Рецепты укрепления тонких ногтей

Девушки часто жалуются на тонкость ногтевой пластины. Это связано либо с чрезмерным использованием сильных моющих средств, либо из-за недостатка витаминов и кальция, либо после наращивания ногтей. Поэтому важно уделять часть свободного времени на укрепление ноготков. Вместо того, чтобы покупать дорогое укрепляющее средство в аптеке, попробуйте домашние способы.  
  
**Перцовая маска для укрепления ногтей**  
  
Смешайте половину чайной ложки перца, 10 капель горячей воды и одну чайную ложку жирного крема. Погрейте смесь 10 минут на водяной бане, затем остудите. Вотрите смесь в ногти и дайте ей впитаться 20 минут. Смойте. Процедуру можно повторить через месяц.  
  
**Маска с оливковым маслом**  
  
Разогрейте немного оливкового масла, нанесите его на ногти и подержите маску в течение 5-10 минут, одев полиэтиленовые перчатки. Чтобы процедура была более эффективной, повторяйте ее примерно пару раз в неделю. Не забывайте, что после маски мыть руки не нужно, просто промокните полотенцем излишки масла.  
  
**Лимонный сок для укрепления ногтей**  
  
Разогрейте на водяной бане ложку оливкового масла до момента, когда оно примет более темный цвет. Затем капните в масло немного лимонного сока. Когда смесь охладится, начните массажировать смесью поверхность ногтей. Наденьте целлофановые перчатки, а сверху хлопковые и подержите маску некоторое время.