность воздействия — 15-30 минут, для валика - 10-15 минут.

При гипотонии, сонливости, слабости, снижении чувствительности, а также у ослабленных больных и стариков воздействие эффективно проводить в утренние часы и первую половину дня. Длительность сеанса составляет для аппликатора - 7-10 минут, для валика - 5-7 минут. В отдельных случаях выраженный положительный эффект достигается длительным воздействием от 30 минут до 1-2 часов. Курс лечения составляет 1-2 недели. Лечение можно повторить через 2-4 недели.

Имеется положительный практический опыт длительного, в течение нескольких месяцев подряд ежедневного применения аппликаторов. Наблюдалось стойкое улучшение самочувствия, снятие хронической боли, повышение жизненного тонуса и работоспособности.

Таблица 1. Применение валиков и аппликаторов Ляпко

<i>назначение</i>	<i>валик</i>	<i>аппликатор</i>
Тонизирование, обезболивание, повышение работоспособности (днем)	<b>3-7 мин.</b>	<b>7-10 мин.</b>
Расслабление, снятие хронических болей, снотворный (чаще на ночь)	<b>8-15 мин.</b>	<b>20-30 мин.</b>

**Аппликаторы должны вызывать только приятные ощущения!**

[оглавление](#)

## **Показания к применению**

### **Заболевания и повреждения опорно-двигательного аппарата:**

а) перенапряжение нервно-мышечного аппарата; б) миозиты; в) миалгия; г) тендовагинит; д) повреждение связочного аппарата позвоночного столба и суставов конечностей; е) сколиоз; ж) травмы, переломы костей, послеоперационные состояния.

### **Заболевания нервной системы:**

а) восстановление после черепно-мозговых травм и инсультов; б) неврологические проявления остеохондроза позвоночника; в) люмбаго; г) невриты; д) невралгии; е) миастения; ж) вялые и спастические параличи; з) истерия, неврастения, бессонница; и) сексуальные неврозы; к) ночной энурез; л) мигрень;

м) болезнь Рейно; н) детский церебральный паралич.

**Заболевания сердца и сосудов:**

а) гипертония; б) гипотония; в) ИБС (стенокардия, кардиосклероз); г) варикозное расширение вен нижних конечностей; д) геморрой.

**Заболевания органов дыхания:**

а) насморк; б) ангины; в) ларингиты; г) бронхиты; д) пневмония; е) бронхиальная астма, в том числе и аллергического происхождения.

**Заболевания органов пищеварения:**

а) гастриты; б) гипотония желудка; в) язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; г) дискинезия кишечника; д) колиты (запоры); е) дискинезия желчного пузыря; ж) печеночная колика; з) панкреатит.

**Акушерство:**

а) ранние токсикозы; б) гипо- и гипергалактия; в) сохранение беременности; г) обезболивание и регулирование родовой деятельности, восстановление в послеродовом периоде и после кесарева сечения.

**Женские болезни:**

а) нарушение овариально-менструального цикла (аменорея, дисменорея); б) аднекситы; в) бесплодие; г) климактерический синдром.

**Урология:**

а) гломерулонефрит, пиелонефрит; б) почечная колика; в) циститы, цисталгии; г) простатиты; д) аденома предстательной железы.

**Кожные болезни:**

а) нейродермит; б) крапивница; в) кожный зуд; г) экзема.

**Стоматология:**

а) пародонтоз, стоматит; б) обезболивание при стоматологических манипуляциях; в) зубная боль.

**Эндокринные заболевания:**

а) гипотиреоз, гипертиреоз; б) сахарный диабет; в) алиментарное ожирение.

**Снятие абстинентного синдрома при алкоголизме и табакокурении.**

**Восстановление жизненного тонуса, хорошего настроения и работоспособности.**

[оглавление](#)

## Противопоказания к применению аппликаторов

Относительными противопоказаниями к применению аппликаторов и валиков являются:

- острые инфекционные заболевания;
- обострение хронических заболеваний с повышением температуры тела;
- состояние декомпенсации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, легких, печени, почек;
- острые тромбофлебиты;
- болезни крови и кроветворных органов в стадии декомпенсации;
- острые хирургические состояния;
- резкое истощение;
- нарушения целостности кожных покровов: раны, ожоги, обморожения.

При наличии доброкачественных и злокачественных заболеваний, многоигольчатая терапия аппликаторами Ляпко применяется только для лечения отдельных симптомов (метод анальгезирующего воздействия, снятие психоэмоционального напряжения, улучшение сна и т. д.) и обязательно после консультации врача-онколога.

[оглавление](#)

## Рекомендации по применению аппликаторов Ляпко

- При остеохондрозе позвоночника на аппликаторы ложатся спиной, можно располагать их по всей площади шеи, спины, пояснично-крестцовой области.
- При головных болях, болях в шее, плечевом поясе, руках, в области сердца, в верхних и средних отделах грудной клетки аппликаторы следует подкладывать под голову, шею, плечевой пояс, верхние и средние отделы грудной клетки, дополнить воздействием на кисти и стопы.
- При заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, почек аппликаторами воздействуют под средний или нижний отделы спины и под поясницу, а для усиления эффекта - на живот, прижав мешочком с песком. Можно использовать на те же зоны аппликаторные пояса «Спутник» или «Малыш».
- При болях внизу живота, в крестце, пояснице, нижних конечностях, а также при заболеваниях и нарушениях функций органов малого таза аппликаторы применяют на поясничный отдел и крестцово-ягодичную область и низ живота.
- При травмах, переломах аппликатор накладывают на отдел позвоночника, соот-



ветствующий сегментарной иннервации поврежденной конечности, на 15-30 минут, затем выше или ниже перелома.

- Для ускорения заживления и восстановления функций кишечника после операции аппликаторы укладывают выше или ниже места операции.
- При нарушении функций тазовых органов для вызывания мочеиспускания или его нормализации, а также при воспалительных заболеваниях матки, придатков, мочевого пузыря, простатитах, аденоме простаты аппликаторы используют под поясничную и крестцово-ягодичную область.
- При простудах, хронических заболеваниях легких, бронхов аппликатором пользуются как «горчичником». Зона применения: спина, шейно-воротниковая область, передняя поверхность грудной клетки, область грудины, стопы.
- Для снятия приступа бронхиальной астмы лечь на аппликатор шейно-воротниковой зоной с захватом среднего отдела грудной клетки либо использовать аппликаторный пояс, а игольчатым валиком или маленьким аппликатором проводить «болезненные» прижимы зоны грудины и верхних отделов передней поверхности грудной клетки. При этом обязательно сдерживать дыхание по методу Бутейко.
- При насморке, аллергической или простудной этиологии на аппликаторе нужно лежать зоной затылка, а маленькими аппликаторами воздействовать на область проекции гайморовых пазух.
- При артериальной гипертензии, сильных головных болях аппликаторы применяют на шейно-воротниковую зону, средний грудной отдел, зону шеи, головы, крестцовую область, стопы.
- При ИБС, стенокардии, нарушениях ритма и других заболеваниях сердечно-сосудистой системы захватывают аппликатором верхний и средний отделы грудного отдела позвоночника, зону соответствия сердцу на кисти, зону ногтевого ложа мизинца.
- При язвенной болезни желудка, панкреатите — нижний грудной и поясничные отделы позвоночника, при обострении - выше и ниже зоны боли (спина, живот или в виде пояса).
- При варикозном расширении вен нижних конечностей зона приложения - поясничные отделы с захватом нижне-грудного отдела позвоночника и область грудной клетки справа (зона проекции печени) 15-25 минут.
- Для эффективного сжигания жировых отложений аппликатор (шаг 6,8 мм) прикладывать на 7-10 минут к зонам наибольшего ожирения поочередно и зону позвоночника — поясничный отдел — 15-20 минут.

- Токсикозы беременности ранние - зона грудной клетки, верх поясничного отдела — 10-20 минут, верх живота - 15 минут.
- При болевом синдроме в пояснично-крестцовом отделе, для улучшения кровоснабжения матки и полноценного развития плода - поясничная и крестцовая зоны; воздействие мягкое, деликатное; желателен аппликатор с небольшим шагом (4,9 мм — 5,8 мм). Ощущения должны быть комфортными.
- Для сохранения и стимуляции лактации при кормлении - верхний и средне-грудной отделы спины, 15-20 минут, 1-3 раза в день.
- При маститах аппликатор укладывают на зону воспаления молочной железы и зону средне-грудного отдела позвоночника на 10-15 минут 1-3 раза в день.
- При инсультах на этапе реабилитации аппликатор используют на все отделы позвоночника, на конечности, начиная со здоровой стороны, затем на область головы и шеи, обязательно завершая процедуру воздействием на стопы, сидя или стоя.
- При заболеваниях щитовидной железы воздействовать на шейный отдел позвоночника. Эффективным является воздействие на дополнительные зоны: крестцово-копчиковую и зону надпочечников. Процедуру следует завершать воздействием на стопы. Особое внимание следует обратить на область сочленения второй фаланги большого пальца и стопы (плюсне-фалангового сочленения большого пальца) - с подошвенной и с тыльной стороны стоп.

[оглавление](#)

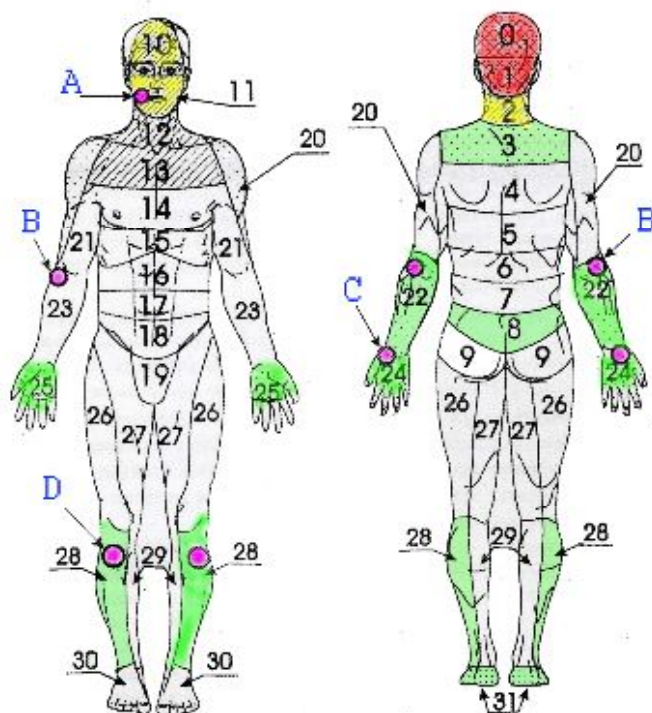
## **Схемы воздействия аппликаторами и валиками при различных заболеваниях**

**Основные зоны** — зоны, расположенные вдоль позвоночника.

**Вспомогательные и**

**дополнительные зоны** — зоны, усиливающие эффект воздействия основной зоны.

**Головные боли, невралгия тройничного нерва, неврит лицевого нерва, лицевые симпаталгии, нарушения слуха, зрения, зубная боль, простудные заболевания (рис. 3).**



### Зоны аппликаций:

основные 0, 1;

дополнительные 2, 10, 11

вспомогательные 3, 8, 22, 24, 25, 31(28).

### Общие рекомендации.

На руках вспомогательные зоны лучше брать перекрестно. При любой боли в правой половине лица, например, в точке (т.) **A**: следует воздействовать на саму точку **A**, точку **B** справа, т. **C** слева и т. **D** справа маленьким аппликатором в течение 7-30 мин.

### Дополнительные рекомендации.

При невралгии тройничного нерва, лицевых симпаталгиях и зубной боли дополнительно применять маленький аппликатор в зонах наибольшей боли на 10-30 мин. и кратковременно (2-5 мин.) на

симметричные зоны. Также необходимо воздействие на мочку уха со стороны боли. Для повышения эффективности следует кратковременно (1-2 мин.) воздействовать на мочку уха здоровой стороны лица. Для снятия боли после экстракции зуба воздействовать на мочку уха маленьким аппликатором, на т. **B** на стороне боли или на т. **C** на противоположной руке. При лицевых невритах очень эффективно восстановление с помощью лицевого валика. Лечение начинают со здоровой стороны — 3-5 минут, затем воздействуют на больную сторону в течение 7-10 минут.

[оглавление](#)

**Фарингиты, ларингиты, ангины, простудные заболевания, болезни бронхов и легких, неврологические синдромы остеохондроза шейного и грудного отделов позвоночника, шейно-плечевая плексалгия, артриты, невриты (рис. 4).**

### **Зоны аппликаций:**

**основные 2, 3;**

**дополнительные 1, 4, 12, 13;**

**вспомогательные 20, 22, 28, 31.**

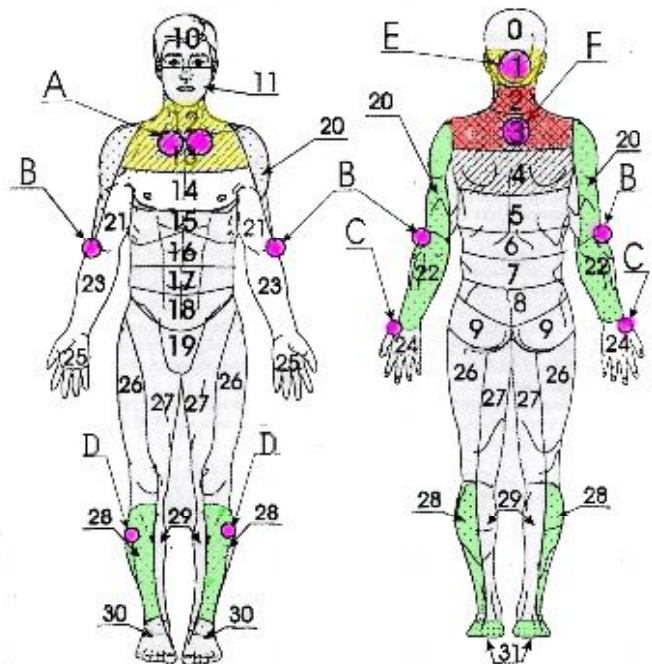
### **Общие рекомендации.**

Применяя аппликатор, используют основные, дополнительные и зоны максимальной боли, но при очень выраженных болях следует накладывать аппликаторы выше и ниже болевой зоны или использовать точки и зоны противоположной стороны. Время экспозиции 10-30 минут. При простудах, бронхиальной астме рекомендовано длительно воздействовать маленькими аппликаторами перекрестно. Например, в точку **D** слева, в точку **C** справа, т. **B** слева, в центр зоны **A** и **E** или **F**.

Все заболевания органов дыхания, особенно аллергического характера, нуждаются в коррекции дыхания. Необходимо регулировать дыхание в сторону уменьшения его интенсивности, сдерживая его, ( дыхание должно быть бесшумным, невидимым ). Для этого наиболее подходят метод К. П. Бутейко, пранаямы из системы йоги с длительными паузами после вдоха и выдоха, дыхание через аппарат Фролова, дыхание под плотным одеялом. Все эти методы направлены на сохранение и накопление углекислого газа ( $\text{CO}_2$ ) до нормальных величин около 7 % в составе крови. Эта концентрация  $\text{CO}_2$  поддерживается в крови здоровых людей, и только при таких условиях кислород воздуха ( $\text{O}_2$ ) полностью доставляется всем тканям организма. 6,5-7%  $\text{CO}_2$  отношению к другим газам в крови - это состояние, которое способствует максимальному выделению биологически активных веществ и приводит к наибольшей жизненной активности всех органов и систем организма человека и надежной защищенности от болезней.

