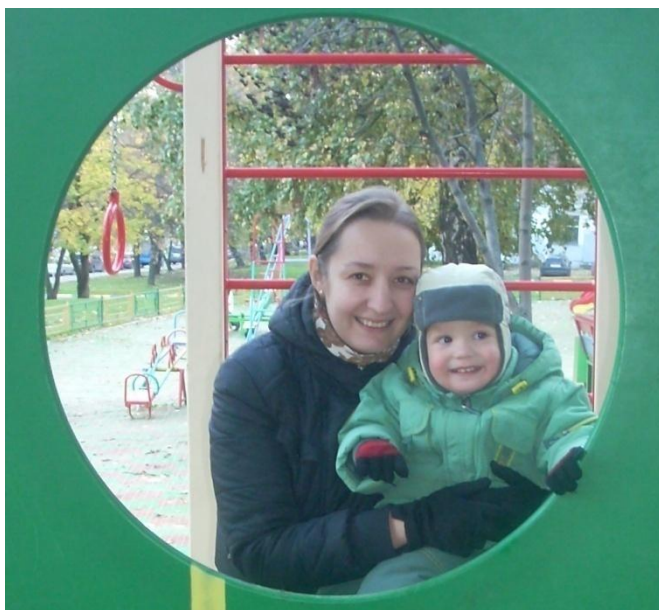


Здравствуйте!

Большое спасибо, что выбрали этот сборник для организации занятий с Вашим ребенком.



Меня зовут Марина Суздалева, я увлеченная мама маленького Егорки (2 года и 3 месяца), психолог, руководитель [Клуба Увлеченных Мам](#), автор бесплатного аудиокурса для мам [«5 врагов регулярных занятий с ребенком. Найти и обезвредить!»](#), аудиосеминаров и тренингов для мам.

Уже почти 1,5 года я провожу со своим сыном интересные и познавательные развивающие занятия, руководствуясь простым принципом: **«Меньше времени на подготовку – больше времени на занятия»**. Надеюсь и

даже уверена в том, что Вам тоже понравится заниматься со своим ребенком по этой системе.

О сборнике

Перед Вами сборник занятий, подобранных для знакомства ребенка с праздником **Пасхи**. Данная открытая тематическая неделя проводилась в нашей группе Вконтакте и рассчитана на 7 дней.

Большинство занятий будут интересны как самым маленьким «ученикам», так и деткам постарше.

Вы можете дополнить Ваши занятия подходящей литературой и дидактическими игрушками. Однако будьте уверены, что даже без каких-либо дополнений Ваша тематическая неделя получится очень насыщенной, познавательной и увлекательной для Вашего ребенка.

Для того чтобы увидеть занятия и прилагающиеся материалы для распечатки для каждого дня, нажмите на его название в списке. Все необходимые шаблоны Вы сможете распечатать прямо со страниц сборника. Часть материалов (презентации, карточки, аудио и видеозаписи) выложена на Яндекс.Диск. Для их скачивания Вам нужно будет разрешить переход по внешней ссылке.

**Тратьте время на занятия, а не на подготовку к ним!
Желаю Вам нескучных занятий!**

Марина Суздалева

PS Если у Вас есть пожелания и предложения по поводу данного сборника или вопросы, касающиеся детского развития в целом, Вы можете связаться со мной по e-mail: marina@razvivash-ka.ru или Skype: suzdaleva.marina

Все права защищены © 2013 Клуб Увлечённых Мам

Не забудьте поделиться этим сборником с Вашими знакомыми мамами!

План занятий на неделю

- День 1. Как рассказать ребенку о Пасхе?**
- День 2. Украшаем дом**
- День 3. Подарки и сувениры**
- День 4. Праздничный стол**
- День 5. Подвижные игры и игры-развлечения**
- День 6. Пасхальная «школа»**
- День 7. Красим яйца**

День 1. Как рассказать ребенку о Пасхе?

Для того чтобы все пасхальные приготовления, которыми Вы займетесь в последующие дни тематической недели, были осмысленными и по-настоящему увлекли ребенка, нужно обязательно рассказать ему о Пасхе, ее традициях и истории понятными для него словами. Небольшой рассказ о жизни и смерти Иисуса Христа внесет смысл и понимание в праздник Пасхи. Рассказать ребенку о Пасхе можно примерно таким образом:

«Мы с тобой готовимся к празднику Пасхи, это самый главный церковный праздник и посвящен он воскрешению из мертвых сына Бога Иисуса Христа. Когда-то очень давно Бог послал на землю своего сына Иисуса, который вырос среди людей и потом победил Смерть и воскрес из мертвых. Он мог выбрать и не умирать, но он предпочел смерть, чтобы помочь людям избавиться от своих грехов. Иисус умер в пятницу, его распяли на кресте, а в воскресенье Иисус встал и вышел из своей усыпальницы. Иисус показал, что мы умираем не навсегда, потом мы просыпаемся и уходим на небо, где живем другой вечной и очень счастливой жизнью. Иисус очень хороший, он очень сильно любил всех людей, и учил их, что в сердце должна всегда жить любовь ко всем людям. И свой поступок он совершил из очень большой Любви ко всем живым существам. С тех пор на Пасху люди красят яйца и пекут особый пасхальный хлеб - кулич: это символы нового рождения и вечной жизни».

Ребенку будет интересно узнать, как в старину отмечали этот яркий и интересный праздник. Детям принято было дарить небольшие подарочки, пряники и конфеты. Все жители города (деревни) от мала до велика выходили на центральную площадь, на которой проводились веселые игры. Обязательным атрибутом Пасхи являлись качели, которые возводили на площади для взрослых и детей. Родители старались к этому дню установить качели для своих детишек у себя во дворе. На площади девушки водили хороводы, бабы пели, мужики играли на гармошке, а дети просто бегали и шалили, заливаясь радостным смехом. Отовсюду слышался веселый смех, да и как здесь не радоваться, ведь Пасха – это праздник, воспевающий жизнь и любовь.

После гуляний на площади, взрослые расходились по домам, и там продолжали празднование Пасхи.

С ребенком можно почитать книги о Пасхе, посмотреть мультфильмы об Иисусе, например, «[Он воскрес](#)» - хороший мультфильм, рассказывающий о событиях, которые легли в основу праздника Пасхи, или библейский сериал «[Суперкнига](#)». Также можно взять ребенка в храм, посвятить вместе еду к празднику.

Предлагаем вам сегодня посмотреть с малышом презентации, которые проиллюстрируют и добавят деталей к вашему рассказу о Пасхе (презентация «[Детям о Пасхе](#)», презентация «[Пасха](#)»), а также [послушать Пасхальный благовест](#).

День 2. Украшаем дом

Сегодня мы займемся украшением нашего дома. Конечно, Вы можете купить готовые наборы наклеек, подвесок, фигурки зайчиков и другие атрибуты праздника, но ведь гораздо интереснее и полезнее для малыша будет смастерить все это самим! Вот какие поделки мы предлагаем Вам сделать сегодня вместе с Вашими маленькими помощниками:

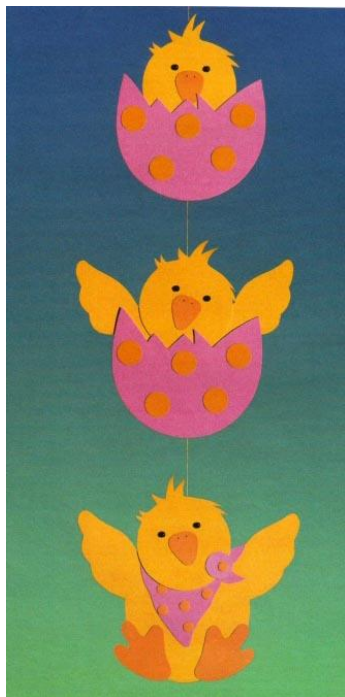


1. Подвеска «Заяц»

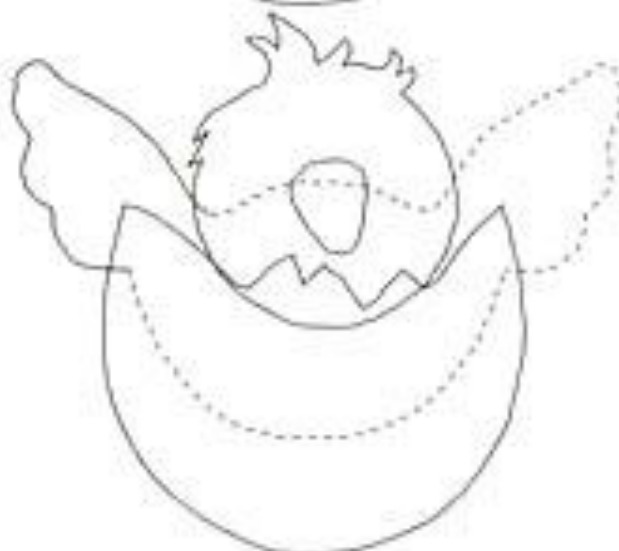
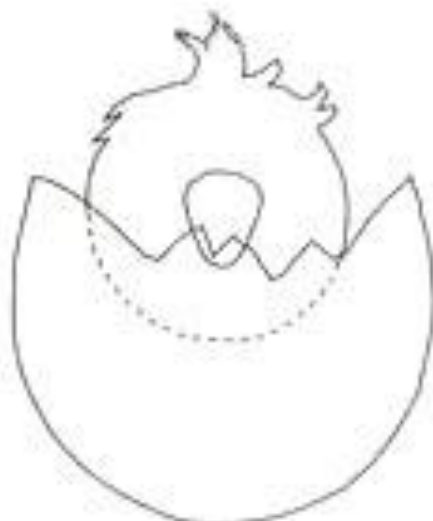
Такая подвеска может быть подвешена на стену, люстру, дверцу шкафа, но особенно эффектно она будет смотреть на веточке пушистой вербы. Чтобы сделать это украшение, достаточно распечатать предложенный шаблон и вырезать зайца. Отверстие для веревочки прокалывается при помощи шила или скрепки. Если ваш кроха пока не умеет пользоваться ножницами, доверьте ему украшение подвески – можно поставить точки краской (например, с помощью ватной палочки или пальчика), наклеить наклейки или сделать аппликацию «отходами» из цветной бумаги от работы дырокола, пуговицы или стразы – подключите фантазию!



2. Подвеска «Цыплята»



Чтобы сделать такую оригинальную и яркую подвеску, Вам понадобится бумага желтого, оранжевого и розового цветов (третий цвет можно взять другой) и черный фломастер или ручка. Распечатайте шаблон, вырежьте и склейте все детали, а затем соедините 3 «этажа» подвески нитью. Предложите Вашему маленькому помощнику украсить яички и платочек цыпленка с помощью разноцветных пластилиновых шариков, бусин или маленьких кусочков ярких салфеток.





3. Украшение «Курочка с цыплятами»

Приготовьте двустороннюю цветную бумагу 4-х цветов – белого, желтого, красного и зеленого.

Распечатайте предложенные шаблоны и переведите их на цветную бумагу.



4. Подставка для яиц из яичной коробки

Надеюсь, Вы успели запастись достаточным количеством коробок из-под яиц? Настало время пустить их в дело!

Чтобы сделать подставку для яиц в виде петушка, разрезаем бумажный поддон на части, красим, приклеиваем клюв и гребешок. Готово!



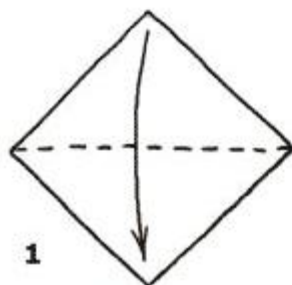
5. Еще одна подставка для яичек – в технике оригами для деток постарше

Родина пасхального символа "Кролика" - Германия: это немцы придумали, что пасхальные яйца приносит сказочный кролик, или пасхальный заяц. Именно после этого он стал популярен во всей Европе, а затем - и в Америке.



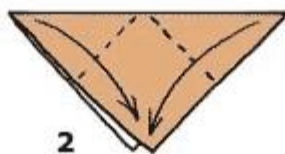
Пасхальных кроликов делают из шоколада, пекут печенье в виде кроликов, его фигурками украшают праздничный стол.

Давайте и мы сделаем этого пасхального зайчика. Для этого нам потребуется плотная цветная бумага и следующая схема:

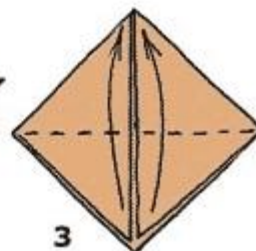


1

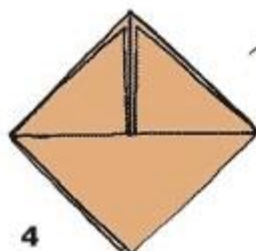
Для работы нужно два одинаковых квадрата, сделанных из бумаги формата А4. Из первого сложим самого Зайчика.



2

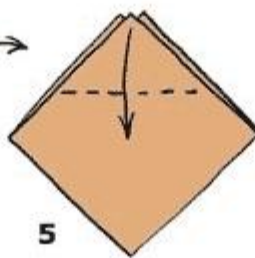


3



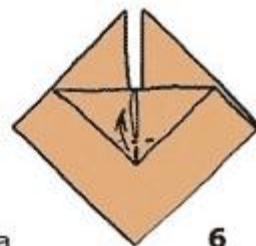
4

Проверьте результат и переверните.

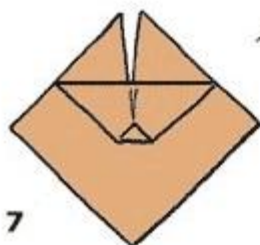


5

Положение линии сгиба определяется на глазок.

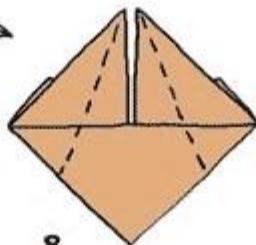


6

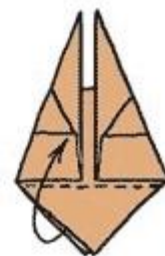


7

Проверьте результат и переверните.



8

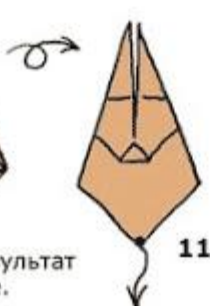


9

Сгибайте только один слой бумаги.



