



**УНИКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
МАМА+МАЛЫШ
на базе отдыха «Алсма»**

**27-31 марта 2017г.
Всего 15000р!**

**Оздоровительные процедуры для мамы!
Увлекательные занятия для детей!**

УНИКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА МАМА+МАЛЫШ (до 6 лет)



У вас есть шанс стать участником УНИКАЛЬНОЙ программы, аналогов которой нет в Нижегородской области. Отдых и оздоровление с пользой для мамы и ребенка на базе отдыха «АЛСМА» в Борском районе деревне Васильково. Пока мама отдыхает и занимается собой, ребенок находится в руках профессиональных заботливых педагогов детского центра ДИВО.



УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ И ПИТАНИЯ

Мама и малыш будут проживать 5 дней и 4 ночи в уютных двухместных номерах с отдельными кроватями и всеми удобствами в номере и пятиразовым питанием. Помимо этого, в вашем распоряжении есть телевизор, ежедневно проводится влажная уборка и в любой момент можете выпить целебный травяной чай

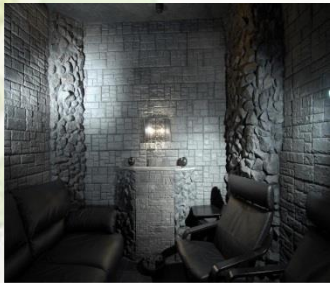


На территории базы много комнат для отдыха и релаксации. Кроме того, если ваш малыш проснется ночью и захочет кушать, то в корпусе есть маленькая уютная кухня, где вы сможете что-то подогреть .



ПРОГРАММА ДЛЯ МАМЫ И МАЛЫША

Ежедневные сеансы по 30 минут в ШУНГИТОВОЙ комнате. Что КОМНАТА С ШУНГИТОМ- это помещение, где стены отделаны шунгитовым камнем. Здесь вы сможете расслабиться и восстановить организм. Присущее только шунгиту энерго-информационное поле, оказывает омолаживающий эффект. Пребывание в комнате нормализует сон, успокаивает и лечит различные заболевания: аллергические, гинекологические, суставные и т.д



ШУНГИТ

Древнейший
углеродсодержащий
минерал на планете

Ежедневные КИСЛОРОДНЫЕ КОКТЕЙЛИ.

Одну порцию кислородного коктейля можно сравнить с хорошей прогулкой в лесу. Они прекрасно обогащают организм человека чистейшим кислородом, избавляя его от гипоксии или кислородного голодания, легко справляются с симптомами хронической усталости, бессонницей, помогают в борьбе со стрессовыми ситуациями, являются хорошим питанием для мозга.



ПРОГРАММА ДЛЯ МАМЫ И МАЛЫША

ЗАНЯТИЙ ЙОГОЙ (КУРС 2 ЗАНЯТИЯ)

Йога – идеальное средство оздоровить организм, сделать тело совершеннее и приобрести гармонию с собой и окружающим миром.



СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА (КУРС 2 ЗАНЯТИЯ)

Суставная гимнастика представляет собой комплекс упражнений, направленных на разработку всех мышц и суставов нашего тела. Этот вид гимнастики доступен каждому её могут выполнять и взрослые, и дети



ПРОГРАММА ДЛЯ МАМЫ

СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА (КУРС 4 ЗАНЯТИЯ)

Скандинавская ходьба – высокоэффективный вид физической активности, в котором используются определенная методика занятия и техника ходьбы при помощи специально разработанных палок. Скандинавская ходьба в конце 1990–х стала популярна во всём мире.

Эффект от занятий

Поддерживает тонус мышц одновременно верхней и нижней частей тела.

Тренирует около 90 % всех мышц тела.

Сжигает до 46 % больше калорий, чем обычная ходьба.

Улучшает работу сердца и легких

Ходьба идеальна для исправления осанки и решения проблем шеи и плеч.

Улучшает чувство равновесия и координацию.

Тренирует сердечно–сосудистую систему и выносливости.



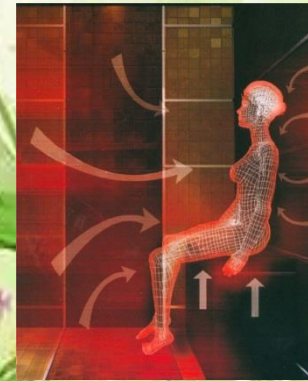
ПРОГРАММА ДЛЯ МАМЫ

**ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ МАССАЖ
2 СЕАНСА ПО 45 МИНУТ**



**ИНФРАКРАСНАЯ
САУНА
4 СЕАНСА**

Недавние исследования доказали, что нагрев организма в инфракрасных саунах стимулирует клетки выводить из организма через пот ядовитые вещества, включая свинец и ртуть. Таким образом, инфракрасные сауны можно рассматривать в качестве одного из элементов (программы глубокого очищения и похудения организма



ПРОГРАММА ДЛЯ МАМЫ

ФИНСКАЯ БАНЯ

4 ЧАСА ЗА ВСЮ ПРОГРАММУ

Финская баня помогает нам расслабиться,
согревает тело и радует душу.

Смена банного жара и прохлады предбанника
стимулирует самые скрытые силы организма.
Обильное потоотделение очищает подкожные
ткани и саму кожу.

Из-за обильного потоотделения кровь густеет.
Все токсины, тяжёлые металлы, болезнетворные
бактерии выводятся через почки и потовые
железы. Этот процесс называется очищение
организма.



ПРОГРАММА ДЛЯ МАМЫ

Бильярд



Волейбол



Место для шашлыков + мангал



ПРОГРАММА ДЛЯ МАМЫ

КАРАОКЕ - ВЕЧЕРИНКА



ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ ВЕЧЕРА



ОТДЫХ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ С ПОЛЬЗОЙ
ДЛЯ СЕБЯ И СВОЕГО МАЛЫША

ПРОГРАММА ДЛЯ МАЛЫША ЕЖЕДНЕВНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ



РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ



САМЫЕ РАЗНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА



**ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ВСЕ ПРОЦЕДУРЫ
КОМПЛЕКСНО И ВАМ НЕ НУЖНО ЗА
ЧТО-ТО ДОПЛАЧИВАТЬ**

**ПОКУПАТЬ ПАКЕТ УСЛУГ ЧЕРЕЗ
НАС НАМНОГО ДЕШЕВЛЕ**

**ВЫ И ВАШ РЕБЕНОК ПОСТОЯННО В
ДВИЖЕНИИ**

Заезд 27-31 марта 2017г.
ПОДРОБНОСТИ ПО
ТЕЛЕФОНУ: 215-10-63
www.centra-divo.ru

**С РЕБЕНКОМ ВСЕГДА РЯДОМ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕДАГОГ
НАШЕГО ДЕТСКОГО ЦЕНТРА**

**ПРОГРАММА+ПИТАНИЕ+
ПРОЖИВАНИЕ +
ВСЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ
ПРОЦЕДУРЫ В КОМПЛЕКСЕ =
ВСЕГО 15000 рублей!**



**ОСТАЛОСЬ НЕСКОЛЬКО
МЕСТ!
УСПЕЙ ЗАПИСАТЬСЯ!**

