



Алтайский лён



Информация для покупателей

1. Масло должно быть первого холодного отжима (до 40°C).
2. Кислотность не более 1,5 мг.
3. Требуйте предоставить вам не только сертификат, но и паспорт качества, в котором указана кислотность масла, показывающая его качество.
4. Масло высшего сорта определяет стеклянная упаковка.

Компания «Алтайский лён» — один из крупнейших производителей продукции из масличного льна. «Алтайский лён» — производитель уникального продукта «Семечка льна хрустящая». Компания «Алтайский лён» разработала и запатентовала технологию термической обработки семян масличного льна, при которой не наносится вред витаминам и белку, которыми богато семечко.

Льняное масло «Алтайский лён» — еще один уникальный продукт. Мы называем его «живым» маслом. Это единственное масло из льна, имеющее коэффициент кислотности 1,5! Специалисты знают, что чем ниже этот показатель, тем более качественное масло. Обычно коэффициент кислотности льняного масла составляет от 5 до 9, что по пищевому классификатору приравнивает такое масло к техническому.

Алтайский лён — масло, семечко, жмых — продукты этого производителя вобрали в себя все самое лучшее, что может дать лён. Не просто лён — Алтайский лён!

«Алтайский лён» — это натуральный диетический продукт, который производится из высококачественных семян лучших сортов масличного льна «Омегалинум».

Льняное масло обладает выраженными лечебно-профилактическими свойствами в отношении нарушения обмена веществ, атеросклероза сосудов, сахарного диабета, онкологических заболеваний, расстройств половой сферы.

Льняное масло оказывает выраженное благоприятное действие при нарушениях жирового обмена, снижает повышенный уровень холестерина в крови. Играет важную роль в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, снижает риск инсульта.

Льняное масло оказывает нормализующее влияние на функции печени, щитовидной железы, кишечника, желудка, повышает потенцию.

Особенно полезно использовать льняное масло для заправки свежих салатов и винегретов. Его можно смешивать со сметаной и другими составляющими для приготовления соусов. Льняным маслом можно заправить любую кашу, вареный картофель, добавлять в первые и вторые блюда. Очень вкусно и полезно смешивать льняное масло с творогом и зеленью. Диетологи обычно рекомендуют льняное масло как самое легко усвояемое и самое полезное, нормализующее жировой обмен. Льняное масло обладает ранозаживляющим, омолаживающим действием на кожу. Применяется при ожогах, обморожениях и лучевых повреждениях кожи. Ненасыщенные жирные кислоты, содержащиеся в льняном масле, обязательно должны присутствовать в рационе беременных для правильного формирования головного мозга будущего ребенка и нормального течения родов. Льняное масло полезно для развития детского организма.

На сегодняшний день «Алтайский лён» единственный в стране изготавливает льняное масло по новейшей **витамино-сохраняющей технологии**, методом первого холодного отжима (до 40°C) из семян льна. Это позволяет сохранить всю ценность льна: витамины А, В, Е, Е, Н, РР, полиненасыщенные кислоты (Омега-3, Омега-6, Омега-9) и другие питательные вещества.

Льняное масло — уникальный продукт. Оно особенное растительное масло, имеющее в своем составе ПНЖК Омега-3, незаменимую для организма человека. К сожалению, другие производители масла по техническим причинам (отсутствие технической возможности) используют нагревание свыше 45°C). При этом все полезные витамины и кислоты разрушаются. Мы провели сравнительный анализ льняного масла нашего производства, а также США и Канады на содержание ПНЖК Омега-3 и 6. В результате проведенного исследования было установлено, что в масле производства «Алтайский лён» содержание ПНЖК Омега-3 и 6 выше, чем у других изготовителей.

Кроме того, показатель окислительной порчи — «кислотное число» — в льняном масле «Алтайский лён» составляет 0,6 мг (по НД не более 1,5 мг), что говорит о высоком качестве поставляемого масла.

