**Тренинг «Денежная шляпа»**

**8 октября 10.00-18.00**

**Это вовсе не о том, как выбрать шляпу для подаяний, это о ……**

Название курсу дали его выпускники. К этому их подтолкнуло участие в целевом упражнении курса, позволяющем почувствовать и увидеть свой финансовый ресурс, а именно, что и как я могу сделать и что при этом чувствовать, чтобы достигать желаемых целей.

Этот курс был сделан несколько лет назад по просьбе группы людей, желающих на практике совместить мечты, расчеты, чувства, ощущения, кураж – и все это в отношении денег. Деньги – это тема бесконечно волнующая всех.

**Увеличить доход!!! Как???**

**Цель тренинга прояснить:**

1. А что я, собственно хочу, и сколько?
2. А зачем я это хочу, какова моя истинная мотивация?
3. А что мне мешает реализовать свои желания?
4. А что «говорит» мое тело обо всех этих умных «размышлизмах» моей головы?
5. А где и в чем я вру?
6. А, может быть, мне удобно врать?
7. А что бы такого сделать, чтобы получить, то, что я хочу?

**Структура курса:**

1. **Постановка цели**
2. **Система мотиваций (как она работает для постановки и достижения цели)**
3. **«Страшилки – мешалки» - что мешает достичь желаемого**
4. **Работа с телом – оно никогда не врет !!!!!!!** – диагностика и коррекция эмоциональной составляющей денег – это ключевое упражнение курса. Для его проведения предлагается каждому участнику принести с собой на курс живые деньги (сувенирные не подходят). Чем больше, тем эффективнее (на нескольких последних курсах сумма была 500000 – 1200000 руб) в любой валюте. По окончании работы деньги заберете с собой. Если есть опасения – попросите близких вас встретить.

Курс проходит в выходной день, продолжительность с 10 до 18 час, число участников 8 - 12 чел.

При себе иметь блокнот, ручку, деньги для работы с телом, сменную обувь.

Тренинг проводит Фролова Ольга – тренер, психолог, коуч

*Мы - команда профессионалов, системных терапевтов, психологов, объединились с одной целью: с любовью помочь тебе* ***РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ!***

**Ты можешь творить чудеса…а для этого нужны знания, любопытство и настойчивость…а еще потребуется сила науки для того чтобы открывать, достигать, побеждать!**

**Нижний Новгород, улица Горького 48/50. Тел. 291-45-05**