10
Проверьте результат и переверните.



11

Верхняя часть – Зайчик – готова. Нижним уголком он будет вставляться в Держалку.

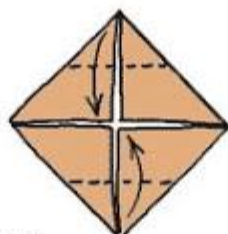


12

Для складывания Держалки возьмите второй квадрат.



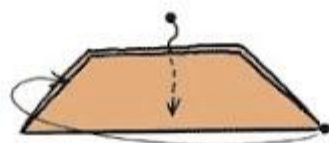
13



14



15



16

В щелку вставьте Зайчика, а правый угол Держалки вставьте в левый карман. Можно слегка подклеить, чтоб Держалка не развернулась, когда ребенок будет играть с Зайчиком.

17

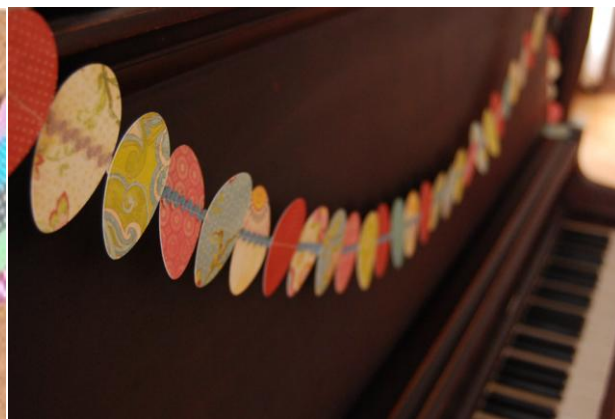
Добейтесь того, чтобы Держалка имела красивую цилиндрическую форму. Осталось нарисовать Зайчику мордочку и лапки.

6. Пасхальная гирлянда



Вырежьте из картона силуэты яиц и предложите ребенку раскрасить их по своему усмотрению. Теперь наклейте или нанижите их на ленточку (это тоже можно доверить крохе) – гирлянда для украшения дома к Пасхе готова!

jamie
www.thecraftingchicks.com



7. Пасхальный венок на дверь



Часть картонной упаковки, которая держит яйца, вырезается как показано на фото, в результате чего наши будущие цветы получают различную форму бутона - некоторые с округлыми лепестками, другие с бахромой. Фантазируйте!



А теперь раскрасим наши будущие цветы в яркие цвета! Используйте краски (пальчиковые, темперные, акварель, гуашь), с которыми привык работать Ваш малыш.



После того, как будущие цветы раскрашены, из картона вырезаем круглую основу, на которую будут крепить наши цветы. Окрашиваем ее в зеленый цвет - пусть это будет полянка, на которой будут расти наши цветочки :))

А теперь собираем все детали воедино, приклеивая их на нашу полянку! Кстати, для полноты картинки также можно вырезать из остатков картонной упаковки листики (окрасив их в зеленый цвет) и поместить их между бутонами.

Наш весенний венок готов!

День 3. Подарки и сувениры

В этом году Пасхальные праздники совпадают с майскими праздниками, а значит, у Вас будет масса возможностей встретиться с друзьями и родственниками. Порадуйте своих близких, сделав оригинальные подарки к Пасхе своими руками вместе с детьми.

1. Пасхальный заяц – корзинка



Такую очаровательную сумочку для сладостей или небольшого подарка можно сделать из бумажных одноразовых тарелок или плотной бумаги.

Пасхального зайца можно наполнить традиционными праздничными угощениями - конфетами, печеньем, крашенками.



Пасхальный заяц-корзина делается довольно просто, такую корзину легко сделать и украсить, добавив имена детей, тем самым создав персональный подарок к Пасхе.

Для того чтобы сделать пасхального зайца своими руками, понадобятся бумажные тарелки, ватные шарики, степлер (или клей, двусторонний скотч), ленточка, карандаш, ножницы, белые и розовые кусочки бумаги, немного розовой краски.

Вот и все, что будет нужно для того, чтобы сделать этого забавного и дружелюбного пасхального зайца.





2. Открытка «Яйцо»

Думаете, такую яркую и аккуратную открытку под силу сделать только старшему дошкольнику? Совсем нет. С этой работой справятся даже совсем крохи. Для изготовления такой открытки потребуются фломастеры, картон, клей и несколько крупных овалов, вырезанных из плотной белой бумаги. Овалы нужно красиво разрисовать, а затем наклеить на картонную основу. Прежде, чем приступать к раскрашиванию, продемонстрируйте малышу графические возможности фломастеров – яйцо можно раскрасить не только штриховкой, но и точками, линиями и завитками. Если вы пока не рисовали фломастерами (и не планируете начать сегодня) можно украсить заготовки для открытки любым другим способом – карандашами или пальчиковыми красками, наклейками, нитками, стразами и т.д. Цвет основы лучше подбирать после того, как картинка будет готова – это поможет выбрать правильную цветовую гамму. А чтобы в процессе высыхания не появились морщинки, открытки лучше всего на несколько часов поместить под пресс.



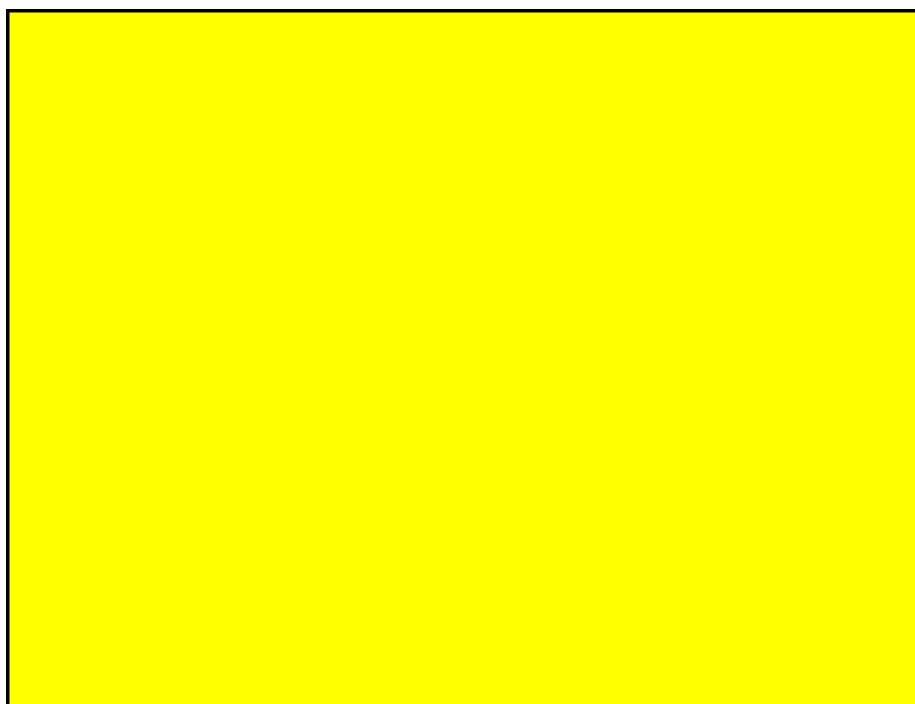
3. Открытка в технике паспарту

Аккуратно вырежьте из плотной бумаги овал. Закрепите лист с овальной «дыркой» на листе картона, который будет основой открытки. Выдайте малышу поролоновую губку или силиконовую кулинарную кисть и предложите раскрасить лист. Когда творческая энергия иссякнет, можно снять верхний листок и увидеть на открытке аккуратное изображение яичка, которое, к тому же, будет фактурным за счет использования губки или кисти. После высыхания краски изображение можно дополнить простым орнаментом, например, из отпечатков штампов.

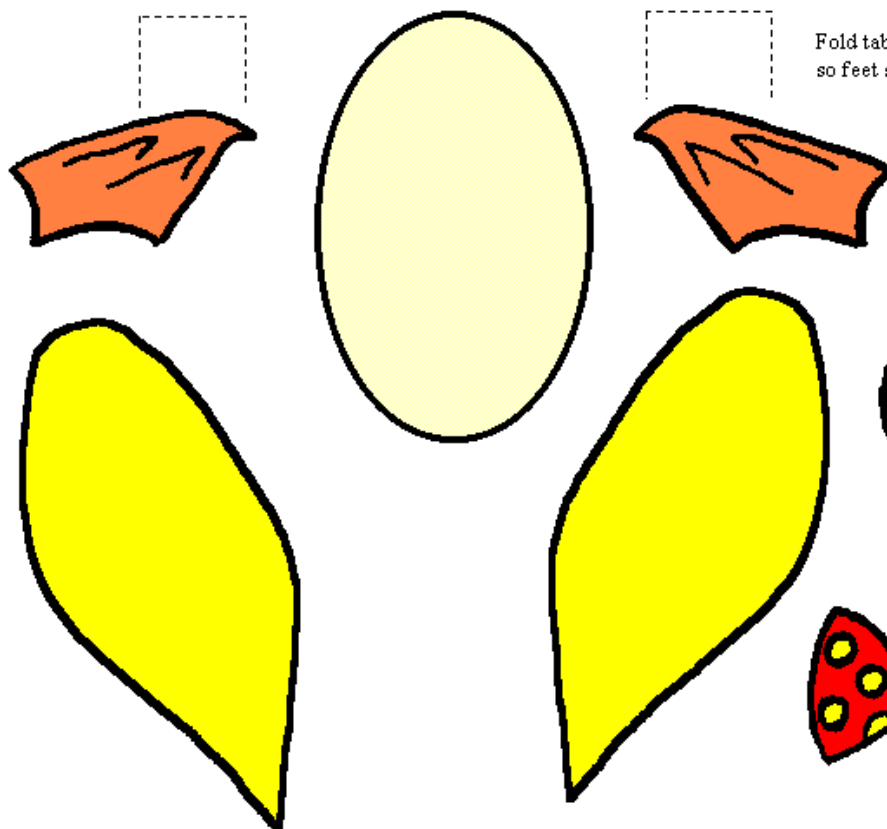


4. Поделки из рулончиков от туалетной бумаги

Цыпленок и пасхальная свеча



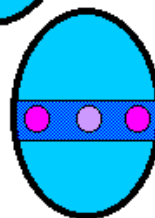
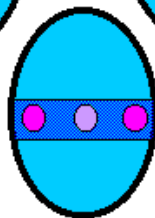
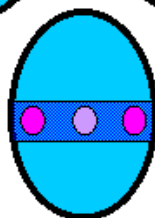
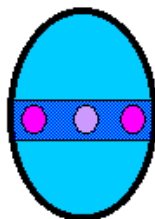
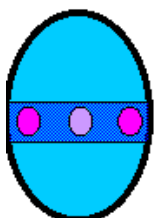
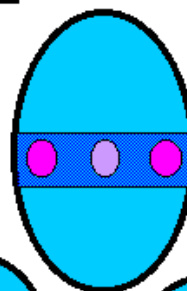
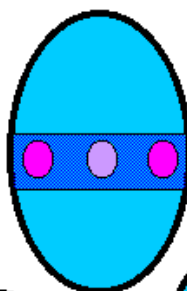
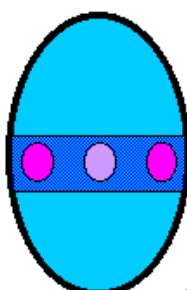
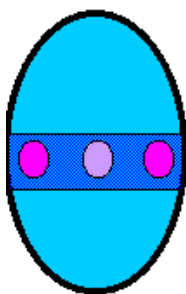
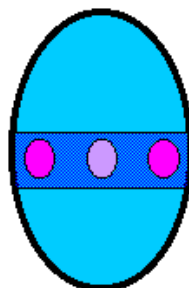
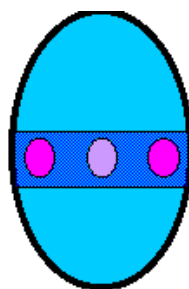
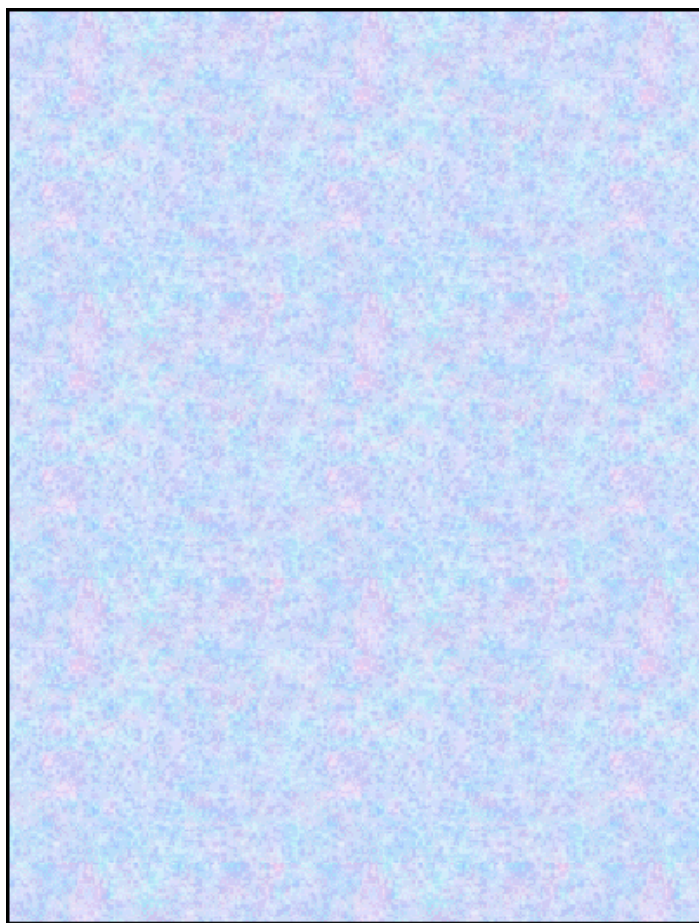
Fold beak in half. Glue bottom half to the toilet roll. Leave top half free.



Fold tabs and glue inside toilet roll so feet stick out.

Choose the bow for a girl chickie or the bowtie for a boy chickie.





5. Аппликации из яичной скорлупы

Воспользуйтесь одним из предложенных шаблонов и цветной яичной скорлупой, чтобы получить вот такие поделки.