**Пусть вашим здоровьем будет еда,
«Алтайский лён» с вами всегда!**

Семечко льна хрустящее

Введение льняного семени в рацион современного человека жизненно необходимо. Семя льна обладает содержанием полиненасыщенных жирных кислот, в том числе ОМЕГА-3, которая входит в состав всех клеточных мембран, участвует в регенерации сердечно-сосудистой системы. ОМЕГА-3 обладает сосудорасширяющими свойствами, оказывает антистрессовое и антиаритмическое действие, защищает клетки от раковых заболеваний, подавляет рост уже имеющихся опухолей, способствует работе иммунной системы.

КЛЕТЧАТКА, содержащаяся в льняном семени, снижает риск заболевания раком, впитывает в себя вещества, находящиеся в кишечнике, усиливает его перистальтику. Ежедневное применение 2 столовых ложек семени льна в течение 3-х недель полностью очищает толстый и тонкий отделы кишечника, клетчатка защищает от атеросклероза, уменьшает жировые отложения. Семя льна — богатейший запас ЛИГНАНОВ. Лигнаны, входящие в состав семени льна, обладают сильными антиоксидантными и антиаллергенными свойствами. Лигнаны



защищают организм от рака предстательной железы.

Кроме того, семя льна богато калием, который необходим для работы сердечной мускулатуры. При регулярном употреблении в пищу семя льна улучшает работу почек, печени, щитовидной железы и желудочно-кишечного тракта, защищает от тромбоза, снижает риск возникновения сердечно-сосудистых и раковых заболеваний. Кроме перечисленных свойств, семя льна обладает омолаживающими, антибактериальными свойствами, является сильнейшим противопаразитарным продуктом.

«Семечко льна хрустящее» является инновационным продуктом «Алтайский лён». Специалисты объединения разработали комплексную технологию обработки, в результате которой получаемый продукт не нуждается в

дополнительной обработке и готов к употреблению. На выставке «Продэкспо-2010» продукт удостоен золотой и серебряной медалей.

Рецепты приготовления блюд и медицинские показания внутри каждой упаковки!

Мука льняная премиум-класса



Мука льняная — вкусный и полезный продукт, изготовленный по новой технологии, сохраняющей все ценные элементы, необходимые в ежедневном рационе каждого человека.

Мука льняная обладает широким диапазоном оздоровительных эффектов благодаря балансу природных элементов: витамины группы В, А, Н, F, E, PP; протеины; полисахариды; клетчатка; лигнаны; ненасыщенные жирные кислоты: (Омега-3, Омега-6, Омега-9).

Лигнаны обладают сильными антиканцерогенными и антиаллергенными свойствами. В муке их в несколько раз больше, чем в любых других продуктах.

Область применения:

- в питании
- в медицине
- в косметологии.

Мука льняная по своему составу и свойствам полезнее привычной пшеничной белой (рафинированной) муки и может находить применение в качестве витаминной добавки в различных кулинарных рецептах.

Льняную муку рекомендуется применять при выпечке изделий из дрожжевого и пресного теста, заменяя пшеничную муку льняной на 10-20% (оладьи, блины, булочки, кондитерские изделия и т. д.).

Выпечка с добавлением льняной муки приобретает приятный коричневатый оттенок, имеет неповторимый вкус и аромат.

Приветствуется применение льняной муки в составе супов, фаршей, соусов, запеканок.

Новинка

Льняное масло в капсулах — это полиненасыщенные жирные кислоты ОМЕГА-3 и ОМЕГА-6, эффективно очищающие стенки сосудов от холестериновых бляшек! Профилактика гипертонии и атеросклероза. 100%-ное льняное масло в капсулах для тех, кому сложно употреблять его в жидком виде! Капсулы содержат лучшее натуральное масло из семечек льна, очень полезное для сердца и сосудов!

Продукция произведена совместно с фармацевтической компанией и имеет международный сертификат качества № 41032.