### **Дополнительные рекомендации.**

При простудных заболеваниях, хронических болезнях бронхов и легких аппликатором пользуются как «горчичником». Лечение всегда завершается аппликацией стоп. Стопы перед аппликацией можно разогреть и увлажнить (обычно при простудах,



сопровождающихся высокой температурой стопы на ощупь холодные и сухие). Для этого 3-7 раз в день воздействовать валиком или аппликатором по 5-10 минут.

Можно поставить ноги на аппликатор, сидя на стуле, одновременно нажимая на него стопами. Для закрепления эффекта после применения аппликаторов полезно использовать растирки с кедровым, пихтовым маслом и другими лекарственными травами.

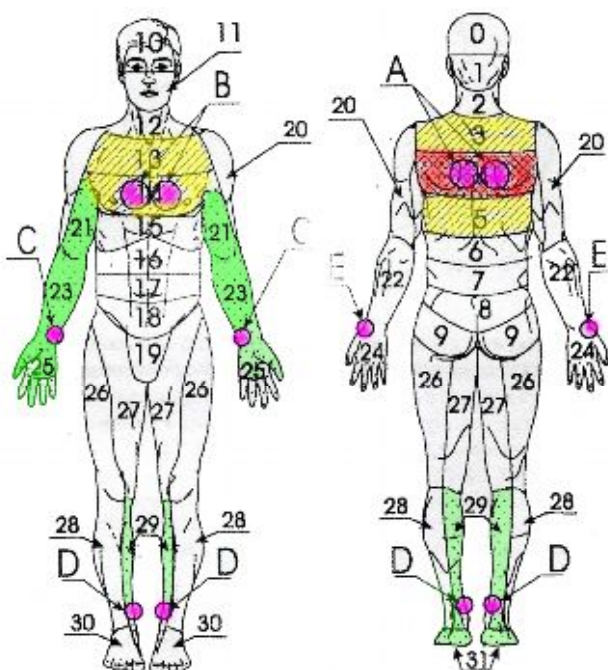
Для снятия приступа бронхиальной астмы следует лечь на аппликатор основной зоной (1, 2, 3) или использовать аппликаторный пояс, аппликаторным валиком или маленьким аппликатором проводить воздействие в области верхних отделов передней поверхности грудной клетки в зонах 12 и 13 в течение 10-20 минут. При этом необходимо сдерживать дыхание или хотя бы дышать с длинным выдохом через сжатые губы.

При насморке, аллергическом или простудном рините, на аппликаторе лежать зоной 1 или носить его прибинтованным к затылку 2-5 раз в день по 10-20 минут.

При выраженных и стойких болевых синдромах в верхних конечностях целесообразно использовать аппликатор или валик на симметричные зоны противоположной (здоровой) стороны.

### [оглавление](#)

**Стенокардия, кардиалгии, остеохондроз (а также радикулиты, миозиты, невралгии) среднего и грудного отделов позвоночника, бронхиты, маститы, слабая лактация у кормящих матерей (рис. 5).**



#### **Зоны аппликаций:**

**основная 4;**  
**дополнительные 3, 5, 13, 14;**  
**вспомогательные 21, 23, 25, 29, 31.**

#### **Общие рекомендации.**

Применять аппликаторы на зоны 3 и 4 в течение 15-20 минут; маленьким аппликатором кратковременно (2-3 минуты) воздействовать на переднюю поверхность грудной клетки справа или слева (избирательно) и внутренние поверхности запястий попеременно (воздействовать с вибрацией).

#### **Дополнительные рекомендации.**

Кардиалгии (боли в области сердца), как правило, сопровождаются остеохондрозом шейного или грудного отделов позвоночника. Воздействовать нужно на болевые точки в области грудной клетки и



паравертебрально вдоль грудного отдела позвоночника, а также маленьким аппликатором или валиком в зонах проекции кистей и стоп. С целью потенцирования воздействия в рецептуру необходимо включать симметричные точки и зоны противоположной стороны. Например, зона боли слева - прикладывать справа.

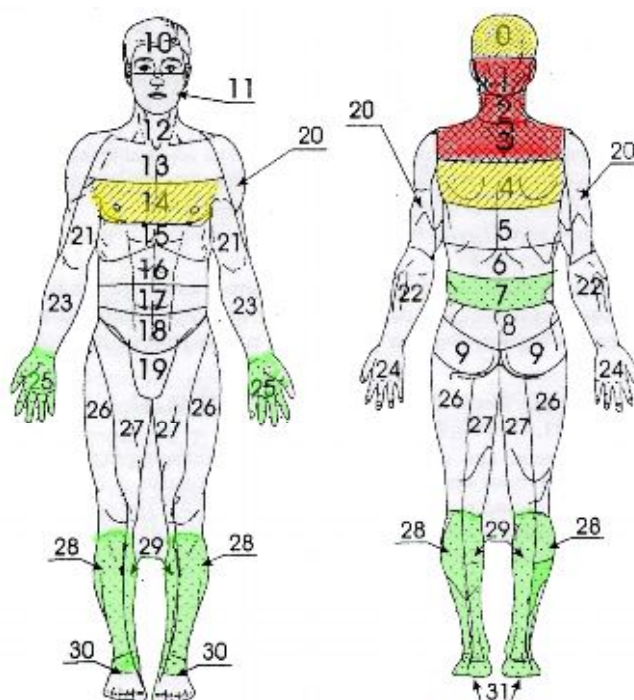
Стенокардия проявляет себя приступами болей за грудиной или в области сердца сжимающего, давящего характера, отдающих чаще в левое плечо, руку, шею. Для купирования приступа необходимо использовать маленький аппликатор на зону околоногтевого ложа мизинца, вначале слева, а затем справа, зону соответствия сердцу на кисти и стопе (Су Джок терапия). Для лечения и профилактики стенокардии аппликаторы применяют на шейный и средний грудной отделы позвоночника, зоны предплечий, кисти и стопы. Возможно также ношение маленьких аппликаторов перекрестно, например, в точке **А** слева, т. **В** слева, т. **С** слева, т. **Е** справа, **Д** слева, и наоборот. Возможна дополнительная обработка валиком этих же зон.

У кормящих матерей при маститах аппликатор накладывают на воспаленную зону молочной железы и зону 4 на 10-15 минут 1-3 раза в день. Валиком эту зону можно обрабатывать в течение 5-7 минут 1-3 раза в день. Длительно воздействовать на область уплотнения молочной железы у кормящих матерей можно маленькими аппликаторами, зафиксировав их эластичным бинтом на 30-60 минут.

Обращаем Ваше внимание на то, что любое локальное уплотнение или необычное образование молочной железы необходимо показать врачу!

[оглавление](#)

## Гипертоническая болезнь, гипотония, восстановление после инсультов (рис. 6).



### Зоны аппликаций:

основные 1, 2, 3;

дополнительные 0,4 (14);

вспомогательные 7, 25, 28, 29, 31.

### Общие рекомендации.

При артериальной гипертензии (гипертонии) воздействовать на зоны 1,2, 3 (рис. 4) длительно, 20-30 минут, постепенно увеличивая площадь воздействия (паравертебральные точки вдоль позвоночника, крестцовая область, голени, стопы).

При снижении артериального давления (гипотонии) воздей-

ствовать на ограниченную площадь зон 1, 2, 3 короткое время - 5-10 минут.

Артериальная гипертензия и гипотензия могут сопровождаться или сочетаться с синдромами остеохондроза шейного отдела позвоночника. Если в области затылка, головы, шеи есть зоны или точки выраженной боли, на них следует воздействовать аппликатором в течение 20-30 минут или фиксировать маленькие аппликаторы на 30-60 минут.

С целью реабилитации больных после перенесенного инсульта аппликаторы применяют на все отделы позвоночника, на конечности, область головы и шеи. Начинать сеанс необходимо со здоровой стороны, обязательно завершая процедуру воздействием на стопы (сидя или стоя). Лечение проводить с учетом артериального давления пациента.

### **Дополнительные рекомендации.**

При гипертонической болезни можно начинать воздействие, обкатывая стопы и икроножные мышцы валиком в течение 2-5 минут или аппликаторами 7-10 минут. Затем длительно, 10-15 минут валиком или 20-30 минут аппликатором, воздействуют на основные зоны 2, 3, 4, вовлекая постепенно выше- и нижеуказанные зоны 0, 1, 5, 6, 7, 13, 14.

Если при гипертонии воздействие на верхний отдел позвоночника не эффективно, необходимо короткое время (7-10 минут) воздействовать на крестцовую зону, зону надпочечников и завершить сеанс 3 - 5-минутной аппликацией стоп. Для усиления оттока крови от головы и более эффективного снижения артериального давления завершить сеанс аппликациями на икроножные мышцы и стопы (валик 2-5 минут, аппликатор 5-10 минут). В случае гипотонии берутся те же зоны, в том же порядке, но на короткое время (3-5 минут) до появления бодрости, повышения общего тонуса и артериального давления. Повышает эффективность лечения гипертонии и гипотонии регулирование дыхания в сторону его сдерживания и замедления по методу К. П. Бутейко, асаны и пранаямы из системы йоги и др. При высоком давлении (гипертонии) аппликатор Ляпко рекомендуется применять параллельно с медикаментозным лечением, контролируя АД.

[оглавление](#)

**Заболевания пищевода, желудка, печени, желчного пузыря; неврологические синдромы остеохондроза ниже-грудного отдела позвоночника (а также миозиты, радикулиты в этом отделе), ожирение (рис. 7).**

### **Зоны аппликаций:**

**основная 5;**

**дополнительные 6, 15, 16, 17;**  
**вспомогательные 21, 23, (25), (28),**  
**29, 30, 31 (26 при ожирении).**

### **Общие рекомендации.**

При патологии желчевыводящих путей, пищевода, желудка, сопровождающейся снижением аппетита, пониженным питанием, дискинезиями и другими симптомами функциональной недостаточности пищеварительной системы, рекомендуется воздействие аппликатором или валиком на зоны живота, спины, поясницы после еды с целью активизации и стимуляции ферментных систем и улучшения усвояемости пищи. При избыточном весе воздействие чаще проводится до еды (на голодный желудок). Такое применение аппликатора снижает аппетит, уменьшает количество потребляемой пищи и включает механизм сжигания ненужных запасов жира, переводя его в деятельную энергию, необходимую организму.

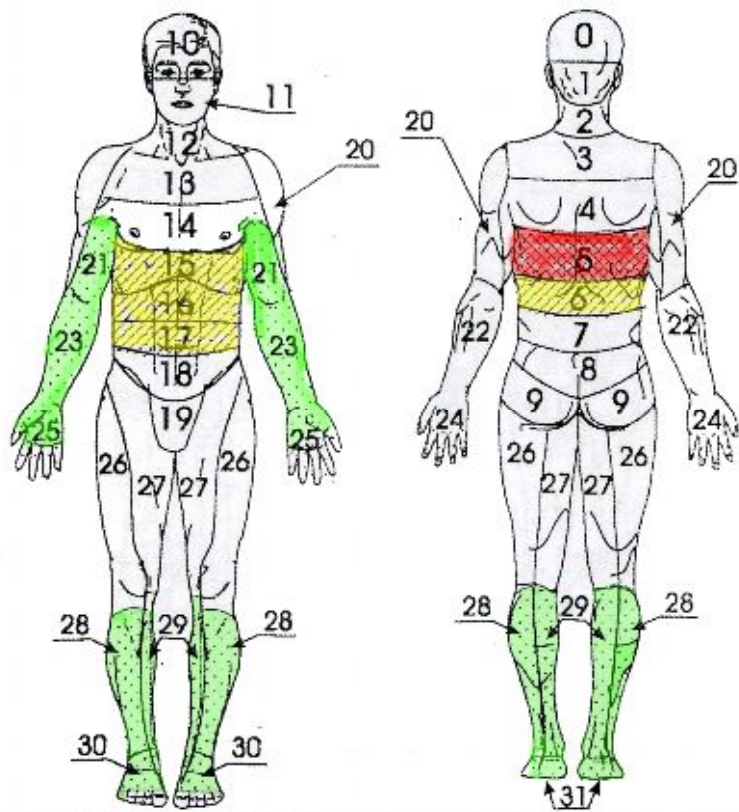
При остеохондрозе ниже-грудного отдела позвоночника, гепатитах, холециститах достаточно бывает воздействия на зоны 5, 6, 15, 16, 17 (рис. 7), дополнительно на наружную поверхность 26-28 зон (область коленного сустава и наружной лодыжки), а также воздействие на зону 22, вверх по локтевой стороне. При выраженных обострениях не применять аппликатор на зоны максимальной боли, а использовать прилегающие к ним зоны, например, выше или ниже.

### **Дополнительные рекомендации.**

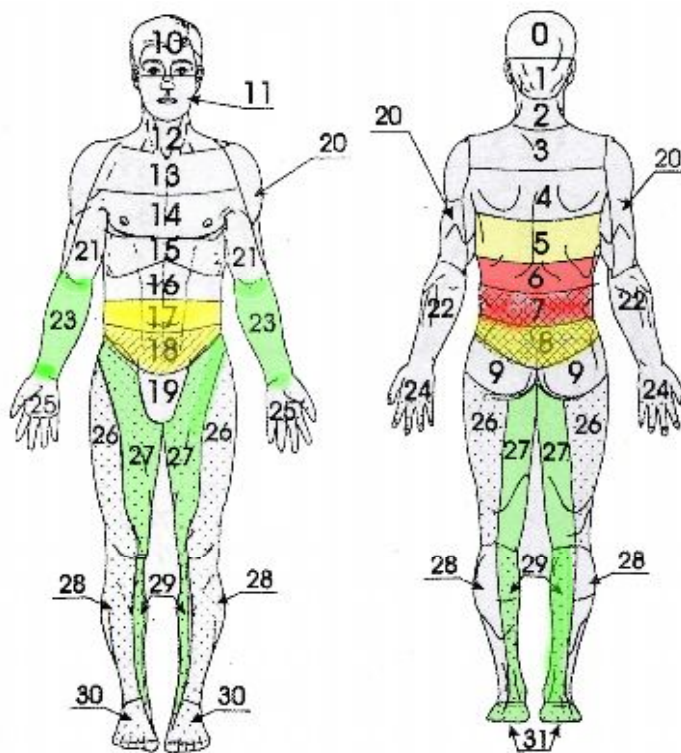
При хронических гепатохолестиститах, дискинезиях желчного пузыря аппликатор можно применять, как «грелку» на область правого подреберья, одновременно проводя «слепые зондирования», используя оливковое масло, лимонный сок и т. д. Можно использовать методику Малахова.

При патологии печени, секреторной недостаточности желудка, поджелудочной железы - воздействие кратковременное 5-7 мин.; на болевые точки зон 15-16 (зона эпигастрия) и зоны 5-6 воздействовать до появления ощущений тепла, расслабления и исчезновения боли.

