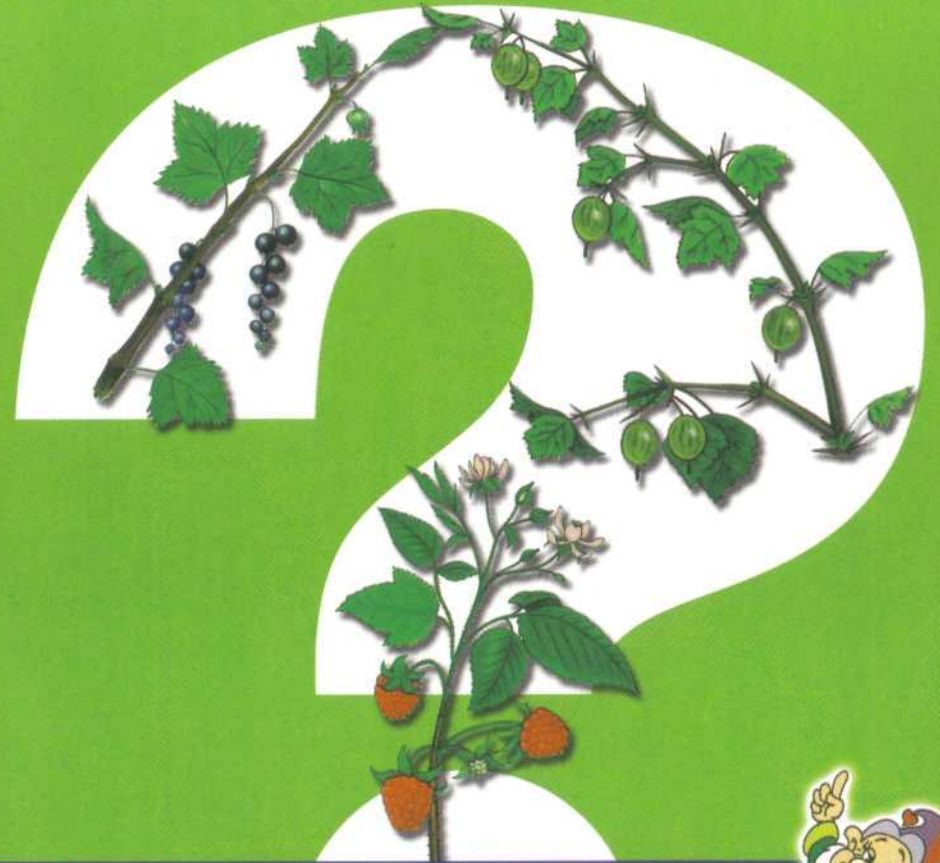


Т.А. ШОРЫГИНА

# ЯГОДЫ Каким они



◆ ЗНАКОМСТВО

С ОКРУЖАЮЩИМ МИРОМ

◆ РАЗВИТИЕ РЕЧИ



Путешествие в мир природы и развитие речи

Т.А. Шорыгина

*ЯГОДЫ.*

*КАКИЕ ОНИ?*

*Книга для воспитателей, гувернеров и родителей*

- Брусника*
- Голубика*
- Земляника*
- Калина*
- Клюква*

- Крыжовник*
- Малина*
- Смородина*
- Черника*

Москва  
Издательство ГНОМ и Д  
2003



ББК 74.1

Ш 78

**Шорыгина Т.А.**

Ш 78 **Ягоды. Какие они?** Книга для воспитателей, гувернеров и родителей. — М.: Издательство ГНОМ и Д, 2003. — 56 с. (Путешествие в мир природы и развитие речи.)

ISBN 5-296-00345-4

В пособии содержится интересная и полезная информация о ягодах. Стихи и загадки автора, доступная форма повествования помогут пробудить интерес ребенка к окружающему миру, воспитать бережное и внимательное отношение к природе.

Книга способствует развитию речи и логического мышления, активизирует внимание и память детей.

Пособие адресовано воспитателям, гувернерам, родителям и может быть использовано при коллективной и индивидуальной формах обучения.

ББК 74.1

© Т.А. Шорыгина, 2003

© Оформление. ООО «Издательство ГНОМ и Д», 2003

Издатель — *А. Казаков*

Редактор — *Т. Зоммер*

Художник — *С. Кулов*

Корректор — *Н. Назарова*

Обложка — *Н. Надворская*

Оригинал-макет — *Е. Филатчева*

ООО «Издательство ГНОМ и Д»

103045, г. Москва, ул. Садовая-Спаская, д. 4, стр. 1.

Тел./факс: (095) 207-13-96, 207-27-37. E-mail: gnom\_logoped@newmail.ru

Лицензия ИД № 00619 от 22.12.1999 г. Сдано в набор 20.12.2002.

Подписано в печать 20.03.2003. Печать офсетная. Объем — 3,5 п. л.

Формат 60x90/16. Тираж 7000 экз. Заказ № 2013.

Отпечатано в полном соответствии  
с качеством предоставленных диапозитивов в ФГУП ДПК Роспатента  
142001, г. Домодедово, Каширское шоссе, 4, корп. 1.

## От автора

Вашему вниманию, уважаемые читатели, предлагается десятая книга из серии «Путешествие в мир природы и развитие речи».

В пособии рассказывается о ягодах, их внешнем виде, полезных свойствах, а также о блюдах, которые можно из них приготовить; содержится интересная информация о садовых и лесных ягодных кустарниках. Рассказы-беседы сопровождаются авторскими стихами и загадками, а также народными пословицами, поговорками и приметам.

Мы надеемся, что материал пособия заинтересует детей; поможет им узнать новое об обычных растениях, почувствовать красоту и щедрость родной земли; будет способствовать внимательному и бережному отношению к природе.

### Основные задачи пособия

- Вызывать интерес к окружающему миру, формировать реалистические представления о природе.
- Расширять у детей знания и представления о ягодах.
- Обогащать словарный запас, развивать связную речь у детей:
  - учить детей давать полные ответы на вопросы, подготавливая их к пересказу текста;
  - формировать умение связно и последовательно пересказывать текст по плану.
- Активизировать внимание и память детей, развивать логическое мышление:
  - учить сравнивать, анализировать, устанавливать простейшие причинно-следственные связи, делать обобщения.

## Ягодная страна

Дорогие ребята! Сегодня мы с вами отправимся в путешествие по лесам и садам и поговорим об удивительных лакомствах — ягодах.

**Что такое ягода? Кто знает?**

Ягода — это небольшой сочный плод кустарников, мелких кустарничков и травянистых растений, которые растут в лесах и садах.

### Ягоды. Какие они?

Ягодки, как шарики,  
Россыпями бус.  
Яркие фонарики,  
Сочные на вкус.

Ягодки все разные:  
Голубые, красные,  
Кислые и сладкие,  
Ворсистые и гладкие.

Соком ягоды полны.  
И целебны, и вкусны!

**Какие ягоды вы знаете?**

Верно! Брусника, голубика, земляника, калина, клюква, крыжовник, малина, смородина, черника — это ягоды.

В зависимости от места произрастания ягоды называют лесными или садовыми.

К лесным ягодам относятся те, которые растут в лесах, на лесных опушках и болотных кочках. К ним относятся брусника, голубика, калина, клюква, черника.

Садовые ягоды — те, которые созревают на кустарниках и кустиках в саду. Например, клубника, крыжовник, малина, смородина.

Некоторые ягоды встречаются и в лесу, и в саду. Постарайтесь припомнить такие ягоды.

Правильно! Малина бывает и садовой, и дикой. Садовая малина крупнее, слаще, а дикая хотя и помельче, но зато витаминов в ней больше!

Смородина и земляника также бывают садовыми и лесными.

Когда в садах и лесах созревают ягоды, у ягодников много забот!

«В ягодный год — дел невпроворот!» — говорится в народе.

Ягоды нужно собрать, перебрать, промыть и тут же сварить варенье, джем или компот, приготовить мусс, желе или сок.

За лесными ягодами ягодники отправляются с корзинками, туесками\*, лукошками и ведрами в лес.

