

Домашняя тренировка с ружьем.

Большинство охотников, почистив ружья и убрав их в шкафы, ждут открытия весенней охоты, лишь изредка извлекая их, чтобы проверить, не нужна ли повторная чистка и, покрутив в руках свои «сокровища», в уме подсчитать недели до открытия охоты по перу. Такое пассивное ожидание весеннего сезона порой оборачивается промахами по спокойно тянущему вальдшнепу, идущим к профилям гусям, не говоря уже о досадных промахах на тетеревином току или по селезню с подсадной.

С чего начать домашнюю тренировку? С подготовки ружья и дополнительного оборудования. Первое, что желательно иметь, это специально подготовленные гильзы с подпружиненными капсюльными гнездами, такие штучки появились в продаже, а имея некоторые слесарные навыки, сделать такой «патрон» можно самостоятельно. Бронзовый (латунный) грибок, свободно входящий в капсюльное гнездо (самое сложное), подпружинен изнутри гильзы достаточно сильной пружиной, закрепленной завальцовкой дульца гильзы. Такое приспособление сохранит пружину бойка и сам боек, избавив от использования стрелянных гильз, которыми для тренировки больше трех раз стрелять не следует.

На крайний случай в капсюльное гнездо можно вставить вкладыши из жесткой резины. Заготовьте 5-6 картонных кружков-мишеней диаметром 5-10 см и столько же диаметром вдвое меньшим, булавки и тонкие ленточки по 1,5-2 метра.

Будем считать, что ружье подогнано и подходит по размерам. Итак, приступим к домашней тренировке. Прежде всего надо правильно вложиться, т.е. расположить ружье в плече. Если ложа соответствует физическим данным охотника, то левая рука согнута под углом порядка 100 градусов, удерживает цевье за середину или немного ближе к концам стволов, щека не очень плотно лежит на гребне приклада, при этом голова не заваливается вправо, затыльник по возможности выше, взгляд через середину закрытой прицельной планки и мушку направлен достаточно прямо, а не исподлобья, обеспечивая хороший обзор. Концы стволов на уровне плеча или чуть выше; из этого положения, не меняя постановку головы, движением обеих рук

переместите приклад к 3-4 ребру, оставив мушку на уровне глаз. Удобно выполнять это упражнение перед зеркалом и в обтягивающей одежде (футболка, тонкий свитер). Когда появится уверенность и легкость в выполнении данного упражнения, а произойдет это буквально через 15-20 минут, выполняйте данное движение в обратном порядке (от бедра к плечу), и максимум через час все будет получаться хорошо. Итак, освоены подъем ружья и вкладка, но, чтобы освоить вскидку, эти движения нужно выполнять не медленнее, чем за 0,5 с; старайтесь не форсировать процесс, нужного временного результата добьетесь достаточно скоро.

Для контроля за правильностью вскидки периодически выполняйте упражнение с закрытыми глазами. После того как ружье в плече, посмотрите, где находится мушка, и если она посередине закрытой прицельной планки, то все отлично. Пронумеруйте кружки 1,2 и т.д. и развесьте их с помощью булавок на уровне роста, чуть выше, чуть ниже в полуметре друг от друга. Вложите и движением корпуса подведите ружье к одному из кружков, затем переместите приклад к поясу и, вскинув ружье, постарайтесь, чтобы мушка оказалась на цели.

Добившись положительного результата, повторите упражнение со следующими мишеньками. Затем попросите помощника называть номера кружков в произвольном порядке и сразу вскидывайтесь в соответствующие цели, можно с нажатием на спуск, когда все станет проходить точно, усложните упражнение, развесив мишени более широко.

Нелишне будет обратить внимание на постановку ног, носок левой ноги с поворотом вправо около 10 градусов направлен в сторону изготовки, а правая нога расположена под углом около 45 градусов; стойте без напряжения в ногах, расстояние между пятками в пределах размера обуви. По мишеням, разнесенным друг от друга, придется выполнять вскидку ружья по цели одновременно с поворотами корпуса в горизонтальном и вертикальном направлениях.

Поначалу некоторые сложности могут возникнуть, но наберитесь терпения, и все получится, не старайтесь все освоить сразу. Когда какой-то прием упорно не идет, сделайте перерыв, нужный результат обычно приходит неожиданно, когда наладятся

внутренние связи между головой и руками, появится автоматизм в выполнении определенного упражнения.

Итак, освоена вскидка по мишеням-кружочкам полностью, теперь можно переходить к отработке поводки. Для этого развести дополнительно кружки меньшего диаметра, соединив их попарно ленточками с большими мишеньками; в процессе тренировки меняйте положение как тех, так и других кружочков, по команде вскидывайте ружье в большую мишень и по направлению ленточки проводите стволы через маленький кружок, фиксируя проход нажатием на спуск.

Следует учесть, что при боковой поводке нажатие на спуск должно происходить с некоторым упреждением, когда ружье проходит малую мишень и появляется небольшой просвет, точно такой величины, какой вы для данного поворота определили; движение продолжать без торможения во время имитации выстрела. Упражнения с ружьем — это еще и гимнастика для мышц поясницы, рук и плеч, что принесет пользу здоровью, не говоря о результатах на охоте, которые безусловно приятно удивят, даже если нет возможности закрепить полученные навыки на стенде.

Юрий Константинов, мастер спорта, тренер.