Вспомогательные точки: низ 23-й зоны справа (на руках), низ 29-й зоны слева и наоборот.



**Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания тонкого кишечника, почек, почечная колика, ожирение (рис. 8).**



**Зоны аппликаций:**

**основные 6, 7**

**дополнительные 5, 8, 17, 18**

**вспомогательные 23, 27, 29, 31.**

**Общие рекомендации.**

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки чаще сопровождается гиперсекрецией желудочного сока. Воздействие аппликатора длительное — 20-30 минут. Если болевой синдром выражен, аппликатор прикладывают на область спины выше и ниже проекции болей. На зоны 17-18 можно фиксировать маленькие аппликаторы или аппликаторные пояса на 30-40 мин. Можно обрабатывать эти зоны

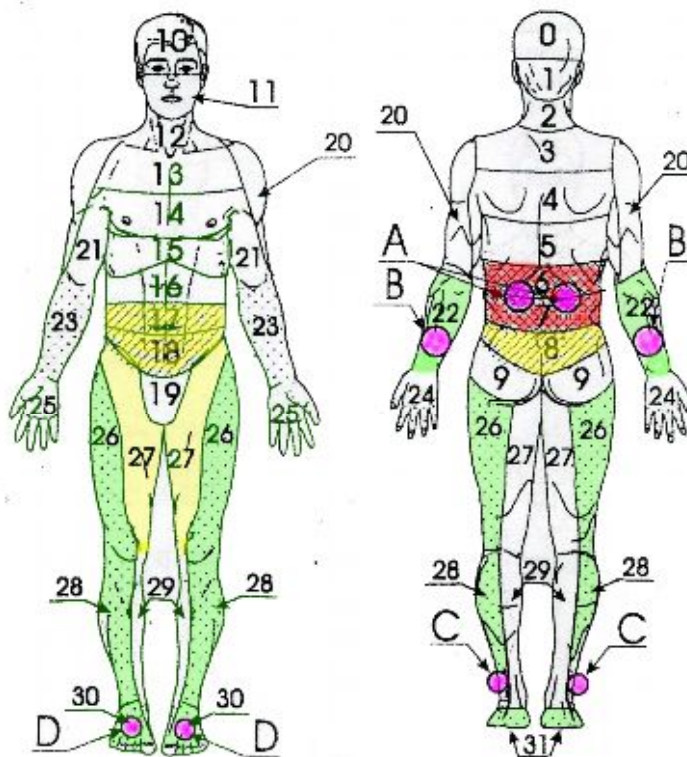
валиком 10-15 мин.

Главное условие — переход к комфортным ощущениям, исчезновение болей. Если боль сохраняется — использовать отдаленные зоны: стопы, внутреннюю поверхность зон 29 (лодыжки) и зоны 23-25 (кисти). Иногда эффективна обработка шеи, затылка (зоны 1-2).

[оглавление](#)



**Неврологические симптомы остеохондроза грудного и поясничного отделов позвоночника (а также миозиты, радикулиты), артриты и артрозы суставов верхних конечностей, ожирение (рис. 9).**



### Зоны аппликаций:

основные 6, 7;

дополнительные 8, 17, 18, 27;

вспомогательные 22, 26, 28, 30, 31.

### Общие рекомендации.

При неврологических симптомах остеохондроза позвоночника чаще всего ложатся спиной на аппликаторы, расположенные вдоль всего позвоночника. При хорошей переносимости аппликаторы можно расположить по всей площади шеи, спины, поясницы и таза. При болях в грудном и поясничном отделах позвоночника аппликаторы используют под эти отде-

лы (зоны 6, 7), а дополнительно для усиления эффекта размещают аппликаторы под руки, под ноги или на соответствующие участки грудной клетки, живота, прижимая их мешочками с песком. При выраженной боли, например, в точке А справа, рекомендуется дополнительная обработка валиком, втирание кремов «Эсобел», «Флорента», а затем ношение маленьких аппликаторов зафиксированными, например, в точке А справа, в т. В слева, в т. С справа, в т. D слева или справа (рис. 9).

### Дополнительные рекомендации.

При неврологических симптомах остеохондроза грудного и поясничного отделов позвоночника наиболее эффективным является комплексное лечение. Так, металлоаппликацию указанных зон и точек рекомендуется сочетать с применением кремов, с обычным массажем или массажем с помощью массажера «Фараон». Дополнительно можно проводить обработку болевых и прилегающих зон с помощью аппликаторного валика, а также длительно носить маленькие аппликаторы в точках максимальной боли (поясничная обл., по ходу седалищного нерва) — зоны 26-28, 7, 8. Возможно кратковременное воздействие на симметричные зоны здоровой стороны.

При отсутствии противопоказаний, целесообразно сочетать аппликацию с сеансами мануальной терапии у специалиста, владеющего этим методом.

При артритах, артрозах верхних конечностей рекомендуется прибинтовывание аппликатора на 10-15 минут к зонам воспалительных суставов; дополнительно можно



использовать зоны противоположной стороны.

Хронические радикулиты с затянувшимся обострением и выпадением функций предполагают лечение длительное, в течение нескольких месяцев, по 3 курса, с перерывами на 1-2 недели. После аппликаций рекомендовано использование мазей типа «Флорента», «Эсобел», «АРТРО-хвоя», «Раритет», «АргоВасна сирень». Многоигольчатая терапия аппликаторами Ляпко хорошо сочетается практически со всеми видами физиотерапевтического лечения.

При наличии зон онемения хорошо проходить валиком 5 - 6-ю зоны и зоны рук, ног, шеи.

При избытке веса (ожирении), целлюлите — воздействие на большие поверхности туловища, живота и ног. Аппликации на зоны 5, 6, 7, 8 (15- 20 мин.), желательно до еды и дополнительно - зоны 15, 16, 17, 18. Критерий завершения воздействия — появление ощущения тепла в желудке. Затем выпить воды (фильтрованной) и принять Нутрикон или Литовит, Каталитин или Хитолан.

Для усиления эффекта оправдано применение дыхательных методик, а именно метод волевой ликвидации глубокого дыхания по Бутейко. Этот метод позволяет быстро насытить организм углекислым газом и за счет этого максимально усилить все виды обмена веществ, активизировать генетический и ферментный аппарат клеток и выделить наибольшее количество биологически полезной энергии.

При патологии внутренних органов, сопровождающейся ожирением, использовать аппликатор на зоны голеней, бедер - зоны 27-29, предплечья и плеча-зоны 21-23.

Для устранения избыточной жировой клетчатки на отдельных участках необходимо дополнительно воздействовать валиком в течение 3-5 минут на каждую из перечисленных зон до появления стойкой гиперемии и ощущения приятного тепла.

При явлениях целлюлита, после применения аппликаторного валика (5-7 мин.) рекомендовано втереть в эти же зоны крем «Венорм» и снова обработать зоны валиком в течение 2-3 минут. Обязательно включать в рецептуру воздействие аппликаторами или валиками на точки 5-6 зоны 2-3 раза в день.

[оглавление](#)

## Неврологические симптомы остеохондроза пояснично-крестцового отдела позвоночника (а также радикулиты, миозиты в этом отделе) (рис. 10).

### Зоны аппликаций:

основные 7, 8;

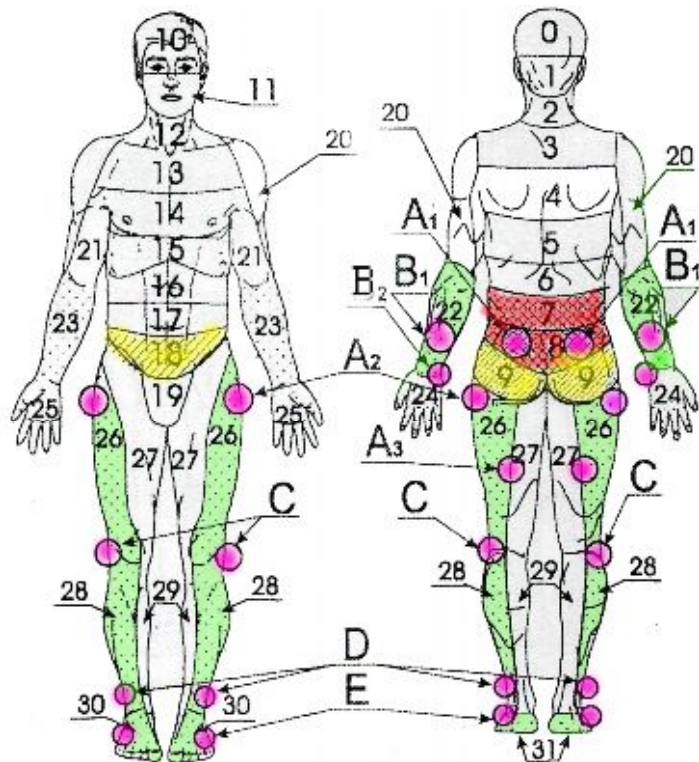
дополнительные 9, 18

вспомогательные 22, 26, 28,

30, 31.

### Общие рекомендации.

При неврологических симптомах остеохондроза пояснично-крестцового отдела позвоночника на правильно уложенные аппликаторы ложатся поясницей и располагают аппликаторы вдоль всего позвоночника. При хорошей переносимости аппликаторы можно располагать по всей площади спины, поясницы и таза. Например, при выраженных, затянувшихся болях слева в точке **A1**, **A2** или **A3** (рис.



10) в первые дни не рекомендуется воздействовать на эти точки; целесообразно воздействовать на противоположные или другие, нижележащие зоны: вначале проводим аппликацию **A1**, **A2**, **A3** + **C** справа, а через 2-3 дня воздействуем на все зоны 20-40 минут с помощью аппликатора и 10-15 минут с помощью валика.

В промежутках между сеансами хороший эффект может дать ношение в течение 1-3 часов маленьких аппликаторов в зонах **A1**, **A2**, **A3** слева, **B1** справа, **B1** слева, **D** справа, **E** слева (рис. 8).

**Запомните!** Хороший лечебный эффект достигается только при правильном выполнении рекомендаций и индивидуальном подборе зон и методов воздействия.

При хроническом течении и для профилактики остеохондроза пояснично-грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника рекомендовано ношение маленьких аппликаторов и аппликаторных поясов в местах наибольших болей (поясница, седалищный нерв) — зоны 26-28, 7-8.

При ишиорадикулитах хорошо кратковременно воздействовать на симметричную зону противоположной ноги - зоны 26-28 слева, зоны соответствия на кистях и стопах (методика Су Джок терапии).

### Дополнительные рекомендации.

При болях внизу живота, в крестце, в пояснице, нижних конечностях, а также при заболеваниях и нарушении функций органов малого таза аппликаторы используют на поясничный отдел, крестцово-ягодичную область - зоны 7, 8, 9 (рис. 8) на 15-30

минут. Усилить эффект можно, одновременно положив аппликатор под голени. Завершить сеанс лучше аппликацией стоп (5-10 минут).

При пояснично-крестцовом радикулите успех лечения зависит от подхода (он должен быть индивидуальным и комплексным) и выбора точек, метода воздействия.

[оглавление](#)

## ПЯТОЧНАЯ ШПОРА

Пяточная шпора - один из симптомов проявления пояснично-крестцового остеохондроза позвоночника. Поэтому сразу нужно воздействовать на область поясницы аппликатором или поясом-малышом, время воздействия-12-25 минут до ощущения приятного тепла.

1-я процедура : начинать надо прокатывая область пятки валиком большим (если беспокоит сильная боль можно валиком лицевым или универсальным), поворачивая стопу вправо, влево, время 3-5 минут, для того, чтобы пятка «привыкла» к аппликатору, затем обкатывают всю стопу, время 5-7 минут.

2-я процедура: начинать всегда все последующие процедуры с пятки, переходят на стопу, постепенно увеличивая время воздействия с каждой процедурой, доводя постепенно до 30 минут.

В следующих процедурах постепенно пробуют воздействовать на аппликатор стоя с небольшим нажимом.

После первого сеанса, чаще после третьего боль в пятке усиливается- боятся не надо- это естественная саногенетическая (оздоровительная) реакция организма.

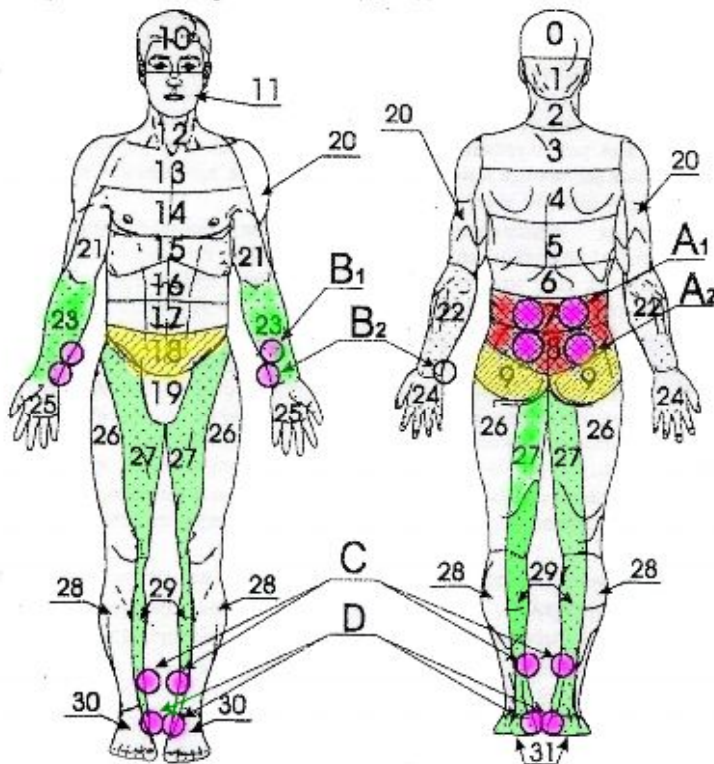
Для снятия боли нужно приложить на 15-30 минут теплый компресс: бишофит 30 % ( на 2 ст ложки воды + 1 ст ложка бишофита) +1 ампула вит В12 1.0 мл+ 1 ампула анальгина + 10 капель димексида или компресс с 1.5 % морской солью : на100 мл воды+1.5 гр соли или каменной соли.

Курс лечения 7-9-12 процедур до уменьшения болевых ощущений, лечение можно повторить через 2-4 недели.

Также желательно добавлять физиопроцедуры (ультразвук на пятку, амплипульс на поясницу, лазеротерапия и т.д.) после консультации и назначения физиотерапевта.

[оглавление](#)

## Мочекаменная болезнь, почечная колика, колиты, запоры, помощь в сохранении беременности (мягкое воздействие) (рис. 11).



### Зоны аппликаций:

**основные 6, 7, 8**

**дополнительные 9, 18**

**вспомогательные 23, 27, 29, 31.**

### Общие рекомендации.

При мочекаменной болезни, почечной колике, колитах, запорах рекомендуется обязательное сочетание применения аппликаторов на область спины, на основные зоны 6, 7, 8 (рис. 11) с одновременным воздействием с помощью маленького аппликатора или валика на область живота, зоны 18, 17, 16. При колитах, дискинезиях кишечника, запорах начинать воздействие с тех зон, которые наиболее

быстро помогают достичь лечебного эффекта (16,17,18) - снятия болевого синдрома, устранения вздутия и напряжения кишечника, нормализации перистальтики и стула.