Для того чтобы сделать такую аппликацию, приготовьте плотную бумагу или картон, жидкий клей (мы используем ПВА) и измельченную яичную скорлупу. Наносите клей последовательно на участки, которые должны быть одного цвета и предлагайте крохе посыпать яичко скорлупой и прижимать ладошкой. Это отличное упражнение для развития мелкой моторики! Перед тем, как перейти к следующему фрагменту, стряхните кусочки скорлупы, которые не приклеились.

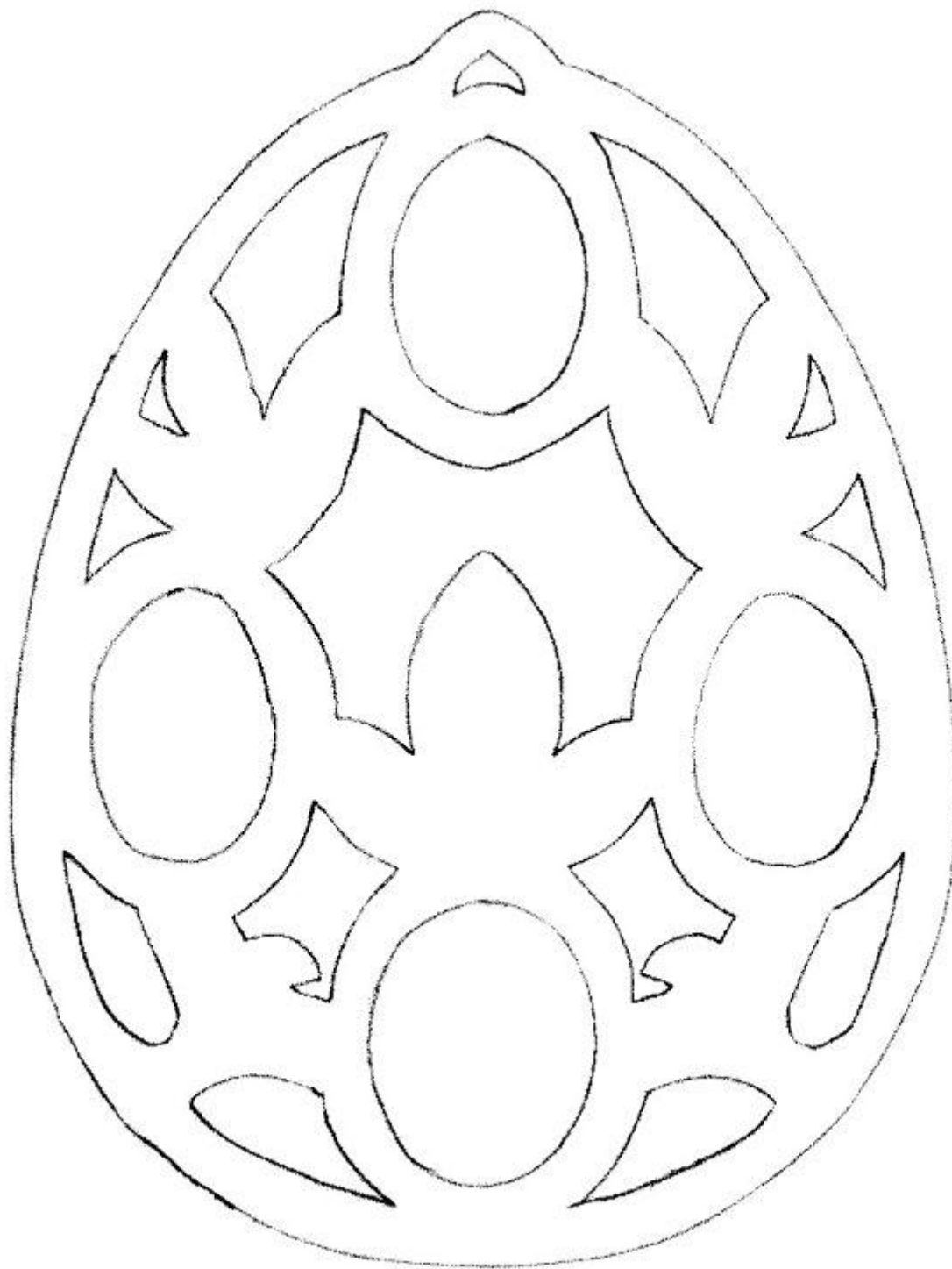
6. Аппликаций нитками

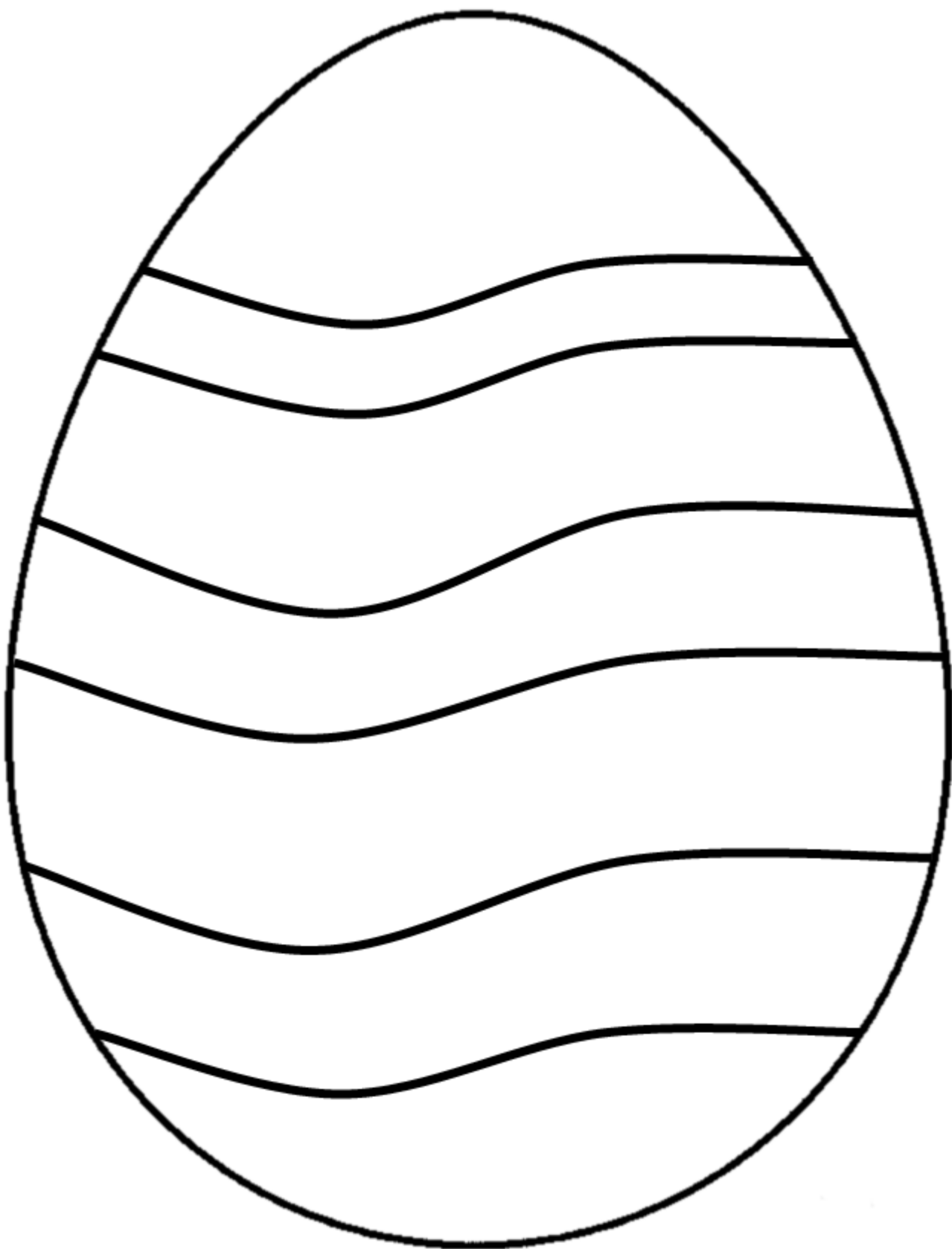
Очень мило и стильно будет выглядеть панно или открытка, выполненная в этой технике. Для работы Вам понадобятся толстые, пушистые нитки нескольких цветов, клей и картон. Переведите на картон шаблон яйца, смажьте клеем небольшой участок и начинайте аккуратно ряд за рядом выкладывать нитки. Кончики ниток в местах смены цвета приклеивайте особенно тщательно – так работа будет выглядеть аккуратнее.

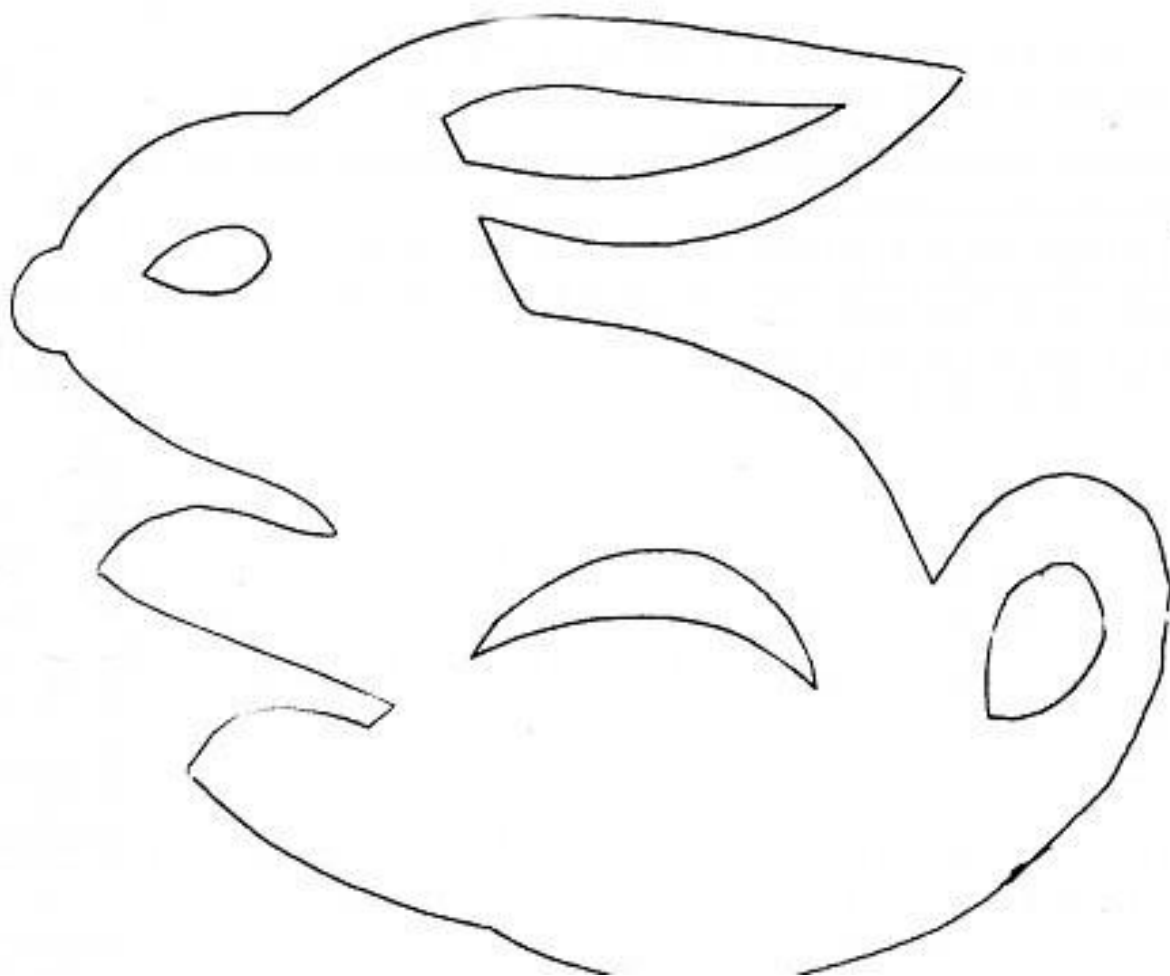
Как сделать маленькие помпончики для украшения поделки:

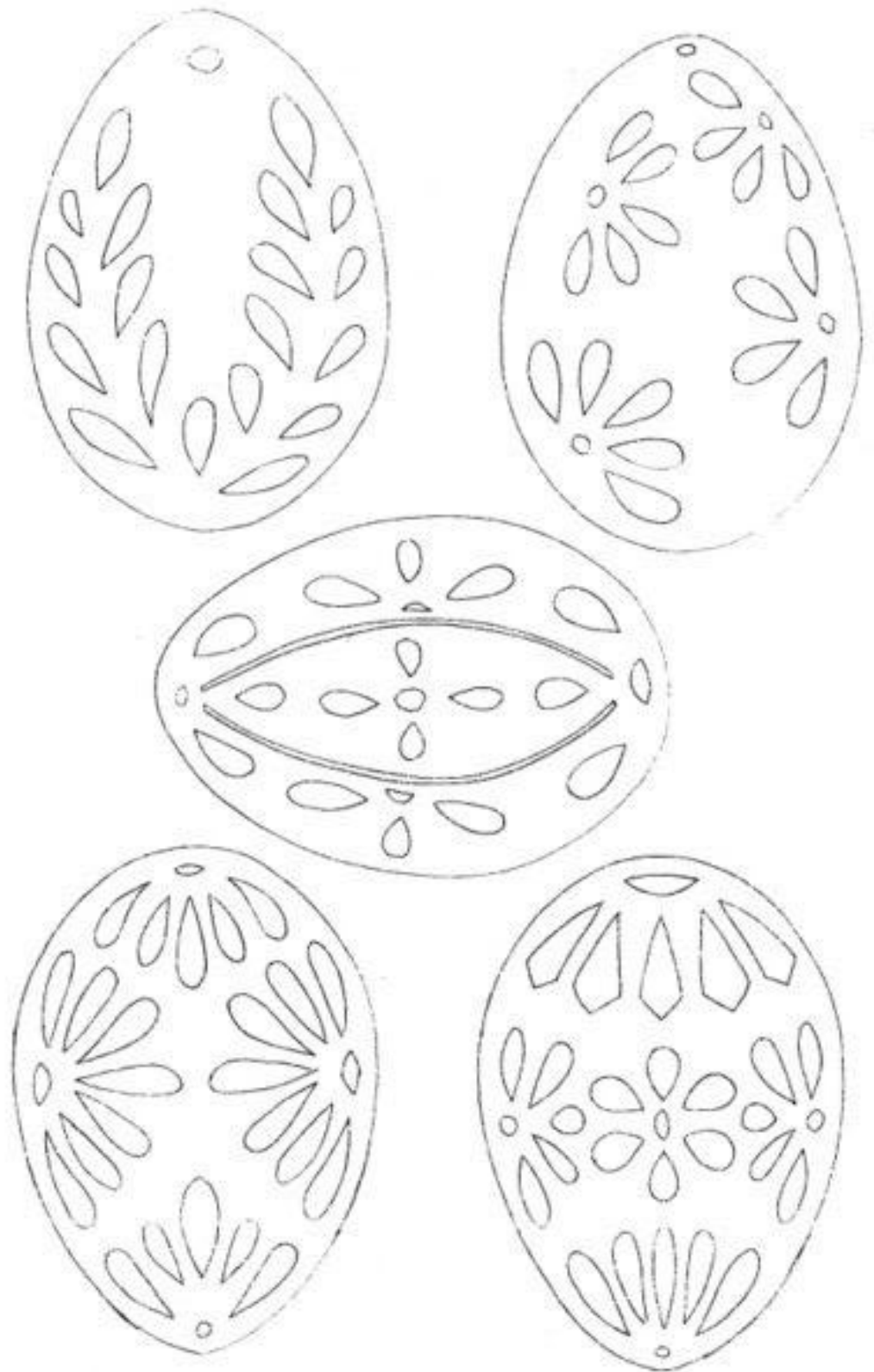


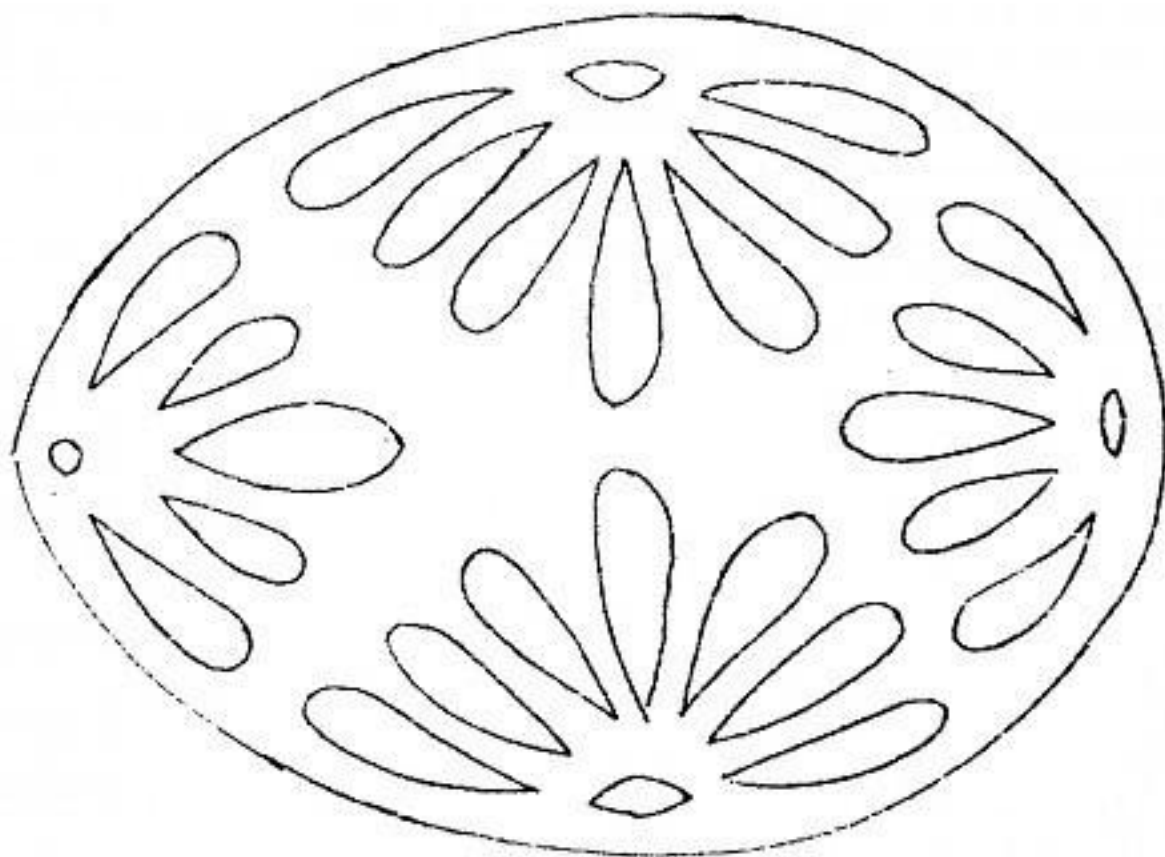
Шаблоны:

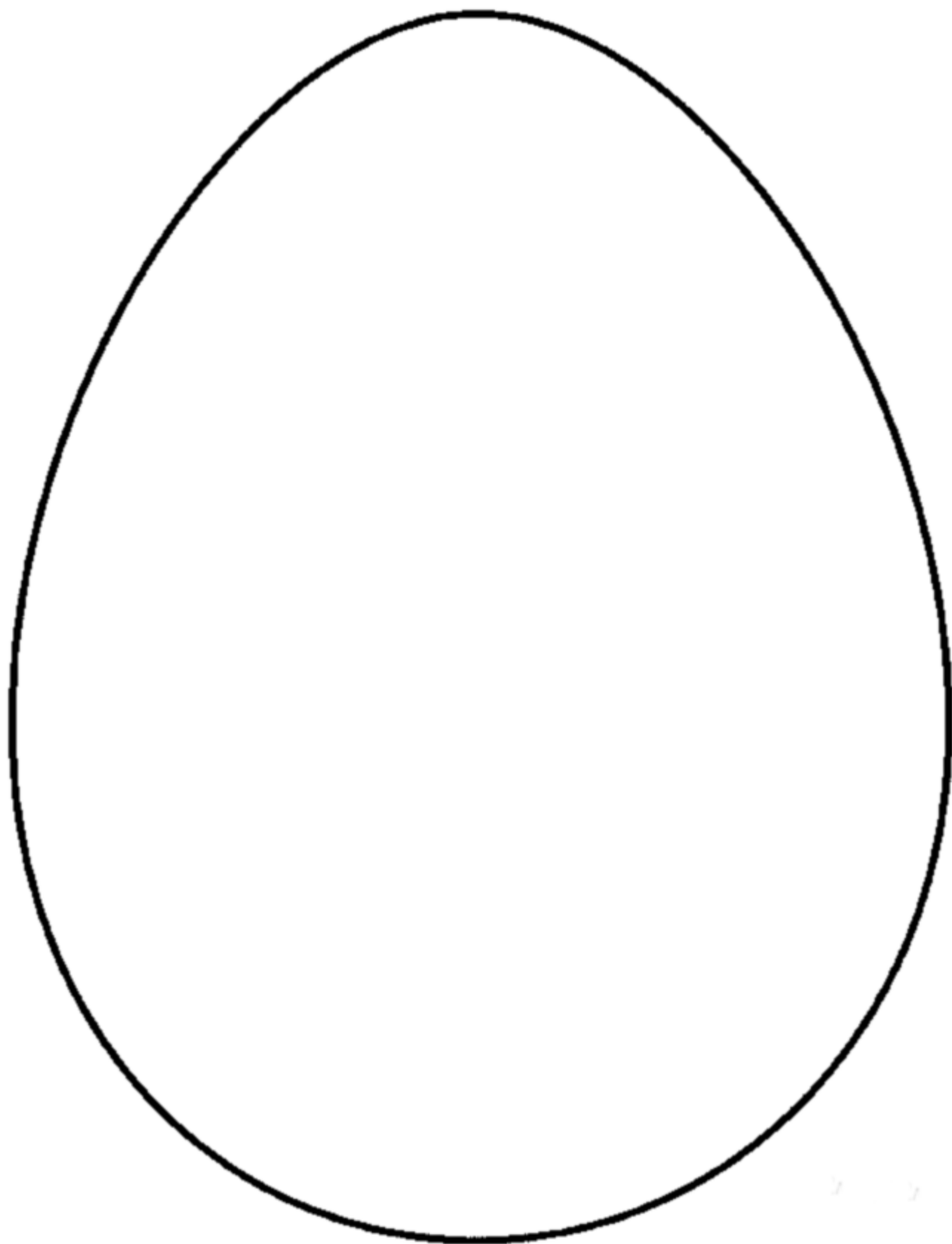














День 4. Праздничный стол

Сегодня предлагаю отправиться на кухню и приготовить что-нибудь вкусное для праздничного стола. Если вы не соблюдаете пост, пусть это будет репетицией. Если же пока вы не можете попробовать все это великолепие, просто выберите подходящий рецепт, ведь очень скоро он Вам понадобится. Кстати, фигурки из кондитерской мастики можно слепить сейчас – до Пасхи они точно не испортятся.

1. Пасха из творога.



Нам потребуется: 500 г творога, 50 г сливочного масла, 100 г сметаны, 100 г сахара, 1 яйцо, 100 г манной крупы, 100 г изюма.
Для украшения: сухое молоко, сгущенное молоко, пищевые красители.

Взбить яйцо, сахар и сметану. Ввести творог и манную крупу. Хорошо вымесить, добавить изюм.

Форму для выпечки смазать небольшим количеством маргарина. Выложить творожную смесь в форму и смазать сверху небольшим количеством сметаны. Поставить в духовку, разогретую до 200 градусов на 15 минут. Достать пасху из духовки, остудить, вытащить из формы.

Для украшения пасхи приготовить **кондитерскую мастику**: сухое молоко высыпать горкой, сделать углубление в серединке и влить в нее сгущенное молоко. Хорошо вымесить до образования массы, по консистенции похожей на пластилин. Вымешивать мастику лучше на пищевой пленке или фольге. Полученную массу завернуть в пищевую пленку и положить в холодильник на пару часов. Достаем мастику из холодильника и приступаем к творческому процессу. Делим мастику на 4 части. Одну часть окрашиваем в зеленый цвет, другую – в желтый, третью в красный. Четвертую часть оставляем белого цвета. Для окраски можно использовать пищевые красители промышленного производства. А можно использовать соки овощей и фруктов. Для придания мастике желтого цвета – сок моркови. Для красного – сок свеклы. Для зеленого сок шпината или петрушки.

Травка



Раскатываем зеленую мастику и вырезаем из нее круг. Им покрываем пасху. Обрезки зеленого цвета можем окрасить более интенсивным зеленым оттенком и использовать для приготовления листиков и травки. Травку можно сделать при помощи пресса для чеснока.



Цыпленок, вылупляющийся из яйца



Из части белой мастики формируем шарик яйцевидной формы. Это будет целое яйцо. Из другой части белой мастики тоже формируем яичко. С помощью маленького ножа сделать глубокий надрез зигзагом по кругу. Вытащить все, что выше надреза. Сделать маленький шарик желтой кондитерской мастики и уложить его внутрь шарика. Это тело цыпленка. Затем сделать маленький шарик желтой мастики и положить сверху - голова цыпленка. Сделать крылья из двух маленьких расплюснутых шариков. Прикрепить их по бокам тельца цыпленка. Сделать маленький конус из оранжевой мастики и прикрепить спереди, как клюв. Ножом сделать в клюве небольшой горизонтальный надрез. Из кондитерских страз сделать глазки цыпленка. Скатать маленький шарик белой кондитерской мастики и распластать его. Ножом вырезать с одной стороны звезду. Положить белую звезду сверху - и цыпленок готов !

Маленький желтый цыпленок



Скатать большой желтый шарик из мастики. С одной стороны ущипнуть, чтобы получился хвост. Сформировать шарик меньшего размера и прикрепить его сверху с помощью воды. Чтобы сделать клюв цыпленка, оранжевой пасте нужно придать форму ромба. Небольшим количеством воды прикрепить клюв к голове и сформировать клюв цыпленка. Из кондитерских страз сделать глазки цыпленка. Затем ножом начертить крылья. Славный маленький цыпленок готов.

Из остатков кондитерской мастики слепить цветы и листики. Оформить пасху украшениями из мастики и кондитерскими стразами.

2. Пасхальная овечка из творожного теста



Ингредиенты:

Тесто

Творог — 150 г

Молоко — 75 мл

Масло растительное — 60 мл

Яйцо — 1 шт.

Ванилин — 1 щепотка

Сахар — 80 г

Разрыхлитель теста — 10 г

Мука — 300 г (может потребоваться чуть больше)

Начинка

Сахар — 1 ст. л.

Мак — 1 ст. л.

Приготовление:

Соедините творог с молоком, растительным маслом, яйцом, сахаром и ванилином. Взбейте венчиком до однородного состояния.

Творог, который используется в этом рецепте, должен быть гладким, поэтому если ваш творог комковат, протрите его предварительно через сито. Еще вариант: смешайте ингредиенты, как описано выше, и пройдите по этой смеси погружным блендером.



Просейте сверху муку с разрыхлителем. Замесите гладкое эластичное тесто. Если вы используете влажный творог, то муки может потребоваться чуть больше. Добавляйте ее по мере необходимости, но делайте это постепенно и осторожно. Тесто не должно быть липким, но должно остаться эластичным. Если забить его мукой, оно будет плохо раскатываться.

Разогрейте духовку до 180 гр. Противень выстелите бумагой для выпечки и слегка смажьте.

Раскатайте тесто в пласт толщиной примерно 5 мм. Наложите на него заранее подготовленный шаблон овечки.



Вырежьте овечку по контуру и перенесите на противень.

Оставшееся тесто раскатайте в полоски шириной примерно 10 см и толщиной 5 мм. Посыпьте маком, смешанным с сахаром.

Скатайте в тонкий длинный рулет.



Нарежьте рулет кусочками толщиной примерно 1 см. Выложите их на спинку овечки, оставляя между рулетиками небольшое расстояние. Также из кусочка теста вырежьте овечке ушко, сделайте глазик. Можно и ротик.

Приятного аппетита!

