

1. Общие положения

Велосипедная гонка "Стригинская " относится к велосипедным соревнованиям категории кросс-кантри (XC). Цели и задачи гонки – пропаганда здорового образа жизни и велосипедного спорта среди широких слоев населения, развитие велоспорта в Нижнем Новгороде, стимуляция каждого участника к повышению собственных спортивных результатов.

2. Организаторы

Руководство и организацию гонки осуществляют физические лица:

Маленов Александр Анатольевич;

Наумов Илья Игоревич;

Мокроусов Василий Алексеевич.

Соревнования проходят при поддержке:

АНО «Велоклуб-НН» (помощь в решении общих вопросов организации, спонсорство);

3. Финансирование

Финансирование осуществляется за счет капиталовложений организаторов, спонсоров и стартовых взносов.

4. Требования к участникам

Данное мероприятие рассчитано на начинающих непрофессиональных велосипедистов.

Участники разделяются на 4 категории:

1) *MenEasy:*

Мужчины от 18 лет, ранее не принимавшие участия в различного рода велогонках и не являющихся спортсменами-профессионалами или спортсменами-любителями. Допускается участие в гонке лиц, занявших непризовые места в категории «Новички» в КК гонке «Стригинская» 2013 г.

2) *MenHard:*

Мужчины от 18 лет, не являющиеся спортсменами-профессионалами; победители категории «Любители» гонки КК «Стригинская» 2013; любители-велосипедисты, принимавшие участия в КК гонках любительского уровня (уровень «Новички» гонок типа КК «День победы») и занимавшие в них места во второй половине списка или имеющие сходный с озвученным уровень физической подготовки; участники, занявшие в КК гонке «Стригинская» 2013 в категории «Новички» 1-3 места.

3) *GirlEasy:*

Девушки от 18 лет, ранее не принимавшие участия в различного рода велогонках и не являющихся спортсменами-профессионалами или спортсменами-любителями. Допускается участие в гонке лиц, занявших непризовые места в категории «Девушки» в КК гонке «Стригинская» 2013 г.

4) *GirlHard:*

Девушки от 18 лет, не являющихся спортсменами-профессионалами, а также являющиеся победителями категории «Девушки» гонки КК «Стригинская»

Категории «*GirlEasy*» и «Девушки «*GirlHard*» могут быть объединены при суммарном количестве участниц менее 10 человек или менее 4 человек в отдельной категории.

К участию в велогонке допускаются лица возрастом 18 лет и старше. **Участникам младше 18 лет необходимо обеспечить присутствие одного из родителей на гонке и**

предоставить организаторам письменное разрешение, заверенное подписью родителя/ей.

Лица, принимавшие участие в спортивных мероприятиях и других гонках кросс-кантри обязуются предарительно добровольно сообщить об этом организаторам и предоставить всю необходимую информацию для решения вопроса о возможности участия ими в гонке/определения их квалификации.

Организаторы оставляют за собой право в одностороннем порядке отказать в регистрации/участии без объяснения причин и право перемещения участников из категории в категорию.

В случае, если будет установлен факт сокрытия информации, являющейся существенной для определения квалификации участника, организаторы оставляют за собой право дисквалификации и аннулирования результатов для данного участника. Если участник при этом занял призовое место, он обязуется вернуть полученные призы, диплом и медаль организаторам.

5. Регистрация

Предварительная регистрация осуществляется на интернет-форуме *nn.ru* в соответствующей теме: http://www.nn.ru/community/velo/main/kross-kantri_gonka_dlya_nachinayushchikh_striginskaya_24052014.html.

При регистрации необходимо указать ФИО, дату рождения, категорию, в которой планируется участие и информацию об участии в других спортивных мероприятиях и гонках.

Допускается (в особых случаях) регистрация по личному запросу в соц. сети «В Контакте» в группе <http://vk.com/event69708655>.

Подтверждением предварительной регистрации служит дублирование организаторами основных переданных данных в форме по ссылке <https://docs.google.com/spreadsheets/ccc?key=0AgLsYlig-uXJdGgfTHkwal9VWF0V2NKbmYtbXd1Y1E&usp=sharing> в течении 3х дней с момента создания сообщения в теме о регистрации.

Предварительная регистрация заканчивается за 3 дня до начала гонки.

Окончательная регистрация производится на месте старта по предъявлению паспорта.

После уплаты стартового взноса данные участника заносятся в стартовый протокол (Приложение 3) и ему выдается номер. **Участник своей подписью в стартовом протоколе выражает свое безоговорочное согласие с условиями, изложенными в данном Положении.** После окончания гонки номер сдается организаторам.

6. Стартовый взнос

Стартовый взнос для участников гонки кросс-кантри оплачивается при регистрации. В случае, если участник воспользовался возможностью предварительной регистрации, стартовый взнос составляет 100 рублей. При регистрации исключительно на месте старта взнос составляет 150 рублей.

7. Требования к оборудованию

К старту допускаются участники на велосипедах с колесами 24, 26, 27,5, 28 или 29 дюймов, имеющие исправные тормоза на оба колеса и приспособленных для участия в соревнованиях по пересеченной местности. Организаторы оставляют за собой право не допустить участника на велосипеде, техническое состояние которого они оценивают, как неудовлетворительное. Наличие шлема - обязательно. Участники, не выполнившие эти условия, к участию не допускаются.

Каждый велогонщик несет персональную ответственность за техническое состояние своего велосипеда, за состояние своего здоровья и адекватность своих действий на протяжении всей дистанции.