### Дополнительные рекомендации.

При мочекаменной болезни, почечной колике на аппликатор можно положить горячую грелку, на зоны 6-7, воздействуя при этом валиком по ходу иррадиации болей на переднюю поверхность живота до их исчезновения. Дополнительно - обработать внутренние поверхности голеней и бедер. Целесообразно параллельно употреблять пищевые добавки соответствующего назначения — «Литовит-У», «Нутрикон Фито» и другие.

После оперативного вмешательства для ускорения заживления и восстановления функции кишечника рекомендуется использовать аппликаторы выше и ниже места операции (прижав их мешочками с песком), одновременно или предварительно проведя аппликацию на соответствующую зону спины, поясницы или крестца. При отсутствии противопоказаний, для еще более эффективного «включения» кишечника можно полежать на аппликаторе всем животом или соответствующей зоной живота 15-20 минут (так же поступают при запорах, дискинезии и атонии кишечника).

Во всех перечисленных случаях можно использовать маленькие аппликаторы на зоны внутренних поверхностей голеней, бедер (например, т. А, В, С, Д).

Для сохранения беременности, а также для улучшения условий ее развития рекомендуется применение аппликаторов с мелким шагом (3,5-4,9 мм). Ощущения при этом обязательно должны быть комфортными. Аппликаторы и валики используются на



паравертебральные зоны, зоны предплечий и голеней, а также кисти и стопы. Воздействие валиком должно быть мягким и деликатным.

При ранних токсикозах беременности (рвота, тошнота) аппликатором или валиком воздействуют на область верхних отделов поясницы (зона 6), зону выше пупка (зона 16), низ грудной клетки (зона 15) в течение 10-20 минут, кисти и стопы — 3-5 минут.

Для снятия болевого синдрома в пояснично-крестцовом отделе у беременных, улучшения кровоснабжения матки и полноценного развития плода рекомендуется воздействовать на зоны 7, 8, 9. Воздействие должно быть мягким, осторожным, аппликатор густой или обычный, возможна укладка аппликатора на тонкую пленку на 10-15 минут. Рекомендовано легкое, щекочущее воздействие на область живота с помощью валика, устраняющее боль и снимающее спазмы мышц живота и матки.

[оглавление](#)

**Заболевания органов малого таза, воспаление матки и придатков, циститы, уретриты, простатиты, сигмоидиты, геморрой, трещины ануса, импотенция, фригидность, ночной энурез (рис. 12).**

#### Зоны аппликаций:

**основные 8, 9;**

**дополнительные 7, 18, 19**

**вспомогательные 27, 29, 30, 31,**

**(23, 25).**

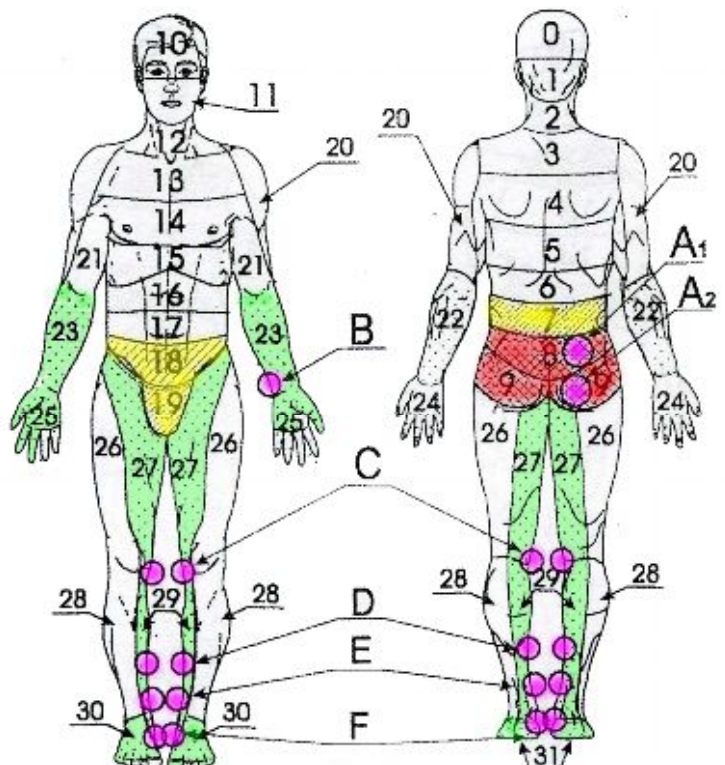
#### Общие рекомендации.

Эффективно сочетание статических аппликаторов с валиками или маленькими аппликаторами в области нижних отделов живота, а также длительного ношения (от 1 до 3 часов) в зонах **A, B, C, D, E, F, C** в различных сочетаниях.

Для лечения рассматриваемой патологии особенно необходим комплект из статических аппликаторов, валика и маленьких аппликаторов.

#### Дополнительные рекомендации.

При нарушении функций органов малого таза для стимуляции мочеиспускания или его нормализации аппликаторы используют в течение 10-20 минут на поясничную и крестцово-ягодичную область (зоны 7, 8, 9). Усиливается эффект одновременной или последующей аппликацией на область проекции

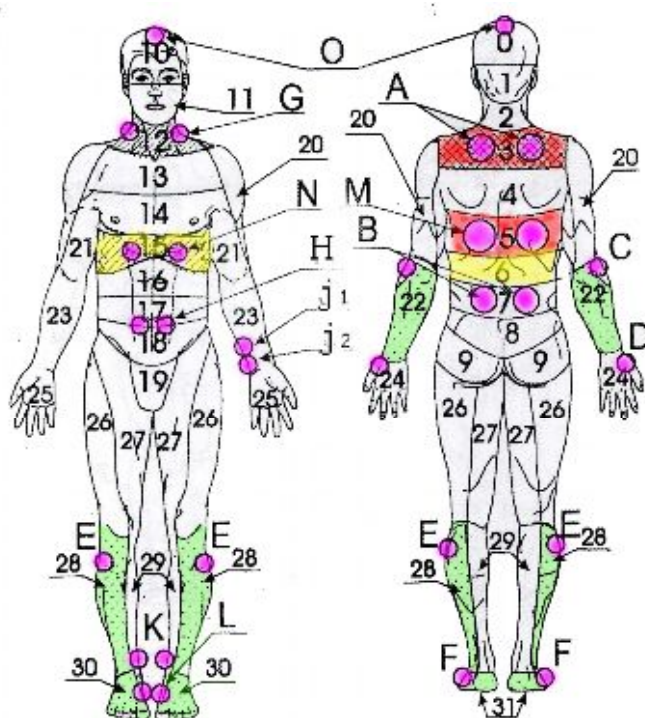




мочевого пузыря 5-10 минут или обработкой зоны валиком - 3-5 мин. Такая же методика может быть применена при воспалениях матки, придатков, мочевого пузыря, при простатитах, аденоме простаты. Для усиления эффекта и улучшения функций мочевыделительных органов, а также при простатитах и аденоме простаты, необходимо дополнительно воздействовать маленьким аппликатором на зону промежности (между анальным отверстием и мошонкой) 5-15 минут. В дальнейшем, этот аппликатор должен применяться только для этой зоны. Для лечения ночного энуреза у детей основные зоны воздействия — это низ живота, крестцово-ягодичная область, внутренняя поверхность голени, бедер. Воздействие с помощью аппликатора 10-15 минут, валика 5-7 минут.

[оглавление](#)

### Аллергия, нейродермит, кожный зуд (рис. 13).



#### Зоны аппликаций:

**основные 3, 5**

**дополнительные 6, 12, 15;**

**вспомогательные 22, 28, 30, 31.**

#### Общие рекомендации

При вышеуказанной патологии в зонах **A, B, C, D, E, F, G, H, L-M, O** возможно длительное применение (1-2 часа) 2-4 аппликаторов попеременно, поочередно или перекрестно (один-два слева, один-два справа). Лучше сочетать точки спины, шеи, затылка с точками задних наружных поверхностей рук и ног. На следующий день использовать точки груди, живота с точками передних внутренних поверхностей рук и ног. Рекомендуется одновременное применение препарата «Литовит-М» внутрь и «Рициниол», «Целитель», «Ар-

гоВасна прополис» наружно.

#### Дополнительные рекомендации.

При лечении любых аллергических заболеваний обязательно следить за дыханием и стремиться его уменьшить, используя метод К.П. Бутейко, систему йога и др. Для профилактики рекомендуем бег трусцой с коррекцией (замедлением) дыхания.

Например, во время бега 6(8) шагов делается вдох, 6(8) шагов — выдох, 6(8) шагов — пауза (задержка дыхания) и так 4(6) циклов, затем 100-250 м произвольное, очень тихое, поверхностное неинтенсивное дыхание, и т. д. Во время такого бега идет повышенное (в 2-3 раза больше обычного) потоотделение. Вместе с потом из организма удаляются токсические вещества, создающие раздражения рецепторов. При этом следует отметить, что скорость бега должна составлять не более 70-80% физических возможностей бегущего. Самочувствие при правильном дыхании и оптимальной скорости должно быть комфортным.

[оглавление](#)

## Травмы и переломы верхних конечностей (рис. 14).

### Зоны аппликаций:

основные 2, 3

дополнительные 4, 13

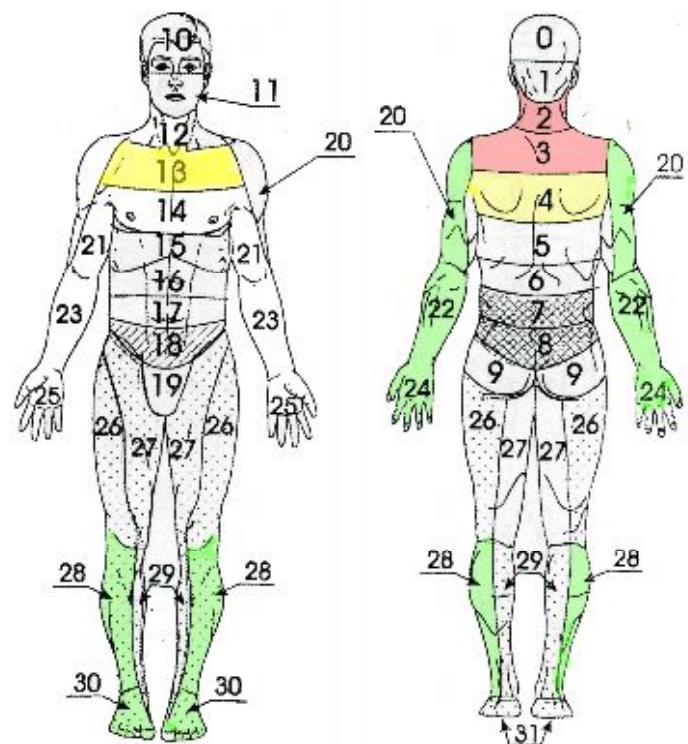
вспомогательные 20, 22, 24, (28,

30).

### Общие рекомендации.

При переломах на стороне перелома воздействуют на все свободные поверхности рук выше и ниже места перелома (гипсовой повязки). Воздействие может проводиться как аппликатором, так и валиком. Длительность воздействия на стороне перелома в 2 раза больше, чем на здоровой руке.

Например, воздействие с помощью статических аппликаторов в течение 15-20 минут на шейно-воротниковую зону и на больную руку, 5-7 минут на здоровую руку. При травмах - та же методика.



### Дополнительные рекомендации.

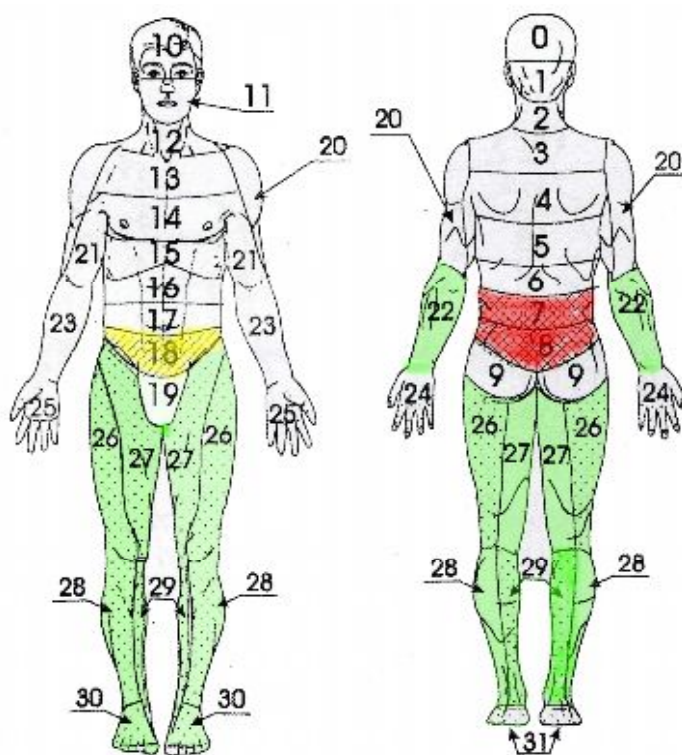
Хороший результат дает кратковременное воздействие на симметричные зоны здоровой конечности, зоны соответствия на кистях и стопах (Су Джок терапия).

При обнаружении с помощью лицевого или универсального валика болевых зон и зон необычной чувствительности, на них следует фиксировать маленькие аппликаторы на 1-2 часа. Стимулируют и ускоряют процессы заживления и образования костной мозоли аппликаторы с повышенным содержанием медных и цинковых игл.

Целесообразно применение мумие внутрь и наружно (в растворе) на область перелома.

[оглавление](#)

## Травмы и переломы нижних конечностей (рис. 15).



### Зоны аппликаций:

основные 7, 8; дополнительная 18; вспомогательные 26, 28, 30, (22, 27, 29).

### Общие рекомендации.

При переломах воздействуют на стороне перелома на все свободные поверхности выше и ниже места перелома (исключая гипсовую повязку). Обработка может проводиться как аппликатором, так и валиком. Длительность воздействия на стороне перелома в 2 раза больше, чем на здоровой ноге. Например, воздействуем в течение 15-20 минут статическими аппликаторами на пояснично-крестцовую зону и на больную ногу, симметрично — на здоровую

ногу 5-7 минут. Та же методика при травмах.

### Дополнительные рекомендации.

Для лечения травм, переломов аппликатор помещают на отдел позвоночника, соответствующий сегментарной иннервации поврежденной конечности на 15-30 минут, а затем выше или ниже места перелома на 15-30 минут.

Если в зоне травмы нет повреждения кожных покровов, то и на нее воздействуют 15-20 минут аппликатором или 10-15 минут валиком. Для усиления эффекта аппликатором или валиком периодически, по 3-5 минут, раздражают на здоровой конечности зону, симметричную месту перелома на больной конечности.