Биологически активная
добавка к пище

ОМЕГА

* 36

Алтайский лён

Лечение льняным маслом

Доказана эффективность масла для профилактики рака молочной железы. Но, кроме этого, улучшает состояние кожи и волос, способствует заживлению поврежденных тканей.

Масло семян льна обладает мягчительным, противовоспалительным, обволакивающим, мочегонным, легким слабительным, бактерицидным действием. Оно также оказывает нормализующее влияние на функции печени, щитовидной железы, кишечника, желудка, повышает потенцию, обладает омолаживающим и ранозаживляющим действием.

Установлено, что льняное масло облегчает течение беременности и родов.

Лечение туберкулеза

От туберкулеза народная медицина рекомендует льняное масло с медом. Два стакана белого меда тщательно перемешать с одним стаканом льняного масла и варить на слабом огне, периодически помешивая, пока масса не превратится в плотный красноватый студень. Каждое утро от получившейся массы отделять по кусочку величиной с лесной орех и держать во рту, сглатывая слюну, пока он совсем не растает.

Добавление в пищу 1-1,5 ст. ложки пищевого льняного масла детям с хроническими заболеваниями бронхолегочного аппарата предупреждает обострение воспалительного процесса за счет выработки в организме факторов, защищающих слизистую бронхов.

Иммунитет

Повысить ослабленный иммунитет послеоперационным больным и детям, пожилым людям можно, ежедневно добавляя в пищу 1-1,5 ст. ложки льняного масла детям, и 1-2 ст. ложки — взрослым. Вместо льняного масла детям мож-

но приготовить сладкое лекарство из льняного семени. Нужно размолоть 3 ч. ложки семян в кофемолке и перемешать их с 1 ч. ложкой сахара или меда. Смесь давать 2-3 раза в день по 1 ч. ложке.

Лечение гипертонии

При гипертонии народная медицина рекомендует принимать льняное масло по 1 ст. ложке 1 раз утром за 1 час до завтрака. Курс лечения — 2 месяца. Масло держать в холодильнике.

Лечение гельминтов, глистов, паразитов

Льняное масло — обладает сильными глистогонными свойствами. Принимать с пищей 2-3 раза в день по 1 ч. ложке.

Ожог

При ожоге народная медицина применяет компресс из льна — заварить 1 ст. ложку сухих листьев мяты перечной стаканом кипятка. Настоять 10 мин. Процедить. Добавить в настой 2 ст. ложки льняного масла. Смочить марлю. Повязку наложить на ожог. Менять каждые 10 мин. Не менее 4-х раз подряд. Процедуру проводить 2-3 раза в день.

Льняное масло применяется также для лечения таких заболеваний, как экзема, аллергия. Оно оказывает лечебное действие при атеросклерозе, раке груди, болезни Альцгеймера и очень полезно для женщин, особенно в период пред- и менопаузы, т.к. помогает регулировать естественный гормональный фон.

Хорошо сделать курс — пить натощак по 1 столовой ложке льняного масла утром в течение 3-х месяцев. Можно чередовать с оливковым. День — льняное, день оливковое. Вкус у льняного — ореховый, совсем не противно, не так, как рыбий жир. Это масло и омолаживает организм, и является огромным источником всех нужных ненасыщенных кислот: омега-3, омега-6 и омега-9. Нигде сочетания этих 3-х кислот нет. Улучшается не только общее состояние, но и цвет кожи лица и само состояние кожи. Просто нанести на очищенное лицо, немножко вбить пальцами (кожа сама возьмет его столько, сколько необходимо), и остатки помакнуть салфетками. Это работает как питательный крем. И также лучше — во внутрь.

При гинекологических заболеваниях его полезно применять в виде тампонов, так как противовоспалительный, репаративный и обволакивающий эффекты экстракта льняного семени трудно переоценить.