8. Место проведения

Гонка проводится в на территории памятника природы «Стригинский бор» (поселок Стригино, Автозаводский р-н г. Нижнего Новгорода).

9. Дистанция трассы

Трасса соревнований представляет собой круг длиной 3 км с незначительным перепадом высот.

Дистанция:

MenEasy: 5 кругов

MenHard: 7 кругов

GirlEasy: 3 круга

GirlHard: 5 кругов

10. Распорядок гонки (время дано ориентировочно, с запасом)

24 мая 2014 года

Регистрация: 10:30-11:20 часов

Краткий инструктаж 11.20-11.30

Показ трассы: 11:30-12:00 часов

Старт заезда категории «***GirlEasy***» и «***GirlHard***»: 12:00 – 13:30;

Старт заезда категории «***MenEasy***»: 13.40 – 15:10;

Старт заезда категории «***MenHard***»: 15:20 – 17:00;

Награждение победителей и призеров соревнований: 17:30

Возможен сдвиг распорядка гонки в зависимости от скорости финиширования участников.

11. Порядок прохождения дистанции

После старта гонщики проходят определенное для каждой категории количество кругов дистанции.

Количество кругов может быть уменьшено в зависимости от погодных условий.

Место гонщика в итоговом протоколе определяется по времени, затраченному на их прохождение. Сошедшим в гонке считается участник, не прошедший установленное для соответствующей категории количество кругов.

Правилами соревнований разрешено передвижение по трассе только официально зарегистрированных гонщиков и организаторов соревнований. Движение осуществляется строго в определенном организаторами направлении.

"Срезание" маршрута, путем выхода за пределы трассы строгойше запрещено и штрафуются добавлением к результату штрафного времени (10 минут и больше) или ДИСКВАЛИФИКАЦИЕЙ, в зависимости от тяжести проступка. Выход за пределы трассы разрешен в исключительных случаях - если возникает препятствие, которое невозможно объехать в пределах трассы (завал, разрушение покрытия трассы и тп), при этом объезд не должен сокращать дистанцию и не давать никаких преимуществ перед другими гонщиками. После маневра гонщик незамедлительно должен вернуться на трассу.

Следование «на колесе» разрешено, но только в том случае, если гонщик следует за другим зарегистрированным гонщиком. Лидирование за транспортом или незарегистрированными гонщиками (велосипедистами) запрещено.

Гонщики, передвигающиеся верхом на велосипеде, имеют преимущество над спешившимися гонщиками. Гонщики, толкающие или несущие свои велосипеды, должны передвигаться по наименее проезжаемой части трассы в тот момент, когда их обгоняют.

Гонщики, толкающие или несущие свои велосипеды, могут обгонять едущих велосипедистов, если они не создают помехи движению.

Гонщики, обгоняемые на круг должны уступать дорогу лидерам. Обгоняющие должны громко оповещать о намерении обгона, крикнув «обхожу справа» или «обхожу слева». Безопасное проведение обгона является обязанностью обгоняющего.

Когда два гонщика борются за место на трассе, лидирующий не обязан уступать позицию обгоняющему (за исключением «круговых»). Тем не менее, запрещены резкая смена траектории движения обгоняемого и любые касания (телом или частями велосипеда), с целью помешать движению. Обгоняющий, в свою очередь, должен обеспечить безопасность своего маневра.

Опасная езда, использование бранных выражений, оскорбления и прочие элементы неспортивного поведения могут стать поводом для предупреждения, а при повторных нарушениях, и дисквалификации. Мера наказания в каждом конкретном случае определяется назначенными организаторами судьей.

Вода и питание могут предоставляться гонщикам кем угодно и в любом месте трассы. Тем не менее, гонщики не должны создавать помех другим участникам, принимая воду и питание. Разбрасывание упаковок, оберток и тары на трассе запрещено.

Гонщики, находясь на трассе, обязаны иметь номер для велосипеда (на руле), так чтобы он был виден судьям на контрольных пунктах. При замене велосипеда, гонщик обязан перенести номер на новый велосипед прежде, чем продолжить гонку.

Организаторы имеют право потребовать предъявить номер в любой момент времени. Если номер не виден (номер грязный и т.п.), гонщик, проезжая мимо контрольного пункта, должен громко сообщить свой номер судьям.

12. Техническая зона (техзона), технический пункт (техпункт) и техническая помощь

Техзона организуется в районе стартового лагеря. Допускается ремонт и замена велосипеда или отдельных его частей. В техзоне участники могут получать техническую помощь от кого угодно.

При поломке велосипеда на дистанции, гонщик имеет право осуществить ремонт велосипеда и/или замену частей велосипеда. При этом гонщик и его помощники не должны оказывать помех другим гонщикам. Невыполнение этого условия может повлечь дисквалификацию. Если ремонт невозможен, круг необходимо закончить пешком по трассе с велосипедом.

13. Обстоятельства непреодолимой силы (форс-мажор)

В случае возникновения обстоятельств непреодолимой силы (погодных, социальных, политических и т.д.), таких, что проведение соревнований может стать опасным, гонка может быть перенесена.

14. Награждение

Участники, занявшие с 1 по 3 место в каждой категории, награждаются дипломами и медалями.

Контакты организаторов:

Маленов Александр Анатольевич +7 915 945 56 27

Мокроусов Василий Алексеевич +7 915 956 45 85