|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Понедельник** | Завтрак | Овсянка с сезонным фруктом (ягодами). Морс клюква |
|  | Перекус перед прогулкой | Банан |
|  | Обед | Суп борщ овощной, с сухариками. Салат огурец, помидора, масло |
|  |  |  |
| **Вторник** | Завтрак | Фруктовый салат с орехами. Компот курага чернослив  |
|  | Перекус перед прогулкой | Чай с финакми |
|  | Обед | Рис с морковкой луком, рыба. Капуста с морковкой, масло |
|  |  |  |
| **Среда** | Завтрак | Творожок с фруктами/сухофруктами Морс клюква |
|  | Перекус перед прогулкой | Яблоко |
|  | Обед | Крем суп грибной, с сухариками. Салат огурец, помидора, масло |
|  |  |  |
| **Четверг** | Завтрак | Морковный салат с орехами Компот курага чернослив |
|  | Перекус перед прогулкой | Банан |
|  | Обед | Греча с кабачком, морковью и луком, курица. Салат Капуста с морковкой, масло |
|  |  |  |
| **Пятница** | Завтрак | Каша гречневая (молоко по желанию) Морс клюква |
|  | Перекус перед прогулкой | Чай с финиками |
|  | Обед | Макароны, курица. Салат помидоры огурцы |