Рецепты косметических средств с льняным маслом

Как наружное средство льняное масло может приносить облегчение и способствовать выздоровлению при трещинах кожи, при остаточных очагах чешуйчатого лишая (псориаза), сухих кожных высыпаниях и прежде всего при болезненном опоясывающем лишае. Даже при бородавках и мозолях льняное масло, наносимое на пораженные участки кожи по 2 раза в день, может оказывать благотворное действие.

Очищение сухой кожи льняным маслом

Самым полезным, простым и распространенным средством для вечерней очистки сухой кожи лица и шеи зимой и осенью является льняное масло — взять 1-2 чайные ложки масла, налить в фарфоровую рюмочку или баночку и поставить на 1-2 минуты в горячую воду. Смочить в масле ватный тампон и аккуратно очистить лицо.

Жидкий крем для стареющей кожи

Взять измельченную цедру трех лимонов и залить стаканом кипятка. Настаивать 8-10 часов. Процедить и отжать. Настой соединить с 1 чайной ложкой меда, 1 ч. ложкой льняного масла, соком трех лимонов. 2 ст. ложками сливок. Можно добавить настой из лепестков роз.

Фруктовый крем для любой кожи

Взять 2 столовые ложки измельченных фруктов или ягод (земляники, смородины, айвы, рябины красной или др.) Тщательно растереть с 1 куриным желтком и 1 ч. ложкой льняного масла.

Маска для сухой и поврежденной кожи рук

0,5 ч. ложки льняного масла, содержащего одну капсулу витамина Е, яичный желток. Все смешать и нанести на хорошо распаренные руки, надеть косметические перчатки, выдержать полчаса.



Продукция «Алтайский лен» отмечена высшими наградами конкурса инновационных продуктов «ПРОДЭКСПО-2010».

НОВИНКИ

Серия каш на основе льняной муки

Серия каш «VitaVinc» на основе специально переработанного льняного семени — продукт быстрого приготовления для функционального питания из высококачественного природного сырья. В кашах сохранены все ценные для нашего организма компоненты: клетчатка, витамины, незаменимые аминокислоты, минеральные вещества, полиненасыщенные жирные кислоты.

Льняная каша является природным источником наиболее ценных для человека веществ. В ее составе содержится природная растворимая, а также нерастворимая клетчатка, большое количество полиненасыщенных жирных кислот - Омега-3, Омега-6. Каша содержит множество витаминов: А, Е, В₁, В₃, В₆, В₁₂, минералов: железа, меди, цинка калия, кальция, магния, фосфора, марганца, натрия, бора, хрома. Продукт содержит повышенное количество антиоксидантов, обладающих антиаллергическими свойствами. Кашу полезно употреблять при различных заболеваниях (онкологических, сердечно-сосудистых, желудочно-кишечного тракта).

Льняная каша с гречкой является одним из лучших диетических продуктов. Она содержит 8 незаменимых аминокислот, не синтезируемых организмом человека (в том числе Омега-3 и Омега-6), большое количество фолиевой кислоты, витамины Е и РР, а также солидный перечень микроэлементов, среди которых кальций, железо, калий, медь, йод, фосфор и др. Льняная каша с гречкой естественным образом способствует снижению веса, помогая более продуктивно сжигать жировые отложения, выводит лишнюю жидкость, снижает сахар в крови и помогает очищению организма.

Льняная каша с зародышами пшеницы является мощным источником восстановления и омоложения организма. Каша содержит в себе до 20 макроэлементов, около 18 аминокислот и 12 витаминных веществ, незаменимые жирные кислоты Омега-3, Омега-6, диетическую клетчатку, растительный белок и огромное количество антиоксидантов. Эта вкусная и полезная каша регулирует энергетический баланс, поддерживает работоспособность и избавляет от стресса. Постоянное употребление Льняной каши с зародышами пшеницы укрепляет капилляры, улучшает состояние кожи и цвет лица, замедляет процессы старения.

