

# ЧЕК-ЛИСТ МЕЧТАТЕЛЯ

Мечтатель, это твой чек-лист на каждый день. Начинать с него каждое утро. И всегда будешь оставаться в мечтательном режиме.



Запланировать  
и сделать  
доброе дело



Исполните  
хотя бы одно  
свое желание  
сегодня



Вспомнить,  
как выглядит  
идеальный вы  
вести себя так же,  
как ведет себя он



В течение дня  
делать то,  
что хочется



Придумать,  
что прекрасного  
я сделаю для  
себя сегодня



Придумать  
себе отдых  
заранее



Написать,  
что я хочу  
получить  
от этого дня



Хвалить себя  
(каждый час:)



Весь день вместо  
«надо» и «должен»  
говорите «я делаю это,  
потому что...»



Узнать  
что-то  
новое