3. Пасхальные ягнята



Для теста

180 мл. молока

500 гр. муки

25 гр. дрожжей

80гр. сахара

100 гр. сливочного масла

3 желтка

Для начинки

425 мл. консервированных абрикосов(у меня персики)

40гр. кокосовой стружки

270гр. муки

130гр. сливочного масла

130 гр. сахара

1 желток

2 ст.л. молока

1 ст.л. сахарной пудры

Муку просеять в миску горкой и сделать в ней углубление. Дрожжи искрошить, развести в теплом молоке, вылить в углубление и немного присыпать мукой. Накрыть и оставить на 10 минут.

Добавить сахар, масло, соль и желтки. Замесить тесто и поставить в теплое место на 30 мин.

Духовку нагреть до 180С.



Тесто раскатать и с помощью шаблона вырезать 12 ягнят.

Выложить их на промасленный противень. Абрикосы обсушить и нарезать дольками, выложить на каждого ягненка по дольке, слегка вдавить в тесто.

Из обрезков теста сделать ушки.

Муку, сахар, масло и кокосовую стружку перемешать в крошку и распределить ее на абрикосах.



Желток разболтать с молоком и смазать ноги и головы ягнят. Выпекать 15 мин.

4. Пасхальные хлебцы Зайки

Эти хлебцы очень легко готовить, и при этом они станут отличным угощением всем, кого вы хотите поздравить со светлым праздником. Отлично такие хлебцы смотрятся в корзинке с крашеными яйцами.



Описание приготовления:

1. В большой миске распустить дрожжи в горячей воде с сахаром. Добавить молоко, масло, яйцо, соль и 4 чашки муки. Взбивать миксером не менее 3 минут, пока тесто не станет однородным.
2. Постепенно добавить еще 1,5-2 чашки муки. Тесто должно быть не очень крутым и достаточно липким.
3. Вымешивать тесто на столе не менее 5-8 минут, пока оно не станет эластичным. Выложить в смазанную любым жиром миску, перевернуть разок, чтобы верхушка тоже стала жирной. Дать постоять 1 час в тепле.

4. Сбейте тесто, разделите его на 16 частей. Из каждой части слепите силуэт зайца, ягненка или цыпленка. Не бойтесь импровизировать - пусть ушки у зайцев будут не особо длинными, ягненок не стоит, а лежит, а у цыпленка голова присоединяется прямо к туловищу. Вы нарисуете детали глазурью после выпечки.

5. Выложить сформированные хлебцы на смазанный жиром поднос. Выпекать при температуре 200 градусов 20-25 минут до золотистой корочки. Осторожно снимите с противня и остудите.

6. Взбейте глазурь из воды, пудры и краски. Кисточкой нанесите усы, глазки, носики, покрасьте клювик, наметьте крыло и т.п. Дайте глазури застыть. Готово!

Ингредиенты:

- дрожжи сухие — 12-15 Грамм
- кипяток — 1 стакан
- молоко — 1 стакан (кипящее)
- сахар — 2 ст. ложки
- масло растительное — 2 ст. ложки
- яйцо — 1 штука
- соль — 1 чайная ложка
- мука — 5,5-6,5 чашки
- сахарная пудра — 1 ст. ложка (глазурь)
- вода — 0,25 чайных ложки (глазурь)

- пищевой краситель — 1 Капля (красный)

Количество порций: 8

5. Кролик на лужайке

Ингредиенты

✿ 700 г муки ✿ 1 желток ✿ 40 г дрожжей ✿ ваниль ✿ 1 ст. теплого молока ✿ 100 г сливочного масла ✿ 2 яйца ✿ 200 г сахара ✿ тертая цедра 0,5 лимона ✿ крашенки ✿ растительное масло

Способ приготовления

1. Дрожжи смешай с 100 г сахара и небольшим количеством теплого молока, поставь на 10-15 мин в теплое место. Просеянную муку выложи на доску горкой, сделай углубление. Выложи в него чуть размокшие дрожжи. Получившуюся опару поставь в теплое место на 15–20 мин.
2. Добавь в тесто яйца, размягченное сливочное масло, соль, оставшийся сахар, лимонную цедру. Накрой тесто полотенцем и поставь на полчаса в теплое место, чтобы оно увеличилось в размере в 2 раза.
3. Тем временем нарисуй на бумаге трафарет своего зайца (как показано на фото). Не забудь сделать длинный хвостик, чтобы закрепить им крашенку.
4. Тесто тонко раскатай. Приложи трафарет, вырежи фигурки. Уложи их на смазанный растительным маслом противень, прикрепив хвостиком яйцо. Смажь желтком (можешь добавить к нему немного сахара). Оставь на 15 мин.
5. Разогрей духовку до 200 С. Выпекай в течение 15–20 мин.



6. Нарядные зайчата

Ингредиенты

✿ 125 г размягченного сливочного масла ✿ 75 г мелкого сахара ✿ 1 желток ✿ 200 г муки ✿ цедра 1 лимона ✿ 2 ст. л. молока ✿ ваниль

для декора:

✿ 1 белок ✿ 100 г сахарной пудры ✿ 1 ч. л. Лимонного сока ✿ краситель ✿ кокосовая стружка

Способ приготовления

1. Разогрей духовку до 200 С. Устели противни пергаментом. В миске взбей сливочное масло с сахаром деревянной ложкой или миксером до образования однородной массы.

2. Добавь желток. Аккуратно всыпь ную муку, лимонную цедру и ваниль. Постепенно влей молоко. Тесто должно получиться гладким (может понадобится меньше или больше молока).
3. Переложи тесто на стол, посыпанный мукой, и замеси тесто. Раскатай. Формочкой или при помощи трафарета вырежи зайцев. Запекай 15–20 мин.
4. Для глазури пудру быстро смешай с белками и лимонным соком. Добавь красители. Укрась печенье.



7. Пасхальные зайчики



Для теста: 330 г муки; 50 г сахара; 30-40 г мягкого сливочного масла; 15-20 г свежих дрожжей; 125 мл молока; щепотка соли; желток с несколькими каплями молока для смазки.

Начинка: любая (миндаль, марципан, орехи, рис с яйцами, изюм и т.д.).

Дрожжи распускаем в теплом молоке. В муку добавляем молоко с дрожжами, сахар, соль, мягкое сливочное масло (комнатной температуры, разрезанное на кусочки) и вымешиваем тесто, которое оставляем на полчаса.

Тем временем готовим начинку.

Из теста делаем заготовки эллиптической формы, добавляем чайную ложку начинки и сворачиваем в рулончик, концы которого соединяем крестом (см. рис.).



Смазываем яичным желтком, выкладываем на застланный бумагой для выпечки противень и выпекаем при температуре 200°C.

Когда изделия остынут, украшаем их растопленным шоколадом. Можно их насадить на деревянные шампуры.

День 5. Подвижные игры и игры-развлечения

Вчера мы продуктивно провели время на кухне, а сегодня пришло время размяться. Большинство из предложенных игр можно провести и дома, но мы настоятельно рекомендуем отправиться в ближайший парк или сквер, тем более, что и погода на улице как раз подходящая.

- 1. Катание яиц** — славянский пасхальный обычай, игра, заключающаяся в скатывании пасхальных яиц по специальным дорожкам или с небольшой горки. У христиан катание яйца символизирует камень, скатившийся с Гроба Господня перед воскрешением Христа.



Катание яиц — соревновательная игра, её цель — получить яйца других игроков. В этом она является органичной частью обычаев, связанных с пасхальными яйцами, которые предполагают переход крашенных яиц из одних рук в другие.

Подготовка к игре состоит в том, что устанавливается дорожка (также называемая катком или лотком), представляющая собой желоб, изготовленный из картона или дерева, в торце которого выкладывают крашенные яйца, а также игрушки и прочие безделушки. Призы могут укладываться, например, на расстеленный плед. Дорожка может быть наклонной, а форма ее варьируется. Иногда обходятся без специальной дорожки, яйца при этом катают по полу или по траве. Каждый игрок катит своё яйцо по дорожке. Если он попадет в какой-то из предметов, этот предмет выигран. Если же яйцо не задевает никакой предмет, его оставляют на площадке, и оно может достаться другому игроку в качестве приза.

- 2. Найди яйцо!**

Все дети любят искать сюрпризы. Запрячьте заранее декоративные яйца, шоколадные киндер-сюрпризы или специально заготовленные для малышей пасхальные подарочки по всей квартире, дому или саду, смотря, где вы собираетесь отмечать праздник Пасхи. Соберите детей вместе и предложите им найти сюрпризы. Если детишек много, разделите их на две команды, и пусть каждая отыщет как можно большее количество яиц, которые потом распределит между собой. Если детишки ищут по отдельности, постарайтесь, чтобы каждый малыш нашел-таки свой сюрприз и не остался без подарка.

Варианты игры:

- перед тем как положить приз в тайник, привяжите к нему толстую нитку, после чего пройдите с этой ниткой по квартире, опутывая ей разные предметы на своем пути. Ребенок находит конец нитки и, сматывая ее в клубок, доходит до приза. Используйте нитки разных цветов.

- можно отметить путь к сюрпризу стрелками или следами.

- наиболее интересный вариант, когда ребенок находит сюрприз по серии записок. Причем первая записка указывает, где спрятана вторая, вторая - где третья и т.д. Из последней записки ребенок узнает, где находится тайник с призом.

Если ребенок маленький и не умеет еще читать, в записках могут быть использованы рисунки или фотографии тайников. Можно начертить карту помещения, помечая крестиками места с записками.

Дети, которые уже умеют читать, могут прочитать и выполнить задания, написанные в записках. Например, решить какую-нибудь логическую задачку, прежде чем узнать местонахождение следующего тайника, или разгадать ребус.

3. Крепкое яйцо

Издавна существует традиция «чокаться» друг с другом яйцами. Яйца берут в руки тупым либо острым концом от себя и ударяют им об яйцо соперника. Выигрывает то, чье яйцо останется целым.

4. Раскручивание яиц.

По команде ребенок и вы (или другой малыш) раскручивают крашеные яйца. Чье яйцо дольше прокрутится, тот и победитель.

5. Курочка, снеси яичко

А это веселая пасхальная игра для большой компании. Пригласите двух игроков, либо если желающих много, разделите их на две команды. Каждому вручите по большому бутафорскому яйцу или теннисному мячику, обернутому белой бумагой. На некотором расстоянии от места, где участники будут стартовать, поставьте по корзинке, тарелке либо тазику. Участники должны зажать «яйцо» между ногами, добежать до корзинки и уронить «снести» туда яйцо. Какая команда или участник справятся быстрее со всем запасом «яиц», тот и выигрывает.

6. «Несушка»

Для этой игры понадобятся 2 яйца (сваренных вкрутую) и 2 ложки. Гостей нужно разделить на 2 команды и расставить метки (флажки, камушки, палочки, бутылки с водой) вдоль дорожки. По команде участники кладут яйцо в ложку и несут яйцо так, чтобы не уронить с ложки, обходя при этом метки, добегают до финиша и возвращаются обратно,

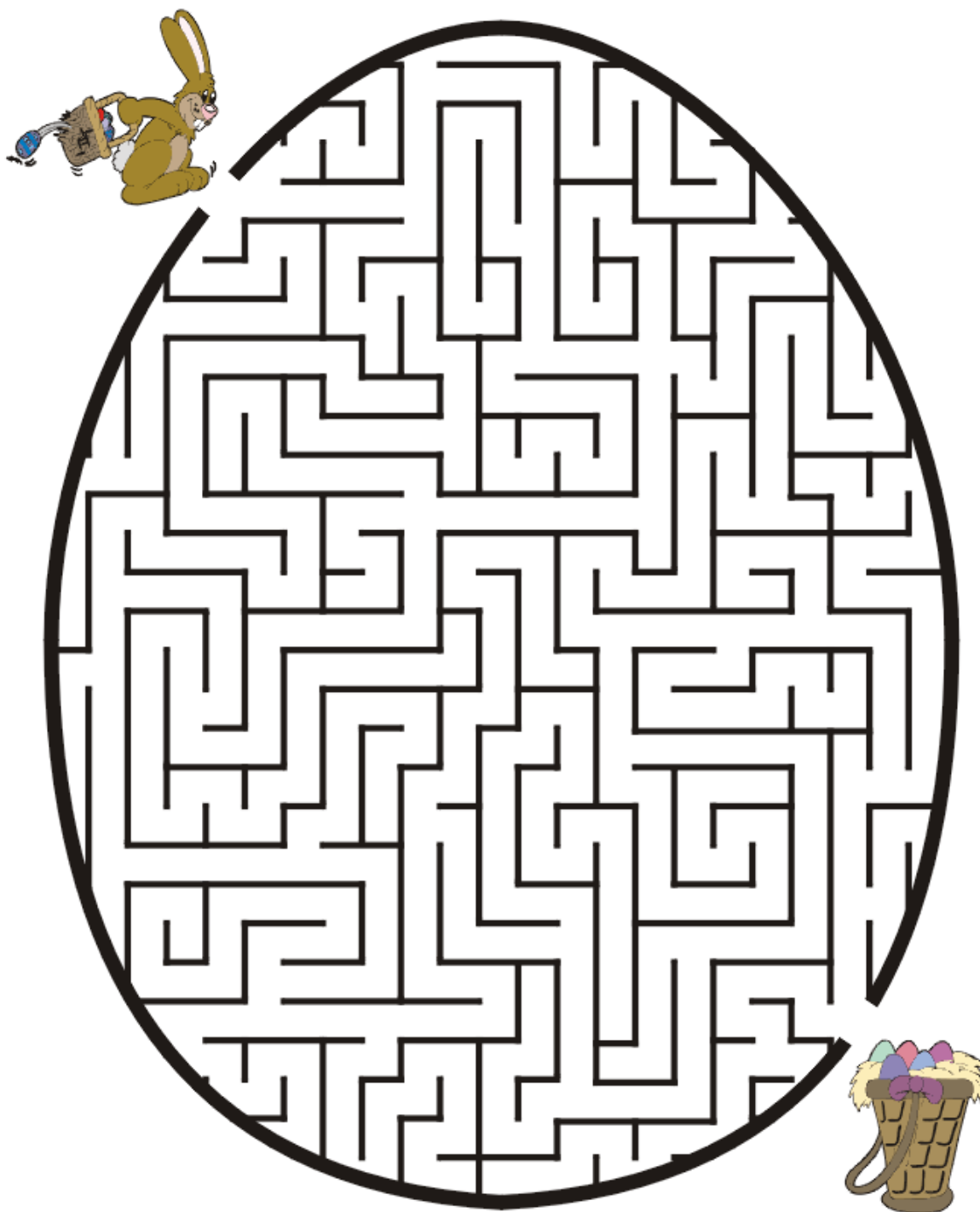
передают ложку с яйцом следующему участнику. Таким образом все члены команды по очереди должны пробежать с яйцом в ложке от старта до финиша и обратно, стараясь не выронить яйцо. Выигрывает та команда, которая быстрее выполнит задание и с наименьшим количеством падений яйца.