Льняная каша с кунжутом является природным кладом наиболее ценных для организма человека макро- и микроэлементов. Она содержит цинк, кальций, медь, железо, фосфор, магний и калий, витамины А, Е, В₁, В₂, В₆, В₁₂, незаменимые жирные кислоты Омега-3, Омега-6, диетическую клетчатку, растительный белок и огромное количество антиоксидантов. Эта вкусная и полезная каша предотвращает заболевания пищеварительной системы, понижает уровень холестерина в крови, понижает артериальное давление, а также способствует профилактике остеопороза.

Льняная каша с овсяными хлопьями является одним из наиболее эффективных диетических продуктов с богатейшим источником натуральной клетчатки, белков, витаминов А, С, Е, РР и группы В, магния, фосфора, фтора, кальция, калия, никеля, биотина, пектинов, незаменимых жирных кислот (Омега-3 и Омега-6) и огромное



количество антиоксидантов. Эта вкусная и полезная каша оказывает ярко выраженное тонизирующее действие, а также нормализует работу желудочно-кишечного тракта, предотвращает заболевания пищеварительной и сердечно-сосудистой систем.

Льняная каша с расторопшей является богатейшим источником клетчатки, полиненасыщенных жирных кислот (Омега-3 и Омега-6), растительных белков, витаминов В₁, В₂, В₆, а также необходимых для здоровья микроэлементов (калий, кальций, магний, цинк, селен, медь), всего около 200 компонентов. Также эта вкусная и полезная каша способствует снижению показателей уровня сахара в

крови, уменьшает риск заболеваний сердечно-сосудистой системы, оказывает тонизирующее и очищающее действие, помогающее работе различных систем организма.

Льняная каша с ячменными хлопьями это кладовая входящих в ее состав полиненасыщенных жирных кислот (Омега-3 и Омега-6), растительных белков, витаминов В₁, В₂, В₆, А, D, Е, РР, ценных белков, углеводов и клетчатки. Льняная каша с ячменными хлопьями не только вкусна, но благодаря высокому содержанию в ней кремния, способствующего развитию костной и хрящевой тканей, невероятно полезна для профилактики полиартрита, артрита и артроза. Ее можно употреблять при сахарном диабете, т.к. у нее низкий гликемический индекс.

Льняная каша с абрикосовой мукой является природным источником регенерации организма. Она содержит незаменимые жирные кислоты Омега-3 и Омега-6, наиболее ценные для организма микроэлементы, диетическую клетчатку, растительный белок, витамины В₁, В₂, В₆, большое количество витамина В₁₇, калий, кальций, магний, цинк и др. Эта неоценимо полезная каша предотвращает заболевания пищеварительной системы. Способствует уничтожению патогенных и ослабленных клеток в нашем организме.

Льняная каша с пшеничными хлопьями является одним из ценнейших источников микроэлементов, чрезвычайно необходимых для организма человека. Она содержит незаменимые жирные кислоты Омега-3 и Омега-6, наиболее ценные для организма микроэлементы, диетическую клетчатку, растительный белок, витамины В₁, В₂, В₆, калий, кальций, магний, цинк, фосфор и огромное количество протеинов. Льняная каша с пшеничными хлопьями считается очистителем организма - связывает ионы тяжелых металлов и выводит из организма токсины, снимает отеки, помогает при воспалительных процессах.

Льняная каша с фундуковой мукой является отличным средством для оздоровления организма человека. В ее состав входят необходимые для человека микроэлементы. Каша содержит полиненасыщенные жирные кислоты (Омега-3 и Омега-6), растительные белки, витамины В₁, В₂, В₆, калий, кальций, магний, цинк и др. Льняная каша с фундуковой мукой помогает при сосудистых заболеваниях, препятствует росту холестерина в крови, приводит мышцы и нервную систему в тонус, очищает организм от токсинов, улучшает кровотворный процесс, помогает работе сердечно-сосудистой системы.

По вопросам приобретения продукции обращайтесь

по т. 8-960-290-53-22, 8-906-293-58-95.