### Путешествие в лес

Самой первой наливаются соком, становится душистой и сладкой «царица ягод» — земляника.

«Первую ягодку кладут в рот, а вторую в кузовок» — примечают люди. На вырубках, возле еловых и сосновых пней, на солнечных косогорах, опушках, полянах зажигаются алые огоньки земляники. Манит, зовет земляника ребятешек в лес!

\* Туесок — корзинка, сплетенная из коры березы, с плотно прилегающей крышкой.

## Прогулка в лес

Хорошо в лесу зеленом,  
Травы стелются ковром,  
А резные листья кленов  
Укрывают нас шатром.

Мы идем лесной тропой,  
Смотрим мы по сторонам,  
Пахнет мхами, пахнет хвоей.  
Бродят тени по стволам.

Огонечки земляники	Скоро выйдем на опушку,
Загораются в траве.	Сядем на упавший ствол
Золотою рябью блики	И послушаем кукушку,
Пробегают по листве.	Поглядим на танцы пчел.

Чуть позже созревает малина, следом за ней — черника. «Когда черника созревает — озимый хлеб к жатве готов», — примечали крестьяне в старину.

Зреет черника под песни комариные. В самом деле, когда поспеваает черника — лето в зените. Дни длинные, теплые, солнечные, омытые сверкающими звонкими ливнями. Комарам и мошкам — приволье! «Много мошек — готовь для ягод лукошко», — гласит народная примета.

4 августа называют днем Марии Ягодницы. В это время собирают в лесах и чернику, и голубику.

В августе созревает и брусника на травяных кочках высохших болот. Когда алым соком нальется эта кисло-сладкая целебная ягода — то и овес в поле созрел. Это тоже народная примета.

В конце августа — начале сентября поспевают в лесах и гроздья калины, а на болотах краснеют клюквенные россыпи.

Лакомства из ягод очень любят дети, ведь недаром говорится: «У кого детки, у того и ягодки». В лесных ягодах содержится много полезных веществ: и витамины, и фруктовый сахар.

Любят лакомиться лесными ягодами звери: и косопалый мишка, и красавец-лось, и бурундук-полосатая спинка, и лесная мышь. Птицы: снегири, свиристели и прочие — клюют в осенних лесах ягоды рябины и калины. От инея калина становится не только ярче, но и слаще!

Перед отлетом в теплые края за синие моря длинноногие журавли бродят между болотными кочками, лакомятся клюквой. Не хотят родное болото покидать, пока клюквы-ягоды не попробуют. Потому и зовется клюква «журавлиной ягодой».

## Путешествие в сад

Чтобы собрать хороший урожай ароматных и сочных ягод, садоводу приходится немало потрудиться.

Еще зимой нужно начинать заботиться о будущем урожае. В сильные морозы, если снега выпало немного, его нужно подгрести к кустарникам, чтобы защитить их корни от вымерзания. После обильного снегопада, снег нужно стряхивать с ветвей, особенно если он тяжелый и влажный.

Ранней весной в саду развешивают домики для птиц — скворечники и дуплянки, ведь садоводы знают, что пернатые друзья, уничтожая вредных гусениц, мошек и жуков, помогают им собрать хороший урожай ягод.

*Каких еще помощников садовода вы знаете?*

Верно! Это ежи, любители слизней и гусениц, жабы, лягушки и маленькие ловкие жуки-жужелицы, поедая-

ющие толстых зеленых гусениц-огневок, которые портят ягоды крыжовника и смородины.

Для ежей садоводы даже ставят под кустами блюдечки с молоком.

### Приходи-ка, ежик, в сад

— Кто поставил под кустом  
Блюдце с теплым молоком?



Дядя Вася, садовод!  
В гости он ежа зовет:  
«Приходи-ка, ежик, в сад,  
Приведи с собой ежат.

Угоститесь молоком,  
Закусите слизняком,  
Чтоб не съели слизняки  
Молодые стебельки».

Для жужелиц насыпают немного древесных опилок, смешанных с землей. Там жужелицы строят себе норку и выводят малышей, а потом всей дружной семьей поедают вредных жуков и их личинок.

Для лягушек и жаб жарким и засушливым летом выкапывают в земле неглубокую яму и ставят в нее корытце с водой. Ведь жабы и лягушки очень любят влагу! Жабы охотятся ночью, а лягушки — и ночью, и днем, уничтожая гусениц, слизней, многоножек, личинок вредных бабочек и жуков.

### Квакушка — помощница садовода

Растут возле кадушки\*  
Густые лопухи.  
Скрываются лягушки  
Там в жаркие деньки.

Когда жучок иль мушка  
К кадушке прилетят,  
То на обед к лягушке  
Тотчас же угодят.

\* *Кадушка* — от слова *кадка*, цилиндрической формы емкость со стенками из дерева, обтянутыми металлическими обручами.

Квакушка помогает  
Растить нам сладкий плод,  
Ее оберегает  
Любитель-садовод.



Некоторые растения тоже помогают садоводу собрать хороший урожай. В ягодниках, между плодовыми кустарниками садоводы разбивают клумбы и грядки, на которых пышно цветут нарядные золотисто-оранжевые и пурпурные бархатцы, душистый табак, крупные разноцветные садовые ромашки или яркие ноготки.

### Ноготки

Я возьму лопатку  
И вскопаю грядку.

Прополою я сорняки  
И посею ноготки.

Пусть цветут ноготки —  
Золотые огоньки!



Эти цветы выделяют фитонциды — особые защитные вещества, убивающие микробов. Сильный терпкий аромат ноготков очень не любят садовые вредители и улетают из сада подобру-поздорову.

Весной и летом опытные садоводы опрыскивают ягодники настоем растений, запах которых отгоняет вредных насекомых: бабочек-огневок и стеклянниц, листоверток, тлей, паутинных клещей и плодовых жужелиц. Эти вредители грызут корни кустарников, поедают их листья, портят цветы и ягоды.

Настои горькой полыни, пижмы, тысячелистника, календулы, чеснока и луковой шелухи — прекрасное средство для садовода, чтобы сберечь урожай ягод.

Осенью, когда ягоды собраны, у садовода появляются новые заботы. Нужно обрезать засохшие, больные ветки и сжечь их вместе с опавшей листвой.

Землю в саду перекапывают крупными пластами, не разбивая их граблями или тяпкой, чтобы почва промерзла и погибли зарывшиеся в нее на зимовку вредные насекомые.

Русский народ сложил поговорку: «Каков уход, таков и плод».

В самом деле, много ежедневного труда, знаний, опыта нужно садоводу, чтобы вырастить душистые, сочные, целебные ягоды.

Труд садовода — созидательный и благородный. Сады украшают землю и угощают нас спелыми ароматными плодами.

1. Какие плоды называют ягодами?
2. Какие ягоды созревают в саду?
3. Какие ягоды люди собирают в лесу? На болоте?
4. Какие ягоды можно встретить и в саду, и в лесу?
5. Какая ягода самой первой созревает в лесу?
6. Какие народные приметы связаны с созревающими лесными ягодами?
7. Какие полезные вещества есть в ягодах?
8. Какие звери и птицы любят лакомиться ягодами?
9. Почему клюкву называют журавлиной ягодой?
10. Как надо ухаживать за ягодными кустарниками в саду?
11. Какие помощники есть у садоводов?

## БРУСНИКА



В сентябре в лесах появляются сочные, сладкие, крупные ярко-красные ягодки, вобравшие в себя лесные ароматы мхов и хвои. Ведь растет брусника в сосновых борах, в смешанных лесах и на мшистых болотных кочках.

По вкусу брусника напоминает клюкву, но отличается от нее своеобразным, горьковато-кислым, терпким и чуть вяжущим привкусом.

Брусника не боится морозов, вот почему забирается эта ягода в самые северные районы нашей страны, вплоть до Северного Ледовитого океана. Растет она и на Урале, и в Сибири, и на Дальнем Востоке, а в сухих сосновых борах Западной Сибири нередко образует сплошные заросли — брусничники.

### *Как выглядит растение брусника?*

Это мелкий стелющийся кустарник, высотой 25–30 сантиметров.

