**Общие сведения бальзама Нафталан**

**Общая характеристика:**

**Химическое название:** полициклические нафтеновые углеводороды с короткими боковыми цепями, средняя фракция полученная из нафталанской нефти в микрокапсулах.

Основные физико - химические свойства: раствор белого цвета, со слабым характерным запахом.

**Состав:** нафтеновые углеводороды, эмульгатор, дистиллированная вода

**Фармокологическая группа:** средства анальгезирующего, противовоспалительного, десенсибилизирующего, ангиопротекторного действия. Фармакологические свойства:

Оказывает анальгезирующий эффект, понижает тонус гладкой мышцы, расширяет кровеносные сосуды, улучшает реологические свойства крови, процессы перекисного окисления липидов, нормализует коагуляционные свойства крови, обладает иммунокоррегирующим действием, оказывает регенерирующее антивоспалительное действие на кожные проявления заболевания, способствует регрессии и резорбции псориатических элементов, сокращению площади пораженной поверхности и снижению интенсивности клинических признаков, восстанавливает локомоторную функции опорно-двигательного аппарата, улучшает микроциркуляторные процессы в суставных тканях, что обусловлено обезболивающим, проти­вовоспалительным и спазмолитическим действием.

**Фармакокинетика:** Средство быстро всасывается в кожу с помощью малых частиц микрокапсулы, отличается системным полифункциональным характером действия.

**Форма выпуска:** пластмассовые бутылочки по 120 мл в коробке.

**Условия хранения:** Хранить в сухом месте при комнатной температуре.

**Показания к применению:**

1. **Заболевания суставов и позвоночника.**

ревматоидный артрит, бруцеллезный полиартрит, подагрический полиартрит, псориатический полиартрит, остеохондроз всех отделов позвоночника с корешковыми проявлениями, спондилез, деформирующий остеоартроз вторичный (посттравматический), посттравматические контрактуры.

1. Внесуставные заболевания мягких тканей и опорно-**двигательного** аппарата.

бурситы, тендовагиниты, периартриты, миозиты, миалгии, миофасциты.

1. Заболевания периферической нервной системы.

радикулиты, ишиас, невралгии, невриты

1. **Заболевания периферических сосудов.**

атеросклероз сосудов нижних конечностей, облитерирующий эндартрит тромбофлебиты, варикозное расширение вен, трофическая язва.

1. **Кожные заболевания.**

псориаз (в стадии ремиссии), экзема, нейродермит, склеродермия, ихтиоз себорея, дерматиты различной этиологии.

1. **Спортивная медицина и травматология**.

Пролежни, ушибы, растяжения, гематомы.

Побочные действия: индивидуальная непереносимость, боли в суставах, аллергические реакции.

**10 “ВАННЫХ” ЗАПОВЕДЕЙ ДЛЯ БАЛЬЗАМА НАФТАЛАН**

1. Перед приемом ванны следует принять легкий душ, очистить всю поверхность кожи.

2. Во время приема ванны следите за тем, чтобы голова, шея и грудная клетка в области сердца оставались над поверхностью воды.

3. Любая ванна противопоказана больным с повышенной температурой тела, а горячие ванны недопустимы при сердечно - сосудистых заболеваниях.

4. Бальзам Нафталан нельзя принимать при наличии на теле гнойничковых ран.

5. Не погружайтесь в ванну сразу, особенно если не проверили верхний люк слива воды. После погружения уровень воды не должен превышать люка или люк должен быть закрыт.

6. Во время приема ванны не растирайте тело губкой или чем-либо другим.

7. После принятия ванны не нужно ополаскиваться под душем и растираться полотенцем, следует быстро надеть теплый халат на голое маслянистое тело.

8. После ванны ложитесь в постель, хотя бы на 40 минут. Следует учесть, что может быть обильное потовыделение.

9. Максимальное время пребывания в ванне не более 10 минут.

10. Если после теплой ванны с бальзамом Нафталан вы поспешите на работу, то подвергнете себя серьезному риску переохлаждения.