**Применение прокладок «Энергия жизни» в комплексном лечении хронического неспецифического цервицита**

В период с мая по декабрь 2012 года в женской консультации негосударственного учреждения здравоохранения «Отделенческая клиническая больница на ст. Барнаул ОАО «РЖД» проведены клинические исследования «Возможности применения лечебно-профилактических прокладок «Энергия жизни» в комплексном лечении кондиломатоза аногенитальной области».

Цервицит – это воспаление шейки матки. Данное заболевание может быть вызвано кишечной палочкой, стрептококками, стафилококками, заболеваниями, передающимися половым путем (хламидиоз, трихомониаз, вирусные заболевания и т. д.). Чаще всего встречается у женщин детородного возраста. Проявлениями острого цервицита являются обильные слизистые или гноевидные выделения, зуд, реже – боли внизу живота. В хронической стадии выделения могут быть незначительными.

Исследования указывают на существенную роль цервицита в формировании эрозии и дисплазии шейки матки, в развитии воспалительных заболеваний матки и ее придатков, в нарушениях репродуктивной функции. Хронический цервицит может стать причиной бесплодия, невынашивания беременности, преждевременных родов, внутриутробного инфицирования плода, послеродовых гнойно-септических осложнений.

Неуклонный рост хронических цервицитов обусловлен ранним началом половой жизни, наличием нескольких партнеров; ростом числа иммунодефицитных состояний на фоне ухудшения экологической обстановки, нерационального питания, стрессов, «бума самодиагностики и самолечения» с бесконтрольным применением лекарственных средств, в первую очередь антибактериальных препаратов.

Целью настоящего исследования явилась оценка эффективности использования лечебно-профилактических прокладок «Энергия жизни» в комплексном лечении хронического неспецифического цервицита.

Пациенток разделили на 2 группы: 1-я группа получала «Сафоцид» 4 таблетки однократно, «Тержинан» по 1 вагинальной таблетке 1 раз в сутки в течение 6 дней с одновременным использованием лечебно-профилактических прокладок «Энергия жизни», 2-я группа получала только лекарственные препараты.

Обследование пациенток обеих групп проводили до начала лечения, через 1 неделю, через 1 месяц и через 3 месяца после лечения. Диагноз базировался на оценке данных анамнеза, субъективных и объективных клинических признаках, результатах лабораторного обследования.

**Эффективность лечения пациенток**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Критерий эффективности лечения | Через 7 дней, % | Через 1 мес., % | Через 3 мес., % |
| 1-я гр. | 2-я гр. | 1-я гр. | 2-я гр. | 1-я гр. | 2-я гр. |  |
| Зуд | 5,5 | 5,8 | - | 11,7 | - | 29,4 |
| Жжение | 5,5 | 5,8 | - | 17,6 | - | 29,4 |
| Контактные кровотечения | - | - | - | 5,8 | - | 11,7 |
| Боль внизу живота | 5,5 | - | 5,5 | 5,8 | - | 17,6 |
| Выделения из половых путей | 5,5 | 11,7 | 5,5 | 17,6 | - | 35,3 |
| Рецидив заболевания | - | - | - | - | 11,1 | 47 |  |

Использование прокладок «Энергия жизни»: 2 раза в день в течение 6 дней, затем 1 раз в день в течение 3 месяцев.

Во время менструации пациентки применяли дневные и ночные прокладки «Энергия трав» для критических дней.

Все пациентки 1-й группы наблюдения отметили высокую переносимость и комфортность проводимого лечения с использованием лечебно-профилактических прокладок «Энергия жизни» и «Энергия трав» для критических дней. Побочных реакций при использовании не наблюдали.

**Вывод:** применение в комплексном лечении хронического неспецифического цервицита лечебно-профилактических прокладок «Энергия жизни» и «Энергия трав» (для критических дней) повышает эффективность лечения, сводит к минимуму частоту рецидивов и делает лечение более комфортным для пациентки.