Иногда такие маленькие кустарники, стебли которых не выше окружающих их трав, биологи называют полукустарниками.

И зимой, и летом плотные толстые листья брусники остаются ярко-зелеными. Поэтому и называется это растение вечнозеленым.

В мае–июне на ветках брусники расцветают мелкие бело-розовые цветочки, собранные в кисти по четыре–восемь цветков. Кисти цветов брусники называются поникающими, потому что они под тяжестью раскрывшихся бутонов никнут к сырой земле.

Терпкий привкус придают бруснике дубильные вещества.

Есть в бруснике и сахар, и витамины, и бензойная кислота. Именно бензойная кислота защищает ягоды брусники от плесени и гнили, позволяет им долго храниться.

*Пробовали ли вы, ребята, когда-нибудь моченую бруснику?*

Если пробовали, то знаете, какой ароматной и освежающей становится эта лесная ягода после мочения!

### **Туесок брусники**

Гибкий стебель повилики\*  
Ствол обвил, как поясок.  
Алой ягоды брусники  
Набрала я туесок.

Хоть она и горьковата,  
Но моченая — вкусна!  
Мхов и хвои ароматов  
Эта ягода полна.

\* *Повилика* — растение без листьев и корней, обвивающее своими нитевидными стеблями другие растения.

Искусные хозяйки варят из брусники варенье, протирают ее с сахаром, готовят маринады, добавляют к моченым антоновским яблокам и к квашеной капусте.

Кондитеры используют бруснику для приготовления джемов, муссов, повидла и карамели.

А в пищевой промышленности из этой ягоды делают соки, сиропы, квасы и фруктовые воды.

Издавна знают люди и о целебных свойствах брусники. Собирают весной и осенью листья и побеги брусники, сушат их, заваривают брусничный чай или готовят отвары, обладающие противомикробным и противовоспалительным действием.

Отвар из ягод, листьев и побегов брусники — прекрасное средство, помогающее при мочекаменной болезни.

Брусничная вода используется в медицине как слабительное средство, а отвары из свежих брусничных листьев помогают при ревматизме и подагре.

Сладкий сироп, приготовленный из ягод брусники, улучшает зрение.

Вот какое полезное растение — обыкновенная лесная брусника!



1. Как выглядит ягода брусника?
2. Как выглядит растение брусника?
3. Почему это растение называется вечнозеленым?
4. Какие полезные вещества есть в ягодах брусники?
5. Почему брусника может долго храниться?
6. Что готовят из ягод брусники?



# ГОЛУБИКА



Вкусна нежная лесная ягода-голубика! Созревает она в июле—августе, когда на кистях голубики появляются довольно крупные, темно-голубые или черные с голубым налетом ягодки. Мякоть этих ягод зеленоватая, сочная, кисло-сладкая и душистая.

## Голубая ягодка

Взял Ванюша туюсок\*,  
Пошел Ваня во лесок.

Видит: ягодка на кочке  
Укрывается листочком.  
— Что за ягодка такая,  
Словно небо, голубая?

Ягодка шепнула тихо:  
— Я, Ванюша, голубика!

Голубика — невысокий кустарник со стелющимся стеблем, небольшими веточками, на которых расположены тонкие, но плотные продолговатые листочки. Цветы голубики бледно-розовые, мелкие, похожие на маленькие кувшинки, собранные в никнущие к земле кисти.

В старину существовало поверье, что ягода голубики может одурманить человека, и поэтому это растение называли *пьяникой*.

Так ли это?

Оказывается, голубика растет на моховых кочках рядом с болотным багульником, обладающим терпким дурманящим запахом. Когда люди собирают голубику, на нее случайно падают мелкие веточки и листья багульника, которые придают ягодам свой неповторимый пьянящий аромат.

Голубика любит свет и влагу, поэтому растет на открытых местах, около родников, ручьев и на болотах.

Это растение не боится морозов. Оно растет и в европейской части России, и в северных районах, и на Кольском полуострове, и на Дальнем Востоке.

Ягоды голубики — сокровищница витаминов и полезных веществ! В них есть витамины С и А и красящие вещества.

Из ягод голубики готовят сок, варенье, джемы и компоты.



1. Как выглядят ягоды голубики?
2. Как выглядит растение голубика?
3. Почему в старину голубику называли пьяникой?
4. Где растет голубика?
5. Какие полезные вещества содержатся в голубике?
6. Что готовят из голубики?

# ЗЕМЛЯНИКА (КЛУБНИКА)



Ягода земляники небольшая ярко-красная, похожая на капельку — сверху пошире, а снизу поуже. В мякоти видны маленькие светло-коричневые удлиненные семена.

Когда вы бродили по опушке леса или гуляли в парке, то наверняка видели эти маленькие алые ягодки в зеленых листьях. Листья земляники называют трилистниками, потому что на одной веточке растут сразу три листочка. Стебель земляники невысокий,

такие стебельки называют укороченными, а листья — довольно крупные.

Весной на веточках земляники появляются цветы.

*Давайте вместе вспомним, как они выглядят.*

Верно! Пять белых лепестков окружают небольшое зеленовато-желтое сердечко. Насекомые опыляют цветы земляники. Скоро на месте цветков появляется твердая зеленая завязь, из которой образуется сочная ароматная ягодка. Под ее тяжестью тонкий стебелек

поникает до самой земли, поэтому и называют это ягодное растение земляникой.

Земляника — самая ранняя ягода. Она созревает в лесу раньше других ягод — малины, черники, голубики, брусники и клюквы.

В конце июня — начале июля бродят ягодники по лесным опушкам, вырубкам, просекам, полянам с лукошками и собирают сладкую нежную землянику. А из сосновых боров, где сухо и солнечно, веет густым земляничным ароматом.

## День рождения

Вьет венок в лесу июнь,	В молодой траве густой
Распевают птицы,	Солнечные блики,
Одуванчик, только дунь —	Нынче день рождения мой,
Тотчас разлетится.	Мой и земляники!

В летние долгие и солнечные деньки быстро зреют алые ягоды земляники возле пней, усеянных желтыми скользкими сосновыми иголками. Словно зажигаются в траве алые фонарики. Народ примечает: «При ясном солнышке и ягодка-земляника зреет».

Знали крестьяне и то, что если земляника созрела, то сеять овес уже поздно! «Земляника красна — значит, сеять напрасно».

В июльские деньки, как раз когда поспекает земляника, на лугах и в полях косят траву. Поэтому родилась и такая народная поговорка: «Когда косят, землянику приносят».

«Ягодка-земляника поспекает, ребяташек в лес зывает», — говорили в старину. «Ради земляники не раз земле поклонись», — примечали крестьяне.

## В лес за земляникой

Две подружки, Оля с Викой,  
В лес пошли за земляникой.

Земляника не проста!  
Выглянет из-под листа,  
Да и спрячется опять.  
Чтобы ягодку сорвать,  
Надо не лениться,  
Надо поклониться.

Но сегодня жаркий день —  
Наклоняться Оле лень.

Положила кузовок  
Наша Оля на пенек,  
Подремать легла на травку,  
На зеленую муравку.

Тихо-тихо ходит Вика  
По полянкам, по опушкам,  
Собирает землянику  
Для себя и для подружки.

«Кто землянику в рот кладет, тот здоров круглый год», — давно заметили люди.

В ароматных кисло-сладких ягодах земляники много полезного витамина С. Издавна люди знают о целебных свойствах «царицы ягод» — земляники. Из сушеных ягод и листьев земляники готовят лечебные чаи и отвары. Пьют их при простудах, болезнях горла, печени и желчного пузыря.

Из нее варят варенье и компоты, готовят джемы, мармелад и другие лакомства.

Земляника — ягодка не только лесная, но и садовая. Выведены замечательные сорта земляники: Ком-

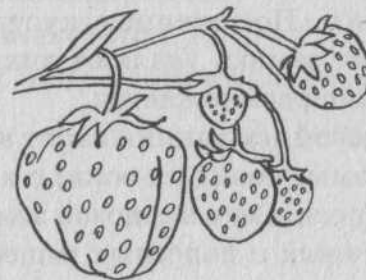
сомолка, Фестивальная, Красавица Загорья и другие. Эти сорта дают обильные урожаи крупных сочных душистых ягод.