7. Песочные куличики

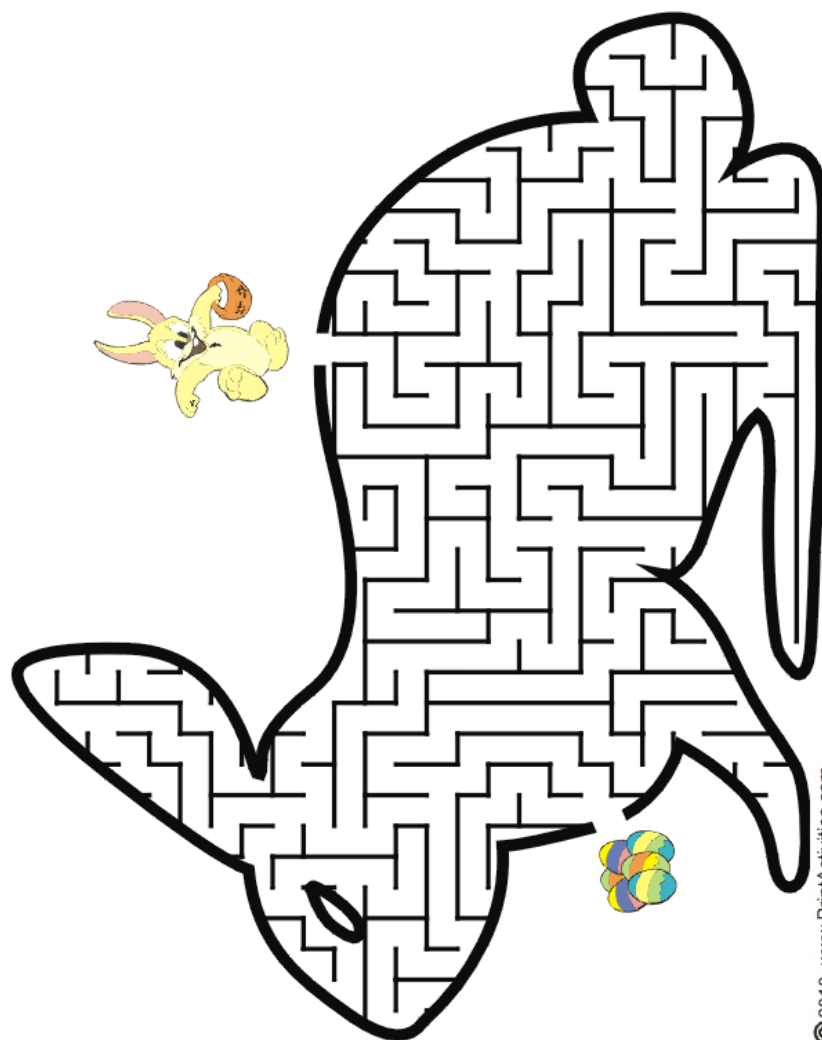
Глядя на бабушкины куличи, хочется сотворить нечто подобное. Но на кухне такая суматоха, что эксперименты с замешиванием теста придется отложить или перенести в... песочницу. Помимо привычных лопатки и ведерка прихватим с собой горстку муки – уж больно она похожа на сахарную пудру. А кондитерские украшения и изюм запросто заменят камешки, почки, цветочные бутоны и прочие дары природы.

День 6. Пасхальная школа

Веселиться и радоваться во время Пасхи, как говорится, сам Бог велел. Но давайте хотя бы один денек нашей пасхальной недели посвятим «бумажным» развивающим играм и занятиям, ведь они могут быть не менее интересными и увлекательными для малыша, чем непосредственное участие в подготовке и праздновании Пасхи. Тем более что и задания у нас будут все тематические – пасхальные.

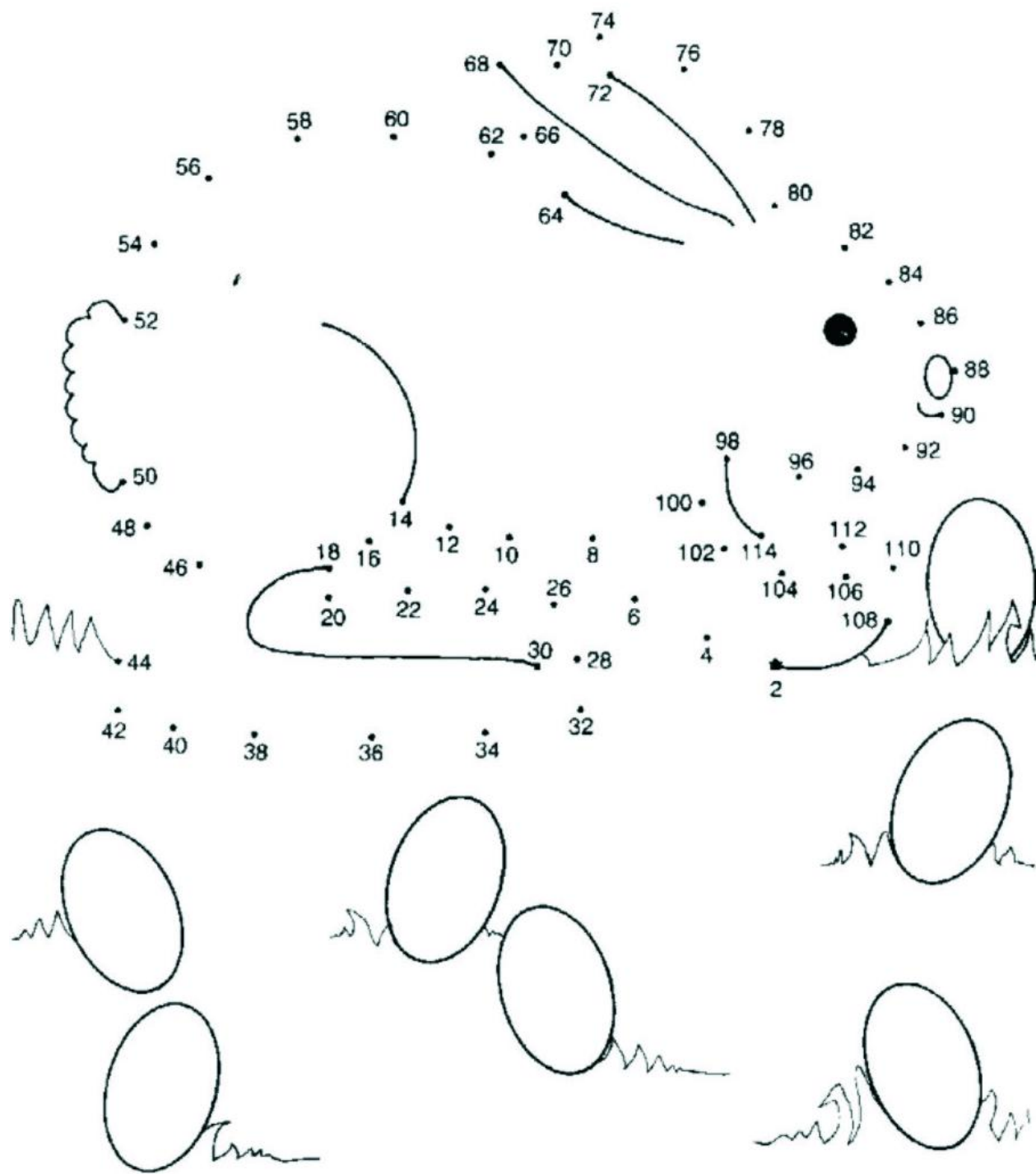




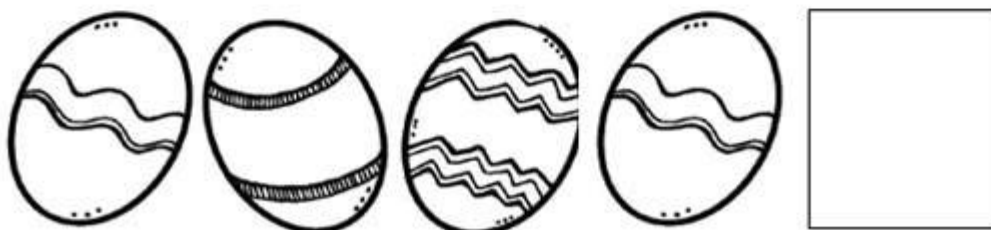
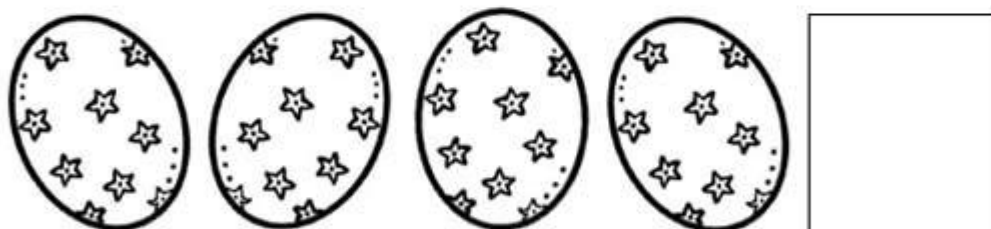
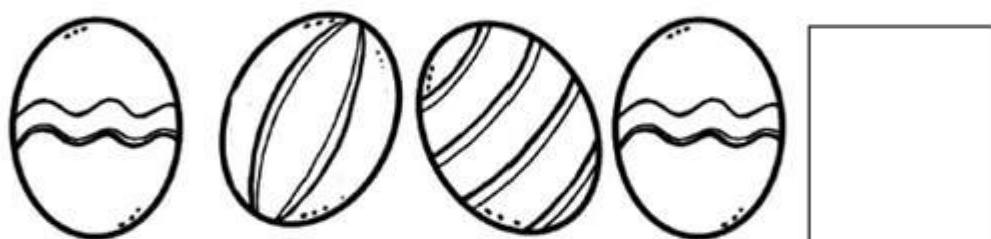
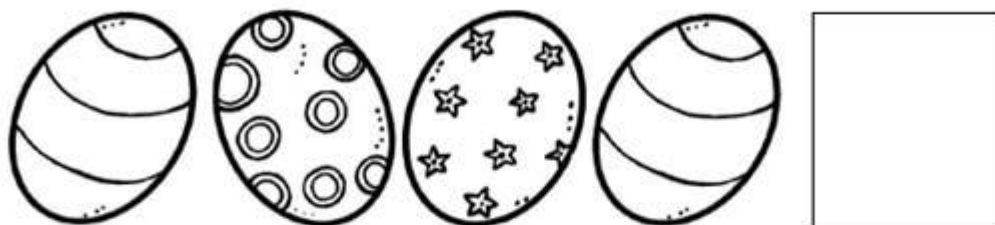


© 2010 www.PrintActivities.com





Продолжи ряд...





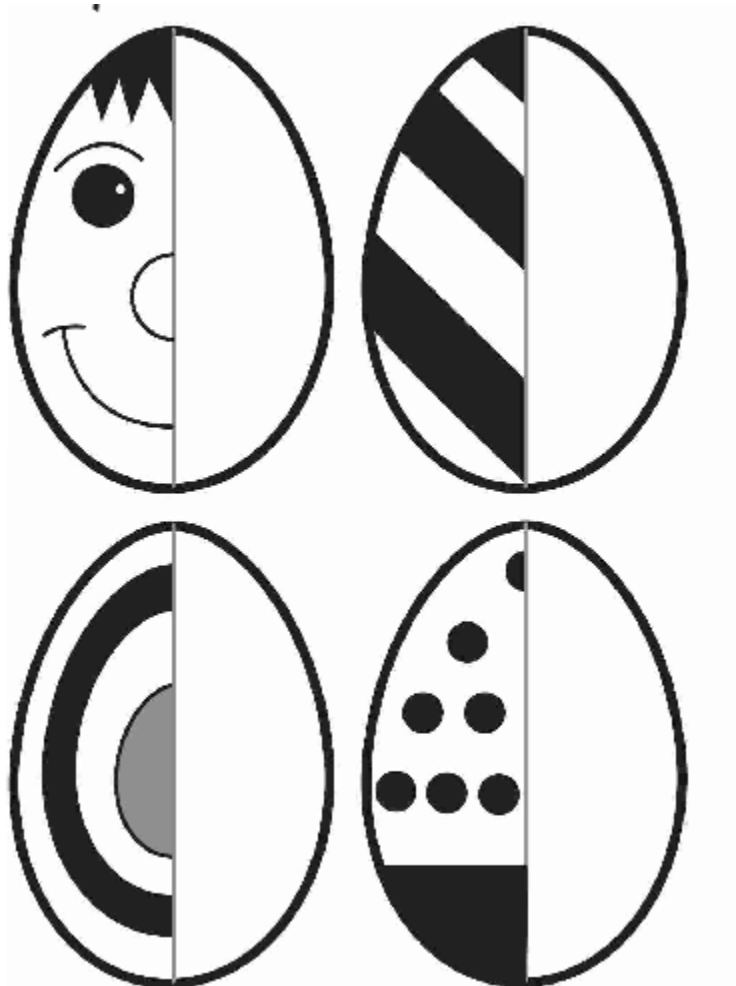
Найди отличия:



