



Тренинг ведут:

Анастасия Зыкова, практикующий психолог,
преподаватель психологии, групповой терапевт

Инна Кылымник, практикующий психолог, коуч.

С трудом заставляете себя идти на работу?

Не видите результата, нет ощущения удовлетворенности?

Нарастает тревога от состояния собственной некомпетентности?

Мучают головные боли, начались сбои в Вашем здоровье или здоровье детей?

Раздражает всё на работе (а заодно и дома)?

Срываетесь на подчиненных, коллег, родных с поводом и без?

Вы на грани нервного срыва?

Хотите это изменить?

Приходите на тренинг **«Как не сгореть на работе?»**, будем разбираться в причинах и **обязательно найдем ресурсы для выхода из ситуации.**

Дата проведения: **19 сентября 2018**

Время проведения: **с 18:00 до 21:00**

Место проведения: **Трудовая, 8** (психологический центр «Феникс»)

Стоимость **400 р** (для сотрудников Сбербанка), **500р** - для внешних клиентов

Предварительная запись по телефону

8-987-552-20-02, Инна.