[оглавление](#)

## Сахарный диабет (рис. 16).

### Зоны аппликаций:

основные 5, 6

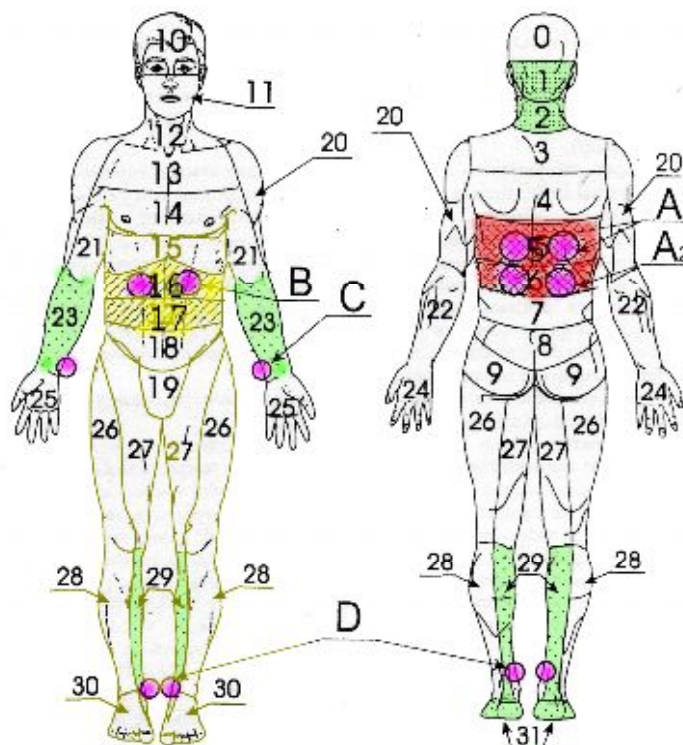
дополнительные 16, 17

вспомогательные 1,2,23,29,31.

### Общие рекомендации.

Помимо указанных зон применения аппликаторов и валиков, довольно эффективным является длительная фиксация (30-60 мин.) маленьких аппликаторов в зонах **A**, **B**, **C**, **D** поочередно, перекрестно, чередуя через день стопы.

Например, **A1**, **A2** справа, **B** справа, **C** справа, **D** слева, а на следующий день - наоборот. Потенцирование лечебного эффекта и стабилизация результатов наиболее выражены при сочетании аппликаций с «Литовитом-О» и «Нутриконом».



### Дополнительные рекомендации.

Очень важно избегать травматизма кожи. Поэтому шаг игл должен быть меньше (3.5-4.9 или можно стельки, так как на них есть еще дополнительные ограничительные валики).

На спину ложиться не надо, укладка проводится лежа на животе с использованием хлопковой прокладки, можно влажной с водой или анальгином для усиления эффекта гальванизации, ощущения должны быть комфортными, безболезненными, сокращается время приложения не более 20-30 минут, на спину положить мешочек с песком.

Обязательно раскатывать валиком стопы, ноги ( у многих полиневропатия нижних конечностей) тоже через ткань, хорошо использовать стельки через ткань, сидя, избегать травматизма.

При сахарном диабете легкой степени многоигольчатая терапия реально стабилизирует уровень глюкозы в крови.

При инсулинозависимых формах аппликация хорошо дополняет инсулинотерапию, при этом возможно снижение доз инсулина под контролем уровня глюкозы в крови и после консультации врача.

[оглавление](#)



## **Аппликационная терапия во время беременности.**

Для сохранения беременности, а также для улучшения условий ее течения рекомендуется применение аппликаторов с мелким шагом(3.5-5.0). Ощущения при этом обязательно должны быть комфортными. Аппликаторы и валики используют на паравертебральные зоны, зоны предплечий и голеней, а также кисти и стопы. Воздействие валиком должно быть мягким и деликатным.

### ***Токсикозы беременных.***

Во время беременности снижается порог чувствительности и женщина начинает реагировать на любые раздражители, у нее повышена чувствительность на запахи, на слова и так далее. При ранних токсикозах беременности (тошнота, рвота) аппликатором воздействуют на нижнюю треть грудного отдела, на верх поясничного отдела позвоночника, 10-20 минут, возможна укладка через тонкую пеленку для комфорта; прокатывать валиком верх живота выше пупка, предплечья, кисти 15 минут, процедуру проводить нежно, ощущения должны быть комфортными.

Прокатка живота по часовой стрелке помогает отрегулировать работу кишечника.

Можно использовать аппликаторы при простуде, используя как «горчичник».

### ***Боль в спине, тяжесть в ногах.***

Одно из наиболее заметных изменений, проявляющихся у беременной женщины – это изменение массы тела. К концу беременности вес женщины увеличивается примерно на 10-12 килограмм. В это время позвоночник испытывает двойную нагрузку. На различных сроках беременных беспокоят боли в спине. Также могут появляться чувство усталости, тяжести, боли в ногах, отеки к концу дня, чувство жжения. В последующем могут появляться варикозно расширенные вены.

Прокатывать валиком большим или универсальным область спины, с захватом ниже-грудного, поясничного отдела позвоночника, ноги. Время воздействия утром 5-7 минут, вечером 10-15 минут. Затем можно проводить укладку на аппликатор на ниже-грудной и поясничный отдел позвоночника, шаг брать меньший, от 4.9 до 5.0(шанс, ромашка). Процедуры проводить 2 раза в день.

### ***Профилактика и лечение растяжек.***

Предупредить растяжки проще, чем бороться с уже имеющимися. Очень важно контролировать темпы прибавления веса. Стремительное увеличение массы тела неминуемо приведет к появлению растяжек. Для предупреждения растяжек использовать специальные бандажи.

Каждый день с самого начала беременности обкатывать «опасные» места большим или универсальным валиком до появления легкой гиперемии и ощущения приятного тепла. На область бедер и ягодиц одевать пояс «Спутник» или пояс «Малыш», ленту «Здоровье». Время воздействия 10-20 минут, ощущения должны быть комфортными. Можно проводить массаж проблемных мест массажером



фараон, время воздействия 3-7 минут.

### *Роды.*

В начале родовой деятельности, когда промежутки между схватками длинные, а продолжительность схватки небольшая: во время схватки проводить массаж пояснично-крестцовой области массажером Фараон, а в промежутках массировать всю спину круговыми и продольными движениями. При усилении болей во время схваток обкатывать валиком (с посторонней помощью) пояснично-крестцовую область с захватом нижне-грудного отдела позвоночника. Степень нажима валика регулировать самостоятельно. Многим беременным в этот момент хотелось сильного воздействия и высокой амплитуды движения валика. Эффективно использовать аппликации вместе с правильным дыханием во время схваток и между ними. Вдох через нос, выдох ртом, вдох должен быть длиннее выдоха.

### *Послеродовый период.*

Для снятия болезненных ощущений во время сокращения матки обкатывать низ живота большим или универсальным валиком, время воздействия 10-15 минут, прокатывать легко, ощущения должны быть комфортными. Можно одевать пояс «Спутник» или наматывать ленту «Здоровье».

Эти процедуры также помогут восстановить упругость кожи.

### *Маститы*

При уплотнениях и маститах возможно длительное применение аппликатора «Малыш», можно через смоченную в гипертоническом растворе двухслойную марлю или редкую хлопковую ткань. На зону уплотнения делают чувствительные прижимы в течении 10-15 минут, 3-4- раза в сутки, можно чаще до исчезновения проявлений заболевания.

Известен положительный опыт применения уринотерапии: вместо гипертонического раствора использовали собственную мочу, погашенную пищевой содой. Делали компрес: на смоченную двухслойную марлю накладывали аппликатор, сверху компресную бумагу или пленку. При этом рекомендуют читать молитву, можно крестить зону мастита. Время воздействия 30 минут.

[оглавление](#)

## **Аппликаторы Ляпко и ваш ребенок**

В первые три месяца жизни более чем у 70% детей отмечаются функциональные кишечные колики. В подавляющем большинстве случаев эти колики - не патология (заболевание), а приспособление желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) малыша к новым условиям. Всем родителям знакома такая картина: на фоне кормления или вскоре после него малыш вдруг начинает поджимать ножки к



животику, проявлять беспокойство, а затем резко краснеет и начинает кричать. Продолжаться эта ситуация может достаточно долго. Это и есть "кишечная колика".

Для снятия колики можно пользоваться лицевым валиком или аппликатором "Малыш". Процедуры проводить через хлопчатобумажную ткань. Валиком легонько обкатывайте животик по часовой стрелке в течении нескольких минут до появления легкой гиперемии (покраснения). Затем положите ребеночка на животик и покатайте валиком средний и нижний отделы спинки. По такой же схеме воздействуем и аппликатором Ляпко "Малыш": поочередно (по часовой стрелке!) прикладывая его к животику вокруг пупка, так чтобы получался квадрат. Нажим аппликатором должен быть нежным, без усилия. Проводить процедуру между кормлениями или до кормления. Очень эффективно проводить массаж аппликаторами перед купанием. Главное помнить, что все это проходящее, при правильном использовании всех рекомендаций этот период может пройти достаточно легко и не омрачить радости первых месяцев материнства!

### **Мы за грудное вскармливание!!!**

Для сохранения и стимуляции лактации аппликатор ("Коврик", "Ромашка" и т.п) нужно использовать на весь грудной отдел спины утром и вечером по 15 – 20 минут. Перед каждым кормлением обкатывайте обе груди, обходя соски универсальным валиком 3 – 5 минут. Побольше отдыхайте и правильно питайтесь.

[оглавление](#)

### **Аппликатор «Ромашка»**



Аппликатор «Ромашка» предназначен для комплексной терапии и профилактики различных заболеваний и патологических состояний. Он является универсальным аппликатором, т. к. может использоваться в статическом и динамическом варианте.

Его отличительными особенностями являются: необычная форма, большая площадь воздействия и наличие «подвижных» лепестков. Может применяться на спину, плечевой пояс, грудную клетку, пояснично-крестцовую область, живот, крупные суставы. Фиксируя аппликатор эластичным бинтом на различные зоны, пациент получает возможность совершать активные движения во время сеанса.

Продолжительность сеанса составляет:

- для купирования острых сильных болей, повышения артериального давления (при гипотонии), общего жизненного тонуса и работоспособности - 7-10 минут;

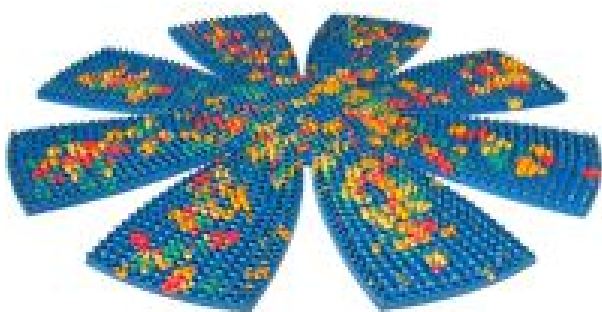
- для снятия длительных хронических болей, расслабления, снижения артериального давления при артериальной гипертензии, достижения снотворного эффекта - 15-30 минут.

Для выбора рефлекторных зон воздействия необходимо руководствоваться вышеизложенными схемами.

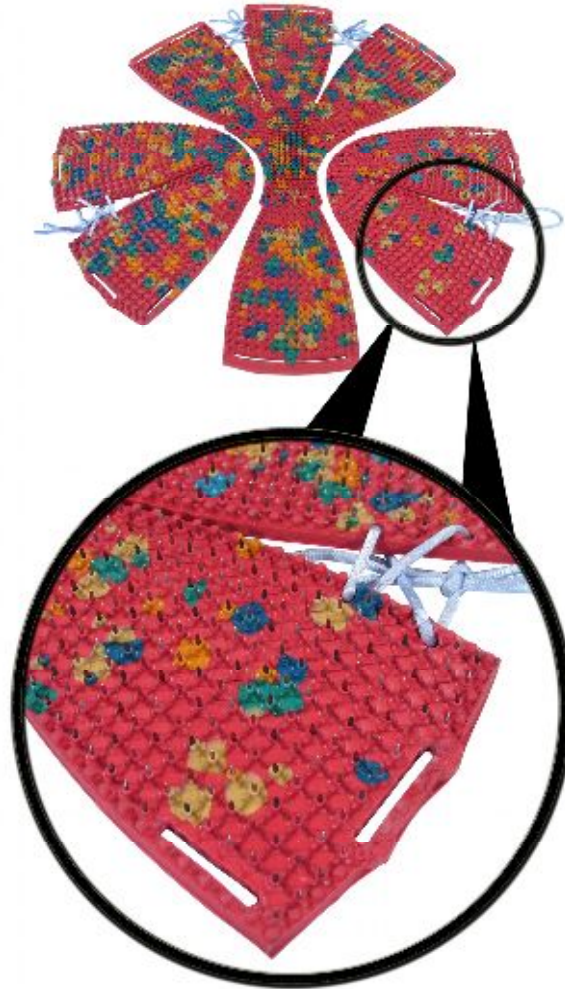
При использовании аппликатора «Ромашка» на зону волосистой части головы, например, для снятия головной боли, обязательно производить контроль артериального давления до, и после процедуры.

У пациентов с повышенным артериальным давлением длительность воздействия составляет 15-30 минут; у гипотоников - не должна превышать 7-10 минут.

Галерея:











[назад](#)  
[оглавление](#)

## Аппликатор-пояс

*Оздоровление в движении - двойной эффект!*



*Аппликатор-пояс «Спутник»*



*Аппликатор-пояс «Малыш»*

У вас много забот и нет времени применить аппликатор? Вы не можете оторваться от любимой телепередачи или компьютера? Хотите применять аппликатор, но нет времени лежать на нём? Аппликатор-пояс решит эти проблемы.

Теперь процедура поверхностной иглотерапии стала ещё более простой в исполнении, удобной для пациентов и широко доступной. Благодаря надёжным фиксаторам, аппликатор-пояс крепится непосредственно на зону боли, зону отраженной боли, на зону иррадиации боли или зону проекции больного органа, зону расположения биологически активных точек и меридианов. С учетом предложенных схем, воздействие можно производить на основные, дополнительные и вспомогательные зоны поочередно, попеременно или избирательно.

Фиксаторы обеспечивают равномерный прижим аппликатора к поверхности тела и дают возможность двигаться, продолжать начатое дело и в то же время получать лечение. Фиксировать аппликатор можно самостоятельно, без посторонней помощи — легко, быстро, надёжно и на любых участках туловища, конечностей, суставов. Для этого предусмотрена регулировка длины пояса.

Продолжительность сеанса зависит от того, какой вид воздействия необходим:

тонизирование — от 7 до 10 мин.;

успокаивающий эффект — от 20 мин. до 2 ч.;

снятие острой боли — от 10 до 15 мин.;

помощь при хронической боли — от 30 мин. до 2 ч.

Галерея:



[назад](#)  
[оглавление](#)

## «Волшебная лента»

Аппликатор-пояс «Волшебная лента» — это определенным образом изготовленный аппликатор Ляпко.

Состоит из множества подвижных игольчатых элементов, благодаря которым его можно фиксировать равномерно или избирательно на самых различных по объему (периметру) участках тела, тем самым многократно увеличивая зону воздействия и обеспечивая свободу движений (мобильность).



### Свойства

Большая площадь воздействия, активное участие в процессе оздоровления практически всех точек акупунктуры обрабатываемой зоны, возможность регулирования интенсивности прижима и совершать

активные движения во время сеанса, не повреждая кожные покровы.