Крупную садовую землянику еще нередко называют клубникой. Получена она в результате скрещивания двух американских видов земляники — Чилийской и Виргинской.

Первые сорта садовой крупной земляники появились во Франции и в Англии в XVIII в. В Россию садовая земляника сорта Виктория была завезена из Европы в конце XIX в.

Ягоды клубники крупные, сочные, сладкие. Окрашены они обычно снаружи в ярко-красный цвет, а внутри — в розовато-алый.

Растение садовой земляники — травянистое. В мае на нем появляются белые пятилепестковые цветы. Они крупнее цветов лесной земляники, окружены ярко-зелеными резными довольно крупными листьями. В первой половине июня на грядках уже созревают ароматные крупные ягоды. Свежие, только что сорванные с грядки, они так аппетитны!



## Клубника румянится

Аленушка, племянница!  
Пойдем-ка в огород!  
Клубника там румянится  
И нас с тобой зовет.

Смотри, какие ягодки —  
Крупны, сочны, вкусны.  
Душистые и яркие,  
И сладостью полны!

Мы ягодки незрелые  
Не станем собирать,  
Оставим их на солнышке  
Расти и дозревать!

Клубнику сажают в тех местах, где много солнца, а грядки защищены от холодных порывистых ветров. Не годятся для посадки этих ягод крутые склоны, на которых не задерживается снег (земляника здесь зимой вымерзает, а летом ей недостаточно влаги), и влажные низины, на которых застаивается вода.

Опытные садоводы знают, как собрать хороший урожай клубники. Ее высаживают обычно в августе–сентябре, при этом вносят в почву минеральные и органические удобрения. Посаженные кустики поливают, возле них рыхлят землю, удаляют лишние усы, которыми это растение размножается.

Из сочной садовой земляники варят компоты и варенье, готовят джемы, повидло, соки; с клубничным вареньем пекут пироги. Ведь в садовой землянике — клубнике — много ценных и полезных веществ!

Ягоды клубники часто вдохновляют художников на создание натюрмортов — картин, на которых изображаются цветы клубники или блюдо с ягодами. В самом деле, ягоды клубники с капельками росы на листьях очень красивы!

## Нарисую ягодки

С клубникой свежей вазу  
Поставили на стол.  
Ее заметил сразу,  
Лишь в комнату вошел.

Есть клубнику я не стану —  
Лучше краски я достану,

Нарисую ягодки —  
Влажные и яркие,  
В каплях-бусинах росы  
Удивительной красы!



1. Как выглядит ягода земляники? А клубники?
2. Как выглядит растение земляника?
3. Почему это растение так называется?
4. Когда созревает земляника? А клубника?
5. Чем полезна земляника?
6. Что из нее готовят?
7. Какие сорта садовой земляники–клубники вы знаете?

# КАЛИНА

Ягоды калины, ярко-красные, округлые, то похожи на шарики, то слегка вытянуты, словно маленькие яички с одной плоской косточкой.

Прохладным осенним днем ярко алеют на калине гроздья спелых ягод, словно согревают опустевшие леса и поля своим огнем.

## Жаркая калина

Холодом веют  
Осенние леса,  
Лишь одна алеет  
Ягода-краса.

Кисти раскалила  
И горит огнем  
Жаркая калина  
Хмурым серым днем.

Видно куст калины  
Далеко окрест,  
Он теплом последним  
Согревает лес.

На вкус ягоды калины кисло-сладкие с легкой горчинкой. Но после заморозка, когда «яркости калине добавляет иней», ягоды калины становятся слаще, вкуснее и ароматнее. Урожай калины снимают после первых заморозков.

### А как выглядит куст калины?

Это ветвистый кустарник или небольшое деревце с серовато-бурой корой. Листья калины неровные, с зубчиками по краям, темно-зеленые сверху, снизу более светлые, покрытые легким пушком вдоль прожилок.

В мае-июне калина зацветает. Небольшие цветы собраны в пышные зонтичные соцветия. У каждого цветка калины пять лепестков, образующих белый или розовый венчик.

«Дважды в году калина бывает наряднее своих соседей — в начале июня и осенью.

Будто венчальной фатой прикрывается она по весне, а осенью, сбросив листву, как бы надевает разноцветный сарафан: кисти, отливающие стекловидной кожей, делают куст живым самоцветом» (С. Красиков).

В старину калину называли «свадебным деревом». Ее белыми цветущими ветками украшали свадебные столы, караваи и блюда с угощением.

Невесты дарили женихам полотенца и салфетки с вышитыми на них листьями и гроздьями калины.

Букеты из ветвей калины считались у славян символом девической красоты, нежности и чистоты. А венки, сплетенные из ее бело-розовых кистей, украшали невесту во время свадебного пира.

Калиновым соком девушки умывались, чтобы стать еще румянее и краше.

Немало сказок, песен и легенд сложил русский народ о калине.

В одной из них послушная, кроткая падчерица, которую понапрасну обижала злая мачеха, превращалась в калиновый куст. По другой легенде куст калины дал приют беглецам — жениху и невесте, спасавшимся от погони. Послушайте сказку о калине.

## Калиновый куст

(Сказка)

Расскажу вам, детки,  
О делах старинных.  
Сложили наши предки  
Сказку о калине.



Ягоды калины  
Чуть горчат на вкус,  
А в цвету калина —  
В белых гроздьях куст.

У реки в долине  
Он весной расцвел.  
Веточки калины  
Ставили на стол.

Их вплетали ловко  
В свадебный венок,  
Девичью головку  
Украшал цветок.

С пышной белой веткой,  
Что цветет в лесу,  
Сравнивали предки  
Девичью красу.

Гроздь калины искоркой  
Путь нам освети!  
Это только присказка,  
Сказка — впереди.

\*\*\*



Юная Аленушка  
На селе жила,  
Золотым подсолнушком  
Девушка цвела.

Работяца, сметлива  
И лицом светла,  
Ласкова, приветлива —  
Всякому мила!

Никогда не хмурится,  
Смотрит с добротой.  
Князь-храбрец любит  
Дивной красотой.

Просит он Аленушку:  
— Стань моей женой,  
Озари, как солнышко,  
Терем расписной!

Будут у нас детки,  
Мир, любовь, совет.  
— Вышью я салфетку,  
Дам тебе ответ!

На салфетке белой  
Нитью вышивала  
Гроздь калины спелой,  
Крупной, сочной, алой.

Суженого крепко  
Девушка любила —  
С нежностью салфетку  
Князю подарила.

И не зря судачит  
Весь честной народ,  
Скоро свадьба. Значит,  
Пироги да мед!

\*\*\*



Раз гуляла девица  
Вдоль речной долины,  
Где стояло деревце  
С ягодой-калиной.

Прятался у ветел  
Там старик-колдун,  
Девуцу приметил  
Злой, седой горбун.

На нее позарился,  
За руку схватил,  
Девуцу-красавицу  
В лес он потащил.



Вырвалась Аленушка,  
Бросилась бежать,  
Вдруг в реке до доньшка  
Замутилась гладь.

Зашумела волнами  
Тихая река  
По заклятью черному  
Злого старика.

Бросилась с обрыва  
Девуца в волну,  
Речка потащила  
Бедную ко дну.

— Так прощай же, милый  
Князь мой, навсегда!  
Станет мне могилой  
Бурная вода.



Тянет омут черный,  
Меркнет белый свет,  
Суженый, запомни  
Девичий завет:

Не срывай ты яблоко  
В саду золотое,  
Помни, это личико  
Мое молодое!

И в реке студеной  
Ты не пей водицы,  
Помни, это слезы  
Горькие девицы.



Не ходи весною  
В луга на покосы.  
Травы луговые —  
Это мои косы.

Ты кусты калины  
Не ломай в лесу,  
Пусть хранят, любимый,  
Девичью красу.

Те слова печальные  
Слышала береза,  
Горькие, прощальные  
Уронила слезы.