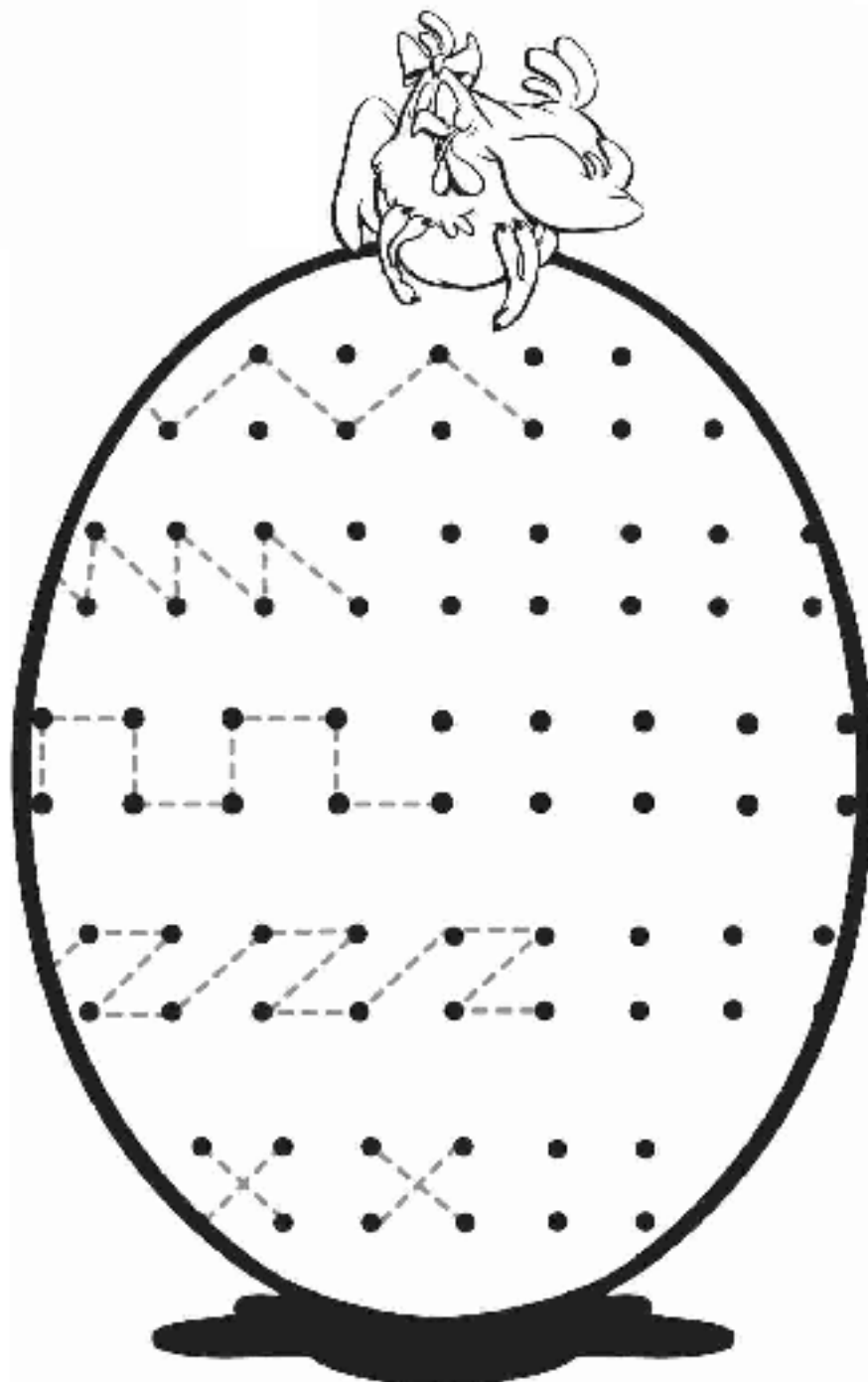
Собери все яйца в корзины по принципу:
большие в большую корзину,
маленькие в маленькую.



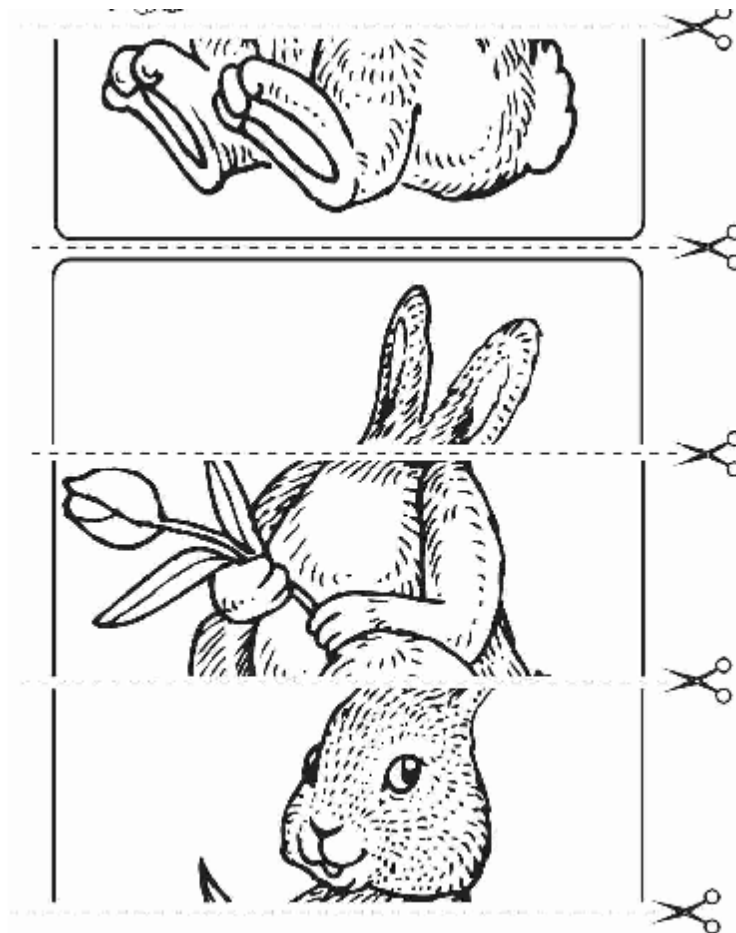
Дорисуй картинки

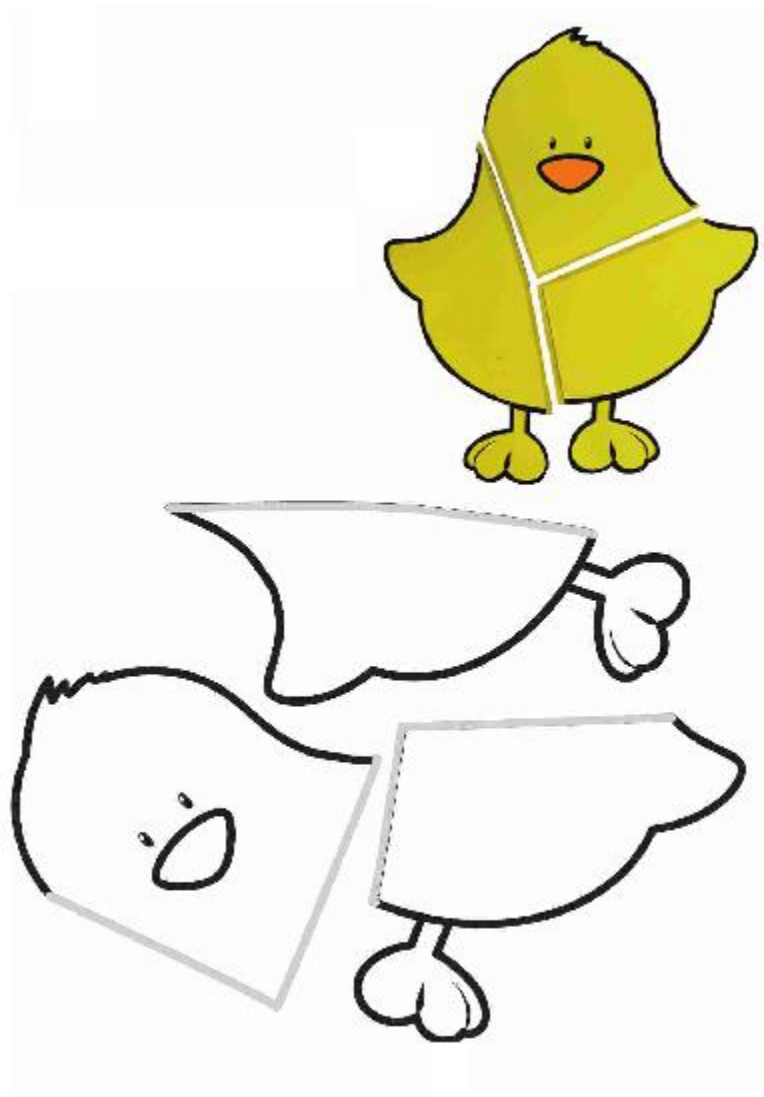


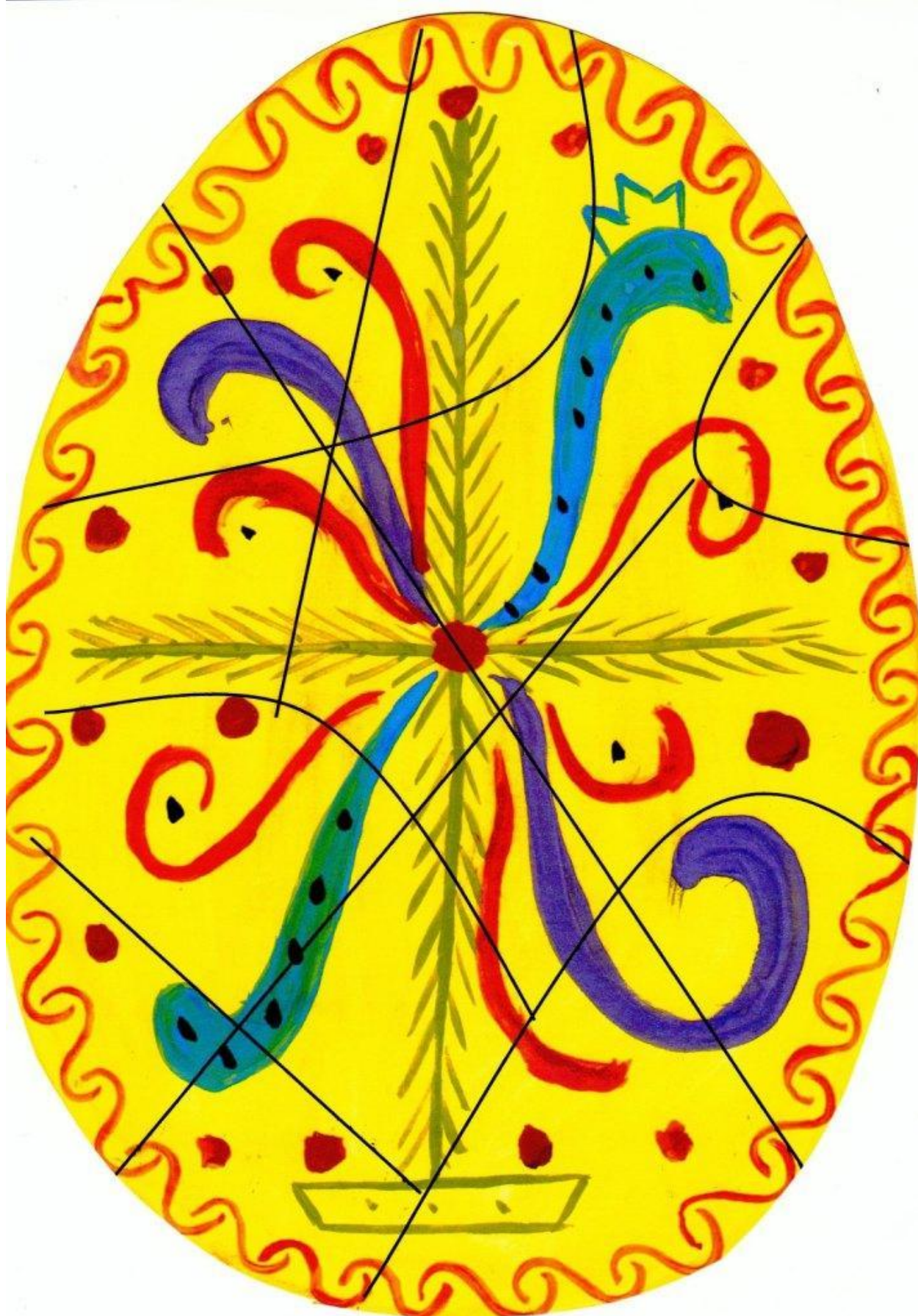
Продолжи узор (подготовка руки к письму)