Аппликатор-пояс «Волшебная лента» эффективно устраняет боль, нормализует кровообращение при заболеваниях сосудов конечностей (варикозная болезнь, эндартерииты, ангиопатии), улучшает микроциркуляцию и трофику, устраняет лимфостаз, активно борется с целлюлитом и ожирением.

При передвижении игольчатых элементов, подобно косточкам на счетах, возможны несколько вариантов воздействия на организм человека (по силе и интенсивности):

1. Гармонизированное воздействие осуществляется путем равномерного «бинтования» конечностей или определенных сегментов туловища.

2. Концентрированное воздействие осуществляется за счет сдвигания максимального количества игольчатых элементов ленты друг к другу на минимальную длину, для воздействия на необходимые зоны.

3. Рассеянное воздействие осуществляется с помощью раздвигания игольчатых элементов на ленте друг от друга и фиксации их на проблемные участки или на область биологически активных точек через определенный промежуток ленты.

4. Избирательное воздействие осуществляется путем сдвигания игольчатых элементов, с концентрацией их в одной зоне и рассредоточением в другой.

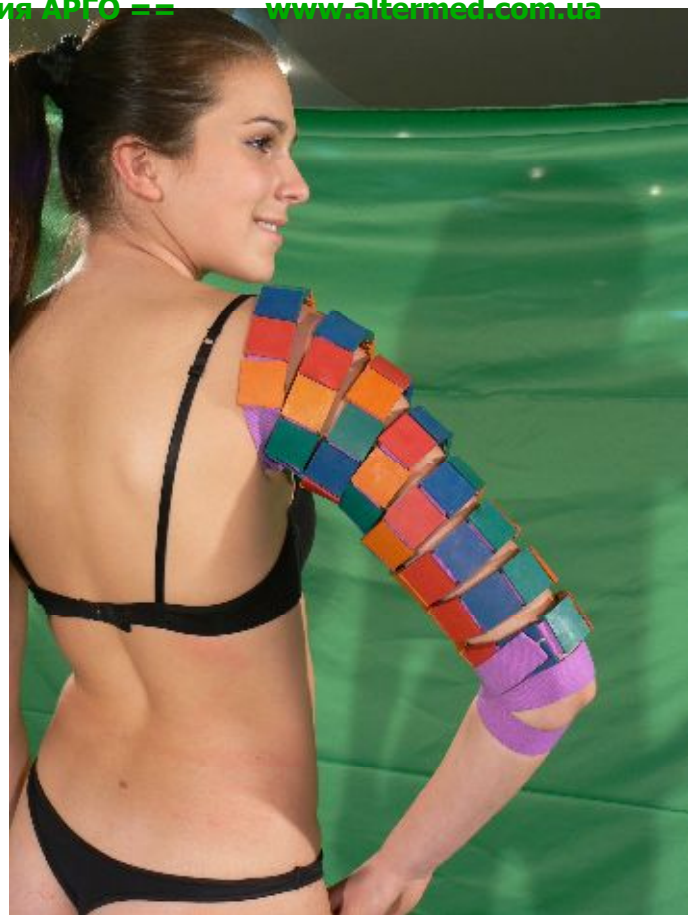
Зоны воздействия при необходимости можно менять, не снимая аппликатор. Время воздействия зависит от стадии патологического процесса:

- при острых формах заболевания — 10-15 мин., 1-2 раза в день;

- при хронических формах заболевания — от 20 до 50 минут, 1-3 раза в день.

Галерея:





[назад](#)

[оглавление](#)

## Пояс «Волшебная лента Здоровье»



Это очень эластичная и щадящая кожу лента с закрепленными «сотами» игл. Обмотку лентой можно производить как под наблюдением врача, так и самостоятельно в домашних условиях. Увеличенная площадь покрытия оказывает уникальное оздоровительное действие на организм в процессе оздоровления практически всех акупунктурных точек обрабатываемой зоны. После обматывания аппликатором возникает ощущение легкости, тепла, расслабления, с полным восстановлением сил и энергии организма. Интенсивность прижима игл ленты к кожному покрову регулируется в процессе обмотки. Лента не стесняет движения и позволяет совершать активные действия, комплекс разминочных или восстановительных упражнений.

- Помогает в лечении и профилактике различных заболеваний;
- Купирует боли в позвоночнике, суставах и мышцах, головные боли;
- В спорте позволяет быстрее восстанавливаться после физических нагрузок;
- Обеспечивает ускоренное восстановление (после травм, растяжения мышц, переломов, хирургических операций) за счет значительного ускорения биохимических, окислительно-восстановительных процессов в организме;
- Повышает в 2-3 раза эффективность массажа, мануальной терапии;
- Повышает силовую и скоростную выносливость спортсменов;
- Увеличивает работоспособность организма.

Продолжительность аппликационного сеанса зависит от выбранного вида воздействия:

- тонизирование – от 7 до 10 минут;
- успокаивающий эффект, помощь при хронических заболеваниях – 20 минут;
- снятие острой боли – от 10 до 30 минут;
- повышение работоспособности, выносливости организма – от 8 до 12 минут;

- восстановление после тренировок, игр от 15 до 30 минут;

- восстановление после травм, операций и т.д. – замотывания производить 2-3 раза в день на 2-10 минут выше или ниже зоны повреждения. Если имеется доступ и сохранена целостность кожи, обрабатывается и сама зона повреждения. При травмах рук и ног обязательно обматывать на здоровой конечности зону, симметричную месту повреждения. Желательно одновременно или последовательно воздействовать на зоны позвоночника в области соответствующей иннервации корешков спинно-мозговых нервов.

• Для включения сверх возможностей, дополнительных адаптационных механизмов, сеанс может быть продлен до 40-60 минут с дополнительным принудительным ограничением дыхания с помощью волевого усилия или дыхательной пирамиды. После завершения аппликаций желателен кратковременный массаж или втирание масел на основе лечебных трав и других полезных натуральных компонентов.



[назад](#)

[оглавление](#)

## Массажер «Фараон»



*Если человек сам следит  
за своим здоровьем, то трудно  
найти врача, который знал  
бы лучше полезное для  
его здоровья, чем он сам.*

*Сократ*

Древние врачи считали, что массаж может поднять на ноги безнадежно больного. Во все времена он поддерживал в людях бодрость духа и гибкость тела. В древности массажеры изготавливались из серебра, золота и ценных пород дерева. Такой подарок служил знаком особого расположения и был доступен только избранным.

«Движение — это жизнь», — говорили всегда, и это так: здоровье опорно-двигательного аппарата - основа общего здоровья человека. Польза хорошего массажа состоит в том, что он помогает восстановлению кровообращения и лимфотока в коже и мышцах, а вместе с тем и в костной системе, а также влечет за собой улучшение процесса саморегуляции организма в целом. Массаж пробуждает те силы, заложенные природой, которые помогли выжить человечеству в суровые древние времена.

В наше время трудно представить себе идеальный здоровый образ жизни. Людям приходится в чем-то специализироваться, что приводит к невостребованности некоторых систем организма, и они перестают играть свою роль в жизнеобеспечении человека. А если нет участия в общем процессе какого-либо узла системы, то любая саморегулирующая система рано или поздно выйдет из строя.

Известно, что многие болезни возникают в результате нарушения движения энергии по энергетическим каналам или меридианам, — когда в одних местах энергия находится в избытке, а в других её недостает. В тех местах, где скопилась избыточная энергия, происходит перенапряжение мышц и нарушаются функции других систем организма, следствием чего является сдавливание верхних рецепторов нервных стволов. Это влечет за собой дегенерацию нервно-мышечной системы. Далее вышеуказанный участок переходит в участок недостатка энергии. Этот участок не способен эффективно выводить вредные вещества и шлаки из организма, что влечет за собой создание условий для возникновения отеков, доброкачественных опухолей, нередко переходящих в злокачественные. Если избыточная энергия скапливается в железах внутренней секреции, в организме нарушается гормональный баланс.

Измененная энергетика может провоцировать образование узлов в щитовидной железе.

Восстановить гармонию в системе призван массаж.

Суть метода заключается в том, чтобы застоявшуюся энергию привести в движение, восстановить связь с остальными, нормально функционирующими системами, отрегулировать энергетический баланс и закрепить в главном нервном центре информацию о том, что они снова могут гармонично работать в нормальном, т. е. здоровом режиме.

Все эти проблемы решает быстро, надежно и эффективно Ваш «домашний доктор» - массажер «Фараон»!

В массажере «Фараон» заложена идея трехгранной пирамиды, которая, являясь прообразом четырехгранной пирамиды, унаследовала ее целительные свойства. Трехгранная пирамида является символом гармонии, поскольку грани и стороны ее расположены под равными углами друг к другу.

Изготовленный из экологически чистого износостойкого полимера, который при трении не электризуется, массажер позволяет поддерживать во время массажа благоприятную структуру поля, что особенно важно при массаже головы.

Массажер «Фараон» — это экспериментально подобранная геометрическая фигура, пропорции которой практически отвечают принципу золотого сечения. По своему строению форма массажера напоминает молекулу газа метана, который является основой мироздания. Дополнительные выступы на массажных поверхностях — бугорки разных форм (в виде полусфер и конусов с закругленной вершиной) превращают каждый шар в сложенную пирамиду. Благодаря этим выступам возрастает эффективность качествен-



ных свойств массажера. Выступы образуют сочетание сложных линз, которые, в свою очередь, фокусируют светознергетические пучки и направляют их на массируемую поверхность.

Вершину массажера венчает «корона», что усиливает неповторимость массажера. Ее форма в миниатюре дублирует тетраэдр, одна из ножек которого повернута таким образом, что все выступы находятся в одном направлении.

В отличие от существующих массажеров, «Фараон» имеет значительно более выраженные массажные свойства: при помощи четырех плоскостей с различными радиусами кривизны рабочих выступов можно выполнить четыре вида общего и сегментарного массажа и пять разновидностей точечного массажа.

Попеременное использование каждой из сторон массажера придает различные ощущения, что обеспечивает универсальность его применения. А именно: возможность подбора его свойств для любого возраста, массы тела, порога чувствительности, конкретной проблемы, что невозможно получить при использовании других массажеров.

«Фараон» оказывает положительное воздействие на энергетическое состояние человека, что благоприятно влияет на иммунную систему, а это, в свою очередь, стабилизирует общее состояние.

В процессе массажа и после него ткани генерируют здоровые колебания высокой интенсивности, которые исправляют негативные и слабые колебания нарушенных тканей, заставляя их вибрировать в здоровом ритме.

### **Методика применения**

Массажер можно применять с различной интенсивностью. Для этого следует повернуть его таким образом, чтобы выбранные Вами выступы массажера находились в районе рабочей поверхности. Чем острее выступы, тем более глубокий и интенсивный массаж они позволяют производить.

### **Четыре вида степени интенсивности массажа:**

- 1 - легкий массаж - это мягкое поверхностное массирование шарами с большим радиусом (основание пирамиды);
- 2 - более выраженный массаж осуществляется большими полусферами, расположенными на основных шарах; при этом происходит воздействие на поверхностные слои мышц;
- 3 - глубокий массаж выполняется конусовидными выступами с шаровидными вершинами. Мышцы при этом прорабатываются на всю глубину;
- 4 - высокоэффективный массаж — наиболее интенсивный, служит для глубокой обработки мышц, связок и массажа до надкостницы; проводится самыми острыми конусовидными выступами.

При поверхностном массаже острыми конусовидными выступами достигается эффект легкого, очень приятного, «щекочущего» воздействия, переходящего в состояние истинного блаженства.

Продолжительность массажа и его интенсивность определяет получение желаемого эффекта. Продолжительный, до 15 мин. и более, массаж способствует полному расслаблению мышц, создает седативный (успокаивающий) эффект.

Короткий массаж, 3-5-7 мин., оказывает тонизирующее (стимулирующее) действие.

Во время сеанса следует выполнять круговые движения по часовой стрелке или продольные - вверх-вниз. Для улучшения скольжения массаж следует проводить через тонкую ткань или легкую одежду. Для массажа можно использовать различные кремы и мази. Массажер «Фараон» способствует равномерному распределению их на коже и эффективному впитыванию лечебных мазей, бальзамов, антицеллюлитных кремов. Широкий ассортимент такой продукции предоставляет Компания АРГО: кремы «Эсобел», «Флорен-та», бальзам «Пихтовый», «Кедровый», крем-бальзам «Артро-хвоя» и другие. Комплексное использование крема и массажера позволяет в 3-5 раз увеличить эффект от применения крема и привести к более экономному его использованию.

Используя массажер «Фараон», можно проводить общий, сегментарный и точечный массаж.

Общий массаж оказывает положительное воздействие на весь организм в целом, приводя к гармонии все его системы. Для тонизации рекомендуется проводить глубокий и наиболее интенсивный массаж (3-я и 4-я степени интенсивности) в течение 5-7 минут. А для релаксации - 1-я и 2-я степени интенсивности, в течение 15 минут.

Сегментарный массаж оказывает положительное воздействие на определенные системы организма, нормализует работу внутренних органов, в зависимости от рефлекторно-сегментарных связей зоны тела, на которой проводится массаж.

Точечный массаж является одним из методов рефлексотерапии. Он воздействует на биологически активные точки, оказывая терапевтическое и профилактическое действие.

Массирование одним шариком или каким-либо его выступом используется для массажа отдельных мышечных групп (межреберные мышцы, мышцы кисти и стопы).

С помощью лучей «короны» можно проводить более точный массаж зон соответствия, используемых в Су Джок терапии на кистях и стопах.

Массирование одновременно двумя шариками применяют для массажа длинных мышц спины и мышечных групп голени, бедра, плеча, околопозвоночных мышечных групп.

Можно проводить антицеллюлитный массаж, перемещая массажер вверх от колена к бедру и в других проблемных зонах. Наиболее подходящими здесь являются 3-й и 4-й режимы интенсивности. Этот вид массажа разрушает целлюлитные отложения и активизирует кровообращение, усиливает процессы жизнедеятельности клеток кожи, мышц и способствует их обновлению. В результате создаются условия для активизации обменных процессов и расщепления жира. Перед сеансом антицеллюлитного массажа важно разогреться (с помощью ванны, душа или бани).

Массажер «Фараон» является универсальным регулятором массы тела. С целью потери веса обрабатывайте область живота, спины, поясницы, бедер за 20-40 мин. до еды 3-м и 4-м видами выступов.

Некоторые пользователи после такого массажа с удовольствием исключают прием пищи. А для повышения веса рекомендуется применять массаж 1-м и 2-м видами выступов через 5-15 мин. после еды.

Ручной массажер «Фараон» рекомендован для применения в домашних условиях, а также в центрах массажа и мануальной терапии, реабилитационных центрах, кабинетах ЛФК, лечебных и санаторно-оздоровительных учреждениях.

Профессиональному массажисту с помощью массажера «Фараон» удастся доба-

вить в свой арсенал методов не только оригинальный и приятный для пациентов вид массажа, но и увеличить (за счет эргономичности этого массажера) свою работоспособность в 2-3 раза.

### **Меры предосторожности**

Перед массажем проверьте целостность шаров массажера. При наличии механических повреждений следует произвести шлифовку надфелем или наждачной бумагой.

