

# Инструкция по расхламлению

1. Следуйте правилу «плюс один минус два»: купив один предмет, нужно избавиться от двух.
2. Делайте уборку в одной комнате за раз. Красивая комната — хороший стимул поддерживать ее в таком состоянии и наводить порядок в других. Начните уборку в углу у двери и двигайтесь внутрь. Быстро сделайте все очевидное (опустошите корзину для бумаг, соберите мусор с пола), затем пройдите по комнате снова, обращая внимание на мелкие детали.
3. Работайте небольшими циклами: 15 минут в день складываются почти в семь с половиной часов в месяц, а это целый рабочий день, проведенный за расхламлением.
4. Продавайте или дарите одежду, которую не надевали в течение года. Если вы недавно похудели, выбросьте все вещи большего размера, чтобы не было соблазна возвращаться в прежнюю форму.
5. Выделите место для бумаг, иначе они расползутся по всему дому. Когда вам понадобится какой-то документ, вы будете точно знать, где искать.
6. Найдите место для каждого предмета и возвращайте его обратно после использования. Храните подобное с подобным. Если у предмета нет своего места, он, скорее всего, потеряется. Ежедневно выбирайте 5 предметов и находите им место. За месяц его обретут 150 предметов, а за год — 1825.
7. Не распихивайте вещи по ящикам. Беспорядок можно спрятать, но это самообман. Сложите предметы, с которыми не можете расстаться, в коробку с надписью «Может быть», спрячьте ее и вернитесь к ней через полгода, чтобы решить судьбу этих вещей.
8. Не оставляйте подарки, которые вам не нравятся, особенно украшения. Продайте их или подарите. Зачем окружать себя предметами, которые не в вашем вкусе?
9. Выбросить, отдать или продать всегда лучше, чем покупать больше «решений для хранения».