**Следуя зову души**…

***19-20 ноября***

***Время: 2 дня, с 10.00-19.00***

Семинар-тренинг с технологиями Трансформационной игры

Существует древняя восточная пословица: **«Для корабля, который не знает, в какую гавань ему плыть, ни один ветер не будет попутным».** Именно благодаря осознаваемой нами цели нашего пути все наши жизненные обстоятельства воспринимаются нами как «попутные и непопутные ветра».

То, что происходит с нами в нашей жизни, связано с этой целью напрямую: она подобна внутреннему магниту, который притягивает к нам всевозможные жизненные обстоятельства и блага, различных людей, информацию и формирует узор наших внутренних процессов и жизненных событий. Более того, именно способность ясно видеть перед собой важную для нас в данный миг нашей жизни задачу и способ её решения, а также смело и успешно делать шаги в этом направлении, не имея препятствий на дороге или с лёгкостью преодолевая их, влияет на степень испытываемого нами ощущения комфорта, благополучия, процветания и радости и на нашу возможность быть счастливыми.

**Цель этого семинара** – помочь каждому из его участников следовать зову своей души: войти в как можно более глубокий контакт со своей пока ещё не реализованной смелой мечтой и двигаться в этом направлении.

**На этом семинаре:**

* Вы сможете **ясно осознать и чётко сформулировать наиболее значимую в данный миг вашей жизни задачу и увидеть, какие именно шаги Вам следует предпринять, чтобы её решить.**
* Вы **соприкоснетесь со** **своими ресурсами**: теми внутренними дарами и внешними обстоятельствами, на которые Вы сможете опереться, чтобы Ваша задача решалась легче.
* Вы сможете поработать с **любой** значимой для Вас жизненной ситуацией, с **любой** проблемой, задачей, мечтой, с **любым** намереньем: **со всем, что для Вас важно**.

**Форма работы**

На этом семинаре-тренинге используется **пошаговая психологическая техника формулировки намерени**я, применяемая в Трансформационной игре: особом методе внутренней работы, который был создан в Финдхорне, одном из крупнейших культурных и духовных центров Великобритании с множеством обучающих программ и тренингов.

Будут также использованы **другие техники**, применяемые в этой Игре, а также некоторые **методы Трансперсональной психологии**.

В ходе нашей совместной работы на семинаре всем этим техникам можно будет обучиться и затем использовать их для самостоятельной внутренней работы.



**Ведущая** – Кравцова Вероника Евгеньевна, психолог,

психотерапевт, тренер с большим стажем работы.

Выпускница факультета психологии МГУ,

преподаватель Московского Медицинского

Университета им. И. М. Сеченова. **Сертифицированная**

**ведущая Трансформационной Игры.**

**Приглашаются все желающие!**

**Позвольте себе познакомиться с простыми и мощными методами внутренней работы, помогающими услышать зов своей души и последовать ему, чтобы именно ветер благих перемен стал для Вас попутным! Эта работа окрыляет, открывает новые горизонты, наполняет энергией движение вперёд, ведёт к ощутимым благим переменам в жизни!**

*Мы - команда профессионалов, системных терапевтов, психологов, объединились с одной целью: с любовью помочь тебе* ***РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ!***

**Ты можешь творить чудеса…а для этого нужны знания, любопытство и настойчивость…а еще потребуется сила науки для того чтобы открывать, достигать, побеждать!**