Не рекомендуется делать массаж при наличии гнойников (фурункулов) и других выраженных повреждений кожного покрова, а также в зонах увеличенных лимфатических узлов и при заболеваниях, сопровождающихся высокой температурой.

Массажер «Фараон» рекомендуется хранить в упаковке, так как она выполнена в форме пирамиды. Пирамида в зоне своей деятельности исправляет структуру пространства, приближая его к состоянию гармонии. Помещенный в пирамиду массажер очищается от негативных информационных полей и получает положительный заряд трех наиболее мощных полевых структур - «пи», «омега» и «мю».

Совместное применение аппликаторов Ляпко, игольчатых валиков и массажера «Фараон» взаимно потенцирует (увеличивает) их лечебную эффективность. Кроме того, массаж после применения аппликаторов позволяет улучшить диффузию полезных металлов из кожного покрова через кровь по всему организму. Комфортный и практичный, а главное, доступный массажер «Фараон» избавит вас от многих проблем, станет Вам хорошим другом и надежным защитником Вашего здоровья!

[оглавление](#)

## **Массажер «Фараон М»**

В отличие от имеющихся массажеров, «Фараон - М» обладает значительно более выраженными массажными свойствами. При помощи 4<sup>х</sup> плоскостей с различными радиусами кривизны рабочих выступов им можно выполнять 4 вида общего и сегментарного массажа и 5 разновидностей точечного.

Попеременное использование каждой из сторон массажера вызывает различные ощущения у пациентов, что обеспечивает универсальность его применения. А именно, возможность подбора интенсивности и глубины массажа для любого возраста, массы тела, порога чувствительности, конкретной проблемы, что невозможно получить при использовании других массажеров.



Для усиления лечебного эффекта

в основание массажера «Фараон – М» встроен магнит, который создает постоянное магнитное поле адаптированной для человеческого организма величины.

Наличие магнита позволяет оказывать комплексное лечебное воздействие на организм пациента – массаж + магнитотерапия.

Магнитотерапия – это метод, основанный на воздействии на организм человека магнитными полями с лечебно-профилактической целью. Максимальное действие магнитного поля достигается в том случае, если магнит направлен к массируемой поверхности.

Маломощная магнитотерапия оказывает противовоспалительное, противоотечное, болеутоляющее, успокаивающее действие. Она обладает спазмолитической способностью относительно бронхолегочных структур, способна снижать артериальное давление, улучшать мозговое, регионарное кровообращение и микроциркуляцию, стимулировать заживление ран, повышать иммунитет.

## **ПРИМЕРЫ ПОКАЗАНИЙ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖЕРА “ФАРАОН - М”:**

**1.Ортопедия.** При использовании данного массажера происходит стимулирование пролиферативных процессов в клеточных и волокнистых элементах костной ткани, которые способствуют более быстрому заживлению переломов. Уменьшаются скованность, боль, отек, происходит увеличение амплитуды движений в суставах.

**2.Косметология.** Применение массажера «Фараон - М» повышает эффективность лимфодренажа в тканях всего организма. Его можно использовать при целлюлите, старении кожи, недостаточности кровообращения, для коррекции формы тела, при гематомах (синяки), кожном зуде, келлоидных рубцах, отеках на лице и конечностях.

**3.Церебро – васкулярная патология.** Кратковременная маломощная магнитотерапия улучшает состояние кровеносной системы головного мозга и поверхностных сосудов, стимулирует питание мозговой ткани, в первую очередь, за счёт поступления в неё кислорода, повышает устойчивость мозга к гипоксии, нормализует артериальное давление, урежает ритм сердечных сокращений.

**4.Подострые и хронические заболевания мочеполовой сферы.** Использование массажера «Фараон – М », как одного из средств оздоровления при воспалительных заболеваниях, приводит к улучшению общего состояния, снижению болевого и дизурического синдромов, нормализации гормонального фона при гипострогенных и климактерических состояниях, повышению потенции, уменьшению лейкоцитарного и гематологического индекса, улучшению иммунологического фактора.

**5.Хронические обструктивные бронхиты и бронхиальная астма.** Сеансы магнитотерапии рекомендуются астматикам, так как именно в магнитном поле



происходит эффективное бронхолитическое действие и более интенсивное усвоение кислорода.

**6. Гипофункция щитовидной железы.** Необходимый пациенту йод не достаточно усваивается, даже если насыщать рацион морепродуктами, богатыми йодом. Этот микроэлемент максимально усваивается лишь в магнитном поле.

**7. Остеопороз.** Это заболевание характеризуется снижением костной массы и нарушением микроархитектуры костной ткани, приводящим к повышению ее хрупкости и увеличению риска переломов. При применении массажера «Фараон - М» происходит активация локального кровотока, улучшение микроциркуляции и транскапиллярного обмена, увеличение кровоснабжения органов и тканей, уменьшение в них воспалительного процесса.

**8. Спортивная медицина и травматология.** Высокая эффективность применения массажера «Фараон - М» позволяет восстановить биологические ритмы после пересечения нескольких часовых поясов, снять стрессовые нагрузки перед стартом, повысить физическую и психическую работоспособность. Массажер «Фараон - М» - эффективное решение проблем, связанных с лечением и профилактикой спортивных травм и посттравматических осложнений, как правило, связанных с опорно-двигательным аппаратом: дегенеративных заболеваний суставов и позвоночника, воспалительных заболеваний суставов и позвоночника, ушибов и переломов и т.п.

**9. Травмы периферических нервов.** Спинной мозг, в особенности его серое вещество, также проявляет высокую магнитную чувствительность (активация регенераторных внутриклеточных процессов, снижение чувствительности периферических рецепторов, улучшение функции проводимости). Поэтому магнитное поле массажера «Фараон - М» благоприятно влияет на восстановление функции травмированных периферических нервов.

**Массажер «Фараон – М» может эффективно применяться при: нейроциркуляторных дистониях по гипертоническому типу, неврозах, нарушениях сна, болезни Рейно, облитерирующем эндартериите, диабетической ангиопатии, варикозной болезни и других заболеваниях сосудов конечностей, дегенеративно-дистрофических заболеваниях позвоночника и суставов (остеохондроз, деформирующий спондилез, остеоартроз) и т. д.**

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

Магнитотерапия, несмотря на всю природную естественность метода, имеет противопоказания:

1. Наличие искусственного водителя ритма (кардиостимулятора).
2. Острый тромбоз, аневризма сердца и крупных сосудов.

3. Выраженная гипотония.
4. Сложные нарушения сердечного ритма. Пониженная частота пульса (брадикардия).
5. Гиперфункция щитовидной железы (тиреотоксикоз).
6. Онкологические заболевания.
7. Эпилепсия.
8. Детям до 2-х лет.

Не рекомендуется делать массаж при наличии гнойничков (фурункулов ) и других выраженных повреждений кожного покрова, в зоне увеличенных лимфатических узлов и при заболеваниях, сопровождающихся высокой температурой тела.

*Следовательно, назначение массажа и магнитотерапии должно быть строго индивидуально. При лечении конкретных заболеваний, продолжительность сеанса и зону воздействия должен определять лечащий врач.*

[оглавление](#)

## **Аппликатор в вопросах и ответах**

### *С чего начинать самостоятельное лечение с помощью аппликатора?*

- Поставьте себе цель: «Я хочу иметь отменное здоровье». Помните, что человек не может стать более здоровым, чем он сам того хочет. Каждый из нас привык доверять реализацию своих целей и исполнение своих обязанностей другим людям. Например, цель врача - вернуть нам здоровье, его обязанность - проводить лечение правильно, эффективно и в полном объеме. Но одних усилий доктора будет недостаточно. Запомните: **«Ваше здоровье в Ваших руках!»**
- Внимательно ознакомьтесь с инструкцией по применению аппликатора Ляпко, подчеркните нужные Вам данные в тексте и отметьте их на рисунке. Возьмите на себя обязательство правильно и в полном объеме выполнять процедуры.
- Заведите отдельную тетрадь, чтобы записывать свои ощущения во время и после процедур. Напишите на тетради крупным почерком свою цель и свои обязательства. Разбейте тетрадь на графы: дата, время, место процедуры, ее длительность, ощущения во время и после процедуры, продолжительность лечебного эффекта. В дальнейшем, анализируя свои записи, Вы сможете увидеть реальные результаты применяемого лечения и выбрать наилучший для себя способ применения аппликаторов Ляпко.

### *Когда можно применять аппликаторы и валики?*

- Если Вы почувствовали недомогание, если у Вас мышечные или суставные боли, если дают о себе знать старые травмы, если Вы испытываете головную боль, нервное напряжение, если у Вас стрессовое состояние – положитесь на аппликатор. Установите его под спину или приложите с прижимом к тому участку тела, в котором испытываете боль. Аппликатор поможет Вам забыть о ней!

«Игольчатый дождь» при применении валика оживит уставшую нервную систему, «смоет» напряжение с ваших мышц, придаст лицу приятный оттенок и освежит кожу. Пользуйтесь лицевым валиком, стоя перед зеркалом, и Вам непременно захочется улыбнуться себе. Ведь видеть свежего и здорового человека в зеркале всегда приятно.

Если перед сеансом массажа спину подготовить, полежав на аппликаторах или «прокатав» несколько минут валиком, то оздоровительный эффект от массажа наступит намного быстрее, будет более устойчивым, а удовольствие, полученное Вами, неизмеримо возрастет.

Аппликатором можно пользоваться в любое удобное для Вас время, можно также носить его, зафиксировав на больном участке тела, столько, сколько необходимо для улучшения самочувствия.

### *Что ощущает пациент, применяя аппликатор Ляпко?*

- С первых минут применения аппликатора пациент ощущает покалывание, вибрацию, пощипывание. Затем появляется прилив тепла, исчезновение болевых ощущений, приятное расслабление, которое может переходить в нормальный здоровый сон.

### *Что при этом происходит?*

- Аппликатор воздействует на кожные рецепторы, точки и рефлекторные зоны, вызывая адекватные реакции организма. Включает иммунную систему в работу, дает ей дополнительные силы для успешной борьбы с болезнью.

Под воздействием аппликатора идет мощное перераспределение энергии, возникают гальванические токи за счет разности потенциалов металлов, из которых состоят иглы аппликатора, и как результат – микроэлектрофорез этих металлов во внутренние среды организма.

### *Что заставляет боль уйти?*

- Аппликатор восстанавливает энергетический баланс в меридианах, проходящих через болезненный участок, или в зоне проекции заинтересованного органа, который нуждается в лечении.

Патогенная (застойная) энергия интенсивно перераспределяется (убирается), и ослабленное место, там, где не хватает энергии, - наоборот, подзаряжается.

Таким образом, при контакте с аппликатором, состоящим из разнометаллических

игл, ваш организм посредством кожи действует подобно аккумулятору: восполняет недостаток и устраняет избыток энергии. Воспаленный участок - отечный, с усиленным притоком крови - разряжается, и боль уходит, а ослабленное место (в случае дистрофических процессов) получает необходимый заряд энергии.

Кроме этого, включается механизм множественных точечных уколов биологически активных точек, расположенных на коже, которые, суммируясь, дают команду гипофизу на выделение эндорфинов — естественных обезболивающих веществ организма.

### *Как правильно использовать аппликатор и валик?*

Вначале нужно определиться: какой результат Вы хотите получить? Затем определить зоны воздействия (основную, дополнительную и вспомогательную). Далее выбрать необходимый инструмент - аппликатор или валик, или то и другое. На аппликаторы можно укладываться, соблюдая правильность укладки, или накладывать аппликатор, прижимая его мешочком с песком. Валиком можно «обкатывать» необходимые зоны самостоятельно или прибегая к посторонней помощи, захватывая все участки тела. Воздействуя на отдельные точки и зоны, аппликатор способствует восстановлению и нормализации функции отдельных органов и всего организма в целом.

### *Какое воздействие на человека оказывает аппликатор-валик?*

Воздействие валика аналогично воздействию аппликатора, но результат достигается гораздо быстрее, и, кроме этого, валику доступны практически все участки тела. В течение 2-3 минут можно обкатать все тело: оно будет «гореть», вы получите несколько миллионов уколов - «игольчатый душ». За 10 минут можно разогреть всю семью после переохлаждения. При работе с валиком вам необходим помощник для того, чтобы обрабатывать труднодоступные места.

### *Как работает валик?*

Спектр воздействия валика обширен, а эффект его применения невероятно высок. Это универсальное средство. Помимо того, что валик - ваш домашний иглотерапевт и диагност, с его помощью вы отыщете все точки, которые оказывают благотворное влияние именно на ваш организм, наиболее эффективно нормализуют его состояние. Далеко не каждый терапевт способен отыскать эти точки так уверенно, как находит их валик. Это точки и зоны различных конфигураций, расположенные на поверхности туловища, при воздействии на которые часто необычные ощущения не только возникают в самой этой точке или зоне, но и отзываются в других частях тела.

Помимо общих рекомендаций, согласно которым необходимо воздействовать на основные, дополнительные и вспомогательные зоны, рекомендованные при конкретных заболеваниях и состояниях, схожих с вашими жалобами и диагнозом, дополнительно следует обрабатывать валиком выявленные зоны

- участки гиперчувствительности - кратковременно (5-10 мин.). Естествен-



но, в результате этого воздействия пациент испытывает значительное улучшение самочувствия, исчезновение болей, повышение работоспособности и общего тонуса, сопровождающиеся приятными, комфортными ощущениями в зоне аппликаций и во всем теле. «Обкатывать» зоны нужно на лице, шее, голове или в зонах болей на туловище и конечностях. В некоторых случаях очень эффективным бывает проведение воздействия на участки, противоположные участкам боли, например, если болит правая нога или рука, то воздействовать в симметричном месте на левой ноге или руке.

### ***Как применять аппликатор при заболевании щитовидной железы?***

Патология щитовидной железы всегда сопровождается патологией шейного отдела позвоночника. Поэтому необходимо воздействовать на этот отдел позвоночника аппликатором или валиком. Эффективным является воздействие на дополнительные зоны: крестцово-копчиковую и зону надпочечников. Процедуру следует завершать воздействием аппликатора на стопы.

Особое внимание следует обратить на область сочленения второй фаланги большого пальца и стопы (плюснефаланговое сочленение большого пальца)

- как с подошвенной, так и с тыльной стороны каждой ступни.

### ***Если у ребенка слабая рука, может ли аппликатор Ляпко помочь в этом случае?***

Да, несомненно. Одна из возможных причин - это родовая травма, или, возможно, когда-то была получена травма, вызвавшая смещение сустава и ущемление нерва. Даже если причина заложена генетически, все равно можно оказать помощь, откорректировать состояние сустава и нерва, помочь мышцам и нервам развиваться правильно. Состояние организма всегда связано с состоянием позвоночника. Необходимо воздействовать на зоны, расположенные паравертебрально в шейном и грудном отделах позвоночника, затем, продольно, начиная с кисти, далее предплечье и плечо больной стороны. Для усиления терапевтического эффекта дополнительно воздействовать на симметричные зоны здоровой конечности и стопы. Сеанс можно завершать сегментарным массажем шейно-воротниковой зоны и обеих рук массажером «Фараон». Лечение необходимо проводить регулярно и длительно, до получения положительной динамики.