Ветви, будто плети,  
Над водой склонила:  
— Ты лети-ка ветер,  
Ветер быстрокрылый,

Отнеси ты вести  
Князю молодому  
О его невесте,  
Что попала в омут.



И помчался ветер  
К княжескому дому,  
И понес он вести  
Князю молодому.

Вышел князь уныло  
На берег речной,  
Подошел к обрыву  
И глядит с тоской.

Видит он калины  
Над водою куст.  
Болью нестерпимой  
Сжала сердце грусть.

Крепко обнял деревце,  
Смял убор зеленый,  
Стало оно девицей —  
Милою Аленой.

Светятся в ней прежние  
Юность, красота,  
Князь целует нежные  
Алые уста.

И опять судачит  
Весь народ честной:  
«Свадьба скоро. Значит,  
Будет пир горой!»





Калина — неприхотливый кустарник. Не боится ни морозной зимы, ни летнего зноя, но любит расти по берегам ручьев, речек и озер, где ей всегда хватает влаги.

Недаром есть такая поговорка: «Под горой — малина, над водой — калина».

*Попробуйте отгадать загадку:*

*Над водой, над водой*

*Стоит с красной бородой.*

Верно! Это калиновый куст. Ведь растет он недалеко от водоема и украшен крупными кистями, как метко заметил народ, «красной бородой».

Кусты калины сажают также около домов, в садах и огородах, украшают ими аллеи и дорожки в парках. Очень красива калина осенней порой, когда ее листья становятся ярко-оранжевыми и горят в лучах нежаркого солнца, будто выкованные искусным кузнецом из меди.

В ягодах калины содержится много полезных веществ: сахар, витамин С, растительные масла.

Хозяйки готовят из калины мармелад, пастилу, морс, кисель, протирают свежую калину с сахаром или обваливают ягоды в сахарной пудре.

В старину на Руси пекли пироги-калинники. Сваренные и протертые ягоды калины укладывали между капустными листьями и запекали в печи. Получались вкусные, ароматные лепешки.

А еще из калины готовили калиново-медовый квас.

«Калина сама себя хвалила, что с медом хороша», — вот как говорили в народе. А еще люди примечали: «Сладка калина, когда в русской печке упарится».

Зимой свежую калину можно хранить в снегу: ее складывают в деревянный ящик и закапывают его в сугроб.

Из высушенных ягод готовят настои и чаи. Полезными свойствами обладают цветы калины, ее кора и корни. Настой на цветах пьют при аллергии, отвар корней — при простудах. Из коры готовят лекарства, которые останавливают кровотечение и помогают при бессоннице.

Немало народных пословиц, примет и загадок связано в народе с калиной.

Примечали: «Если дождь на Акулину (7 апреля), хороша будет калина» или «Сей ячмень, пока калина не зацвела».

А осенние грозы и зарницы называли калинниками. Уж очень их сполохи похожи на калиновые кусты, увешанные гроздьями спелых ягод.



1. Как выглядит ягода калины?
2. Как выглядит куст калины?
3. Как в старину называли калину? Почему?
4. Какие полезные вещества содержатся в ягодах калины?
5. Что готовят из калины?
6. В каких местах чаще всего растет калина?
7. Какие приметы, пословицы и загадки о калине вы знаете?

# КЛЮКВА



В сентябре поспевают темно-красные крупные ягоды клюквы. После созревания в них семян на землю ягодки не падают, так и остаются на кустарнике всю зиму.

## *Как выглядит растение клюква?*

Клюква — северное растение. Оно не боится ни трескучих морозов, ни порывистых ледяных ветров.

Растет клюква в северных районах: и в европейской части России, и в Сибири, и на Камчатке, и на Сахалине. Особенно любит селиться на моховых кочках торфяных болот. Недаром про нее говорят: «Ягодка клюквы мхом утирается, мхом и укрывается». В самом деле, густые ковры мхов предохраняют корешки клюквы от вымерзания.

Клюква — мелкий стелющийся по земле кустарничек с тонким и длинным стеблем. Листья клюквы ярко-зеленые сверху, а снизу — серебристые и зимой не опадают. Цветки клюквы розового цвета, собранные по два, появляются в конце мая — начале июня.

Когда созревает клюква, народ примечает: «Клюквягода на болотной трясине растет, то в одиночку по коч-

кам, а то и россыпью великой». Ягодники идут за клюквой болотной с ведрами, корзинами и лукошками. Та клюква, что в сентябре созревает, твердая и кислая. Но при хранении дозревает и делается мягкой, а та, что собрана поздней осенью, когда морозец застеклил оконца болотной воды и землю снежком присыпал, хотя и кислая, но вкусная!

Можно собирать клюкву из-под снега и ранней весной. Ягоды делаются слаще, но долго храниться не могут.

Недаром зовут клюкву «журавлиной ягодой», а россыпи клюквы называют «журавлинниками». Ведь журавли любят перед отлетом в заморские страны побродить по высохшим болотным кочкам и поклевать красную клюквягуду. «Клюкву солнце печет, дождь сечет, а журавль ждет, когда она алым пламенем полыхнет».

## *Журавлиная ягода*

Полыхает клюква на болотах  
Россыпью багряною огней.  
И уже готовится к отлету  
Стая серебристых журавлей.

Все темнее и туманней ночи,  
И вода в озерах — будто лед.  
Бродит стая журавлей меж кочек,  
Ягуду за ягодкой клюет.

— Скоро в путь! Лишь поклюем немного  
Ягудку, что силу нам дает,  
И тогда отправимся в дорогу —  
В долгий и нелегкий перелет.

В старину верили, тот, кто родился 13 сентября, когда улетают в теплые края журавли, понимает язык этих птиц, знает, где «хоронится журавль, где его гнездо, знает и путь к журавлиннику — россыпи клюквенной».

О клюкве-ягоде в народе так говорили: «Красна, кругла ягода клюква. От всякого века землю обошедшего дана ей сила полная». И считали, что «клюква от недуга, который напал на человека, помогает».

Действительно клюква необычайно богата ценными для человека веществами: есть в ней фруктовый сахар и витамины.

Из клюквы готовят витаминный напиток — морс, варят кисели, компоты, варенье. Ее добавляют при квашении капусты и мочении яблок.

- ?
1. Как выглядит ягода клюквы?
  2. Когда созревает клюква?
  3. Где растет клюква?
  4. Как выглядит растение клюква?
  5. Почему клюкву называют «журавлиной ягодой»?
  6. Какие полезные вещества содержатся в ягодах клюквы?
  7. Что готовят из клюквы?

## КРЫЖОВНИК



Конечно, все ребята любят вкусные сочные ягоды крыжовника. Давайте вместе с вами вспомним, как выглядят эти ягоды.

В зависимости от сорта они бывают разными. То овальными, то круглыми, похожими на светло-зеленую прозрачную капельку, то желтовато-зелеными с серебристо-серыми полосками. Ягоды крыжовника

некоторых сортов бывают оранжевыми, красными и даже черными. Иногда их кожура совсем гладкая, а порой покрыта густыми ворсинками.

На вкус ягоды крыжовника кисло-сладкие, обладающие неповторимым ароматом. Недаром крыжовник называют «северным виноградом».

*А как выглядит куст крыжовника, помните?*

Это многолетний кустарник высотой до полутора метров. Его мощные корни уходят глубоко в землю. Молодые побеги крыжовника в начале лета зеленые, травянистые, потом темнеют и приобретают красновато-бурый

или серебристо-серый цвет. Ветки крыжовника покрыты острыми шипами-колючками. Листья этого кустарника небольшие, плотные, резные.

Крыжовник возделывали на Руси с глубокой древности. Тогда его называли «крыжа», а основных культурных сортов было только три: мохнатый, красный и простой.

«Хорош садовник — крупен крыжовник», — так говорится о крыжовнике в народе. При хорошем уходе крыжовник дает щедрый урожай ягод. Известны случаи, когда с одного куста собирали до 30 кг спелых, сладких и полезных ягод.

## Крыжовник

Замечательный крыжовник  
Посадил в саду садовник —  
Крупный, будто виноград,  
Сладкий, словно рафинад\*.

