

Мне это нужно?

Чек-лист избавления от лишних вещей

Когда будете разбирать вещи, задавайте себе следующие вопросы:

1. Мне это нужно? Да, некоторые вещи становятся неотъемлемой частью жизни, нравится нам это или нет. Не то чтобы мы в восторге от тостеров, но избавляться от них точно не собираемся. Если вам что-то действительно нужно, оставляйте.

2. Я это вообще использую? Когда-нибудь? Хоть раз в год? Есть такие вещи, как утятница, например. Вы можете доставать ее только на праздник, но вы точно знаете, что пользуетесь ею, пусть и крайне редко.

3. Хочу ли я пользоваться этим? Такие вопросы обычно относятся к предметам вроде морожениц, наборов для фондю и спортивного инвентаря. Представьте, как беретесь делать мороженое вместо того, чтобы купить большую пачку в магазине... Вот и мы о том же.

4. Нравится ли мне вещь? Отвечайте честно. Если вам действительно нравится, оставляйте. У вас наберется уйма любимых вещей. Если же вы не в восторге от чего-то, то перед тем как избавиться от предмета, ответьте на вопрос номер два.

5. Вызывает ли вещь приятные воспоминания? Если ответ «да», подумайте, насколько они приятны. В зависимости от чувств, которые вызывает у вас та или иная вещь, решайте, отдать ее в благотворительный фонд или придумать, как хранить. Нет ничего плохого в том, чтобы привязываться к вещам, пока они не занимают слишком много драгоценного пространства у вас дома.

Используйте для хранения верхние полки шкафов, подвал, чердак, гараж или снимите, если нужно, кладовку. Только не позволяйте вещам, которыми не пользуетесь, занимать ваше жилое пространство.