### ***Рука вследствие травмы локтевого сустава частично утратила подвижность. Можно ли применять аппликатор, и если да, то каким образом?***

Использовать аппликатор для реабилитации просто необходимо, и вот почему: вследствие травмы произошел парез локтевого и лучевого нервов. Целостность восстановилась — кости срослись, но зачастую автоматически формируются патологические очаги в плечевом и локтевом суставах, шейном отделе позвоночника, который уже нарушен, поскольку есть смещения или застойные процессы, вследствие вынужденного ограничения подвижности.

Только воздействие на все патологические очаги способствует нормализации и восстановлению работы больного органа, сустава, отдела позвоночника. Он дает только положительный эффект, ведь в основу метода положен один из главных принципов

медицины - не навреди, используйте защитные силы организма.

Воздействовать аппликаторами (валиками) необходимо на шейно-грудной отдел позвоночника, зоны шейно-плечевых сплетений. В лечение следует вовлекать области суставов (плечевого и локтевого), предплечье и кисть. Для усиления терапевтического эффекта целесообразно использовать аппликаторы на симметричные зоны здоровой стороны и стопы.

### ***Не вредно ли применять аппликаторы?***

Нет, не вредно. Более того, используя аппликаторы Ляпко, Вы мобилизуете защитные силы организма на борьбу с болезнью и успешно побеждаете ее. Нужно только внимательно прислушиваться к своим ощущениям и грамотно применять аппликатор. При этом ощущения должны быть только приятными. Еще раз внимательно прочитайте раздел «Как работать с аппликатором?», обратите внимание на правильность укладки и Ваши действия при длительных дискомфортных ощущениях. Лечение должно приносить облегчение, покой и расслабление, давать заряд бодрости, повышать работоспособность, восстанавливать гармонию.

### ***Как не ошибиться и не приобрести подделку?***

Аппликатор Ляпко приобрел широкую популярность среди самых разных групп населения, в лечебных учреждениях — от районных больниц до научно-исследовательских центров на базе медицинских университетов, Военно-медицинской академии и т. д. Это привело к появлению некачественных и несертифицированных изделий, которые продают недобросовестные дельцы, используя наши фирменные логотипы, рекламную продукцию, и главное, популярность и эффективность настоящих аппликаторов.

Процесс изготовления аппликаторов Ляпко очень трудоёмок и дорогостоящ, поскольку применяется оригинальная технология с высокой точностью и используется сырьё только самого высокого качества.

Настоящий аппликатор Н. Г. Ляпко имеет основу из высококачественной медицинской резины, которую легко отличить от обычной промышленной по внешнему виду, запаху и эластичности. Резина используется различных цветов. Каждый аппликатор характеризуется пестротой цветов и расцветок.

Основа аппликатора выполнена цельнолитой, что гарантирует его надежность и долговечность. Специальные утолщения в основе пластины позволяют надежно закрепить иглы и не дать им ни выпасть, ни наклониться. Кроме того, они предохраняют кожу от прокалывания. Все иглы аппликатора Ляпко и покрытия на них сделаны из чистейших металлов, с полным соблюдением требований Минздрава, предъявляемых к изделиям медицинского назначения. Настоящие аппликаторы Ляпко можно приобрести у консультантов Компании АРГО.

### ***Как правильно обрабатывать (дезинфицировать) аппликатор?***

Аппликаторы в процессе использования соприкасаются с кожей, не повреждая ее, и не имеют контакта с кровью. В лечебных учреждениях после сеанса аппликаций, они должны подвергаться дезинфекции одним из методов, указанных в ОСТ 42-21-2-85.

В соответствии с ОСТ 25-1-005-87 «Устойчивость медицинских металлических инструментов к средствам дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации. Классификация, выбор метода» для дезинфекции можно использовать: кипячение (дистиллированная вода — 98 °С — 30 минут); воздушный метод (воздушный стерилизатор - 120 °С - 4-45 минут); химический (нехлорсодержащие препараты, например, Лизоформин 3000; концентрация и экспозиция, согласно инструкции). Указанные ОСТы действительны в Украине.

При индивидуальном использовании аппликатор не нуждается в дезинфекции.

Гигиенический уход за аппликатором предусматривает обработку моющим раствором, промывание проточной водой и просушивание с разогревом потоком горячего воздуха (с помощью фена) на максимально близком расстоянии от иголок.

[оглавление](#)

## **Результаты применения аппликаторов Ляпко**

«У мужа — черепно-мозговая травма в мае 2003 года. Из больницы выписан 3.06.03 г. с «приговором», что правая рука вряд ли будет работать. Рука, правда, сгибалась в локте, но была настолько слабой, что держать в ней он ничего не мог.

Наши действия: ежедневно и многократно обкатывала валиком все - от кончиков пальцев рук и ног до макушки, затем он ложился на аппликатор «Спутник» поочередно всеми отделами позвоночника, «обнимал» рукой валик, насколько мог согнуть ладонь. В результате - первая попытка расписаться в ведомости на получение пенсии - 3.07.03 г. На сегодняшний день муж отжимается от пола 10 раз, разборчиво пишет, делает всю работу по дому без ограничений и готовится к огородному сезону. Спасибо Вам!».

*Матвеева Эльвира Ивановна, г. Барнаул*

«Бабушке 85 лет. Дважды перенесла инсульт, в результате чего не могла ходить и не ощущала пальцы и пятки. В течение месяца воздействовали аппликатором (одинарным б,2) на стопы, икроножные мышцы, вдоль позвоночника по 20-45 минут на зону. Пальцы стали двигаться, появилась чувствительность, исчезли боли.

Кроме этого снизилось до нормы артериальное давление».

*Власова Екатерина Дмитриевна, г. Барнаул*

«После черепно-мозговой травмы на большом участке головы, хирург предупредил, что волосы расти не будут. Применялись различные средства для стимуляции роста волос, но никаких результатов не было. После применения валика, через 3 недели, появилась «щетина» на всем участке».

«У женщины было сильное воспаление нервных окончаний копчика. После месячного пребывания в больнице состояние оставалось прежним. Врачи предложили оперативное лечение, и больная согласилась, но отложила операцию на некоторое время. Дома она применяла аппликатор на пояснично-крестцовую зону и после двух недель лечения боли совершенно прошли и позже не возобновлялись. Отпала необходимость операции».

*Сидоренко Григорий Михайлович, г. Днепрпетровск*

«С 1985 года начались проблемы с позвоночником по поводу остеохондроза. Два раза в год обращался в больницу к невропатологу. Результат — всякими уколами и таблетками «посадили» почки. С 2002 года пользуюсь одинарным аппликатором согласно вашим рекомендациям. За это время ни разу не обращался к врачу, болей нет, чувствую себя превосходно».

*Рехгин Юрий Клементьевич, г. Бийск*

«После перелома большого бугра плечевой кости пользовалась аппликатором «Малыш», длительно (2-3 часа) фиксируя его на зону боли. Обезболивающие препараты не пила - не было надобности. «Малыш» справлялся сам».

«При запорах пользуюсь валиком — обкатываю низ живота, поясницу, стопы и ладони. Очень хорошо помогает, слабительные не употребляю».

*Михайлова Наталья, г. Омск*

«Очень беспокоила «косточка» на большом пальце. Сустав деформировался и воспалился. Травматологи предложили операцию. Но я спешить не стала. Каждый день, перед сном, я парила ноги и затем на «косточку» прибинтовывала 2 «Малыша», после аппликации смазывала это место кремом («Рициниол», «Артро-хвоя», «Эсабел с сабельником»). Прошло 6 месяцев: о боли забыла, «косточка» очень сильно уменьшилась, появилась подвижность в суставах».

*Таран Тамара Федоровна, г. Омск*

«Несколько лет назад от сильной зубной боли проснулась среди ночи. Что только не делала: полоскала, пила анальгин, прикладывала «Эплир», - ничего не помогало. Приложила аппликатор «Малыш» под щеку и буквально через несколько минут боль исчезла. Я проспала до утра, а потом, конечно, пошла к врачу. И ему показала своего «спасителя». Спасибо Вам за «Малыша»!».

*Грекова Галина Петровна, г. Бийск*

«Полуторагодовалый ребенок не разговаривал совсем, не произносил ни слова, хотя физически развивался нормально. Мама приобрела лицевой валик, и ребенок целыми днями играл с ним: крутил и катал ручками. Каково же было удивление родных, когда спустя несколько дней ребенок заговорил чисто и даже целыми предложениями».

*Мясникова Валентина Васильевна, г. Бийск*

«Использовала лицевой валик в косметологии. После 15 сеансов наблюдалось повышение тонуса кожи и мышц лица, улучшался цвет лица, хорошее эмоциональное воздействие. Омоложение на 3-7 лет».

*Иванцова Елена Борисовна, рефлексотерапевт, г. Томск*

«Девочке 16 лет, с рождения диагноз — ДЦП с нарушением двигательных функций и функций тазовых органов. Ребенок не чувствовал ног, самостоятельно не опирался. Мама использовала одинарный аппликатор на зону поясницы, низ живота и под стопы. В результате — ноги стали теплыми, появилась чувствительность, полностью отказались от приема слабительных. Сейчас продолжают заниматься, постепенно нарастает объем движений в ногах».

*Сагайдачная Яна, г. Харьков*



«Мужчине 70 лет. По данным УЗИ - увеличенная аденома 3/2 см. Ежедневно, по 30 минут 2-3 раза в день в течение 1,5 месяца прикладывали аппликатор «Малыш» на область проекции мочевого пузыря и на область промежности. На контрольном УЗИ патологии не обнаружено, предстательная железа обычных размеров. Восстановилось нормальное мочевыделение, улучшилось самочувствие».

*Молновская Ирина, г. Сумы*

«Спутник» Ляпко всегда (и сейчас тоже) в сумочке вместо обезболивающих таблеток. Однажды проводила встречи с консультантами в г. Кировское, одна из них проходила в шахтной лаборатории. При выходе, почти в полной темноте, на всем ходу ударилась головой о косяк двери. Дело было зимой, снега вокруг полно, приложила минут на 40 - кровь остановилась, отека вроде бы нет. Тремя часами позднее, вернувшись домой, с ужасом увидела напозающий на лоб, почти до бровей отек. Приложила аппликатор «Спутник» на лоб, - через 40-50 минут от отека и синяка не осталось и следа. Абсолютно уверена, что никакое другое средство не дало бы такого эффекта, тем более так быстро. Спасибо!».

*Демченко Елена Алексеевна, г. Донецк*

«Мне 76 лет. Болею сердцем давно, перенес 2 инфаркта миокарда. Приступы стенокардии беспокоили и днем и ночью. Без нитроглицерина и валидола не мог ступить ни шагу. 2 года назад дочь подарила два аппликатора: «Двойной» и «Малыш».

Применяю регулярно большой аппликатор вдоль позвоночника и под стопы. Чувствую себя хорошо, работаю на даче и даже участковый врач сказала, что кардиограмма стала почти нормальной. Иногда, когда появляется тяжесть или боль за грудиной, использую «Малыш»: прижимаю его к мизинцу и сердечному треугольнику на ладони. Обхожусь без лекарств, чего и Вам желаю».

*Савченко Николай Андреевич, г. Марьинка*

[оглавление](#)

## ЛЕВАЯ СТОПА

1. Голова, мозг, правая сторона
2. Лобные пазухи, правая сторона
3. Мозжечок, ствол головного мозга
4. Гипофиз
5. Тройничный нерв, висок справа
6. Нос
7. Затылок
8. Правый глаз
9. Правое ухо
10. Левое плечо
11. Трапецевидная мышца слева
12. Щитовидная железа
13. Околощитовидные железы
14. Легкие и бронхи слева
15. Желудок
16. Двенадцатиперстная кишка
17. Поджелудочная железа
20. Солнечное сплетение
21. Надпочечники слева
22. Почка левая
23. Мочевыводящие пути слева
24. Мочевой пузырь
25. Тонкая кишка
29. Поперечная ободочная кишка
30. Нисходящая ободочная кишка
31. Прямая кишка
32. Анальное отверстие
33. Сердце
34. Селезенка
35. Левое колено
36. Половые железы, яичники слева
38. Тазобедренный сустав слева
57. Нервная система
60. Коленный сустав
61. Горло



[назад](#)



### ПРАВАЯ СТОПА

1. Голова, мозг, левая сторона
2. Лобные пазухи, левая сторона
3. Мозжечок, ствол головного мозга
4. Гипофиз
5. Тройничный нерв, висок слева
6. Нос
7. Затылок
8. Левый глаз
9. Левое ухо
10. Правое плечо
11. Трапецевидная мышца справа
12. Щитовидная железа
13. Околощитовидные железы
14. Легкие и бронхи справа
15. Желудок
16. Двенадцатиперстная кишка
17. Поджелудочная железа
18. Печень
19. Желчный пузырь
20. Солнечное сплетение
21. Надпочечники справа
22. Почка правая
23. Мочевыводящие пути справа
24. Мочевой пузырь
25. Тонкая кишка
26. Червеобразный отросток
27. Повздошная кишка
28. Восходящая ободочная кишка
29. Поперечная ободочная кишка
30. Сплетение
31. Толстая кишка
32. Мочеточник
33. Желудок
34. Печень
35. Правое колено
36. Половые железы
38. Тазобедренный сустав справа
57. Нервная система
60. Коленный сустав
61. Горло

[назад](#)

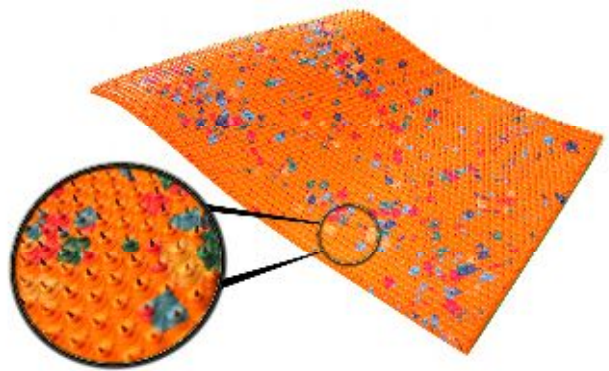
## Галерея укладок



[назад](#)

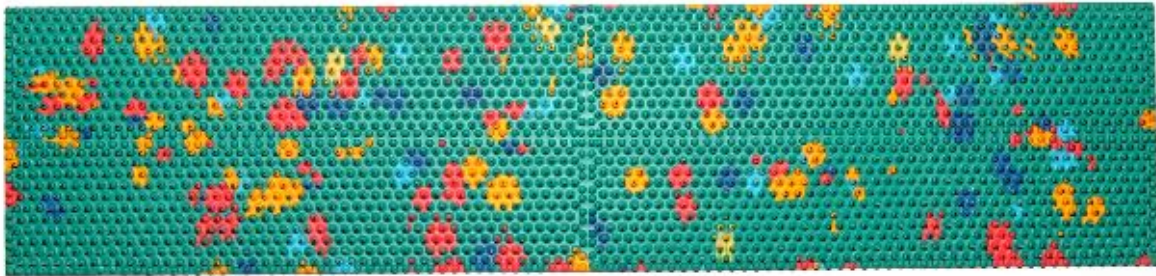


галерея «коврик»



[назад](#)

галерея quadro



[назад](#)



галерея «краплинка»



[назад](#)