Современным садоводам известно много сортов крыжовника: и Русский, и Северный виноград, и Изумруд московский, и Пушкинский, и Юбилейный.

Ягоды крыжовника сорта Русский крупные, сочные, темно-красные. Их едят в свежем виде и варят из них вкусное варенье. Крыжовник этого сорта приносит богатые урожаи. Его ветки не очень колючие, поэтому ягоды легко собирать. Хороши и другие сорта крыжовника.

В кисло-сладких ягодах крыжовника содержится много полезных веществ. В нем есть витамины С и Е,

\* Рафинад — очищенный сахар в кусках.

соли железа, фосфора, кальция и сахар. Плоды крыжовника помогают при радиоактивном облучении.

В мае на ветках крыжовника появляются соцветия, состоящие из двух или трех цветков. Цветы крыжовника по форме напоминают маленькие колокольчики из пяти лепестков. Они могут быть окрашены в бурый, зеленый или красный цвета. Нектар, который цветы прячут в самой глубине, привлекает насекомых, опыляющих крыжовник.

Летом садоводы рыхлят землю вокруг кустов, выпалывают сорняки, вносят в почву удобрения. В июле-августе с кустов снимают урожай ягод. А осенью обрезают больные ветки и сжигают их вместе с опавшими листьями, перекапывают землю. Зимой кусты окучивают снегом.

У садовода в борьбе с вредителями, особенно с гусеницей бабочки-огневки, есть замечательная помощница — жужелица! Этот черный блестящий жучок проворно бегаёт под кустами на длинных ножках и ловко уничтожает мелких личинок и гусениц, портящих плоды крыжовника.

«Вот на тонкой паутинке спускается на землю созревший в ягоде толстый зеленый червячок — гусеница огневки. Еще минута и он скроется под полусгнившими листьями. Но не тут-то было. Шустрая жужелица крепко сжимает его в своих жестких челюстях. Это ее любимая еда» («Книга юного натуралиста»).

К сожалению, не все знают, какую пользу приносит жужелица плодовому саду, и, принимая ее за очень опасного вредителя — медведку, уничтожают.

Но садоводы-знатоки берегут этих полезных жучков и даже стараются привлечь их в сад. Мы помним, что под кусты крыжовника и смородины они насыпают не-

большие кучки опилок, смешанных с землей. В этих домиках и поселяются жужелицы.

## Жужелица

Жужелица, жужелица!  
Черненький жучок.

Подарю я жужелице  
Алый башмачок.

Потанцуй-ка, жужелица,  
Покружи,

Под кустом крыжовника  
Пожужжи.

Да смотри-ка, жужелица,  
Не зевай,

Червяка-обжору  
Ты поймай.

Соберем мы скоро  
Ягод урожай!

- ?
1. Как выглядит ягода крыжовника?
  2. Как выглядит куст крыжовника?
  3. Какие вы знаете сорта крыжовника?
  4. Какие полезные вещества содержатся в ягодах крыжовника?
  5. Что готовят из ягод крыжовника?
  6. Как помогает садоводу жужелица?

## МАЛИНА



Ягоду малины называют сборной костянкой. Она состоит из маленьких ягодок, плотно прижатых друг к другу. Внутри каждой крошечной ягодки прячется зернышко.

По цвету ягодки розовые, ярко-красные или темно-бордовые, а по форме круглые или вытянутые. Созревают они не все сразу, а постепенно: сначала на верхних веточках, где много солнышка, потом и на нижних.

А куст малины выглядит так: ветвистый, колючий, с длинным ползучим корневищем. Листья малины сверху гладкие, ярко-зеленые, а снизу серебристо-белые, словно войлочные.

В первый год жизни стебли малины травянистые, зеленые, усаженные шипами, но к зиме они древеснеют, становятся твердыми и приобретают желтовато-коричневый цвет. На второй год жизни на побегах появляются мелкие соцветия. Скоро на месте цветов малины появляются маленькие зеленые ягодки. Они наливаются соком, становятся сладкими, сочными и душистыми.

Благоухает разогретый на солнце малинник. Тонко и сладко пахнут маленькие зеленые цветочки и ягодки, листья и золотисто-желтые побеги малины.

### Сколько запахов у лета?

Сколько запахов у лета?  
Сладкий — липового цвета,  
Горький — листьев тополиных,  
Тонкий, еле уловимый —  
Запах зреющей малины.

Малина — любимая русская ягода. Народ сложил о ней песни, стихи, поговорки и пословицы.

Попробуйте-ка отгадать такую загадку: «Красная матрешка, беленько сердечко».

Правильно! Это красная ягодка малины с белой плодоножкой внутри.

Лесная малина влаги получает меньше, чем садовая, потому и родится более мелкой. Зато растет она на открытых лесных полянах, и солнца ей достается больше, поэтому она слаще, ароматнее и полезнее. Любит лакомиться лесной малиной медведь.



## У медведя во бору

(Шутка)

У медведя во бору  
Сладких ягод наберу.

Спит хозяин на печи,	Как товар-то мой хорош!
Не аукай, не кричи,	Я продам его за грош*.
Ты на цыпочках ходи,	Куплю волку кафтан,
Да его не разбуди!	А лисичке — сарафан,
Наберу малины	Белочке — сережки,
Полную корзину.	Зайнышке — сапожки.

Малина — целебная ягода! Она богата витамином С и каротином, есть в ее ягодах и сахар. Чаем, настоянным на сушеных ягодах и листьях малины, душистым малиновым вареньем лечат простуду. Отвары цветков помогают при болезнях глаз, а малиновый сироп применяют при болях в желудке. Из сочных ягод малины готовят немало вкусных вещей: муссы, желе, мармелад, пастилу, сок и варенье.

### Малиновое варенье

Полную корзину	Наварю варенья,
Ягодок малины	Будет угощенье
Принесу домой.	Для друзей зимой!

*А знаете ли вы, где лучше сажать малину?*

Участок, на котором растет этот ягодный кустарник, должен быть сухим, светлым, солнечным, защищенным от холодного ветра. Хорошо, когда зимой в малиннике

\* Грош — старинная мелкая монета, равная 2 копейкам. Продать за грош — значит продать за очень низкую цену.

накапливается много снега. Снег защищает корни от мороза и дает почве влагу. А малина любит, когда в почве много влаги, и особенно хорошо растет после теплых летних дождей.

### Резвый дождик

Резвый дождик длинноногий  
Пробежался по дороге,  
Он прибил седую пыль,  
Он полил степной ковыль.

— Дождик, дождик! Ты послушай!  
Сохнут яблони и груши.  
Никнут с ягодой кусты,  
Вянут алые цветы.

Дай скорее им водицы —  
Светлой, чистой студеницы\*,  
Обеги село вокруг,  
Напой и сад, и луг!

Многие сорта малины дают хорошие урожаи вкусных и сочных ягод: Новость Кузьмина, Латам, Прогресс, Калининградская, Болгарский рубин и другие.



1. Как выглядит ягода малины? А куст малины?
2. Какие полезные вещества есть в ягодах малины?
3. Почему малину называют целебной ягодой?
4. Что готовят из ягод малины?
5. Чем отличаются садовая и лесная малина?
6. В каких условиях малина хорошо растет и дает богатые урожаи ягод?

\* Студеница — студеная вода.

# СМОРОДИНА



Ягоды разных сортов смородины похожи на маленькие разноцветные шарики: черные, красные и белые. Ягоды черной смородины покрыты гладкой плотной непрозрачной кожицей. А вот у красной и белой смородины сквозь прозрачную тонкую кожицу видны спрятанные в сочной мякоти мелкие светло-коричневые семена.

### Куст смородины

Растет в саду  
Смородины куст.

К нему подойду,  
Попробую на вкус  
Ягодку черную,  
Соком полную.  
Ягодка гладкая,  
Ты уже сладкая?

Коли поспела —  
Возьмусь за дело:  
Туесок принесу,  
С веток отряхну росу,  
Стану ягодки срывать,  
На варенье собирать.

