Размер	48	50	52	54	56	58	60	62	64
Обхват груди	96	100	104	108	112	116	120	124	128
Обхват талии	78	82	86	90	94	98	102	106	110
Обхват бедер	104	108	112	116	120	124	128	132	136
Обхват плеча	33	34,5	36	37,5	39	40,5	42	43,5	45
Длина спины	41,5	41,5	41,5	41,5	42	42	42	42	42

Обхват груди – сантиметровая лента должна проходить по наиболее выступающим точкам груди, сбоку - под подмышечными впадинами, на спине по выступающим точкам лопаток.

Обхват талии – измеряется по самому узкому месту талии.

Обхват бедер – сантиметровая лента должна проходить по самым выступающим точкам ягодиц.

Обхват плеча - измеряется в верхней самой широкой части плеча горизонтально.

Длина спины - измеряется по позвоночнику от седьмого шейного позвонка до линии талии.