***Детский массаж***

Самым безопасным видом массажа считается детский массаж. Организм ребенка все время развивается и по характеру своих ответных реакций на различные внешние влияния отличается от организма взрослого человека. Детский массаж проводят с профилактической, гигиенической целью, а также в случае каких-либо отклонений в состоянии здоровья или физическом развитии, нарушений нормальной функции позвоночника, резко выраженной слабости мышц и связочного аппарата, нарушения деятельности желудочно-кишечного тракта и перенесения различных заболеваний.

В раннем детском возрасте массаж развивает двигательную активность и является мощным фактором, способствующим правильному развитию ребенка. Массаж сочетают с физическими упражнениями, способствующими поэтапному (возрастному) развитию психомоторики, психических и двигательных навыков. Методика детского массажа и комплекс упражнений для каждого ребенка подбирается индивидуально соответственно его возрасту и состоянию здоровья.

Каждый ребенок после родов испытывает стресс, т.к. в утробе матери ему не страшна никакая опасность, а внешний мир его пугает. Детский массаж позволяет быстрее восстановиться и набрать нужный вес недоношенному малышу.

Массаж рекомендуется проводить в 5-недельном возрасте, но только с разрешения педиатра. Если у вашего малыша неправильное положение головы, плоскостопие или косолапость, то массаж поможет избавиться от них. Детский массаж помогает справиться с кишечными коликами, мышечным гипертонусом и гипотонусом. Детский массаж не является лечебным, но с его помощью можно избежать множества болезней.

***Массаж «серебряными ложечками»*** - это замечательный метод улучшения состояния тканей лица и борьбы с отеками, морщинами. Серебро известно как хороший проводник химических веществ. Во время массажа используются косметические масла, кремы, концентраты. Благодаря сочетанию ложек и массажа руками достигается прекрасный результат. Этот массаж дает эффект лифтинга и омоложения. Движения выполняются по ходу лимфы и по косметическим линиям. Соблюдаются все правила массажа лица.

***Массаж Сайонджи*** – это массаж с элементами мануальной терапии. Технически выполняется на полу. Пациент одет в свободные спортивные брюки, футболку, носочки.

Одежда позволяет массажисту делать скользящие движения и не стесняет пациента в движениях. Так как приходится работать со всеми суставами, тазом, позвоночником.

Эта техника показана и взрослым и детям. Если ребенок контактен, можно и с 2х лет заниматься. У взрослых осторожно работаю с грыжами дисков, после травм. Все случаи рассматриваются индивидуально.