Смородина — многолетний кустарник высотой полтора—два метра. У него резные листья — то блестящие и гладкие, то матовые и шероховатые, покрытые тоненькими волосками. Цвет листьев тоже может быть разным: то светло-зеленым, то темно-зеленым, а то и зеленым с голубоватым оттенком. Это зависит от сорта.

Садоводы знают немало ценных сортов смородины: Белорусская сладкая, Выставочная, Голубка, Карельская, Голландская красная.

Смородина не любит порывистых холодных ветров, плохо переносит весенние заморозки, не растет в сырых местах. Садоводы чаще всего высаживают кусты смородины между яблонями или вдоль ограды. Часто пышные зеленые кусты смородины с кистями полупрозрачных алых, желтовато-белых или черных ягод украшают садовые дорожки и аллеи. Смородина особенно хорошо растет на почвах, богатых азотными веществами. Поэтому лучше сажать кусты смородины там, где перед этим цвел розовый клевер, зеленела трава вика, завивали усики бобы, фасоль или горох. Ведь эти растения обогащают почву азотом!

Весной на кустах смородины раскрываются цветы, похожие на маленькие колокольчики. Они собраны в соцветия в виде кистей, и мелкие лепестки цветов окрашены в красноватый или зеленоватый цвет. Смородина зацветает в саду раньше других ягодных культур.

Насекомые радуются этим маленьким кладовым сладкого нектара и охотно опыляют цветы смородины.

### Пчелка

Пчелка золотая  
По саду летает,  
Сок душистый пьет —  
Собирает мед.



3

Созревают ягоды смородины в июле. Вкусные, кисло-сладкие, сочные. В них содержится много полезных веществ, витаминов, особенно С и Р. Причем витамин С в ягодах смородины очень стойкий, он хорошо сохраняется в варенье, джемах и почти не разрушается при варке. Есть в смородине и витамин роста — каротин.

Ягоды и листья смородины обладают целебными свойствами. Душистые листья смородины кладут в маринады и соленья, которым они придают своеобразные вкус и аромат. Хозяйки добавляют их при засолке огурцов, помидоров, грибов и капусты.

А из ягод смородины готовят желе и муссы, соки и мармелад, делают компоты, морсы, вино и варят душистое варенье. Также свежую смородину протирают с сахаром.

### Ягоды смородины

Ягоды смородины  
Черны, как агаты\*.  
Соберем смородины  
Урожай богатый.

Круглые да гладкие,  
Сочные на вкус.  
Будут очень сладкими  
Сок, кисель и мусс.

Есть рецепт старинный,  
Как варить компот,  
Чтобы витамины  
Были круглый год.

\* Агат — черный блестящий камень, используемый для изготовления ювелирных изделий.



У смородины, как и у других ягодных кустов, немало опасных вредителей. Смородиновая стеклянница — небольшая бабочка синевато-черного цвета с желтыми полосками на брюшке портит молодые побеги смородины. Смородиновая листовертка поедает листья. Паутинный клещ высасывает соки из листьев. Плодожорка повреждает ягоды.

Чтобы защитить смородину от вредителей, садоводы весной перекапывают почву в саду, обрезают и сжигают больные и засохшие ветки. Летом опрыскивают кусты настоями луковой шелухи, чеснока, полыни, тысячелистника, острого перца или табака.

Многие садоводы также знают, что и обыкновенная красная бузина прекрасно защищает кусты смородины от бабочки-огневки, и сажают в том углу сада, где растет смородина, куст бузины. Иногда бывает достаточно весной рядом с кустами смородины воткнуть в еще не совсем просохшую землю веточку бузины. Огневки так не любят запах коры этого растения, что тотчас улетают из сада.

### *Гроздь красной бузины*

Налились и созревают  
Гроздь красной бузины,  
Но никто их не срывает.  
Да кому они нужны?

Тонкой кожицей покрыты,  
Словно бусины горят,  
Но горьки и ядовиты —  
Это знает стар и млад!

— Так зачем, — скажи, садовник, —  
В толк никак я не возьму,  
Где смородина, крыжовник,  
Посадил ты бузину?

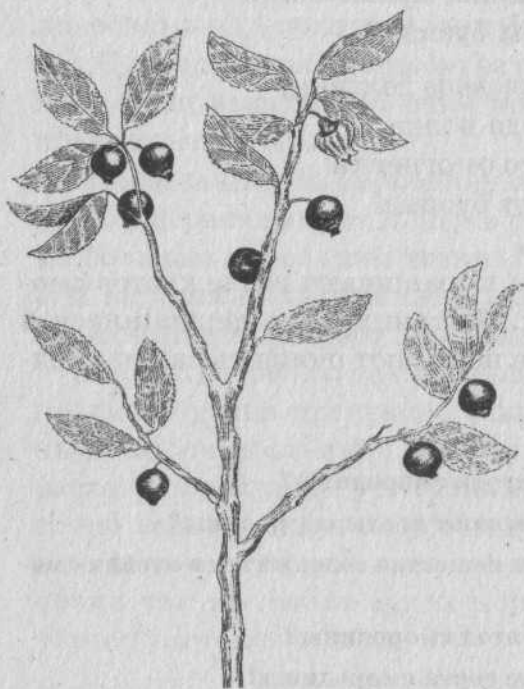
— Ярки клевера головки,  
Соком ягода полна,  
Потому что от огневки  
Сад спасает бузина!

Некоторые садоводы выращивают возле кустов смородины лук и чеснок. Фитонциды, содержащиеся в этих растениях, также помогают очищать сад от вредных насекомых.



1. Как выглядит ягода смородины?
2. Какого цвета бывают ягоды смородины?
3. Какие полезные вещества содержатся в ягодах смородины?
4. Что готовят из ягод смородины?
5. Какие вы знаете сорта смородины?

# ЧЕРНИКА



Думаю, что все ребята пробовали эту душистую вкусную лесную ягоду. Сочные, черные с сизым оттенком ягоды черники — не больше горошины, мякоть ягод красновато-фиолетовая.

«Ягодка черненька, маленька, сладенька, ребятишкам миленька», — так говорят о чернике.

А вот собирали ее в кузовки и лукошки немногие. Ведь растет она чаще всего в хвойных лесах европейской части России и в Сибири. Особенно любит черника сосновые и еловые боры. Их так и называют — сосняки-черничники и ельники-черничники. Растет она и на торфяных болотах. Созревает в июле—августе. Крестьяне давно заметили: «Когда черника-ягода поспела, то и рожь в поле созрела».

Черника — небольшой зеленый кустарник, высотой 20—40 сантиметров.

Молодые веточки черники серебристо-зеленые, покрытые мелкими листьями. Тонкие, гладкие, с мелкими зазубринками по краям листики держатся на коротких черешках.

В конце мая—начале июня на кустиках черники появляются небольшие цветы на коротких цветоножках. Венчики цветов зеленовато-белые с розовым оттенком, опущены вниз.

Черника — прекрасный медонос, привлекающий шмелей, пчел и других насекомых, которые и опыляют ее цветы.

Черника — ягода чудодейственная! В плодах есть сахар и витамин С. Недаром говорится: «Положи чернику в рот, избавишься от хвори на целый год».

В плодах этой ягодки есть также дубильные вещества, лимонная и яблочная кислоты.

Ягоды черники останавливают кровь, излечивают воспалительные процессы и улучшают зрение. Как лекарство люди используют сушеные ягоды черники, ее побеги и листочки. Их собирают, высушивают и заваривают с ними чай или готовят душистый настой.

Из ягод черники варят варенье, готовят джемы и мармелад. Можно ягоды долго хранить и в свежем виде, обильно засыпав их сахаром.

В пищевой и кондитерской промышленности из ягод черники делают соки и сиропы.

В старину сок ягод черники использовали для окраски ткани в синий, фиолетовый или лиловый цвета. Сейчас кондитеры употребляют чернику и как пищевой краситель. Красящие свойства этих ягод объясняются тем, что в них есть особый пигмент — антоцин.

## Черничный компот

Я спросил у Васи:

— Чем ты губы красил?

У тебя лиловый рот

И усы лиловые,  
И лиловый сок течет  
На рубашку новую.