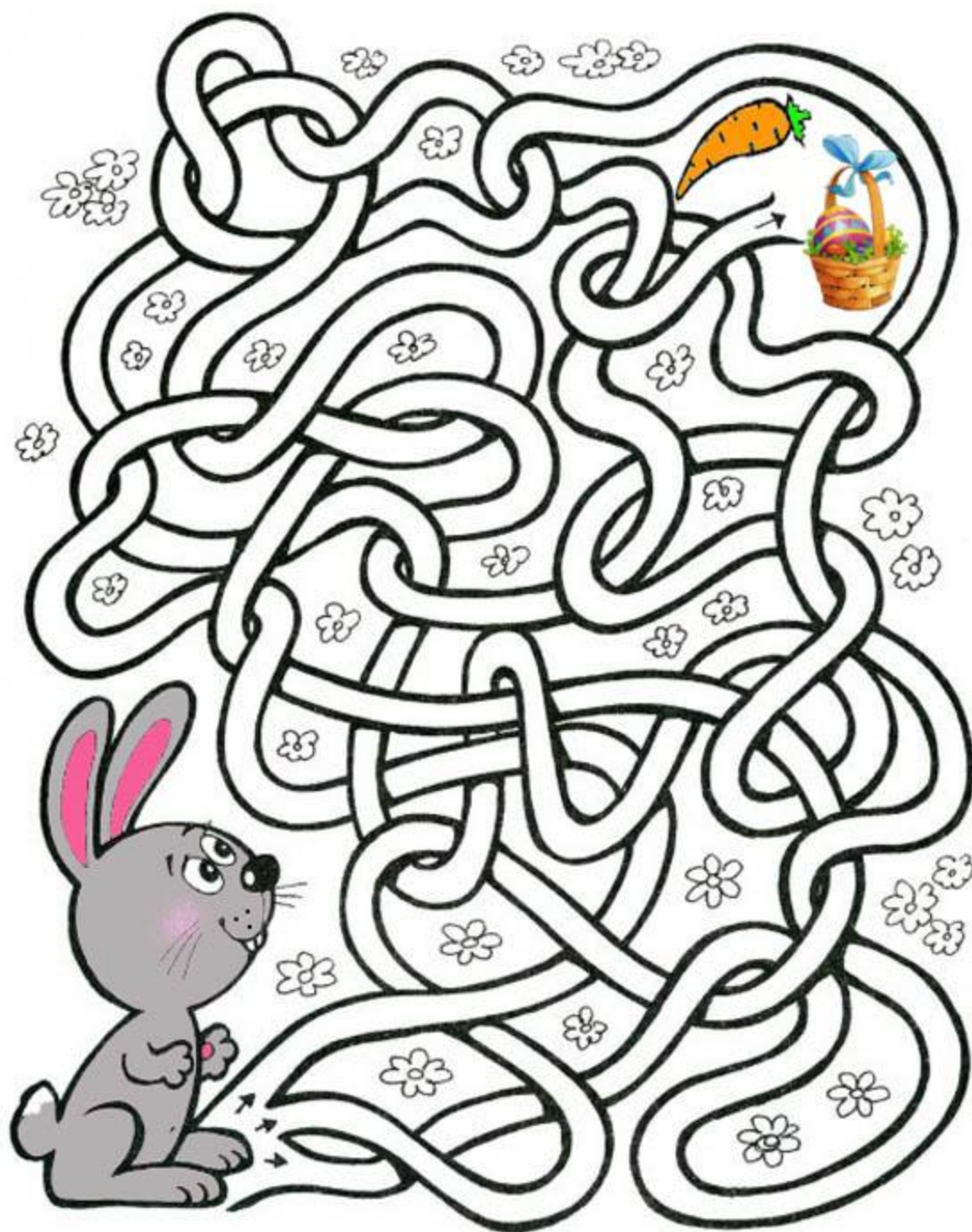


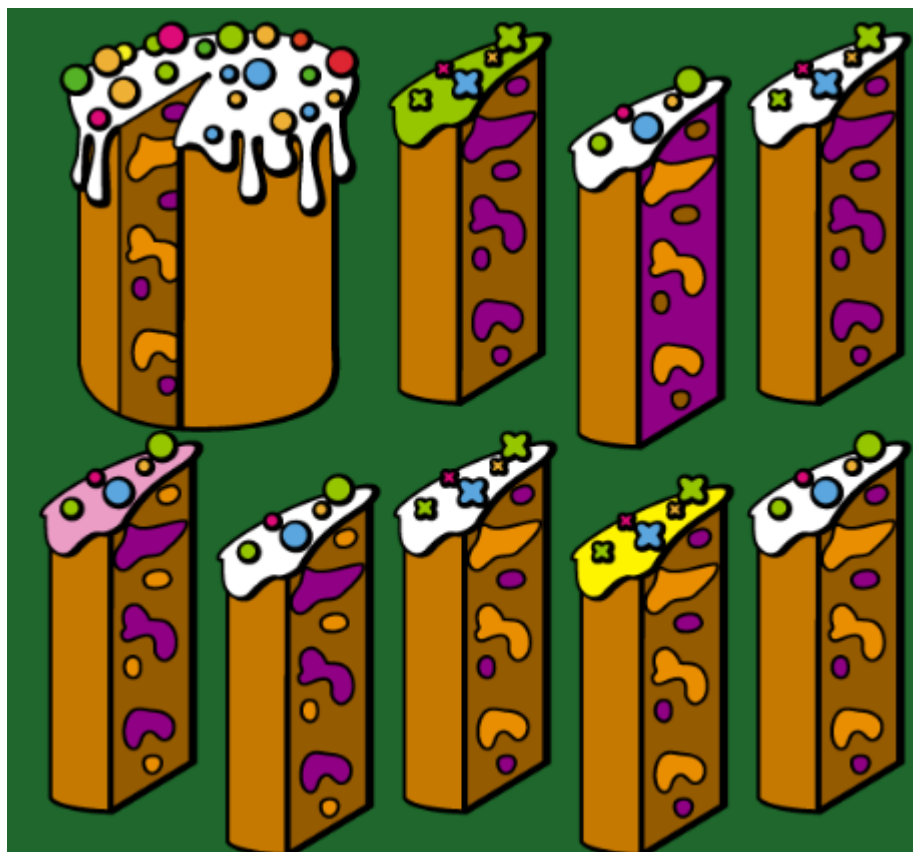
Разрезные картинки



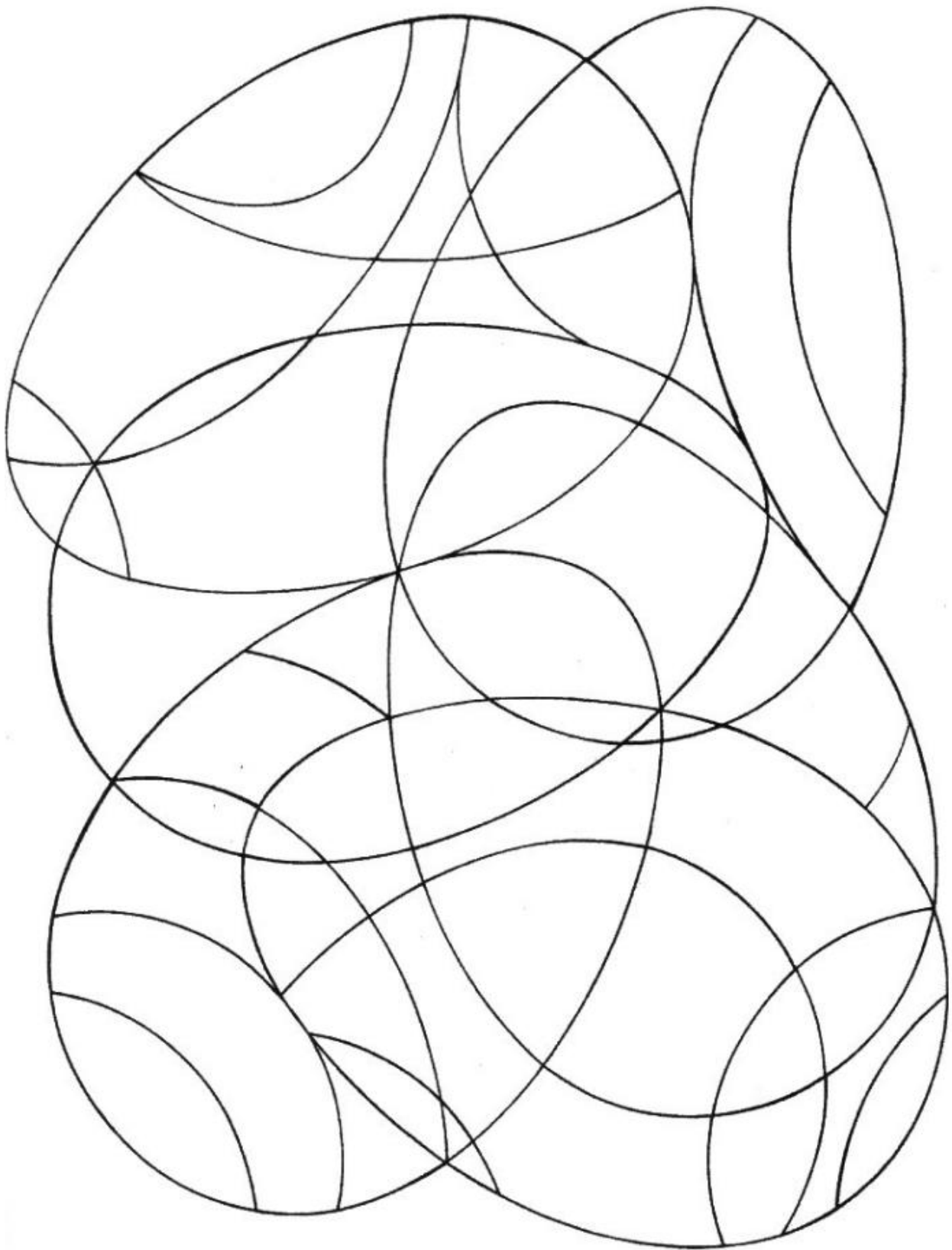








Сосчитай, сколько здесь пасхальных яиц, и раскрась рисунок



День 7. Красим яйца

Ну что ж, за эту неделю мы основательно подготовились к празднику, остались буквально последние штрихи. Сегодня мы будем красить яйца вместе с нашими малышами, но для начала немного истории.

Пасхальные яйца являются одним из главных атрибутов праздника. Яйца, окрашенные в один цвет, назывались *крашенками*; если на общем цветном фоне обозначались пятна, полоски, крапинки другого цвета — это была *крапанка*. Ещё были *писанки* — яйца, раскрашенные от руки сюжетными или орнаментальными узорами.

Писанки — это наиболее сложный способ раскрашивания яиц. На сыром яйце выводят узоры горячим воском при помощи стального пёрышка. Сделав узор, яйцо макают в разведённую холодную краску, начиная с самой светлой, обтирают и делают новый узор воском, и опять макают в другую краску. Когда все узоры выведены, надо осторожно «стопить» воск с яйца — или над пламенем газовой горелки, или над свечой. По мере того как воск тает, его надо вытирать мягкой бумажкой или тряпочкой. Если писанка готовится для длительного хранения, то содержимое выдувается через маленькие отверстия и затем яйцо заполняется горячим воском.

Ещё в начале XX века «писанки» были очень популярны и любимы. Расписыванию яиц посвящали много времени, за этим занятием семья проводила весь вечер Великого Четверга, так как в Страстную Пятницу пекли *куличи*, а в ночь с Великой Субботы на Воскресение освящали. «Писали» яйца специальными цветными красками и специальными маленькими крючками из тонкой проволоки, которые обмакивали в растопленный воск... Расписанные таким образом яйца окрашивались в местах, не тронутых воском. Иногда на разноцветно окрашенные яйца наклеивали всевозможные узоры и украшения из золотистой или серебристой фольги.

Традиционная технология изготовления крашенки

Используют круто сваренное в шелухе лука яйцо, которое после этого приобретает желто-коричневый цвет различной интенсивности. Иногда к ним привязывают листочки петрушки, которые оставляют на скорлупе светлые отпечатки. Чаще всего пасхальные яйца красят в красный цвет, символ любви и вечной жизни. На Семик и Троицу, иногда на Вознесение, яйца красили в жёлтый или жёлто-зелёный цвет, используя берёзовые листья.

Натуральные красители

Используя отвары растений, в зависимости от цели, можно получить следующие цвета:

красно-коричневый: шелуха лука

розовый: сок из свеклы

жёлтый: листья берёзы, кора молодых яблонь и цветов календулы

зеленый: крапива

чёрный или коричневый: кора дуба, ольхи или оболочки грецких орехов

фиолетовый: лепестки темной мальвы

Изменяя плотность отвара и время, которое яйцо находится в отваре, можно регулировать насыщенность цвета.

Как малыш может поучаствовать в окрашивании яиц? Вот несколько идей:

1. **Восковые мелки** – не пройдет и пары минут, как яичная скорлупа покроется смелыми размашистыми линиями. Разрисованные восковыми карандашами яйца можно дополнительно окрасить пищевыми красками пастельных оттенков.



2. **Окрашивание с рисунком листа.**

Нарвите несколько небольших листиков с деревьев, приложите листочек к яйцу и аккуратно поместите яйцо в капроновый носок. Опустите в подкрашенную кипящую воду примерно на десять минут. Достаньте, аккуратно вытащите яйцо из носка, разделите листик и дайте просохнуть.



3. Окрашивание пальчиками.

Совсем маленькому крохе можно предложить оставить разноцветные пятнышки на яичке, которые он нанесёт с помощью своих пальчиков, обмакнув их в краску.



4. Окрашивание пастелью.

Что нужно:

- масляная пастель (мелки)
- Вареные яйца
- Столовый уксус
- Пищевой краситель

Сварите и остудите яйца, постелите махровое полотенце на рабочую поверхность. Оно поможет не только, сохранить стол в чистоте, но и смягчит удар, если ребенок уронит яйцо. Нанесите мелком на яйцо придуманный рисунок. Предупредите Вашего ребенка, о том, что рисунок надо наносить очень осторожно, чтобы скорлупа не треснула. Добавьте в кружку наполненную $\frac{3}{4}$ водой, столовую ложку уксуса и пищевой краситель. Опустите раскрашенное мелком яйцо в кружку и оставьте его на одну минуту. Выньте и высушите. Краски станут намного ярче!

5. Орнаменты на яйцах.

Что Вам понадобится:

- Вареные яйца
- Акриловые не токсичные краски
- Кисть
- Блюдечко с водой

Делаем:

Сварите и остудите яйца. Поместить вареное яйцо в пустой контейнер от яиц или в спичечный коробок, чтобы с ним было удобно работать. Капнете крупную каплю на верхушку яйца, чтобы она скатилась вниз, оставляя за собой яркую дорожку. Сделайте несколько таких дорожек в разные стороны. Можно использовать для этого различные цвета. Подождите, пока краска высохнет, и переверните яйцо. Окрасьте верх яйца в подходящий цвет. Нарисуйте белой краской точки.

6. Окраска-сюрприз.

Понадобятся: - Вареные яйца

- Пищевой краситель
- Столовый Уксус
- Подсолнечное масло
- Полотенце
- Чайная ложка

В несколько емкостей добавляем столовую ложку уксуса, подсолнечного масла, и пищевой краситель (на каждую емкость свой цвет). Добавляем достаточно воды, чтобы яйцо было полностью в воде. Опускаем яйцо и начинаем быстро мешать воду, при этом то опускаем, то поднимаем яйцо.

Сушим яйцо и вновь повторяем то же самое, только в другом контейнере.

При желании можно повторить и в третьем контейнере.

Сушим яйца и смазываем их маслом.

Такой оригинальный способ покраски яиц на Пасху, делает процесс интересным, а результат непредсказуемым.

Вот и подошла к концу наша тематическая неделя «Пасха».

Надеюсь, Вам и Вашему ребенку она пришлась по душе.

Бесплатно скачать сборник занятий на тему «ВЕСНА» Вы можете [здесь](#)

Для того чтобы не пропустить следующий сборник и получать новые материалы Клуба Увлеченных Мам, подпишитесь на нашу рассылку [здесь](#).