И ответил Вася:  
— Губы я не красил,  
Я черничный пил компот,  
Вот и стал лиловым рот!



1. Как выглядит ягода черники?
2. Как выглядит растение черника?
3. Какие полезные вещества содержатся в ягодах черники?
4. Какими целебными свойствами обладают ягоды, листья и побеги черники?
5. Что готовят из черники?

## ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ

### Ответь на вопросы

- \* Какая ягода первой созревает в лесу?
- \* Какую ягоду называют «царицей ягод»?
- \* Какое деревце или кустарник в старину называли «свадебным»?
- \* Какую ягоду называют «журавлиной»?
- \* Какую ягоду называли «пьяникой»? Почему?
- \* Какие звери и птицы любят есть лесные ягоды?
- \* Зачем садоводы опрыскивают ягодные кусты настоем пижмы, тысячелистника, полыни, луковой шелухи?
- \* Какие помощники есть у садовода? Расскажите о них.
- \* Зачем весной в садах развешивают скворечники и дуплянки?
- \* Какой жук помогает садоводам бороться с вредителями?
- \* Какие цветы помогают бороться с вредителями?
- \* Почему садоводы сажают в садах бузину?
- \* Почему рядом с ягодными кустарниками сажают лук, чеснок, горох, бобы и фасоль?
- \* Почему говорится: «В ягодный год дел невпроворот»?

### Отгадай загадки

\* Объясните, как вы догадались, какие слова помогли найти отгадки:

В алом сарафане	Что за ягодка лесная,
Куколка-матрешка.	Будто небо, голубая?
Сорвет ее Таня,	(Голубика)
Положит в лукошко.	
(Малина)	

Ягодка алая  
В туюсок попала,  
Ее едят моченой  
И с сахаром толченой.  
(Брусника)

На моховой кочке  
Посреди болот  
В аленьком платочке  
Ягодка растет.  
Хоть на вкус она кисла,  
Детям ягодка мила.  
(Клюква)

Из него варенье —  
Словно изумруд.  
Виноградом северным  
Ягоды зовут.  
(Крыжовник)

К земле никнет стебелек,  
Ягодка, как огонек.  
(Земляника)

Это вкусное варенье  
Применяют для леченья —  
Если кашель и бронхит,  
Если горлышко болит.  
(Малиновое варенье)

Она бывает разной:  
Черной, белой, красной.  
Из нее для ребят  
Готовят мусс и мармелад.  
(Смородина)

## Пословицы и поговорки

\* Почему в народе говорится:

При красном солнышке и ягодка краснеет.  
Сады для сладости, цветы для радости.  
Был бы сад, а соловушки прилетят.  
У кого детки, у того и ягодки.  
Ради земляники земле надо поклониться.  
Первую ягодку в рот кладут, а вторую в дом несут.  
В лес идем пустым-пусто, а из леса густым-густо.  
По ягодке соберем, полный короб принесем.  
Сама себя калина хвалила, что с медом хороша.  
В ягодный год дел невпроворот.  
Когда косят, землянику приносят.  
Положи свежих ягод в рот, избавишься от хворей на  
целый год.  
Клюкву солнце печет, дождь сечет, а журавль ждет,  
когда она полахнет.  
Ягодка клюква мхом утирается, мхом укрывается.  
Хорош садовник — крупен крыжовник.  
Каков уход — таков и плод.  
Земля заботу любит.

## Четвертый лишний

\* Выделите лишнее слово, объясните свой выбор:

- яблоко, груша, земляника, апельсин;
- черника, брусника, клюква, лимон;
- крыжовник, яблоко, груша, слива;
- лимон, мандарин, малина, персик;
- крыжовник, клюква, смородина, малина;
- брусника, земляника, редиска, голубика;
- голубика, черника, смородина, земляника.

## Игра в слова

\* Хлопните в ладоши, услышав слово или словосочетание, подходящее крыжовнику (смородине, малине ... клюкве).

\* Объясните свой выбор.

### Словарь:

кислая, моченая, никнет к земле, голубая, целебное варенье, болотная кочка, «свадебное дерево», «северный виноград», колючий, «журавлиная ягода», черная, «царица ягод», полосатый, разноцветные шарики, пьяника.

### Комментарий для взрослых

Для активизации памяти и речи детей после игры можно предложить им следующее задание: *Вспомните, какие слова, подходящие крыжовнику (смородине, малине ... клюкве), вы слышали?*

## Когда созревает ягодка?

\* Выбери правильный вариант ответа из трех предложенных.

### 1. Земляника

в мае

в июне

в октябре

### 3. Голубика

в июле—августе

в июне

в ноябре

### 2. Малина

в мае

в июле

в сентябре

### 4. Клюква

в июне

в июле

в сентябре

### 5. Черника

в мае

в июле — августе

в октябре

### 7. Крыжовник

в апреле

в сентябре

в июле—августе

### 6. Брусника

в мае

в июне

в сентябре

### 8. Клубника

в апреле

в июне

в августе

### 9. Смородина

в мае

в июне

в июле

## Составь рассказ-описание с опорой на план:

1. Как называется ягода?
2. Как выглядит ягода?
3. Как выглядит кустарник, на котором растет ягода?
4. Чем полезна ягода?
5. Что из нее готовят?
6. Дополнительные сведения (где растет, какой требуется уход и т.д.).

## Народные приметы

Если малина красна, то сеять овес напрасно.

Если соловей запел, когда деревья голы, то будет неурожай ягод.

Если много комаров и мошек, готовь под ягоды лукошко.

Там, где растут хвоц и осока, земля для фруктового сада не годится.

Там хороший вырастет сад, где дубы да липы стоят.

Сей ячмень, пока калина не зацвела.

Если дождь на Акулину (7 апреля), хороша будет калина.



### Список использованной литературы

- Аксенова И.А., Фролова Л.А. Деревья и кустарники для любительского садоводства и озеленения. — М.: Изд-во МГУ, 1989.
- Верзилин Н. М. Растения в жизни человека. — Л.: Детгиз, 1954.
- Витамины круглый год. — М.: Россельхозиздат, 1960.
- Зотова З.Я., Иноземцев В.В. Смородиновый сад. — Л., 1985.
- Казаков И.В., Кичина В.В. Малина. — М.: Россельхозиздат, 1983.
- Калашников А.Г. Уход за цветами и садом. — М.: Моск. рабочий, 1986.
- Книга юного натуралиста: Сб. статей. — М.: Молод. гвардия, 1981.
- Красиков С. Лесная энциклопедия. — М.: Природа и человек, 1997.
- Миронов В.А. Месяцеслов: Народный календарь. — М., 1987.
- Павильонов А.А. Новые плодовые и ягодные культуры. — М., 1986.
- Попова И.В. Крыжовник. — М.: Агропромиздат.
- Чапек К. Год садовода. — М.: Гос. изд-во худ. литературы, 1961.
- Шорыгина Т.А. Весенние праздники. — М.: Изд-во ГНОМ и Д, 2000.
- Шорыгина Т.А. Деревья. Какие они? — М.: Изд-во ГНОМ и Д, 2001.
- Шорыгина Т. А. Осенние праздники. — М.: Изд-во ГНОМ и Д, 2002.
- Шорыгина Т.А. Солнечный зайчик. — М.: Сип РиА, 1999.
- Шорыгина Т. А. Цветы. Какие они? — М.: Изд-во ГНОМ и Д, 2002.

## СОДЕРЖАНИЕ

От автора .....	3
Ягодная страна .....	4
Брусника .....	11
Голубика .....	14
Земляника (клубника) .....	16
Калина .....	22
Клюква .....	32
Крыжовник .....	35
Малина .....	39
Смородина .....	43
Черника .....	48
Вопросы и задания .....	51
<i>Ответ на вопросы</i> .....	51
<i>Отгадай загадки</i> .....	51
<i>Пословицы и поговорки</i> .....	53
<i>Четвертый лишний</i> .....	53
<i>Игра в слова</i> .....	54
<i>Когда созревает ягодка?</i> .....	54
<i>Составь рассказ-описание с опорой на план</i> .....	55
<i>Народные приметы</i> .....	56
Список использованной литературы .....	56